

నేటి ప్రతి క్షణం - ప్రజల కోసం

శుభోదయ

తెలుగు దినపత్రిక



ప్రతిక్షణం... ప్రజల కోసం...
www.netishubhodaya.com

96965 71571

ప్రచురణ : ఆంధ్రప్రదేశ్, సంపుటి 01, సంచిక 73, సంపాదకులు : గోంగూర శ్రీనివాసరావు, పేజీలు -8, ఆదివారం - 03 - మే - 2026 , వెల రూ.5/-

మా నౌకా దళాలు సముద్రపు దొంగల్లా పనిచేస్తాయ్...

● హార్బర్లలో జలసంధి లో ఇరాన్ ఓడరేవుల పై అమెరికా దిగ్విజయం కొనసాగుతోంది.



● ఇటీవల ఆ దేశానికి చెందిన నౌకల ను యూఎస్ దళాలు స్వాధీనం చేసుకున్నాయి. దీనిపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు.

హార్బర్లలో జలసంధి లో ఇరాన్ ఓడరేవుల పై అమెరికా దిగ్విజయం కొనసాగుతోంది. ఇటీవల ఆ దేశానికి చెందిన నౌకల ను యూఎస్ దళాలు స్వాధీనం చేసుకున్నాయి. **విగతా 2లో**

మళ్ళీ అదే జరగొచ్చు.. ఇరాన్ కీలక వ్యాఖ్యలు

● అమెరికాతో మళ్ళీ యుద్ధం జరగొచ్చుంటూ ఇరాన్ సీనియర్ సైనిక అధికారి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.



● శాంతి చర్చలు నిలిచిపోవడంతో అమెరికాతో తిరిగి ఘర్షణ తలెత్తే అవకాశం ఉందన్నారు

విప్రోన్: అమెరికాతో మళ్ళీ యుద్ధం జరగొచ్చుంటూ ఇరాన్ సీనియర్ సైనిక అధికారి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. శాంతి చర్చలు నిలిచిపోవడంతో అమెరికాతో తిరిగి ఘర్షణ తలెత్తే అవకాశం ఉందన్నారు. **విగతా 2లో**

ఇరాన్ పై భూతల దాడి చేయొద్దని ట్రంప్ నకు పుతిన్ వార్నింగ్

● ఇరాన్ పై అమెరికా భూతల దాడి చేయొద్దని, అలా చేస్తే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదురవుతాయని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నకు రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు.



ఇరాన్ పై అమెరికా భూతల దాడి చేయొద్దని, అలా చేస్తే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదురవుతాయని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నకు రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. **విగతా 2లో**

ఆకివీడు రామాలయం అంశం: రఘురామకృష్ణంరాజుపై మందకృష్ణ మాదిగ అసహనం



● ఆకివీడు రామాలయం స్థల వివాదంపై మందకృష్ణ అసహనం

● రఘురామ వైఖరి వల్ల ప్రభుత్వ ప్రతిష్ట దెబ్బతినే అవకాశం ఉందని విమర్శ

● రఘురామ వైఖరిని చంద్రబాబు దృష్టికి తీసుకెళ్తానని వ్యాఖ్య

పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా ఆకివీడులోని రామాలయం స్థల వివాదంపై ఎమ్మెల్యే ఎమ్మెల్యే మందకృష్ణ మాదిగ తీవ్రంగా స్పందించారు. ఈ వివాదంలో స్థానిక ఎమ్మెల్యే **విగతా 2లో**

- కోడెల లాంటి నాయకుడి సేవలు మరుపచేసిన వ్యాఖ్య
- దద్దోజనం తిని కూర్చోవడం కాదు!
- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు శనివారం సాయంత్రం ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ నివాసానికి వెళ్లారు.
- ఇటీవల పవన్ కళ్యాణ్ సైన్స్ సమస్యకు ముక్కుకు ఆపరేషన్ చేయించుకుని కోలుకుంటున్నారని.
- ఆయనను పరామర్శించేందుకు చంద్రబాబు హైదరాబాద్ లోని పవన్ నివాసాని వెళ్లారు.
- పవన్ కళ్యాణ్ ఆరోగ్య పరిస్థితిని, ఆపరేషన్ అనంతరం జరుగుతున్న రికవరీ ప్రక్రియను చంద్రబాబు అడిగి తెలుసుకున్నారు.
- గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటుచేస్తున్న ఐ కేర్ సెంటర్లు ప్రజలకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతున్నాయని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు.
- ఆత్మాధునిక వసతులతో వీటి ఏర్పాటుతో గ్రామీణులకు అత్యుత్తమ వైద్య సేవలు అందుతాయని తెలిపారు.

ఐకేర్ సెంటర్లతో గ్రామీణులకు ఎంతో మేలు

పవన్ కళ్యాణ్ ను పరామర్శించిన చంద్రబాబు మాజీ స్పీకర్ కోడెల జయంతి.. నివాళులర్పించిన చంద్రబాబు! రాసాయి వైద్యుడిగా పీదలకు కోడెల సేవ చేశారు రాజకీయాల్లో సైతం తనదైన ముద్ర వేశారని కితాబు



ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు శనివారం సాయంత్రం ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ నివాసానికి వెళ్లారు. ఇటీవల పవన్ కళ్యాణ్ సైన్స్ సమస్యకు ముక్కుకు ఆపరేషన్ చేయించుకుని కోలుకుంటున్నారని ఆయనను పరామర్శించేందుకు చంద్రబాబు హైదరాబాద్ లోని పవన్ నివాసాని వెళ్లారు. **విగతా 2లో**

'మంత్రులు సింగపూర్ వెళ్లి ఏం ఒరగబెట్టారు?'



● కూటమి ప్రభుత్వం బాధ్యత మరిచి బరితెగింపునకు దిగిందని వైఎస్సార్ సీపీ అధికార ప్రతినిధి కారుమూరి వెంకటరెడ్డి విమర్శించారు.

● కూటమి ప్రభుత్వం చర్యలను ఎవరూ ప్రశ్నించినా కేసులు పెట్టి వేధిస్తున్నారని మండిపడ్డారు.

● అమరావతి భవనాల నోకల గురించి, మంత్రులు సింగపూర్ పర్యటన గురించి మాట్లాడితే కేసులు పెడతామని బెదిరిస్తారా? అని నిలదీశారు.

కూటమి ప్రభుత్వం బాధ్యత మరిచి బరితెగింపునకు దిగిందని వైఎస్సార్ సీపీ **విగతా 2లో**

వైద్య ఆరోగ్య రంగానికి శాపంలా మారిిన కూటమి ప్రభుత్వం

ఆరోగ్యశ్రీ నిర్వీర్యం. ఆస్పత్రుల్లో వైద్య సేవలు శూన్యం

- అన్నింటా విఫలమైన టీడీపీ కూటమి ప్రభుత్వం
- పబ్లిసిటీ ఫుల్. పనితీరు నిల్
- ఒక్క కొత్త పెన్షన్ ఇవ్వలేదు. పైగా 6 లక్షల పెన్షన్లు కోత!
- అమరావతి అద్దాలకే రూ.2,540 కోట్లూ? ఇది దోపిడీ కాదా?
- వెన్నుపోటు పొట్టిగా మారిిన తెలుగుదేశం పార్టీ



టీడీపీ కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి రెండేళ్లు పూర్తయినా, ఒక్క హామీని నెరవేర్చకుండానే కేవలం ప్రచార ఆర్కాటాలతోనే కాలం గడుపుతోందని మాజీ మంత్రి విదలేంద్ర రజిని వెల్లడించారు. ప్రతి నెలా ఒకటిన్నర పెన్షన్ చంపితి **విగతా 2లో**

ఆధారాలతో సహా అన్నీ బయటపెడుతాం



అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాల సందర్భంగా హ్యూమ్ మోడల్ రోడ్లలో పెద్ద ఎత్తున అవినీతి జరుగుతోందని ఆధారాలతో సహా శామి బయట పెట్టామని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు వెల్లడించారు. ఆర్ అండ్ జి. పంచాయతీరాజ్ లో 25 టెండర్ లను ఎక్సెస్ టెండర్లతో కొందరికి మాత్రమే కట్టబెట్టేందుకు సిద్ధమయ్యారని ఆనాడే చెప్పినట్లు తెలిపారు.

అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాల సందర్భంగా హ్యూమ్ మోడల్ రోడ్లలో **విగతా 2లో**

జీహో పేమెంట్ తో మే నెల విద్యుత్ బిల్లుల రాక

లద్దాఖ్ ధర్మభూమి: అమిత్ షా

- చేనేతల లోగిళ్లలో 'ఉచిత' కాంతులు
- గత నెల 1 నుంచి ఉచిత విద్యుత్ అమలు
- మర్గం నేతన్నలకు 200 యూనిట్లు
- మర మర్గం నేతన్నలకు 500 యూనిట్లు ఉచితంగా అందజేత
- నేతన్నల కుటుంబాల్లో హార్షాతిరేకాలు
- 'ఉచిత విద్యుత్'తో ఆర్థిక మేలు



అమరావతి : ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం నెరవేర్చిన హామీ నేతన్నల **విగతా 2లో**

మంత్రి లోకేశ్ పనితీరు చాలా బాగుంది



● పత్రికల్లో వచ్చే వార్తలను చూస్తోంటే సిగ్గేస్తోంది..

● ఏపీ విద్యుత్ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ పనితీరు చాలా బాగుందని భారత పూర్వ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు ప్రశంసించారు.

● ఈ ఏడాది పడోతరగతిలో ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులు మంచి ఫలితాలు తీసుకువచ్చారని కొనియాడారు. **విగతా 2లో**

- మావిగన్ పై చర్చతో బాబుకు నిద్రలేని రాత్రులు.
- అందుకే నోటికొచ్చినట్లు వైయస్.జగన్, వైయస్సార్ పై నిందలు
- అమరావతి దోపిడీకి మాత్రం వేల కోట్లు.
- పేదల ఇళ్ల పట్టాల రద్దు దుర్మార్గం.
- ఇది అరాచక పాలన.
- జర్నలిస్టులపై ఆక్రమ కేసులు.
- చంద్రబాబు, లోకేశ్ పతనం ఖాయం.
- ప్రశ్నిస్తే గొడ్డలి పార్టీ అంటారా?
- అమరావతి పేరుతో కూటమి ప్రభుత్వం ప్రజల కష్టాల్ని తప్పిస్తానని విచ్చలవిడిగా దోచుకుంటోందని వైయస్సార్ పీపీ స్టేట్ కో-ఆర్డినేటర్ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు.
- అసెంబ్లీ భవనాల అద్దాల కోసం ఏకంగా రూ. 2,540 కోట్లు కేటాయించడంపై విస్మయం వ్యక్తం చేశారు.

మిమ్మల్ని రాజకీయంగా సమాధి చేయడం ఖాయం

కృష్ణా నదిలా ప్రజల సామును పాలిస్తున్న చంద్రబాబు మెడికల్ కాలేజీలకు నిధులు లేవు. 'మావిగన్' భయంతో డైరెక్షన్ పాలిటిక్స్.



అమరావతి పేరుతో కూటమి ప్రభుత్వం ప్రజల ఆదుగు నిర్మాణానికి రూ. 18,500 వరకు ఖర్చు చేయడం ఏ రకమైన పాలన **విగతా 2లో**

వైయస్సార్ పీపీ స్టేట్ కో-ఆర్డినేటర్ సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. తాదేవల్లిలోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. అసెంబ్లీ భవనాల అద్దాల కోసం ఏకంగా రూ. 2,540 కోట్లు కేటాయించడంపై విస్మయం వ్యక్తం చేశారు. చదరపు **విగతా 2లో**

ఈ అద్భుత ఘనకార్యానికి గుర్తుగా దేశంలోని మ్యూజియంలలో మోటి పేరును సువర్ణాక్షరాలతో రాయించాలి



● వాణిజ్య గ్యాస్ ధరల పెంపుపై ప్రధాని మోదీపై పల్లెల ఛైర్

● ఎన్నికల తర్వాత ప్రజలపై భారం మోపడం మోడీకి అలవాటు

● ఒకేసారి రూ. 993 పెంచి సామాన్యుల సడ్డి విరిచారని ఆరోపణ

● పెంచిన ధరలను వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ **విగతా 2లో**

మా నౌకా దళాలు సముద్రపు దొంగల్లా పనిచేస్తాయ్...

దీనిపై ఆమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇరాన్పై దిగ్బంధనాన్ని అమలు చేయడంలో యూఎస్ నౌకాదళాలు సముద్రపు దొంగలే లా పనిచేస్తాయని అన్నారు.ఇరాన్ పై కొనసాగుతున్న దిగ్బంధనం ఆమెరికాకు మంచి వ్యాపారమని ట్రంప్ అన్నారు. తాము నౌకలను సీజ్ చేశామని, సరకు, చమురును స్వాధీనం చేసుకున్నామని చెప్పారు. ఇది అత్యంత లాభదాయకమైన వ్యాపారమని, తాము పైలెట్స్ లాంటి వాళ్లమని వ్యాఖ్యానించారు. తాము ఇరాన్తో ఆటలు ఆడటం లేదని, ఈ విషయంలో చాలా సీరియస్గా ఉన్నామని అన్నారు. కాగా, ఆమెరికా దిగ్బంధనంవల్ల ఇరాన్‌కు దాదాపు 4.8 బిలియన్ డాలర్ల (భారత రూపై) రూ. 45 వేల కోట్లకుమైగా నష్టం వాటిల్లినట్లు పెంటాగన్ అంచనా వేసింది.దిగ్బంధనం అమల్లోకి వచ్చినప్పటి నుంచి చమురును సహా ఇతర నిషేధిత సరకులను రవాణా చేసేందుకు ప్రయత్నించిన 40 కిన్నెగా నౌకలను యూఎస్ దళాలు దారి మళ్ళించాయని పెంటాగన్ తెలిపింది. దాంతో సుమారు 53 మిలియన్ డాలర్ల ఇరాన్ ముడి చమురు తీసుకెళ్తున్న 31 ట్యాంకర్లు గల్ఫ్‌లోనే నిలిచిపోయాయని పేర్కొన్నది.

మళ్ళీ అదే జరగొచ్చు.. ఇరాన్ కీలక వ్యాఖ్యలు

అవకాశం ఉందన్నారు. ఆమెరికా హామీలకు, ఒప్పందాలకు కట్టుబడి ఉందదని ఆధారాలు చూపిస్తున్నాయంటూ ఇరాన్ సైనిక కేంద్ర కమాండర్ సెంటర్ ఖతమి అల్-అంబియాకు చెందిన మొహమ్మద్ జాఫర్ అసాదీ అన్నట్లు ఇరాన్ ఫార్మ్ వార్తా సంస్థ పేర్కొంది. మరో వైపు, యుద్ధాన్ని పూర్తిగా ముగించడానికి ఇరాన్ తమతో కొత్త ప్రతిపాదన చేసిందని.. అయితే, అందులోని అంశాలపై తాను సంశ్చిపై చెందడం లేదని ఆమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ వెల్లడిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇరాన్ ప్రపాజిల్ సచ్చలేదన్న ట్రంప్... అలలు ఈ ప్రపాజిల్ ఏమిటి? ఆయన్ పేర్కొన్న అంశాలేమిటి? అనేది ఆయన స్పష్టంగా చెప్పలేదు.ఇదిలా ఉండగా.. కాల్చుల విరమణ ఒప్పందం అమల్లోకి రావడంతో ఇరాన్పై యుద్ధం ముగిసిపోయేందంటూ ఆమెరికా రక్షణ శాఖ యంత్ర పీల్ హెగ్నెట్ చెప్పారు. 1973 నాటి చట్టం ప్రకారం.. ఇతర దేశాలపై 60 రోజులకు పైగా యుద్ధం చేసే ఆమెరికా కాంగ్రెస్(దట్టనట్లు) నుంచి ప్రభుత్వం తప్పనిసరిగా అనుమతి తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ నిబంధన నుంచి తప్పించుకోవడానికే ఇరాన్పై యుద్ధం ముగిసిందని ట్రంప్ ప్రభుత్వం వాదిస్తున్నట్లు పరిశీలకులు అంచనా వేస్తున్నారు.ఇరాన్పై యుద్ధం విషయంలో ట్రంప్ ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ నుంచి ఇప్పటిదాకా ఎలాంటి అనుమతి పొందలేదు. పశ్చిమాసియాలో ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 28న ప్రారంభమైన ఘర్షణలు ముగిశాయని సీనియర్ ఆధికారి ఒకరు చెప్పారు ఏప్రిల్ 7న అమల్లోకి వచ్చిన కాల్చుల విరమణ తర్వాత ఆమెరికా, ఇరాన్ మధ్య దాడులు జరగవచ్చని గుర్తించారు.

ఇరాన్పై భూతల దాడి చేయొద్దని ట్రంప్‌నకు పుత్రీన్ వార్షింగ్

ఇరువురి మధ్య జరిగిన ఫోన్ సంభాషణ సందర్భంగా పుత్రీన్ ఈ హెచ్చరిక చేసినట్లు తెలిపారు. ఆమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్, రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతీన్ దాదాపు 90 నిమిషాలపాటు మాట్లాడుకున్నారు.దీనికి సంబంధించిన వివరాలు రష్యాకు చెందిన విడిటీ నలవోదారు యురి ఒజ్కావ్ వెల్లడించారు. ఆయన తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ట్రంప్, పుతీన్.. ఇరాన్ యుద్ధం, ఉక్రెయిన్ యుద్ధాలపై చర్చించారు. ఇరాన్పై ఆమెరికా భూతల దాడి చేయడం ప్రమాదకరమని, అలా జరిగితే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదురొక్కాల్సి ఉంటుందని ట్రంప్‌ను హెచ్చరించారు. మరోవైపు ఉక్రెయిన్పై కాల్చుల విరమణ అంశంలో ట్రంప్ సూచనను పుతీన్ స్వాగతించారు. ఇరాన్ వద్ద ఉన్న యురేనియం నిల్వలపై ఇరువురు నేతలు చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా ఇరాన్ వద్ద ఉన్న యురేనియం నిల్వలను తీసుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు పుతీన్ ట్రంప్‌తో చెప్పారు.ఇరాన్‌తో యుద్ధాన్ని ముగించేందుకు అవసరమైతే మధ్యవర్తిత్వంలో సాయం చేసేందుకు చర్చలూ ఉన్నట్లు కూడా ట్రంప్‌తో పుతీన్ తెలిపారు. ఈ అంశంపై ట్రంప్ కూడా స్పందించారు. పుతీన్‌తో చర్చలు బాగా సాగాయని ట్రంప్ వెల్లడించారు. ఇరాన్‌తో యుద్ధాన్ని ముగించడంలో సాయం అందించేందుకు రష్యా సిద్ధంగా ఉందని ట్రంప్ అన్నారు. త్వరలోనే ఉక్రెయిన్‌తో యుద్ధాన్ని ముగించేందుకు రష్యా సిద్ధంగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తోందని ట్రంప్ అన్నారు. త్వరలోనే దీనిపై ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉందని ట్రంప్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

ఆకివీడు రామయం లంచం:

రఘురామకృష్ణంరాజుపై మందికృష్ణ మాదిగ అసహనం

అసెంబ్లీ డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణంరాజు వ్యవహారస్తున్న తీరును ఆయన తప్పుపట్టారు. అభివృద్ధి పేరుతో బలహీన వర్గాలను ఇబ్బంది పెడితే విారుతునే ప్రసక్తి లేదని ఆయన హెచ్చరించారు.ప్రస్తుతం ఈ అంశం ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టులో పోరాడబోతో ఉన్న నేపథ్యంలో, మందకృష్ణ మాదిగ అచితూచి స్పందించారు. కోర్టు తీర్పు వెలువడిన తర్వాతే తమ తదుపరి కార్యచరణను, పూర్తిస్థాయి స్పందనను తెలియజేస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అయితే, వెనుకబడిన వర్గాల ప్రయోజనాలకు భంగం కలిగించేలా ఎవరు వ్యవహరించినా సహించేది లేదని తేల్చి చెప్పారు.కూలమి ప్రభుత్వ విజయంలో తమ వంతు పాత్ర ఉందని అన్నారు. రఘురామ వైఖరి వల్ల ప్రభుత్వ ప్రతిష్ఠ దెబ్బతినే అవకాశం ఉందని అలోచన వస్త్రం చేశారు. రఘురామ ప్రవర్తన వల్ల ప్రభుత్వానికి కీడు జరుగుతుందని, ఈ విషయాన్ని స్వయంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు దృష్టికి తీసుకెళ్తామని ఆయన వెల్లడించారు.ఆకివీడు రామయం అంశంపై పై ఎమ్మార్సీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మందకృష్ణ మాదిగ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.ఈ అంశంపై ప్రస్తుతం హైకోర్టు లో వివాదాలు జరుగుతున్నాయన తీర్పు వెలువడిన తర్వాతే తమ పూర్తి స్పందనను తెలియజేస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అయితే అభివృద్ధి పేరుతో వెనుకబడిన వర్గాలను, బలహీన వర్గాలను ఇబ్బంది పెడితే చూస్తూ ఊరుకోబోమని మందకృష్ణ హెచ్చరించారు. ఈ విషారమంతా ఎమ్మెల్యే రఘురామకృష్ణంరాజు చుట్టూనే తిరుగుతోందిని తెలిపారు.కూలమి ప్రభుత్వ విజయంలో తాము ప్రధాన భాగిస్వాములుగా ఉన్నామని మందకృష్ణ గుర్తు చేశారు. పార్టీ ప్రతిష్ఠకు భంగం కలిగితే రఘురామ మాట్లాడడం సరికాదని ఆయన హితవు పలికారు. రఘురామ వైఖరి వల్ల ప్రభుత్వానికి కీడు జరిగే అవకాశం ఉందని, ఈ విషయాన్ని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు దృష్టికి తీసుకెళ్తామని మందకృష్ణ తెలిపారు. బాధితులకు న్యాయం జరిగే వరకు తమ పోరాటం కొనసాగుతుందని మందకృష్ణ స్పష్టం చేశారు.

‘మంత్రులు సింగపూర్ వెళ్ల ఏం ఒరగబెట్టారు?’

ఆధికార ప్రతినిధి కారుమారి వెంకటరెడ్డి విమర్శించారు. కూలమి ప్రభుత్వం చర్యలను ఎవరు ప్రశ్నించినా కేసులు పెట్టి వేధిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. అమరావతి భవనాల సౌకల గురించి, మంత్రులు సింగపూర్ పర్యటన గురించి మూట్లడితే కేసులు పెడతామని థెదిరిస్తారా? అని నిలదీశారు.అందరిపై వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రధాన కార్యాలయం నుంచి వెంకటరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ‘ వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రధాన కార్యదర్శి ఫూడి తీసుకుని ఆలోచో తీసుకెళ్లడం కక్షపూరిత వైఖరికి నిదర్శనం. మంత్రులు సింగపూర్ వెళ్లి ఏం ఒరగబెట్టారు?, దీనికి సమాధానం చెప్పకుండా మంత్రులు ఎందుదాడి చేస్తున్నారు. వ్యవసాయమే లేని సింగపూర్ లో వ్యవసాయం పై త్రివింగా?, పరిశ్రమల ఎదురు దాడుల పాలిట్రామికికరణ పై శిక్షణా?, చంద్రబాబు, లోకేష్, పవన్ కళ్యాణ్ ప్రత్యేక విమానాల్లో జల్వలు చేస్తున్నారు. పేదలకు ఒక్క కొత్త పెన్షన్ కూడా ఇవ్వటానికి చేతులు రావు. కానీ పవరల కోట్లు దుబారా చేస్తున్నారు. అమరావతిలో బిల్డింగులకు రూ.2540 కోట్లు ఖర్చు చేస్తారా?, దీనిపై ప్రశ్నిస్తే కేసులు పెట్టి వదిలిస్తారా?, పెద్దపెద్ద రాష్ట్రాల్లో కూడా చేయడం అప్పులు చంద్రబాబు చేస్తున్నారు. డీజిల్, పెట్రోలు కొరతకు వైఎస్సార్‌సీపీనే కారణమంటారా?, క్యాబినెట్ మంత్రులకు కొద్దిగైనా సిగ్గ ఉండాలి. ఇంధన కృత్రిమం కొరత వెనుక రూ.150 కోట్ల సొగ్గ ఉంది.

మంత్రి లోకేష్ పనితీరు చాలా బాగుంది

ఏపీ విద్యుత్తాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ పనితీరు చాలా బాగుందని భారత పూర్వ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు ప్రశంసించారు. ఈ ఏడాది హాోతగతిలో ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులు మంచి ఫలితాలు తీసుకువచ్చారని కొనియాడారు. మాజీ ప్రధాని వాజేపాయ్, ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ హయాంలో నాలుగుసార్లు కేంద్రమంత్రిగా, ఉపరాష్ట్రపతి పదవులు స్వీకరించానని ప్రస్తావించారు. తన రాజకీయాలకు హానికరమైన గౌరవ ఒప్పందం ఒప్పందం చేసుకున్నామని తెలిపారు. మంచి పనులు చేసే వానిని ప్రతి ఒక్కరూ ప్రోత్సాహించాలని వెంకయ్యనాయుడు సూచించారు.శనివారం నెల్లూరు జిల్లా వెంకటాచలం మండలం గౌలీనూడిలో ఆయన పర్యటించారు. శ్రీ భగవాన్ వెంకయ్యస్వామి జీవిత చరిత్ర, విశ్వభరదు వున్నకాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నర్సపల్లి ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి, నెల్లూరు ఆర్టీసీ సీజనల్ క్రైర్స్ సురేశ్ రెడ్డి, డిపాంచెక్ షాలోన్నారు. ఈ సందర్భంగా వెంకయ్య నాయుడు మాట్లాడారు. ఆధ్యాత్మికత మానసిక ఉల్లాసాన్ని, ఆనందాన్ని కలిగిస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు సమయాన్ని కేటాయించట్లేదని.. మొఖైల్, దీపీలకు మాత్రమే సమయాన్ని కేటాయించడం సరికాదని పేర్కొన్నారు.

ఈ అద్భుత ఘనకార్యానికి గుర్తుగా దేశంలోని మ్యూజియంలలో మోదీ పేరును సువర్ణాక్షరాలతో రాయించాలి

వాణిజ్య గ్యాస్ సిలిండర్ ధరలను భారీగా పెంచడంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షురాలు మైసీ వర్ధిల, కేంద్ర ప్రభుత్వం మరీయు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుసుకుపడ్డారు. ఓట్ల అంశం వేషాలు కట్టి, ఎన్నికలు ముగిసిన వెంటనే ప్రజలపై ‘బండ బాదుడు’ మోపడం మోడికి అలవాటుగా మారిందని ఆమె ఘటాంగా విమర్శించారుబాబు రాష్ట్రాల గొప్పతన తర్వాత కేంద్రం ఇచ్చిన ఆతిపెద్ద గట్టి ఈ ధరల పెంపేసని వర్ధిల ఎద్దేవా చేశారు. వాణిజ్య గ్యాస్ సిలిండర్పై ఒకేసారి రూ. 993, 5 కిలోల సిలిండర్పై రూ. 549 పెంచిన ఘనత మోడికి దక్కతుందని ఆమె అన్నారు. కేవలం ఆరు నెలల్లోనే రూ. 1,513 పెంచడం దేశ చరిత్రలోనే ఇది తొలిసారి అని, ఈ ఏడాదిలోనే ధర 80 శాతం పెరిగిందని ఆరోపించారు. ఈ అద్భుత ఘనకార్యానికి గుర్తుగా దేశంలోని మ్యూజియంలలో మోదీ పేరును సువర్ణాక్షరాలతో రాయించాలని వ్యంగ్యంగా వ్యాఖ్యానించారు.ఈ ధరల పెంపు సామాన్యులకు వాతలు పెట్టడమేనని, బయట తినేవారిపై పెనుభారంగా మారుతుందని వర్ధిల ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఢీ స్టాల్స్, చిన్న హోటళ్ల సదుకుపనే వ్యాపారుల జీవితాలను అగమ్యగోచరంగా మార్చారని, విద్యార్థులు, పలస కాల్పులకు నడ్డి విధిచారు విమర్శించారు.

ఐకేర్ సంటర్లతో గ్రామీణులకు ఎంతో మేలు

ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ దరమతులు

అతీయ స్వాగతం పలికారు.పవన్ కళ్యాణ్ ఆరోగ్య పరిస్థితిని, ఆవరోషణ్ అనంతరం జరుగుతున్న రికవరీ ప్రక్రియను చంద్రబాబు అడిగి తెలుసుకున్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ త్వరగా కోలుకోవాలని ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి ఆకాంక్షించారు. సుమారు అరగంటకు మైగా సాగిన ఈ భేటీలో ఆరుపురు నేతలు క్షేమ సమాచారాలతో పాటు రాష్ట్రంలోని తాజా రాజకీయ పరిణామలు, పరిస్థితులు నిర్ణయాలపై కూడా చర్చించినట్లు సమాచారం.ముఖ్యమంత్రి రాకను వుద్ధరించుకుని పవన్ కళ్యాణ్ నివాసం వద్ద సందడి నెలకొంది. పవన్ కళ్యాణ్ నీతిమణి అనా కొణిదెల ముఖ్యమంత్రికి మార్గదర్శకుక్ స్వాగతం పలికారు. కూలమి ప్రభుత్వంలో కీలక భాగిస్వాములుగా ఉన్న ఈ ఇద్దరు అగ్రనేతల మధ్య జరిగిన ఈ భేటీ కీలకంగా మారింది. గ్రామీణుల ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేస్తున్న ఐ కేర్ సెంటర్లు ప్రజలకు ఎంతాాాా ఉపయోగపడుతున్నాయని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. ఆత్మాధునిక పనకులతో వీటి ఏర్పాటుతో గ్రామీణులకు అత్యుత్తమ వైద్య సేవలు అందుతాయని తెలిపారు. కృష్ణా జిల్లా గుడ్లవేల్చేలో ఎల్పీ ప్రసాద్ ఐ ఇన్స్టిట్యూట్‌ను ఈ క్రవారం ఆయన ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో వైద్యఆరోగ్య శాఖ మంత్రి నత్తుకుమార్, ఎల్పీ ప్రసాద్ ఐ ఇన్స్టిట్యూట్‌ను ఖౌందర్ చైర్మన్ జీవీఐ రావు, దాక, ప్రముఖ పాలిట్రామికవేత్త జాన్సీ వెంకట్ పాల్వొన్నారు. ఏడాదికి 50 వేల మంది ఆవులే పేషెంట్లకు వైద్యసేవలు, 5 వేల మందికి శస్త్ర చికిత్సలు చేసే సామర్థ్యంతో ఈ ఇన్స్టిట్యూట్ ఏర్పాటు అభినందనీయమని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. లాభాపేక్ష లేకుండా అంద్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, ఒడిస్సా రాష్ట్రాల్లో ఎల్పీ ప్రసాద్ ఇతేర్ సెంటర్ల ద్వారా సేవలు అందించడం ఈ సంస్థ ప్రధానాాన్ని తెలియజేస్తోందన్నారు. ఇన్స్టిట్యూట్ ఏర్పాటుకు సహకరించిన సువేదికైస్ సైన్సెస్ సంస్థ చైర్మన్ జాన్సీ వెంకటేను సీఎం ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ శాసనసభాపతి, ఓఎంకల్ నేత డాక్టర్ కోడెల శివప్రసాదరావు జయిత్రి సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆయనకు ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కోడెల సేవలను స్ఫూరించుకుంటూ సీఎం ఎక్స్ వేదికగా భావోద్వేగపూరిత షాస్త్రీ చేశారు. వ్యతీరిత్యా వైద్యులు సేవలను కోడెల, పేద ప్రజల పట్ల ఎంతో కనికరం చూపేస్తూ ‘రామాయి

మిమ్మల్ని రాజకీయంగా సమాధి చేయడం ఖాయం

అని నిలదీసిన నజ్జెత్, ఇదంతా చంద్రబాబు తన అన్యాయులకు సంపద స్పృహించేందుకు వేసిన ‘నిరంతర దోహాడీ’ ప్లాన్ అని ఆరోపించారు.వైయస్ జగన్ ప్రతిపాదించిన ‘మాదిగిన్’ కాన్ఫెన్సుకు ప్రజల్లో వస్తున్న సానుకూలతను తిమ్మిరేనేనే చంద్రబాబు వైపర్షన్ రాజకీయాలకు పాల్పడుతున్నారని మండిపడ్డారు. మరోవైపు మెడికల్ కాలేజీలకు, ఫీజు రీయంబర్స్‌మెంట్‌కు నిర్ధులు లేవని చెప్పే ప్రభుత్వం, ఆక్రమ లేఅవుట్లకు అనుమతులిస్తూ పేదల ఇళ్ల పట్టణులను రద్దు చేయడం గొప్పయమన్నారు. ఆక్రమ కేసులతో జల్దీనిస్థులను, ప్రతివక్ష నేతలను వేధిస్తే చూస్తూ ఊరుకోమని, వైయస్సార్సీపీని గొద్దలి పార్టీ అని పిలుస్తున్న చంద్రబాబు, లోకేష్‌లు గుర్తు పెట్టబోవాలని.. మిమ్మల్ని రాజకీయంగా సమాధి చేసే శక్తి తమకుందని నజ్జల రామకృష్ణరెడ్డి హెచ్చరించారు.అమరావతిలో భవిష్యత్తులో కట్టబోయే అసెంబ్లీ బిల్డింగుల అద్దాల కోసమే రూ.2540 కోట్లతో కాంక్రెటుకు రెడీ అయ్యారు. బిల్డింగ్ వర్క్, ఫ్లంబింగ్, డ్రైనేజీ వంటి పనులకు చదరంగ్ ఆడుగుకీ రూ.12 నుంచి రూ.14వేల అనుకుంటే... రాను రాూ ఇది ఎంత పెరుగుతుందో చెప్పలేని పరిస్థితి. అదే టైంలో చంద్రబాబు అలోచనలకు రూపమిచ్చే మంత్రి నారాయణ మాట్లాడుతూ రూ.14 కాదు రూ.1వేలలు కూడా భంగం పాలవుతాయని గొద్దలిపారు. ప్రకటన చేశారు.ఇంకా ఆరో కేవలం అద్దాలకోసమే వెలుతున్న రూ.2540 కోట్లకు జిఎస్టీ కట్టాల్సిన అవసరం లేదు. అది కలిపితే కేవలం అద్దాల కోసం పెడుతున్న ఖర్చు రూ.3వేల కోట్లవ్వతుంది. రాజధానిలో నిర్మాణం చేపడుతున్న 52 లక్షల చదరపు అడుగులకి ఈ నిర్మాణ ఖర్చు కూడా

వైద్య ఆరోగ్య రంగానికి శాపంలా మాలిన కూటమి ప్రభుత్వం

పేరుతో ఏదో ఒక గ్రామంలో నిట్టూ వేస్తూ, సెల్ఫింగ్ ఏర్పాటు చేసి, నానా హడావిడి చేస్తూ సీఎం చంద్రబాబు ద్రావా చేస్తున్నారని ఆమె ఆక్షేపించారు. జగన్‌గారి హయాంలో ఇచ్చిన 66.35 లక్షల పెన్షన్లను 6 లక్షల పెన్షన్లతో కేంద్రేయమే కాకుండా, ఇప్పటి వరకు ఒక్క కొత్త పెన్షన్ ఇచ్చిన అసమర్థ ప్రభుత్వం కూటమిదేనని చెప్పారు. వైయస్సార్సీపీని ‘గొద్దలి పార్టీ’ అని విమర్శించే ఢీపీడికి, వెస్టుపోటు పొడిపిన్ చరిత్ర తప్ప మరొకటి లేదని, త్వరలోనే ప్రజలు ఈ అరాచక పాలనకు చరమిణి పలికారని, పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడిన మాజీ మంత్రి విడదల రజిని హెచ్చరించారు.దేశంలోనే ఒక ఆదర్శమైన పథకంగా గత వైయస్సార్సీపీ ప్రభుత్వం అమలు చేసిన ఆరోగ్యశ్రీని ఈ ప్రభుత్వం పూర్తిగా నిర్వీర్యం చేసింది. ఢీపీడి కూటమి ప్రభుత్వంలో వైద్య ఆరోగ్య రంగం నాశనమై పోయింది. ఆరోగ్యశ్రీని ఎస్సీఆర్ వైద్య సేవ ట్రస్టుకి తీసుకు కొచ్చి, ప్రైవేటు ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీకి

జీరో పేమెంట్ తో మే నెల విద్యుత్ బిల్లుల రాక

కుటుంబాల్లో వెలుగులు నింపేటోంది. ఉచిత విద్యుత్ పథకం అమలులో భాగంగా తొలి నెలలో జీరో పేమెంట్ విద్యుత్ బిల్లు రావడంతో చేనేతలు ఉబ్బితబ్బిస్తుతున్నారు. మాట నిలబెట్టుకున్న సీఎం చంద్రబాబుకు, కూటమి ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఆధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి చేనేత రంగం అభివృద్ధికి అధిక ప్రాధాన్యమిస్తోంది. ఒకవైపు చేనేత పరిశ్రమలకు పూర్వవైధ్యం తీసుకోవ్వాలా చర్యలు చేపడుతూనే, నేతవృత్తుకు వ్యక్తిగత లబ్ధి కలిగితే పథకాలు అమలు చేస్తోంది. ఢీలో భాగంగా, గత నెల ఒకటో తేదీ నుంచి చేనేతలకు మేలు కలిగితే కూటమి ప్రభుత్వం ఉచిత విద్యుత్ పథకానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఈ పథకం ద్వారా లక్షా నాలుగు వేల కుటుంబాలకు ఉచిత విద్యుత్ అందజేస్తూ చర్యలు చేపట్టింది. మగ్గంపై నేనీ నేతవృత్తుకు నెలకు 200 యూనిట్లు, మర మగ్గంపై నేనీ నేతవృత్తుకు

ఆధారాలతోనే సహా అన్నీ బయటపెడుతాం

పెద్ద ఎత్తున అవినీతి జరుగుతోందని ఆధారాలతో సహా తాము బయట పెట్టామని మాజీ మంత్రి హరిష్ రావు వెల్లడించారు.ఆర్ అండ్ ఓ, పంచాయతీరాజ్ లో 25 టెండర్ లను ఎక్సెస్ బెండర్లతో కొందరికి మాత్రమే కట్టబెట్టేందుకు సిద్దమయ్యారని ఆనాడే చెప్పినట్లు తెలిపారు. తాము చెప్పిందే నిజమైందని, హ్యూమన్ మార్డల్ రోడ్ల బెండ్లలో 25 శాతం ఎక్సెస్ తో టెండర్ వేసారని ఆరోపించారు. శు క్రవారం ఆయన ఈ అంశంపై మీడియాతో చిట్ చాట్ నిర్వహించారు. హ్యూమన్ మార్డల్ రోడ్లలో పెద్ద ఎత్తున అవినీతి జరిగిందని పేర్కొనడం ఆయని ఆలోచనలే లేదు. 11 వేల కోట్లకు బెండర్ తోపాటు ఎక్సెస్ తో కలిపి దాదాపు రూ.15 వేల కోట్ల వరకు, పంచాయతీరాజ్ లో రూ. 6 వేల కోట్లతో బెండర్ పిల్చిందాదావుగా రూ.7 నుంచి రూ.8 వేల కోట్ల వరకు అవుతోందన్నారు. ఎక్సెస్ బెండర్ వల్ల రూ. 5 వేల కోట్ల అంశం ప్రభుత్వంపై పడుతుందన్నారు. హ్యూమన్ మార్డల్ రోడ్ల కేసుల 60 శాతం బ్యాంకు నుంచి అప్పు తెచ్చి 30 ఇన్సూర్ మెంట్ లో 15 సంవత్సరాల పాటు వడ్డీతో సహా బ్యాంకుకు చెల్లింపేందుకు ప్రభుత్వం సిద్దమైందని తెలిపారు. ఇలాంటి నిర్ణయాల వల్ల ప్రజల పై తీవ్రమైన భారంతో పాటుగా రాజీవో మేలు ప్రభుత్వాలపై ఊహించిన భారం పడుతుందని

వైద్యుడిగా సేవలందించి వారి పూర్వయాల్లో చెరగని ముద్ర వేశారని చంద్రబాబు కొనియాడారు. కేవలం వైద్యుడిగానే కాకుండా, రాజకీయాల్లోనూ తనదైన ముద్ర వేసిన కోడెల... సంఘవిరోహ శక్తులు, పూర్వనిస్థులకు భయపడకుండా డైర్యంగా ఎదుర్కొట్టి నిలిచిన ధీశాలి అని గుర్తు చేసుకున్నారు. పల్నాడు ప్రాంత అభివృద్ధికి ఆయన చేసిన కృషిని, ఆయనకున్న దూరదృష్టినీ ప్రశంసిస్తూ... కోడెల శివప్రసాదరావు లాంటి నాయకుడి సేవలు మరుపలేనివని సీఎం తన సందేశంలో పేర్కొన్నారు.ఎన్నికల్లో కష్టపడి పనిచేసేది పార్టీ క్యాండే.. వారిని పట్టించుకోకుండా ఇష్టమొచ్చినట్లు చేస్తానంటే ఒకజిత్తింటే ప్రత్యే లేదని సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. కృష్ణా జిల్లా పామరపు నియోజకవర్గం కమిటీత్వరపురంలో ఆ నియోజకవర్గ కార్యకర్తలు, నాయకులతో శుభ్రవారం ఆయన సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యే వర్ల కుమారరాజు పనితీరుపై అసహనం వ్యక్తం చేశారు. కార్యకర్తలను, నాయకులను విస్మరిస్తే గత ఎన్నికల్లో నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేసేనా పారి కులుకులు నియోజకవర్గంలో జగన్ పనులను పారి కులుకులు బాగుండాలని.. అప్పుడే పార్టీ బాగుంటుందన్నారు. ప్రభుత్వం చేసే అభివృద్ధిని, పార్టీ చేపట్టే కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేది క్యాండరేనని, ఎన్నికల్లో ఓటర్లను బాటాల దగ్గరకు తీసుకొచ్చేది వాగుంటే సరిపోదని, పార్టీ కోసం పనిచేస

మోక్ష మార్గ సోపానాలు, అన్నమయ్య సంకీర్తనలు

అంగోలు, నేటి శుభోదయ ... తొలి తెలుగు వాగ్గేయకారుడు బ్రాహ్మణుడు సార్వభౌముడు శ్రీ తాళ్లపాక అన్నమాచార్య 618 జయంతి వేడుకలు సాగించే సందర్భంగా శ్రీ పిరిడి సాయిబాబా మందిరంలో కొలువైయ్యే శ్రీమాన్ అన్నమయ్య విగ్రహ సన్నిధిలో శ్రీ తాళ్లపాక అన్నమాచార్య సంగీత సాహిత్య సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో అత్యంత వైభవోపేతంగా నేత్రవర్షంగా జరిగాయి. కార్యక్రమం లో సమితి అధ్యక్షుడు బి మురళీకృష్ణ మాట్లాడుతూ అన్నమయ్య సాహిత్యం భక్తి సాహిత్య చరిత్రలో ఎల్లప్పుడూ నిలిచిపోతుందిని పేర్కొన్నారు. మానవ జీవితం పరమ లక్ష్యమైననువంటి మోక్ష సాధనకు అన్నమాచార్య 32వేల సంకీర్తనలు రచించడం తాముని ఖ్యాతిచేసారు. ప్రకాశం జిల్లా రచయితల సంఘం అధ్యక్షులు, ప్రవచనకారులు పానూరు వెంకట శ్రీనివాసులు మాట్లాడుతూ నకల వేదాలసారం, నకల మంత్రసారం అన్నమాచార్య సంకీర్తనలలో నిబిడికృతమై ఉన్నదని పేర్కొన్నారు. జిల్లా విశ్వ హిందూ పరిషత్ అధ్యక్షులు తూనుగుంట మల్లికార్జునరావు మాట్లాడుతూ అన్నమాచార్య సంకీర్తనలు సమకాలీన సమాజంలో శారీరక మానసిక రుగ్మతలకు ఔషధంగా పనిచేస్తాయని పేర్కొన్నారు. దేవస్థానం అర్చకులు సుధాకర స్వామి అధ్వర్యంలో స్వామివారికి ఆహారాహారము పది, దివ్య మంగళ హారతి, విశేష పూజలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా డి.డి.డి గాయనాను సుమధర్ సుధర్మిని బి మురళీకృష్ణ కె.త్రిపుర సుందరి, కె. పాపిరెడ్డిగౌడ్ తదితర గాయని గాయకులు ఆలపించిన గోవిందా గోవిందా కొండలలో వెలకొన్న వేదం బిష్వని వెదకేదీని వంటి సంకీర్తనలతో గోవింద నామ బృంద గానంతో కార్యక్రమం ఆధ్వర్యం వహించారు. కార్యక్రమంలో సమితి ఉపాధ్యక్షులైన కె త్రిపుర సుందరి సభ్యులు రాధా రమణ గుప్త జంధ్యం, దామవర్ ప్రసన్న కుమార్, డాక్టర్ ప్రసాదరావు, ఓ.వి.ఎస్ ప్రసాద్, సత్యేశ్వరరావు, పి.శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. తదనంతరం భక్తులకు తీర్థ ప్రసాద వినియోగం జరిగింది.

వాణిజ్య సిలిండర్ ధర

ఒకేసారి వేయి రూపాయలు పెంచడం దారుణం

- పెట్రోలియం ఉత్పత్తుల ధరలు పెరగవని ప్రకటించిన బిజెపి నేతలు తల ఎక్కడ పెట్టుకుంటారు - బీసీ నేత ధనుంజయ నాయుడు సూటి ప్రశ్న



హైదరాబాద్, నేటి శుభోదయ ... వాణిజ్య సిలిండర్ ధర అమాంతం పెంచడం కాదని బీసీ హక్కులు సాధన సమితి తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ధూళిపాక ధనుంజయ నాయుడు విమర్శించారు. శనివారం ఆయన హైదరాబాద్ లోని బీసీ హక్కులు సాధన సమితి రాష్ట్ర కార్యాలయం నుంచి విడుదల చేసిన పత్రికా ప్రకటనలో తెలిపారు. ఐదు రాష్ట్రాల్లో ఎన్నికలు పూర్తికాగానే పెట్రోలియం ఉత్పత్తులు ధరలు పెంచుతారని ముందుగానే సిపిఐ పార్టీ ప్రజా సంఘాలు ప్రజలను హెచ్చరించారని అనుకున్న విధంగానే వాణిజ్య సిలిండర్ల గతంలో మున్నెన్నడు లేని విధంగా ఒకేసారి వెయ్యి రూపాయలు పెంచి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రజలపై తన అత్యున్న వెళ్లడంనుకున్నదని ఇది సామాన్యులపై భారం మోపడమేనని మున్నెన్నడు గృహ వినియోగదారులు ఉపయోగించుకునే సిలిండర్ ధరలు కూడా పెంచుతారని అలాగే పెట్రోల్ డీజిల్ కు కూడా ధరలు పెంచి ప్రైవేట్ ఆనందం అనుభవిస్తారని తాజాగా పెరిగిన ధరల వల్ల ప్రధానంగా షోల్టబ్లూ రిఫైనరీలపై చిన్న పెద్ద ఆహార వ్యాపారాలపై ఈ భారం పడదన్నదని ఇప్పటికే మూడుసార్లు పెరిగిన ధరలతో ఇబ్బందులు పడుతున్న వ్యాపారులు ఇప్పుడు గ్యాస్ ఖర్చులు పెరగడంతో మరింత ఒత్తిడి ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని ఓట్లు చేసిన తర్వాత ఆనాధారణ రీతిలో భారాన్ని ప్రజలపై మోపడం తీవ్రమైన అన్యాయమని ఫిర్యాదులు సేవించి 3 నెలల్లో సుమారు 1400 పెరిగిందని ఇది 81 శాతం పెరుగుదలని ఎన్నికల జిమ్మిక్కులో భాగంగా పెట్రోలు ఉత్పత్తుల ధరలు పెంచమని కేంద్ర మంత్రులు తరచూ ప్రకటనలు గుప్పిస్తూ వస్తున్నారని ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల మోయగానే మోడి ప్రభుత్వం ఎన్నికల సిలిండర్ల ధర పెంచడానికి ఏమాత్రం అనుగుణ్యం చేయలేదని ఇది మోడి దిగజారుడు తనానికి నిదర్శనమని ఆయన అన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న పేద పద్ధతరగతీ వర్గాలు ముఖ్యంగా బిజెపికి ఓటు వేసేవారు ఒక్కసారి ఆత్మ పరీక్షలను చేసుకోవాలని బిజెపికి ఓటు వేయడం అంటే తమపై తామే భారం వేసుకున్నట్లుగా భావిచాలావని సమయం ఆసన్నమైందని ధరలు తగ్గితే తరచు ప్రజలు ఉద్యమాల బాట పట్టాలని ఆయన కోరారు.

బాధితులకు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కొండంత అండ

- సంద్యాల ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి



సంద్యాల, నేటి శుభోదయ ... పేద రోగులకు ముఖ్యమంత్రి హామీనిచ్చి కొండంత అండగా ఉంటుందని, సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు కూడా పేద రోగులను దృష్టిలో పెట్టుకొని సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ఎంపీ గా తాను సిఫారసు చేయగానే అవసరమైన నిధులు విడుదల చేయడం అభినందనీయమని సంద్యాల పార్లమెంట్ సభ్యులు, లోక్ సభ డీపీఓ డిప్యూటీ ఛీఫ్ లీడర్, తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి అన్నారు. సంద్యాల బొమ్మలపల్లె లోని సంద్యాల ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి కార్యాలయంలో ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కులను బాధితులకు అందజేశారు. సంద్యాల మండలం కొత్తపల్లి గ్రామానికి చెందిన లోరెడ్డి వెంకట కృష్ణారెడ్డి కి రూ.1,51,616 లు, సంద్యాల ఎన్ బి బి కాలనీకి చెందిన శివశంకర రెడ్డికి రూ.132,620 లు సంద్యాల పట్టణం నడిగడ్డకు చెందిన ఎన్. మహబూబ్ బాబాకు రూ. 35,900 లు, గోస్పాడు మండలం డిబగంటి కు చెందిన ఎం. ఓమలక్ష్మి కు రూ. 35914 లు, ఆళ్లగడ్డ నియోజకవర్గం రుద్రవరం మండలం, ఎరగుడిపల్లి గ్రామానికి చెందిన ఎన్. తిక్క నవనమ్మ కు రూ. 42000 లు, కొత్తపల్లి మండలం రుద్యాల గ్రామానికి చెందిన ఎం. సనాగ లింగమ్మ కు రూ. 32,324 లు, సంద్యాల మండలం కానాల గ్రామానికి చెందిన సంద్యాల పాపిరాజు కు రూ. 30514 లు, దొర్లపాడు గ్రామానికి చెందిన సి.కేశవరమ్మ కు రూ.143490 లు, సంద్యాల నిబిడికి చెందిన నాగ లక్ష్మమ్మ కు రూ.60,000 లు, కర్నూలు శారదా నగర్ కు చెందిన జి. నాగ్ కి రూ.40810 లు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి అందజేశారు. మా విసతిని మన్నించి ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ నిధులు అందించే విడుదల చేసినందుకు, నిధుల విడుదలకు కృషి చేసిన సంద్యాల ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి కి భాధితులు ప్రత్యేక ధన్యవాదములు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సెంట్రల్ ఫుడ్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ సరహరి విశ్వనాథ్ రెడ్డి తదితర డీపీఓ నాయకులు ఉన్నారు.

నేడు ఎమ్మెల్యే బొలిశెట్టి చేతుల మీదుగా స్విమ్మింగ్ పూల్ ప్రారంభం

తాడేపల్లిగూడెం మే 2 (అవినాథ్ మారంపూడి నేటి- శుభోదయ): తాడేపల్లిగూడెం 32 వార్డు ద్వారాకా నగర్ లో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా పి4 లో భాగంగా నిర్మించిన ప్రభుత్వ విప్వ శాసనసభ్యులు బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్ మరియు దాతల సహకారంతో సి ఎన్ ఆర్ నిధులనుండి స్విమ్మింగ్ పూల్ నిర్మించడం జరిగింది. ఈ స్విమ్మింగ్ పూల్ ను నేడు ఆదివారం ఉదయం తొమ్మిది గంటలకు శాసనసభ్యులు బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్ చేతుల మీదుగా ప్రారంభించడం జరుగుతుంది. ఈ కార్యక్రమమునకు గౌరవ జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజ్ మరియు వివిధ శాసనసభ్యులు ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేయనున్నారు కావున ఈ కార్యక్రమానికి కూటమి నాయకులు అందరూ పాల్గొనాలని తెలిపారు.

విద్యతోనే ఉజ్వల భవిష్యత్తు: ఎమ్మెల్యే బొలిశెట్టి



తాడేపల్లిగూడెం మే 2 (అవినాథ్ మారంపూడి నేటి- శుభోదయ) మంచి విద్యతోనే విద్యార్థులకు ఉజ్వల భవిష్యత్తు ఉంటుందని, అందుకు ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు కృషి చేయాలని శాసనసభ్యులు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్ అన్నారు. తాడేపల్లిగూడెం మండలంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పదవ తరగతి పరీక్షల్లో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులను ఎమ్మెల్యే ఆభినందించారు. స్థానిక విడిది కార్యాలయంలో శనివారం జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ లు విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా అవకాశాలను అందించేందుకు అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలను కల్పిస్తున్నారని, వాటిని సద్వినియోగం చేసుకొని ప్రతి విద్యార్థి మంచి మార్కులు సాధించాలని అన్నారు. ఈ సంవత్సరం తాడేపల్లిగూడెం మండలంలో వివిధ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పదో తరగతి విద్యార్థులు 80 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించడం పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. మంచి ఫలితాలు సాధించేందుకు అంతిమభావంతో కృషి చేసిన ఉపాధ్యాయులను, విద్యార్థులను, తల్లిదండ్రులను ఆయన ఆభినందించారు. పన్నె సంవత్సరం 100 శాతం ఫలితాల కోసం కృషి చేయాలని కోరారు. చదువుతోపాటు శ్రీధర్ రాజేంద్ర విద్యార్థులు కృషి చేయాలన్నారు. పట్టణంలో జిల్లా పరిషత్తు హై స్కూల్ ఆవరణలో క్రీడా ప్రాంగణాన్ని అత్యంత ఆధునికంగా తీర్చిదిద్దామని విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అన్నారు. మండల విద్యార్థులు అధికారి కార్యక్రమం మాట్లాడుతూ శాసనసభ్యులు బొలిశెట్టి శ్రీనివాస్ సహకారం, తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహం, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థుల క్రమితో మంచి ఫలితాలు సాధించగలిగామని అన్నారు. తాడేపల్లిగూడెం మండలంలో మొత్తం 1235 మంది విద్యార్థులు 10 వ తరగతి పరీక్షలకు హాజరయ్యారని, 979 మంది ఉత్తీర్ణత సాధించారని తెలిపారు. ఈ సంవత్సరం 80 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించామని అన్నారు. 231 మంది విద్యార్థులు 500 పైగా మార్కులు సాధించారని అన్నారు. కడకట్ల బీసీ గురుకుల పాఠశాల, మారంపల్లి జిల్లా పరిషత్ పాఠశాల, కృష్ణాపాఠశాల పాఠశాలలో 100% ఫలితాలు సాధించారని అన్నారు. తాడేపల్లిగూడెం పట్టణంలో ఉన్న జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో అత్యధికంగా 29 మంది విద్యార్థులు 500 పైగా మార్కులు సాధించారని వివరించారు. పన్నె ఏడాది మరింత మెరుగైన ఫలితాలు కోసం కృషి చేస్తామని ఆమె తెలియజేశారు. ఈ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో పలువురు ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

విధులలో అలసత్వం వహిస్తే కఠిన చర్యలు

- ఉపాధిహామీ నిబ్బందిని హెచ్చరించిన ప్రోజెక్ట్ డైరెక్టర్ శ్రీనివాస్ విశ్వనాథ్



దేవేపట్నం, నేటి శుభోదయ ... గ్రామీణ సేవకుల సంక్షేమం కోసం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న ఉపాధిహామీ పథకం జిల్లాలో సక్రమంగా నిర్వహించాలని, నిబ్బంది అలసత్వం వలన ప్రామితులు నష్టపోయిన, ఉపాధి పనులు కల్పించబోయినా కఠిన చర్యలు తప్పవని నిబ్బందిని జిల్లా ప్రోజెక్ట్ డైరెక్టర్ తూరిక శ్రీనివాస్ విశ్వనాథ్ హెచ్చరించారు. జిల్లా కలెక్టర్ దినేష్ కుమార్ ఆదేశాలు మేరకు ఎజెన్సీ ప్రాంతంలో పని కావాలని ఆడిగిన ప్రతి గిరిజనులకు ఉపాధిహామీ పని కల్పించాలని అలాగే లక్ష్యం చేరుకు జిల్లాలో రోజుకు, 90 వేల పనిదినాలు పనికల్పించి ఉపాధిహామీ పథకం అమలుకు నిబ్బంది కృషి చేయాలని అన్నారు. శనివారం స్థానికంగా ఉన్న ఎం.జి.ఎన్.ఆర్.ఈ.జి.ఎన్ కార్యాలయంలో నిబ్బందితో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించిన డీపీ శ్రీనివాస్ విశ్వనాథ్ పథకం విజయవంతంగా అమలు కోసం పలు సూచనలు చేసారు. సందర్భంగా పిడి శ్రీనివాస్ విశ్వనాథ్ మాట్లాడుతూ క్షేత్రస్థాయి సహాయకులు గ్రామస్థాయి ప్రజాభివృద్ధి నిధిని చేసుకొని ముందులో గిరిజన శ్రామికులకు పనుల రమ్మని సమాచారం ఇవ్వాలన్నారు. జిల్లాలో కలెక్టర్ దినేష్ కుమార్ సుమారు 3 వేల పనులు మంజూరు చేసారని, వాటి విలువ 160 కోట్లు, ప్రతి గిరిజనుడుకు సంవత్సరానికి 125 రోజులు పనికల్పించడం జిల్లా నీటి యాజమాన్యం సన్న ద్వారా ప్రజాభివృద్ధి రూపొందించమని అన్నారు. ఉపాధిహామీ పనులలో జలధార పనులు అమలుకు ప్రాధాన్యత కల్పిస్తూ గిరిజన ప్రాంతంలో భూగర్భ జలాలు పెరగడానికి సాగునీటి సంఘాల సహకారంతో కార్యచరణ నిర్ధారణ చేసామన్నారు. క్షేత్రస్థాయి పద్ధతులలో భాగంగా పాలకలుపు చెరువు పనులు డీపీ తనిషీ చేసారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీడి.ఎస్.లక్ష్మీ సారా, పి.పి.వీ.డి.లక్ష్మీ నారాయణ, డి.వి.మూడే కామేశ్వరరావు, ఎఫ్.బి.బాలరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంకేర్లో ఐకాడి పేలుడు- నలుగురు జవాన్లు మృతి

- ఒకరికి / గాయాలు. ఆస్పత్రికి తరలించు



హైదరాబాద్, నేటి శుభోదయ ... మావోయిస్టు రహిత రాష్ట్రంగా చట్టపరమ ప్రకటించిన తర్వాత మొట్టమొదటి సంఘటన కాంకేర్ జిల్లాలో జరిగింది. కాంకేర్ జిల్లాలోని చోలే బేతియా పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో కోర్స్ కొండ అటవీ ప్రాంతంలో గాలింపు చర్యలు చేపడుతుండగా శనివారం ఉదయం జిల్లా రిజర్వుడు గార్డ్స్ (డిఆర్) జవాన్లు ముందు పాత్రను గుర్తించి నిర్భయంగా చేస్తుండగా పేలి ఇన్స్పెక్టర్ శుక్రాం బట్టి, కానిస్టేబుల్ కృష్ణ కొమర్, సంజయ్ గిద్దారే, అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. పరమానంద్ కొమ్మ అనే కానిస్టేబుల్ కు తీవ్ర గాయాలవడంతో హాటాహాటిని ఆసుపత్రికి తరలించారు. అప్పటిలో కానిస్టేబుల్ పరమానంద్ కొమ్మ చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందారు. మావోయిస్టు వ్యతిరేక ఆపరేషన్ లో భాగంగా భద్రత దళాలు గాలింపు చర్యలు చేపడుతుండగా ఈ దుర్ఘటన జరగటం శోచనీయమని డిఐజి సుందర్ రాజ్ పి పేర్కొన్నారు. ఈ సంఘటన పోలీసులు అనంతరం విస్తృతంగా గాలింపు చర్యలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు.

డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కు సీఎం చంద్రబాబు పరామర్శ

హైదరాబాద్, అమరావతి, నేటి శుభోదయ ... ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ కు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పరామర్శించారు. ఇటీవల పవన్ కళ్యాణ్ కు సర్దర్ జరగడంతో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో శనివారం హైదరాబాద్ లోని ఆయన నివాసంలో పవన్ కళ్యాణ్ కు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పరామర్శించారు. ఆరోగ్య పరిస్థితిని గుర్తించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. తగిన విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు.

నాదెండ్ల భాస్కరరావు కుటుంబానికి

ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ పరామర్శ



హైదరాబాద్, ఎలూరు, నేటి శుభోదయ ... అనారోగ్యంతో హైదరాబాద్ లో చికిత్స పొందుతూ ఏప్రిల్ 22న మృతి చెందిన మాజీ ముఖ్యమంత్రి నాదెండ్ల భాస్కరరావు దశ దిన కర్మ (పెద్ద కర్మ) కార్యక్రమం హైదరాబాద్ లోని జూబిలీహిల్స్ కన్వెన్షన్ సెంటర్ లో శనివారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎలూరు ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ హాజరై నాదెండ్ల భాస్కరరావు ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. శనివారం ఉదయం జూబిలీహిల్స్ కన్వెన్షన్ సెంటర్ కి వెళ్ళిన ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ భాస్కరరావు చిత్రవలం వద్ద పుష్పగుచ్ఛం ఉంచి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం నాదెండ్ల భాస్కరరావు కుమారుడు, పిపి పారసరధారా శాఖ మంత్రివర్గులు నాదెండ్ల మనోహర్ ని, ఇతర కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు.

కూతురు పుట్టిన రోజు సందర్భంగా వృద్ధులకు అన్నదానం



యాడికి మే 02 అనంతవరం జిల్లా రిపోర్ట్ బందారు బాలకృష్ణ నేటి శుభోదయ తెలుగు దినపత్రిక : మండలంలోని రాయలచెరువు గ్రామంలో గల లీలావతి వృద్ధాశ్రమం నందు శనివారం దాతలు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించాలని ఆశ్రమ నిర్వాహకురాలు పరిమి కృష్ణవేణి తెలిపారు. రాయలచెరువు గ్రామంలో గల స్వీట్స్ సూట్ కరస్పాండ్ నెట్వర్క్ లు రామకృష్ణ, రజిత దంపతుల కూతురు సమస్విత పుట్టినరోజు సందర్భంగా రాయలచెరువులోని లీలావతి వృద్ధాశ్రమం నందు వృద్ధులకు అన్నదానం ఏర్పాటు చేయటం జరిగింది. అనంతరం వృద్ధుల సమక్షంలో కేకీ కడింగ్ వేసి వృద్ధుల అభివృద్ధిని తీసుకోవటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్చార్జి అనిత, డ్రైవర్ రాముడు, రామాంజనేయ , జయమ్మ, సుజాత, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు...

విలేఖరిని హత్య చేసిన నిందితులను కఠినంగా శిక్షించాలి

డిమాండ్ చేసిన యాడికి ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు



యాడికి మే 02 అనంతవరం జిల్లా రిపోర్ట్ బందారు బాలకృష్ణ నేటి శుభోదయ తెలుగు దినపత్రిక : చిత్తూరు జిల్లా వి.కో.లో జరిగిన విలేకరి హత్య చాలా దారుణమైనది. నిందితులను కఠినంగా శిక్షించాలని యాడికి ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఎమ్మార్పీఎస్ యాడికి మండల అధ్యక్షుడు పాతకట్ల బాలు మాదిగ మాట్లాడుతూ సమాజంలో జరిగే ఎన్నో అసాంఘిక కార్యక్రమాలని, అన్యాయాన్ని ఆగ్రహించి వెలుగులోకి తెచ్చేది జర్నలిజం అని అలాంటి విలేకరిపై దాడి చేసే చందం దురదృష్టకరం అని తెలిపారు. ప్రజాస్వామ్యంలో నాలుగవ స్తంభము జర్నలిజం అంటారు. అలాంటి జర్నలిజులకు రక్షణ కరువై ఇలాంటి హత్యలు జరుగుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి జరగకుండా హంతకుల్ని కఠినంగా శిక్షించాలని యాడికి ప్రభుత్వాన్ని అంతవరం జిల్లా యాడికి మండలం ఎమ్మార్పీఎస్ తరఫున డిమాండ్ చేస్తున్నామని తెలిపారు . ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షులు పాతకట్ల బాలు మాదిగ, మండల అధికారి ప్రతినిధి చిటికల చిరంజీవి మాదిగ, పరసన్ మాదిగ, భాస్కర్ మాదిగ, కల్లూరుపు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వెలుగోడు లో ఎలుగుబంటి హల్లల్



అధికారి గోపీ తెలిపారు.

శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయం ప్రత్యేక పూజలు



పులివెద్ద, మే 2, (నేటి శుభోదయ) : చిత్తూరు జిల్లా, పులివెద్ద మండలం, దేవకం పేట శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయంలో గురువారం శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి జయంతి అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు ఆలయంలో ఉదయం హోమాలు నిర్వహించారు. అనంతరం స్వామివారికి అర్చనలు జరిపి ప్రత్యేకంగా అలంకరించి, పూజలు చేశారు. ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు అనంత కుమారాచార్యులు పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించి భక్తులకు తీర్థ ప్రసాదాలు అందించారు. ప్రసాద వితరణ జరిపారు. పెద్ద ఎత్తున భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. సాయంకాలం స్వామివారికి కల్యాణోత్సవం . అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు అనంతకుమారాచార్యులు స్వామివారి కల్యాణోత్సవాన్ని జరిపించారు. ఉభయదారులుగా కరణీకం వంశస్థులు వ్యవహరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉమాపతి పిళ్ళై, సుధాకర్ పిళ్ళై, రవి, ఆనంద, నరేష్, కలపి రామ్, కిషోర్, భక్తులు పాల్గొన్నారు..

సంవత్సరం గడచినా మనం ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా ఐక్యంగా ఉన్నాము : ఒమర్ అబ్దుల్లా



తీసగర్ : సరిగ్గా ఈరోజునే ఏడాది క్రితం జమ్మూ కాశ్మీర్ పెహల్గామ్ దాడి జరిగింది. ఈ దాడిలో 26 మంది మృతి చెందారు. బుధవారం ఈ దాడిలో మృతులకు ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా నివాళి అర్పించారు. కాగా, 'ఒక సంవత్సరం గడచింది, మనం ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా ఐక్యంగా ఉన్నాము. జమ్మూ కాశ్మీర్ మన దాడులనుండి, అమానుషమైన మరణాలనుండి విముక్తి చేయాలనే మా సంకల్పం మేము దృఢంగా ఉన్నాము. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూసేందుకు ప్రయత్నాలు కొనసాగుతున్నాయి. ఇలాంటిది జరగకుండా చూసేందుకు మాకు సాధ్యమైనంతా చేస్తున్నాము. ఈ దాడిలో తమ ప్రియమైన వారిని కోల్పోయిన కుటుంబాలకు మేము వెల్లప్పుడూ ఆందోళనలు తెలుపుతూ ఉంటాము అని - పాపాణ్ణి మాట్లాడుతూ ఒమర్ అబ్దుల్లా పేర్కొన్నారు. కాగా, పెహల్గామ్ దాడిలో మృతి చెందిన వారికి రిస్కీ నెట్ గవర్నర్ మనోజ్ సిన్హా నివాళి అర్పించారు. '2025వ సంవత్సరం ఇదే రోజున పహల్గామ్ లో జరిగిన దారుణమైన ఉగ్రదాడిలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన అమానుష ఆత్మలకు నేను వినయపూర్వకంగా నివాళులు అర్పిస్తున్నాను. వారి జ్ఞాపకాలు మన హృదయాలలో చెదరని ముద్ర వేస్తాయి. నా ఆలోచనలు, ప్రార్థనలు వారి కుటుంబాలతో ఉన్నాయి - అని గవర్నర్ ఒమర్ అబ్దుల్లా పేర్కొన్నారు.

ప్రపంచంలోని 20 అత్యంత వేడి ప్రదేశాలలో 19 భారత్ లోనే నమోదు



న్యూఢిల్లీ : ప్రస్తుతం ఎండలు మండిపోతున్నాయి. ఏప్రిల్ 21వ తేదీన అత్యంత వేడి ఉష్ణోగ్రతలు నమోదైన ప్రపంచంలో 20 వేడి నగరాల్లో 19 మన దేశంలోనే ఉన్నాయని ప్రపంచ ఎయిర్ క్వాలిటీ రిపోర్టు తాజాగా వెల్లడించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఏప్రిల్ 22 నుంచి 24 వరకు దేశంలో కొన్ని ప్రాంతాల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 43 డిగ్రీలు వరకు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని భారత వాతావరణ శాఖ బుధవారం హెచ్చరించింది. ఇక ప్రపంచ ఎయిర్ క్వాలిటీ రిపోర్టు తెలిపిన 19 అత్యంత వేడి నగరాల్లో బీహార్ 7, ఒడిశా రెండు, పశ్చిమ బెంగాల్ 8, ఉత్తరప్రదేశ్ లో 2 ఉన్నాయి. బీహార్ లోని భాగల్పూర్, ఒడిశాలోని తాళ్ళీర్, పశ్చిమ బెంగాల్లోని అనన్యాల టౌన్ జాబితాలో ఉన్నాయి. ఈ ప్రాంతాల్లో మంగళవారం (ఏప్రిల్ 21) 44 డిగ్రీలు సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. ఇక బెగులసర్, మోతిహారీ, ముంబై, భోజ్పూర్, సివాస్ లతో పాటు తూర్పు ఉత్తర ప్రదేశ్, పశ్చిమ బెంగాల్ లోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో 43 డిగ్రీలు నమోదయ్యాయని ప్రపంచ ఎయిర్ క్వాలిటీ రిపోర్టు తెలిపింది. భారత్ కాకుండా అత్యంత వేడి నగరం సెచెల్ లోని లుంబిని నమోదైందని ఇండోయా టుడే సెషివేసింది.

జాతి హింసతో నిరాశ్రయులైన 58,800మంది ప్రజలు ఆర్ టీ ఐ ప్రశ్నకు సమాధానమిచ్చిన మణిపూర్ ప్రభుత్వం



ఇంఫాల్ : 2023లో మణిపూర్ లో జాతి హింసతో 58,800మంది నిరాశ్రయులయ్యారని మణిపూర్ ప్రభుత్వం తెలిపింది. 2023 మే 3 నుండి ఈ ఏడాది మార్చి 30 వరకు మొత్తం 58,821మంది నిరాశ్రయులైనట్లు రాష్ట్ర హోంశాఖ సెక్రటరీయట్ ఏప్రిల్ 30న ఆర్ టీ ఐ ప్రశ్నకు సమాధానమిచ్చింది. ఈ హింసాకాండలో మరణించిన , గాయపడిన వారి సంఖ్య విషయానికి వస్తే.. మృతుల సమీప బంధువులకు (ఎన్.ఓ.సి) ఇచ్చిన పరిహారం ప్రకారం 217మంది ఈ హింసాకాండలో మరణించారని తెలిపింది. 2026 మార్చి 10 నాటికి సహాయక శిబిరాల సంఖ్య 174గా ఉంది, మణిపూర్ పోలీస్ హోస్పిటల్ క్వార్టర్స్ లోని లిమిటెడ్ 3,000 ప్రీ ప్యాబ్లికేషన్ గృహాలను నిర్మించినట్లు తెలిపింది. 2023 మే 3 నుండి 7,894 శాశ్వత గృహాలు ధ్వంసంకాగా, 2,646 గృహాలు పాక్షికంగా ధ్వంసమయ్యాయని వెల్లడించింది. మణిపూర్ కాంగ్రెస్ నేత హరేశ్వర్ గోస్వామి ఆర్ టీ ఐ లో ఈ విషయాలపై ప్రశ్నలు చేశారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ప్రశ్నలు (ఐడిపి) సమాచారం కోసం ఏడు నెలలుగా తీవ్రంగా ప్రయత్నించానని 'అయిన సోషల్ మీడియాలో పేర్కొన్నారు.

కాలేశ్వరంపై తీర్పు. హరీష్ రావు కీలక వ్యాఖ్యలు



హైదరాబాద్: కాలేశ్వరం కేసులో బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావుకు తెలంగాణ హైకోర్టులో ఊరట లభించింది. కాలేశ్వరం విషయంలో జస్టిస్ ఫోక్ జిమిషన్ రిపోర్టును హైకోర్టు నిలిపివేసింది. రిపోర్టు ఆధారంగా చర్యలు తీసుకోవద్దని హైకోర్టు ఆదేశించింది. ఈ నేపథ్యంలో కోర్టు తీర్పుపై మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు సుందించారు. ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ కక్ష సాధించుట అపాతి అంటూ మండిపడ్డారు. సత్యమేవ జయతే అంటూ ట్వీట్ చేశారు. మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు ట్వీట్ చేసినట్లుగా.. ఎవరు ఎన్ని కుట్రలు చేసినా ధర్మం జయించింది. కాంగ్రెస్ కుట్రలు బయటపడ్డాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రజా సమస్యలు పక్కనపెట్టి ప్రామాణ్యం. హైకోర్టు తీర్పుతో రేవంత్ నిజ స్వరూపం బయటపడింది. ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ కక్ష సాధించుట అపాతి. పిల్లల మరణమృతులు చేసి రైతుల ప్రయోజనాలు కాపాడాలి. ముమ్మార్తీ కాలేశ్వరం.. తెలంగాణకు ప్రాణిత్యరమే' అంటూ కామెంట్స్ చేశారు.

అమ్మో.. అమెరికా సైన్యం లేకుంటే మా పరిస్థితి ఏమయ్యేదో?

రెండో ప్రపంచ యుద్ధం తర్వాత సూపర్ పవర్ గా ఎదిగిన అమెరికా.. పెద్దన్న పాత్రలో పలు దేశాల్లో తన సైన్యాన్ని మోహరిస్తోంది. పశ్చిమాసియా, యూరప్, ఆసియా ప్రాంతాల్లో ఈ మోహరింపులు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. రాజకీయ సంక్షోభాలు, అంతర్గత యుద్ధాలు, వాణిజ్య మార్గాల రక్షణ, ఉగ్రవాదం.. ఇలా రకరకాల కారణాలతో అగ్రరాజ్యంతో మిత్రదేశాలతో ఈ తరహా డిల్ కుదుర్చుకోవాల్సి వస్తోంది. మరి ఏ దేశంలో ఆ ఫిగర్ ఎక్కువగా ఉందో తెలుసా?.. తెలిస్తే మీకు కచ్చితంగా పాకవుతారు. అమెరికా సైన్యం ఎక్కువగా మధ్యప్రాచ్యంలో లేదంటే యూరప్ లో ఉంటుందని చాలామంది అనుకుంటారు. తొలిపన్న దాడుల లైంట్(2001--2021) అమెరికా సైన్యం అప్యస్ట్రేలో అత్యధికంగా సైనికులను మోహరించింది. 2011 నాటికల్లా ఆ సంఖ్య లక్షకు చేరింది. ఆ తర్వాత క్రమంగా తగ్గుతూ 2021లో చివరి దశలో కేవలం 2,500 సైనికులు మాత్రమే మిగిలి.. అటుపై ఆగస్టు 2021లో పూర్తిగా వెనక్కి వెళ్లిపోయారు. అయితే ప్రస్తుత గణాంకాల ప్రకారం.. అమెరికా సైన్యం 1,71,500 మంది సైనికులను విదేశాల్లో మోహరించింది. అందులో ప్రపంచంలో అత్యధికంగా మోహరించినది మాత్రం జపాన్ లోనే!!.. ఎందుకీలా?.. జపాన్ కంటూ సొంత సైన్యం లేదా?.. రెండో ప్రపంచ యుద్ధం సమయంలో అణచబడిన దేశపు సైన్యాన్నే ఎందుకు ప్రాప్తిపించాల్సి వచ్చింది?..

అణచబడిన తర్వాత..

రెండో ప్రపంచ యుద్ధంలో.. జపాన్ అంత త్వరగా ఓటమిని అంగీకరించలేదు. యుద్ధాన్ని త్వరగా ముగించడానికి, జపాన్ ను లొంగదీసుకోవడానికి అమెరికా తీవ్ర నిర్ణయం తీసుకుంది. హిరోషిమా, నాగసాకిపై మూడు రోజుల వ్యవధిలో అణచబడిన ప్రయోగించింది. లక్షల సంఖ్యలో మరణాలు.. రెక్కలేనంత మందిపై రేడియేషన్ ప్రభావం. ఆ ఓటమి తర్వాత కొన్నాళ్లపాటు అమెరికా ఆధీనంలో ఉండిపోయింది జపాన్. ఆ తర్వాత తన వీకెన్ ను పనిగట్టింది. తన రాజకీయ, రక్షణ వ్యవస్థను జపాన్ సమూహంగా మార్చుకుంది. 1947లో అమెరికా పర్యవేక్షణలో జపాన్ కొత్త రాజ్యాంగాన్ని స్వీకరించింది. ఇందులో 'యుద్ధం చేయకూడదు, సైన్యం పెట్టకూడదు' అనే క్లాజ్ ఏర్పాటు చేసుకుంది. సైన్యం కోసం కాకుండా.. ఆర్థిక అభివృద్ధి ఇందుకోసం సాంకేతికత, పరిశ్రమలు రంగాలపై దృష్టిసారించాలని నిర్ణయించుకుంది. ఆపై 1951, 1960లో జపాన్ తన రక్షణ బాధ్యతను అమెరికాకు అప్పగిస్తూ US-



అత్యధికంగా అమెరికా సైన్యం.. ఎక్కడో తెలిస్తే పాకవుతారు..!

ఆ అవసరం ఎందుకు వచ్చిందంటే..

2026 నాటికి జపాన్ లో సుమారు 61 వేల మంది అమెరికా సైనికులు ఉన్నారు. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో జర్మనీ (35,989), దక్షిణ కొరియా (23,766) ఉన్నాయి. చైనా, ఉత్తర కొరియా నుంచి ముప్పు పొంది ఉండడంతో అమెరికా సైన్య సహాయం తీసుకుంటోంది. ఆ రెండు దేశాల ప్రభావాన్ని ఎదుర్కోవడానికీ.. ఆసియా-పసిఫిక్ ప్రాంతంలో తన ప్రభావాన్ని నిలుపుకోవడం కోసం జపాన్ రక్షణ బాధ్యతను అమెరికా ముందుకొచ్చింది. పసిఫిక్ సముద్రంలో వాణిజ్య మార్గాలను రక్షించడానికి జపాన్ లోని స్థావరాలు ఒకినావా, యోకోసుకా, మినావా ముఖ్యమైనవిగా ఉన్నాయి. అక్కడే అమెరికా సైన్యం జపాన్ లో అత్యధికంగా మోహరించబడింది. మొత్తం మీద జపాన్ లో 120కి పైగా అమెరికా సైనిక స్థావరాలు ఉన్నాయి. ఇందులో ప్రధానంగా చెప్పుకోవలసినది Okinawa దీవి గురించి. చైనా, తెనా, ఉత్తర కొరియా దగ్గరగా ఉండటం వల్ల అమెరికా పూర్వోత్సాహం ఈ ప్రాంతాన్ని ఎంచుకుంది. ఇక్కడే

అతిపెద్ద ఎయిర్ బేస్ ఉంది. సుమారు 23,000 మైగ్ అమెరికా సైనికులు, కుటుంబ సభ్యులు, సిబ్బంది ఉన్నారు.

అభ్యంతరాలు కూడా..

అయితే.. అమెరికా సైన్యం మోహరింపుపై జపాన్ లో అభ్యంతరాలు ఉన్నాయి. స్థావరాల కోసం అధిక భూభాగాన్ని వినియోగించుకోవడం.. తరచూ ప్రమాదాలు.. స్థానికులపై అమెరికా సైనికులు దాడులకు తెగబడడం.. శత్రు కాలానుకూల ఒకినావా లో ఇప్పటికీ నిరసనలు జరుగుతుంటాయి. 2025లో రెజిస్ట్రార్ జపాన్ పేరుతో ఇరు దేశాలు ఎయిర్ బేస్ నిర్మిస్తామంటూ.. అయితే 'మా దీవులను యుద్ధభూభాగా మార్చద్దు' అంటూ స్థానికులు రోడ్డును బ్లాక్ చేశారు. అమెరికా బేస్ ల కారణంగానే పెట్టుబడులకు ఎవరూ ముందుకు రావడం లేదంటే.. తద్వారా నిరుద్యోగం పెరిగిపోతోందనే విషయం ఒకటి ఉంది. అయితే జపాన్ తన రక్షణను స్వయంగా చూసుకోలేని స్థితి. మిత్రదేశం అమెరికాకు ఆ బాధ్యత అప్పగించింది. అందుకే వెజాలోటి ప్రజలు, రాజకీయ వర్గాలు ఈ అంశాన్ని పెద్దగా పట్టించుకోవడం లేదనే అభిప్రాయం ఒకటయింది.

సైన్యం ఉంది, కానీ..

జపాన్ కి త్రివిధ దళాలతో కూడిన సొంత సైన్యం ఉంది. దాన్ని జపాన్ సెల్ఫ్ డిఫెన్స్ ఫోర్స్ అంటారు. ఇది 1954లో స్థాపించబడింది. దీని వద్ద ఆధునిక ఆయుధాలు, నౌకలు, యుద్ధవిమానాలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం అందులో సుమారు 2.5 లక్షల మంది యుక్తిత సైనికులు ఉన్నారు. కానీ వీటి ప్రధాన లక్ష్యం రక్షణ మాత్రమే.. దాడి కాదు. జపాన్ రాజ్యాంగంలోని 9వ ఆర్టికల్ ప్రకారం.. జపాన్ 'యుద్ధం చేయదు, దాడి సైన్యం పెట్టదు..'. మరి జేఎన్డీఎఫ్ ఏం చేస్తుంది? ప్రధానంగా.. రక్షణ, శాంతి పరిరక్షణ, విపత్తు సహాయం, అంతర్జాతీయ శాంతి మిషన్ లో మాత్రమే పాల్గొంటుంది. జపాన్ యుద్ధం కోరుకోదు.. కానీ తన రక్షణ కోసం ఆధునిక సైనిక శక్తిని కలిగి ఉంది. అందువల్ల JSDF 'సైన్యం' కంటే 'రక్షణ దళం' అనే పేరుతోనే ఎక్కువగా వినిపిస్తుంటుంది.

చల్లారని పశ్చిమాసియా!

పశ్చిమాసియా మళ్లీ మొదటికొచ్చింది. అమెరికా--ఇరాన్ ల మధ్య కుదిరిన రెండు వారాల ఆరకొర కాల్పుల విరమణకు అనుసంధి అవకాశాలు ఎదురవుతూనే ఉన్నాయి. అది కాస్తా మంగళవారం అర్ధరాత్రి ముగియబోతుండగా, ఇరుపక్షాల మధ్య పాకిస్తాన్ లో జరగాలని రెండో విడత చర్చలకు అమెరికా ఎందుకు చర్చలపై గండ్లిపడింది. అరేబియా సముద్రం వైపున అరబ్ ల్యాండ్ జలసంధిలో ప్రవేశించబోతున్న ఇరాన్ రవాణా నౌకపై సోమవారం వేకువజామున దాడిచేసి, ధ్వంసం చేసి చర్చల విషయంలో తనకు చిత్తశుద్ధి లేదని ఆ దేశం మరోసారి నిరూపించుకుంది. కనుక రెండో విడత చర్చలకు పోర్టుకోలేదని ఇరాన్ ప్రకటించటంలో వింతేమీ లేదు. శత్రుత్వంతో రగిలిపోయే వైరిపక్షాలమధ్య ఏకాభిప్రాయ సాధన అంత సులభం కాదు. ఇరుపక్షాలు నిజాయితీగా వ్యవహరిస్తే ఏదోమేరకు అపొహనాలు తొలగే అవకాశం ఉంటుంది. కానీ ఒప్పందం కుదిరిన మరుక్షణంనుంచీ అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ పాఠశాలలోని ప్రకటనలు చేస్తూ ఇరాన్ ను రెచ్చగొట్టారు. మరోవక్కా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాస్ నాయకత్వంలో రెండో విడత చర్చల కోసం పాకిస్తాన్ కు ప్రతినిధి బృందాన్ని పంపారు. బిల్ క్రాఫ్, తన అబ్దుల జేడీ కుమ్మిలొంది రెండువైపున వేరొట్టుకున్న ఈ ప్రతినిధి బృందానికి కాల్పుల విరమణ గురించి ఏం అవగాహన ఉంటుంది? అసలు హోర్నాజ్ జలసంధిని ఇకపై తామే పర్యవేక్షిస్తామనీ, రాకపోకలకు ఎవరినీ అనుమతించలేమనీ గతవారం ట్రంప్ ప్రకటించినప్పటికీ ఆ ఒప్పందం కాస్తా అర్ధరహితంగా మారింది. ఇరాన్ ను చుట్టుముట్టి దిగ్గంధిస్తే, దాని ఆర్థిక మూలాలను దెబ్బతీస్తే పాదాక్రాంత మవుతుందని ఇప్పటికీ ట్రంప్ కలలుగంటున్నారు. సప్తవేళతప్పని స్థితి ఏర్పడితే అది తనతో ఆగకుండా ప్రపంచం మొత్తానికి అంటుకునేలా ఇరాన్ ప్రత్యామ్నాయాన్ని సిద్ధపరచే ఉంది. తాజా పరిణామాలతో సోమవారం ముడి చమురు ధర ఒక్కసారిగా 7 శాతం పెరిగి బ్యాంకర్ల చమురు 89 డాలర్లకు చేరుకోవడం జరగబోయేదేమిటో సూచిస్తోంది. గత నెలకల్లా చమురు ధరలు గమనిస్తే ఇప్పటికీ ఆ ధరలు దాదాపు 10.4 శాతంవరకు తక్కువగానే ఉన్నాయి. కానీ నిరుదేశీ పోల్చినాస్తే



41.01 శాతం అధికం అసలు గతవారం ట్రంప్ ప్రకటన తర్వాత

ఇరాన్ సంయుక్తంగా పాకిస్తాన్ లో ఈ పాకిస్టి ఆ ప్రాంతం పుర్ణణతో అట్టడిచేసి, ఎక్కడో వేలమైళ్ల దూరంనుంచి వచ్చి, నావికా దళాలను మోహరించి దిగ్గంధిస్తామని హెచ్చరిస్తే ఏ దేశమైనా సహించగలదా? సవర్ణవంతంగా వ్యవహరించగలిగితేనే మధ్యవర్తి పాత్ర పోషించాలని పాకిస్తాన్ కు ఈ పరిణామాల తర్వాతా అప్పజుంపాలి. మధ్యవర్తిత్వంనుంచీ పోస్టుమాన్ పని కాదు. భిన్న వాదనల్ని వినిపిస్తున్న ఇరుపక్షాలు వాస్తవ పరిస్థితులేమిటో గ్రహించేలా చేసి, తన తర్ఫీదు ఒప్పందానికి ఒప్పించే నేర్పూరించి. వెనకుండి ప్రోత్సహించిన చైనా ఏం చెప్పిందోగానీ... తనకు హాతమీదా దక్కిన ఈ నడమంత్రపు కీర్తితో పాకిస్తాన్ అన్నీ మరిచినట్లు కనపిస్తోంది. తమ వద్ద యురేనియం ఉండాలో లేదో నిర్ణయించటానికి అమెరికా ఎవరన్న ఇరాన్ తాజా ప్రశ్నకు ట్రంప్ ఏం జవాబివ్వాలి? అమెరికా దగ్గర దండంగా అభ్యాయుధాలున్నాయి.

దశాబ్దాల క్రితమే తన మిత్రదేశం ఇజ్రాయెల్ కు సైతం వాణిని చేరేసింది. అది అమెరికా అవలక్షణాలను పుణికివచ్చుకుని పశ్చిమాసియా దేశాలను బెదిరిస్తూ, ఆకారణంగా దారులకు పాల్పడుతూ ఈ ప్రాంత శాంతికి విఘాతం కలిగిస్తోంది. ఇలాంటి స్థితిలో తన అత్యధిక ఇరాన్ సైతం అనే బాట పడితే అత్యధికమేమింది? జరుగుతున్న పరిణామాలు గమనిస్తే, కాల్పుల విరమణ పేరిట మాయచేసి ఇరాన్ ను లొంగదీసుకోవాలన్నదే ట్రంప్ అంతర్గతం కనబడుతోంది. ఇప్పటికప్పుడు యుద్ధ విరమణ ప్రకటించినా అమెరికాలో ఇప్పటికీ 3.3 శాతానికి చేరిన ప్రవృత్తులు కనీసం మరో ఏడాది వరకూ దీగిరారు. 38 సంవత్సరాలున్న ఆర్థిక సహకారం, అభివృద్ధి సంస్థ(ఓ.కె.సి.డి) పరిధిలో ప్రవృత్తులు 4 శాతం దాటోచ్చన్న అంచనాలున్నాయి. కనుక ఇప్పటికైనా అమెరికా తన వైఖరి మార్చుకోవాలి. ఓటమిని అంగీకరించి గౌరవప్రధాన తప్పకోవడం తప్ప ప్రత్యామ్నాయం లేదని గ్రహించాలి.

దక్షిణ కొరియాకు దగ్గరగా..

వినిపించిన ప్రచారపర్షం ఉపయోగంనున్నప్పుడు మన దేశంలో విదేశీ అధినేతల పర్యటనలకు ప్రాముఖ్యత తగ్గిపోతుంది. దానికేదో అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ పశ్చిమాసియాలో స్వస్థించిన అనిశ్చితి నరేసరి. ఇలాంటి వాతావరణంలో ఆదివారం భారత్ కొచ్చి మూడు రోజులు పర్యటించి వెళ్లిన దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడు లీ జే మ్యూంగ్ కు ఇది అర్థమై ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఆ పర్యటనకు మీడియా ఇచ్చిన ప్రాధాన్యత అంతంతమాత్రమే. ఆ మూలాలు ఉన్నా ప్రధాని నరేంద్ర మోడీతో అయిన జరిపిన ద్వైపాక్షిక చర్చలు ఫలవంతమయ్యాయి. ఇరు దేశాల మధ్య ప్రస్తుతం ఉన్న 2,700 కోట్ల డాలర్ల వాణిజ్యాన్ని 2030 నాటికి 5,000 కోట్ల డాలర్లకు చేర్చాలని అధినేతరిద్దరూ సంకల్పించారు. ఇందుకోసం 2010లో కుదిరిన సమగ్ర ఆర్థిక భాగస్వామ్య ఒప్పందం(సిపా)ను మరింత విస్తృతపరచాలని నిర్ణయించారు. భారత్ లో విదేశీ పెట్టుబడుల్లో దక్షిణ కొరియా అయిదో స్థానంలో ఉంది. మ్యూంగ్ తనతోపాటు 200 మంది వ్యాపార సేవ్లూ, సీఈఓలతో కూడిన భారీ ప్రతినిధి బృందాన్ని వెంట బెట్టుకుని వచ్చారు. క్రీపులు మేడ్(డిఐ), రక్షణ, షిప్పింగ్, చిప్స్, మధ్యతరహా పరిశ్రమలు, క్రీపులు, సాంస్కృతిక రంగాల వగైరాలని ఎంబీ చరిత్ర కుంటుంటారు. క్రీపుతకం 48లో ఆయాధ్యక్షులు చెందిన యువతి హియోహోగ్ కు అప్పటి కొరియా రాజు సులోతో వివాహమైందని 13వ తేదీనాటికి ఒక బౌద్ధ నన్యాని రచించిన పుస్తకంలో ఉంది.అందులో ప్రస్తావించిన 'అయితే' ఇప్పటి ఆయాధ్యక్షులు అయివుంటుందని అనేకులు భావిస్తారు. కొరియా చరిత్రలో అమె యువరాణి సురిత్యూగా నమోదైంది. ఆయాధ్యక్షుల సరయూ నది ఒడ్డున రాణి హియోహోగ్ స్మృతిలో ఒక పార్క్ నిర్మించారు. 2019లో



అమె స్మారకార్థం రెండు దేశాలూ కలిసి ఒక స్థానం విడుదల చేశాయి. నాలుగో తేదీనాటి బౌద్ధం ఆ దేశంలో ప్రవేశించింది. 1973లో కొరియా దౌత్య సంబంధాలు ఏర్పడినా... అంతకు చాలాకాలముందే 1950--53 నాటి కొరియా యుద్ధకాలంలో మన దేశంనుంచి వైద్య బృందాలు తప్పిపోయి పనిచేశాయి. ప్రస్తున్న యుద్ధకాలం ముగిశాక కొరియా 1993లో అప్పటి ప్రధాని పీపీ నరసింహారావు ఆ దేశంలో పర్యటించారు. ప్రత్యేకించి ఎలాంటి కారణాలూ లేకపోయినా 2018లో అప్పటి దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడు మూన్ జే--యా తర్వాత దౌత్య సంబంధాల్లో ప్రజ్ఞత అవరించింది. అప్పుడూ, అంతకుముందూ కుదిరిన ఒప్పందాలు ఆచరణలో కొనసాగుతున్నా ఇరు దేశాల వాణిజ్య లోటుపై మన దేశానికి కొంత అసంతృప్తి ఉంది. ప్రస్తుత ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం 2,700 కోట్ల డాలర్లున్నా, అక్కడినుంచి మనకొచ్చే దిగుమతుల విలువ దాదాపు

2,100 కోట్ల డాలర్లు. మన ఎగుమతుల విలువ 600 కోట్ల డాలర్లు మించదు. ఇందులో సమతౌల్యం సాధించాలని మన దేశం ఎప్పుడీనుంచో భావిస్తోంది. ఆలోచన కారణాలు చూపి, వీడివేదలు చూపి మన సాగు ఉత్పత్తులను దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షులతోంది. నౌకా నిర్మాణంలో దక్షిణ కొరియా సాంకేతికతకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా మంచిపేరుంది. పర్యావరణ హితమైన, అత్యాధునిక నౌకా నిర్మాణంలో, ఇతర నౌకాసంబంధ కార్యకలాపాల్లో మన దేశానికి సహకరించేందుకు అంగీకరించింది. నౌకాల్లోని సాంకేతికంగా ఉన్నతస్థాయికి తీసుకెళ్లటంతోపాటు ఓడల మరమ్మత్తుకు, అతి పెద్ద ఓడల నిర్మాణానికి తోడ్పడే భారీ డ్రై డాక్ నిర్మాణంలో పాలుపంచుకునేందుకు ముందుకొచ్చింది. రక్షణ రంగాల్లో ఇప్పటికే ఉన్న బంధాన్ని మరింత ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లాలని ఇరు దేశాల నిర్ణయించాయి. విమాన విధ్వంసక ఘోరంగా, క్షిపణి వ్యవస్థలు ఇక్కడే అభివృద్ధిపరచడానికి, అందుకు అవసరమైన అత్యాధునిక సాంకేతికతల్ని బదిలీ చేయటానికి దక్షిణ కొరియా అంగీకరించింది. యుద్ధక్షేత్రంలో చురుగ్గా కదిలి, శత్రుసైన్యాన్ని డిమాం దిగువనగట్టే సత్తా ప్రాబల్యే గనే కెగి వల్ల కొరియా సహకారంతోనే ఇక్కడ ఉత్పత్తులతోంది. ఇవికాక సెమీ కండక్టర్లు, స్మార్ట్ ఫోన్, బాటీ రంగాలకు సైతం సహకారం విస్తరించటానికి సంకల్పించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనిశ్చితి అలుముకున్న పరమానంలో భిన్న రంగాల్లో మరింత దగ్గరయ్యేందుకు దక్షిణ కొరియా అధినేత పర్యటన దోహదపడుతుంది.

ముందస్తు నివారణ చర్యలు, జాగ్రత్తలు పాటిస్తే టైప్ 2 డయాబెటిస్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు



టైప్-2 డయాబెటిస్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మందిని ప్రభావితం చేస్తున్న దీర్ఘకాలిక వ్యాధి. ఈ వ్యాధిలో శరీరం గ్లూకోజ్ ను సరిగ్గా వినియోగించుకోలేకపోతుంది. ప్రధానంగా ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ పెరగడం లేదా శరీరం సరిపడా ఇన్సులిన్ ను ఉత్పత్తి చేయకపోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. సరైన నియంత్రణ లేకపోతే కిడ్నీ సమస్యలు, అంధత్వం, గుండె జబ్బులు వంటి తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కుటుంబ చరిత్ర టైప్-2 డయాబెటిస్ కు ముఖ్యమైన రిస్క్ ఫ్యాక్టర్. తల్లిదండ్రులు లేదా సోదరులు ఈ వ్యాధితో బాధపడితే, కుటుంబంలోని ఇతరులకు కూడా వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనికి జన్యుపరమైన కారణాలతోపాటు కుటుంబంలో ఒకే విధమైన ఆహార అలవాట్లు, జీవనశైలి కూడా కారణం అవుతాయి. ఇలాంటి కుటుంబాల్లో ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ లేదా మెటబాలిక్ సమస్యలు ముందుగానే కనిపించే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే కుటుంబ చరిత్ర ఉన్నా కూడా ముందస్తు జాగ్రత్తలతో ఈ వ్యాధిని నివారించడం లేదా ఆలస్యం చేయడం సాధ్యమేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

బరువును నియంత్రించాలి..

మొదటగా బరువును నియంత్రించడం చాలా ముఖ్యం. సమతల ఆహారం, క్రమం తప్పని వ్యాయామంతో ఆరోగ్యకరమైన బరువును నిర్వహించాలి. ప్రస్తుతం ఉన్న బరువులో కేవలం 5 నుంచి 7 శాతం తగ్గించినా టైప్-2 డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గించవచ్చు. ముఖ్యంగా పొట్ట చుట్టూ ఉండే కొవ్వు ఇన్సులిన్ తగ్గించడం అవసరం. రెండవది అధిక ఫైబర్, తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి. పప్పులు, ఆకుకూరలు, గింజలు, పూర్తి ధాన్యాలు వంటి ఆహారాలు రక్తంలో చక్కెర శోషణను నెమ్మది చేస్తాయి. చక్కెర కలిగిన పనియాల, సోదాలు, జ్యూసులను తగ్గించవచ్చు లేదా హెర్బల్ టీ వంటి వాటిని తీసుకోవడం మంచిది. ఫైబ్ మెగ్నీషియం పాతించడం ద్వారా సమతల ఆహారం తీసుకోవచ్చు.

వ్యాయామం అవసరం..

మాడపటి శారీరక చురుకుదనం పెంచారు. వారానికి కనీసం 150 నిమిషాల మోస్తరు

వ్యాయామం చేయాలి. అలాగే వారంలో రెండు సార్లు వెయిట్ ట్రైనింగ్ లేదా బాడీవేయిట్ వ్యాయామాలు చేయడం ద్వారా కండరాల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ మెరుగుపడుతుంది. నాలుగవది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించుకోవాలి. ముఖ్యంగా 35 సంవత్సరాలకు మైబిడినవారు లేదా ఇతర ప్రమాద కారకాలు ఉన్నవారు ఫాస్టింగ్ ఐడ్ల ఫుగర్, HbA1c వంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ట్రీ-డయాబెటిస్ దశలోనే గుర్తిస్తే జీవనశైలిలో మార్పులతో పూర్తిగా నియంత్రించవచ్చు. అదనంగా రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను కూడా పర్యవేక్షించడం అవసరం. ఐదవది రోజువారీ అలవాట్లను మెరుగుపరచాలి. రోజుకు 7-9 గంటల నాణ్యమైన నిద్ర అవసరం. నిద్రలేమి ఇన్సులిన్, ఆకలి నియంత్రణ హార్మోన్లపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం కూడా ముఖ్యం. ఎందుకంటే దీర్ఘకాలిక స్ట్రెస్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. యోగా, ధ్యానం, శ్వాసాభ్యాసాలు ఉపయోగపడతాయి. అలాగే ధూమపానం మానేయడం చాలా అవసరం, ఎందుకంటే ఇది ఇన్సులిన్ ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తుంది.

ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలితో..

జన్యుపరమైన కారణాలు ఉన్నప్పటికీ అధిక బరువు, కూర్చునే జీవనశైలి, ఒత్తిడి, వయస్సు, Polycystic Ovary Syndrome, అసాధారణ కారణం, ధూమపానం, మద్యం వంటి అంశాలు కూడా టైప్-2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. కుటుంబ చరిత్ర ఉన్నవారు కూడా ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించడం ద్వారా టైప్-2 డయాబెటిస్ నియంత్రించవచ్చు లేదా దాని ప్రారంభాన్ని ఆలస్యం చేయవచ్చు. చిన్న చిన్న మార్పులు దీర్ఘకాలికంగా పెద్ద ఫలితాలను ఇచ్చాయని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

రోజూ టీ లేదా కాఫీ తాగితే మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.. సైంటిస్టుల అధ్యయనంలో వెల్లడి..



రోజూ టీ తాగితే మెదడు ఆరోగ్యం అంటే ఎక్స్ ట్రా ప్రధానం. ఉదయం ఒక కప్పు కాఫీ లేకుండా రోజు ప్రారంభించలేని వారు కూడా ఉన్నారు. ఇప్పటికే కాఫీకి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని తెలిసిన విషయమే. తాజాగా వచ్చిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం కాఫీ ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని వెల్లడించింది. ఈ అధ్యయనాన్ని ప్రమాదాన్ని తగ్గించి మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచవచ్చని వెల్లడించింది. ఈ అధ్యయనాన్ని మాస్ జనరల్ ట్రిఫామ్, హార్వర్డ్ టీ, హెచ్. చాన్ స్కూల్ ఆఫ్ పబ్లిక్ హెల్త్, బ్రాడ్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఎంబీ అండ్ హార్వర్డ్ పరిశోధకులు అధ్యయనం నిర్వహించారు. ఈ ఫలితాలను జామా జర్నల్లో ప్రచురించారు. పరిశోధకులు నెర్వస్ హెల్త్ స్టడీ, హెల్త్ ప్రొఫైలింగ్ ఫాలో-అప్ స్టడీ నుంచి సేకరించిన డేటాను విశ్లేషించారు. ఈ పరిశోధనలో మొత్తం 1,31,821 మంది పాల్గొన్నారు. వీరిని గరిష్టంగా 43 సంవత్సరాల పాటు పరిశీలించగా, నగటున 36.8 సంవత్సరాల ఫాలో-అప్ కొనసాగింది. ఈ కాలంలో 11,033 మందికి డిమెన్షియా వృద్ధి చెందినట్లు గుర్తించారు.

18 శాతం వరకు తగ్గిన డిమెన్షియా ప్రమాదం..

రోజూ 2-3 కప్పుల కాఫీ లేదా 1-2 కప్పుల టీ తీసుకోవడం ఉత్తమ మోతాదుగా ఈ అధ్యయనం సూచిస్తోంది. దీనికంటే ఎక్కువ తీసుకున్నా పెద్దగా హానీకరం కాదని కూడా

కాఫీ, టీ, డికాఫ్ కాఫీ వినియోగాన్ని ఆహార ప్రక్రమణల ద్వారా అంచనా వేసి, వయసు, వ్యాయామం, ధూమపానం, జన్యుపరమైన అంశాలు వంటి ఇతర ప్రభావాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. అధ్యయనం ప్రధానంగా వెల్లడించిన విషయం ఏమిటంటే, కాఫీని ఎక్కువగా తీసుకునేవారిలో డిమెన్షియా ప్రమాదం సుమారు 18 శాతం వరకు తక్కువగా ఉన్నట్లు తేలుతోంది. అలాగే వీరిలో జ్ఞాపకశక్తి తగ్గుదల (కాగ్నిటివ్ డిక్లైన్) తక్కువగా ఉండటంతో పాటు, మెదడు పనితీరు మెరుగ్గా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. టీ తాగే వారిలో కూడా ఇలాంటి ప్రయోజనాలే కనిపించాయి. అయితే డికాఫ్ కాఫీకి ఈ ప్రయోజనాలు కనిపించలేదు. పరిశోధకులు అభిప్రాయం ప్రకారం, కాఫీ, టీ లోని కెఫీన్ ఈ రక్షణాత్మక ప్రభావానికి కారణమే ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. అయితే దీనిపై మరింత పరిశోధన అవసరమని వారు స్పష్టం చేశారు. అలాగే జన్యుపరమైన ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్నవారిలో కూడా ఈ ప్రయోజనాలు సమానంగా కనిపించాయి. రోజూ 2-3 కప్పుల కాఫీ లేదా 1-2 కప్పుల టీ తీసుకోవడం ఉత్తమ మోతాదుగా ఈ అధ్యయనం సూచిస్తోంది. దీనికంటే ఎక్కువ తీసుకున్నా పెద్దగా హానీకరం కాదని కూడా

పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు.

డిమెన్షియా కేసులు పెరిగే అవకాశం..

భారతీయుల దృష్టిలో చూస్తే టీ (నాన్ టీ) చాలా మందికి రోజువారీ అలవాటు. ఇది కేవలం పానీయం మాత్రమే కాకుండా సంస్కృతిలో భాగం. 2050 నాటికి డిమెన్షియా కేసులు గణనీయంగా పెరిగే అవకాశం ఉందని అంచనాలు చెబుతున్నాయి. నగర జీవనశైలిలో ఒత్తిడి, కాలుష్యం, కూర్చునే పనులు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఈ ప్రమాదం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో కాఫీ లేదా టీని తీసుకోవడం ఒక చిన్న ఉపయోగకరమైన మార్గంగా మారే అవకాశాలు ఉంటాయని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. అయితే దీనిని పాటుగా వ్యాధిని నివారించే మార్గం, సరైన నిద్ర, యాంట్ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం, ఉదాహరణకు పసుపు, ఆకుకూరలు వంటి ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లు పాటించడం కూడా చాలా అవసరం. కాఫీ లేదా టీ ఒక్కటే పరిష్కారం కాదు కానీ మెదడు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునే పరిష్కారం ఒక ముఖ్యమైన భాగంగా ఉపయోగపడే అవకాశాలు ఉంటాయని సైంటిస్టులు సూచిస్తున్నారు.

రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేస్తే కలిగే అడ్డుతమైన లాభాలు ఇవే..

రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేస్తే శరీరంలో నిజంగా ఏం జరుగుతుందో ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? చాలా మంది ఇది కేవలం ఆకలి తగ్గడానికే సహాయపడుతుందని భావిస్తారు. కానీ శరీరంలో జరిగే మార్పులు అంతకంటే చాలా పెద్దవిగా ఉంటాయి. నిద్రకు ముందు పొట్టకు సరైన విశ్రాంతి ఇవ్వవచ్చును, శరీరం జీర్ణక్రియపై కాకుండా రిపేర్ (పునరుద్ధరణ) పనులపై దృష్టి పెడుతుంది. దీని వల్ల గత (జీర్ణ వ్యవస్థ) రిథమ్ నుంచి నిద్ర ప్యాటర్న్ వరకు అనేక మార్పులు జరుగుతాయి. రాత్రిపూట త్వరగా తినడం వల్ల శరీరంలో జరిగే మార్పులు గురించి వైద్యులు వివరిస్తున్నారు. మొదటగా జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. రాత్రి ఆలస్యంగా తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సమయంలో కూడా పని చేస్తూనే ఉంటుంది. ట్రిటిడ్ జర్నల్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ ప్రచురించిన అధ్యయనం ప్రకారం, రాత్రి భోజనం ఆలస్యంగా చేయడం వల్ల జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది, అప్పుడు (అసిడిటీ) పెరుగుతుంది.

సులభంగా బరువు తగ్గవచ్చు..

అయితే త్వరగా భోజనం చేస్తే గత ఒక నియమిత రిథమ్ కి అలవాటు పడుతుంది. దీంతో ఉబ్బరం, జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలాగే నిద్ర నాణ్యత సహజంగా మెరుగువుతుంది. రాత్రి ఆలస్యంగా తినడం వల్ల శరీరం యాక్టివ్ పనిచేయాలి వస్తుంది. హార్ట్ రేట్, శరీర ఉష్ణోగ్రత మెరుగుతాయి. దీంతో నిద్రపోవడం కష్టమవుతుంది. జర్నల్ ఆఫ్ క్లినికల్ సైన్స్ మెడిసిన్ ప్రకారం, నిద్రకు ముందు భోజనానికి కనీసం 2-3 గంటలు వ్యవధి ఉండాలి. దీని వల్ల



రాత్రి మధ్యలో లేవడం తగ్గుతుంది. మూడు నెలల్లో ఇది సహజ నిద్ర చక్రాన్ని బలోపేతం చేస్తుంది. అదే విధంగా ఆకలి హార్మోన్లు సమతుల్యం అవుతాయి.

రాత్రి ఆలస్యంగా తినడం వల్ల గ్రెలిన్, లెప్టిన్ అనే ఆకలి నియంత్రణ హార్మోన్లు అసమతుల్యం అవుతాయి. హార్వర్డ్ మెడికల్ స్కూల్ అధ్యయనం ప్రకారం, రాత్రి ఆలస్యంగా తినడం వల్ల మరసిన రోజు ఎక్కువ ఆకలి వేస్తుంది. అయితే రాత్రిపూట త్వరగా తినడం హార్మోన్లు మళ్లీ సహజ స్థితికి వస్తాయి, అసహనంగా తినాలనిపించడం తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా బరువు, మెటబాలిజం మెరుగుపడుతాయి. రాత్రి ఆలస్యంగా తినడం వల్ల అదనపు కాలరీలు శరీరంలో చేరుతాయి.

డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు..

రాత్రి పూట త్వరగా భోజనం చేస్తే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి, శరీరం నిల్వ ఉన్న ఎనర్జీని సరిగ్గా వినియోగించుకోవడం మొదలుపెడుతుంది. కొందరికి ప్రత్యేకంగా డైట్ చేయకపోయినా క్రమంగా బరువు తగ్గడం కనిపిస్తుంది. అలాగే గత మెట్రోబెయోమ్ (ముంచి బ్యాక్టీరియా) మెరుగుపడుతుంది. రాత్రి ఆలస్యంగా తినడం గతలోని మంచి బ్యాక్టీరియా సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తుంది. రాత్రి విరామం ఇవ్వడం వల్ల ఈ బ్యాక్టీరియా పునరుద్ధరణకు సమయం దొరుకుతుంది. దీంతో జీర్ణక్రియ మెరుగుపడతాయి, ఇన్ఫ్లమేషన్ (వాపు) తగ్గుతుంది, ఇన్సులిన్ బలపడడం జరుగుతుంది. మల విసర్జన క్రమబద్ధంగా మారుతుంది. వీటితో పాటు అసిడ్ రిఫ్లక్స్ తగ్గుతుంది. రాత్రి తిన్న వెంటనే పడుకోవడం వల్ల గుండెలో మంట (అసిడ్ రిఫ్లక్స్) ఎక్కువగా ఉంటుంది. అయితే త్వరగా భోజనం చేస్తే జీర్ణవ్యవస్థపై ఒత్తిడి తగ్గి ఈ సమస్యలు క్రమంగా తగ్గుతాయి. అయితే రాత్రి భోజనం త్వరగా చేయడం వల్ల అలవాటు చాలా త్వరగా ప్రారంభమై ప్రమాదం పెరుగుతాయి. చిన్న అలవాటు మార్పు కూడా శరీర ఆరోగ్యంపై పెద్ద ప్రభావం చూపగలదని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.

అబ్జిషేక్ విధ్వంసం.. సంచలితో ఉప్పల్లో ఉప్పెన!

ఐపీఎల్లో అభిషేక్ మళ్లీ విధ్వంసం సృష్టించాడు. తనకే సాధ్యమైన రీతిలో ఫోర్లు, సిక్సర్లతో విరుచుకుపడిన ఆతను సంచలితో ఉప్పల్ మైదానంలో ఉప్పెన సృష్టించాడు. పౌండరీలతోనే సరిగ్గా 100 పరుగులు రాబట్టిన అభిషేక్ క్లాస్, ఇషాన్ కిషన్, హెడ్ కూడా అందగా నిలవడంతో హైదరాబాద్ ఛార్ సోయతో ప్రత్యేక సవాల్ విసిరింది. అయితే ఢిల్లీ బ్యాటింగ్ ఏమాత్రం రైజర్స్ కు సరితూగలేకపోయింది. ఏ దశలోనూ కావాల్సిన దూకుడును ప్రదర్శించిన క్యాపిటల్స్ లక్ష్యానికి చాలా దూరంలో నిలిచిపోయింది. సమష్టి బౌలింగ్ రైజర్స్ ఢిల్లీని పదగొట్టి వరుసగా మూడో విజయాన్ని అందుకుంది.

హైదరాబాద్: సొంతగడ్డపై సనీరెజర్స్ హైదరాబాద్ ప్యూజీక్ విజయాన్ని సమోదా చేసింది. మంగళవారం ఉప్పల్ స్టేడియంలో దాచాపు ఏకపక్షంగా సాగిన మ్యాచ్ లో రైజర్స్ 47 పరుగులు తేడాతో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ ను చిత్తు చేసింది. టాన్ ఓడి ముందుగా బ్యాటింగ్ కు దిగిన హైదరాబాద్ 20 ఓవర్లలో 2 వికెట్ల నష్టానికి 242 పరుగులు చేసింది. 'షేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్' అభిషేక్ శర్మ (68 బంతుల్లో 135 నాటౌట్; 10 ఫోర్లు, 10 సిక్సర్లు) ఐపీఎల్లో తన రెండో సంచలితో చెలరేగారు... హైదర్ క్లాస్ (13 బంతుల్లో 37 నాటౌట్; 3 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లు), ట్రవిస్ హెడ్ (26 బంతుల్లో 37; 2 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లు) రాణించారు. అనంతరం ఢిల్లీ 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్లకు 195 పరుగులు సాధించింది. నితీశ్ రాజా (30 బంతుల్లో 57; 7 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లు) ఆర్డర్ సెంచరీ చేశారు... సమీర్ రిజ్జీ (28 బంతుల్లో 41; 2 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లు), కేవల్ రాహుల్ (23 బంతుల్లో 37; 1 ఫోర్, 3 సిక్సర్లు) ఫర్వాలేదనిపించారు. సనీరెజర్స్ బౌలర్ ఇషాన్ మలింగ్ కు 4 వికెట్లు దక్కాయి.

భారీ భాగస్వామ్యం..

తొలి నాలుగు ఓవర్లలో 6 ఫోర్లతో 36 పరుగులు రాబట్టిన రైజర్స్ ఇన్స్పై నితీశ్ రాజా వేసిన ఐదో ఓవర్తో ఊపందుకుంది. ఈ ఓవర్లో అభిషేక్, హెడ్ కలిసి 3 సిక్సర్లు బాదడంతో 20 పరుగులు వచ్చాయి. పవర్ ప్లేలో టీమ్ 67 పరుగులు సాధించింది. అనంతరం 25 బంతుల్లో అభిషేక్ ఆర్డర్ సెంచరీ పూర్తి కాగా, అక్షర్ ఓవర్లో భారీ షాట్లకు ప్రయత్నించి హెడ్ వెనుదిరిగాడు. అయితే మరోవైపు అభిషేక్ దూకుడు కొనసాగాడు, ఇషాన్ కిషన్ (13 బంతుల్లో 25; 2 ఫోర్లు, 1 సిక్సర్) కూడా తన ధానిని ప్రదర్శించాడు. వీరిద్దరు కలిసి కుర్లీట్ ఓవర్లో 2 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లతో 22 పరుగులు రాబట్టారు. 86 పరుగుల వద్ద



దీప్ బ్యాట్స్ మెన్ లో రాజా క్యాచ్ పదిలేదుదంతో బరికిపోయిన అభిషేక్ శర్మ.. రాజా ఓవర్లో వరుసగా 6, 6, 4 బాదాడు. ఈ క్రమంలో 47 బంతుల్లో ఆతని సెంచరీ పూర్తయింది. అయితే అదే ఓవర్లో దురదృష్టవశాత్తూ రిటర్న్ లో బౌలర్ చేతికి తగిలిన బంతి నాన్ ప్రయింకింగ్ స్టంప్స్ ను పదగొట్టడంతో కిషన్ రహస్యంగా. అయితే చివరి ఐదు ఓవర్లలో అభిషేక్ ను ఆపడంలో ఢిల్లీ సఫలం అయింది. ఈ 30 బంతుల్లో 17 బంతులు ఆడిన అభిషేక్ 2 ఫోర్లతో 20 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగాడు. మరోవైపు ఉప్పల్ క్లాస్ మోక్షం తనపైన కైలతో చెలరేగడంతో భారీ సోయ సాధ్యమైంది. ఎన్ గిడి ఓవర్లో రెండు పరుగుల సిక్సర్లు కొట్టిన ఆతను... ముతేకే వేసిన చివరి ఓవర్లో 2 ఫోర్లు, సిక్సర్ కొట్టాడు.

మిల్లర్ విఫలం..

ఈ మ్యాచ్ తోనే ఐపీఎల్లో అడుగు పెట్టిన షేన్ మదువంక చక్కటి బౌలింగ్ ప్రదర్శన కనబర్చాడు. తన 3 ఓవర్ల తొలి స్పెల్లో 24 పరుగులే ఇవ్వడం ఆతను నిసాంక (8) వికెట్ తీశాడు. మరోవైపు నితీశ్ రెడ్డి వేసిన రెండు ఓవర్లలో రాజా, రాహుల్ కలిసి 2 సిక్సర్లు, 3 ఫోర్లతో 29 పరుగులు రాబట్టడంతో పవర్ ప్లే ముగిసేసరికి సోయ

59 పరుగులకు చేరింది. శివాంగ్ ఓవర్లో వరుసగా 6, 6, 4 కొట్టిన రాజా 27 బంతుల్లో ఆర్డర్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్నాడు. అయితే రాహుల్ ను సాకిట్ వెనక్కి వదిలిపెట్టాడు. తర్వాతి ఓవర్లో మలింగ్ వరుస బంతుల్లో రాజా, మిల్లర్ (0)లను అవుట్ చేయడంతో రైజర్స్ పైచేయి సాధించింది. ఆ తర్వాత రిజ్జీ, ట్రిస్టన్ స్ట్రట్స్ (16 బంతుల్లో 27; 3 ఫోర్లు, 1 సిక్సర్) కలిసి షోరాడినా లాభం లేకపోయింది. 26 బంతుల్లో 77 పరుగులు చేయాలని దశలో స్ట్రట్స్ అవుట్ కావడంతో ఢిల్లీ గెలుపు దారులు మూసుకుపోయారు.

సోయ వివరాలు

సనీరెజర్స్ హైదరాబాద్ ఇన్స్పై: అభిషేక్ శర్మ (నాటౌట్) 135; హెడ్ (సి) రిజ్జీ (బి) అక్షర్ 37; ఇషాన్ కిషన్ (రహట్) 25; క్లాస్ (నాటౌట్) 37; మిక్కిలూ 8; మొత్తం (20 ఓవర్లలో 2 వికెట్లకు) 242. వికెట్ల పతనం: 1-97, 2-176. బౌలింగ్: ముతేకే కుమార్ 4-0-53-0, నితీశ్ రాజా 4-0-55-0, ఎన్ గిడి 4-0-41-0, అక్షర్ పటిల్ 2-0-23-1, కుర్లీట్ 2-0-30-0, నలురాజన్ 4-0-40-0. ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ ఇన్స్పై: నిసాంక (సి) (నట్) లింగ్ గిడ్డోస్ (బి) మదువంక 8; రాహుల్ (సి) అభిషేక్ (బి) సాకిట్ 37; నితీశ్ రాజా (సి) అభిషేక్ (బి) మలింగ్ 57; రిజ్జీ (సి) మదువంక (బి) డూబే 41; మిల్లర్ (బి) మలింగ్ 0; స్ట్రట్స్ (సి) సాకిట్ (బి) మలింగ్ 27; అశుతోష్ (సి) అశుతోష్ (బి) మలింగ్ 14; అక్షర్ (సి) నితీశ్ (బి) డూబే 2; కుర్లీట్ (నాటౌట్) 1; ఎన్ గిడి (సి) మదువంక (బి) డూబే 0; మిక్కిలూలు 8; మొత్తం (20 ఓవర్లలో 9 వికెట్లకు) 195. వికెట్ల పతనం: 1-21, 2-107, 3-107, 4-107, 5-166, 6-186, 7-192, 8-195, 9-195. బౌలింగ్: మదువంక 4-0-36-1, నితీశ్ రెడ్డి 4-0-57-0, ఇషాన్ మలింగ్ 4-0-32-4, సాకిట్ 4-0-29-1, శివాంగ్ 2-0-28-0, హరీశ్ షర్మ డూబే 2-0-12-3.

ఆ పంజాబ్ ఆటగాడు వైభవ్ కంటే సమర్థుడు.. అశ్విన ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు



భారత మాజీ స్పిన్నర్ రవిచంద్రన్ అశ్విన ఇద్దరు యువ క్రీడాకారుల ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ?రాజస్థాన్ రాయల్స్ విచ్ఛరమిదను వైభవ్ సూర్యవంశి ? కంటే పంజాబ్ యువ కెటర్లు? ప్రయోగం ఆర్డర్ చాలా సమర్థుడని అభిప్రాయం వైభవ్. తన యూత్ ఫుల్ ఛాన్స్ లో మాట్లాడుతూ... ప్రయోగం ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించాడు. వైభవ్, అయితే మాత్రం పండి అలాగే పోలిస్తే ప్రయోగం ఓ మెట్టు ముందున్నాడని అన్నాడు. ఎవరిని తక్కువ చేయడం? లేదని చెబుతూనే... ప్రయోగం వద్ద ఉన్న షాట్ల వైవిధ్యం, పెద్ద ఇన్స్పైర్లు ఆడగల సామర్థ్యం ఉందని కీతాబునిచ్చాడు. ఈ లక్షణాలు ప్రయోగం ప్రత్యేకంగా నిలబెడుతున్నాయని తెలిపాడు. కాగా, అశ్విన పాగడలకు అనుగుణంగానే ప్రయోగం ఈ ఐపీఎల్ సీజన్లో చెలరేగి ఆడుతున్నాడు. 5 మ్యాచ్ లో 248.24 ప్రయోగ్ కేట్ తో 211 పరుగులు చేసి లీడింగ్ రన్ స్కోర్లర్ జాబితాలో ముందువరుసలో ఉన్నాడు. ఈ సీజన్లో పంజాబ్ సాధిస్తున్న పరుగుల విజయాల్లో ప్రయోగ్ కేట్ ప్రధానపాత్ర. తాజాగా లక్కీ 37 బంతుల్లో 93 పరుగులు చేసిన ఇన్స్పైర్ అతని కెరీర్ మొత్తంలో హైలైట్ గా నిలిచింది. ఇలాంటి ప్రదర్శనలో అశ్విన సేంద్ సీనియర్ విజయాలు సాధించకపోవడం తెలిసిన సారా కలిగింది. ఈ సీజన్లో ఇప్పటివరకు 6 మ్యాచ్ లో ఆడిన వైభవ్.. 236.54 ప్రయోగ్ కేట్ తో 246 పరుగులు చేసి టాప్-5 లీడింగ్ స్కోర్లర్ జాబితాలో ఉన్నాడు. మాత్రం విషయానికొస్తే... ఇతరంగా కూడా ఈ సీజన్లో మంచి ఫామోర్స్ ఉన్నాడు. అయితే దురదృష్టవశాత్తూ గాయం కారణంగా సీజన్ మొత్తానికే దూరమవుతాడు. అయితే ఈ సీజన్లో ఆడిన 6 మ్యాచ్ లో 201 పరుగులు చేసి సీనియర్ తరపున నిలకడ ప్రదర్శనలు చేసిన అటగాడిగా నిలిచాడు. మొత్తంగా అశ్విన వ్యాఖ్యలు ఎవరిని తగ్గించడానికి చేసినవిగా కనిపించలేదు. ప్రతిభను గుర్తించడంలో భాగంగా చేసినవిగా స్పష్టమయ్యాయి. ప్రయోగ్ కేట్ పోలిస్తే క్రెడిట్ అధిక హైట్ దక్కింది. టాటోల్ విషయం పక్కన పెడితే, ఏకైక ఆతనికే అన్యాయం కాదు. 14-15 ఏళ్ల వయసులో వైభవ్ రెస్ట్రాన్ కున్న విధానం అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. ఆతడు షాట్ల ఆడే స్టైల్ చూడమన్నట్లుగా ఉంటుంది. ప్రయోగ్ సైతం ఇలాగే ఆడుతున్నా వయసులో వైభవ్ కంటే కాస్త పెద్ద వాడు (24) కావడం, ఆతనికే ఆశించిన గుర్తింపు దక్కనివ్వలేదు.

స్టైలిష్ లుక్ లో తమన్నా.. ఇలా ఎప్పుడైనా చూశారా

బుచ్చిబాబు స్ట్రాటజీకి చరణ్ డెడికేషన్ తోడ్పాటే..

బాలీవుద్ నుంచి టాలీవుద్ వరకు తన అందం, అభినయంతో ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్న తమన్నా భారతీయా మరోసారి సోఫల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారారు.

ఒకరు

బాలీవుద్ నుంచి టాలీవుద్ వరకు తన అందం, అభినయంతో ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్న తమన్నా భారతీయా మరోసారి సోఫల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారారు. హాలీవుడ్ తో బిజీగా ఉన్నప్పటికీ, అభిమానులతో టచ్ లో ఉండేందుకు ఆమె ఎప్పుడూ సోఫల్ మీడియాలో ఫోటోలు, అభిప్రాయాలు పంచుకుంటూ వస్తోంది. తాజాగా ఆమె పేర్ చేసిన ఫోటోలు, పోస్ట్ నెటిజన్లను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఇటీవల జరిగిన అత్యంత ప్రభావవంతమైన యువ భారతీయులు 2026 అవార్డుల కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న తమన్నా ఆ ఎక్స్క్లూజివ్ లో సు అభిమానులతో పంచుకున్నారు. ఆ సందర్భంగా ఆమె రాసుకొచ్చిన ఎమోషనల్ కామెంట్స్ అందరి దృష్టి ఆకర్షిస్తున్నాయి. ఆ కేవలం లో ఉన్న ఎన్ఫీమెంట్, సహచరల మధ్య ఉన్న అనుబంధం తనకు ఎంతో ప్రత్యేకంగా అనిపించిందని పేర్కొంది. దీపావళికి హాట్ హాట్ అవ్వడే! 'ఆ రాత్రి ఇప్పటికీ నా మనసులో ఉంది. అందరూ ఒకరికి ఒకరు సపోర్ట్ చేస్తూ, నిజమైన ఆనందాన్ని పంచుకున్నారు. విభిన్న రంగాల్లో ఉన్న వ్యక్తుల ప్రయాణాలను చూసి గర్వంగా అనిపించింది' అని ఆమె తన పోస్ట్ లో తెలిపారు. సహచరలు ఒకరిని



అభినందించుకోవడం, ఎంకరోజ్ చేసుకోవడం వంటి అంశాలు తనను ఎంతగానో ప్రభావితం చేశాయని వెల్లడించారు తమన్నా. అలాగే ఆ రోజు తాను ఎలా రెడీ అయ్యారో అప్పుడు వివరించారు. సాధారణంగా తొందరపడే తనకు, ఈసారి మాత్రం ప్రతి అంశాన్ని ఆస్వాదిస్తూ నెమ్మదిగా రెడీ

అయ్యానని చెప్పింది. డ్రెస్సింగ్ నుంచి స్టైలింగ్ వరకు ప్రతి చిన్న విషయానికీ ఇంపార్టెన్స్ ఇచ్చినట్లు వెల్లడించింది. ఆ ప్రాసెస్ ను ఎంతో ఎంజాయ్ చేశానని తెలిపింది. ఆ ఈవెంట్ లో తమన్నా ధరించిన డ్రెస్

కూడా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. బ్లా కలర్ లో క్రేజ్ చెక్స్ డిజైన్ తో ఉన్న ఆ అవుట్ ఫిట్ లో ఆమె చాలా స్టైలిష్ గా కనిపించింది. కేవలం తమన్నా ఆ లుక్ లో పవర్, ఫ్లేపుల్ నెస్ రెండూ అనిపించుకుంటున్నాయి. తన పర్సనాలిటీ రిఫ్లెక్ట్ చేసేలా ఆ లుక్ ఉండటం ముంత ఆనందాన్ని ఇచ్చిందని తెలిపారు తమన్నా. 'ఆ రోజు పూర్తిగా ఆనందంతో నిండిపోయింది. అలాంటి రోజులు తొందరగా ముగించకుండా ఆస్వాదించాలి. నిజమైన సైలెంట్ అంట్ మనషులతో కలిసి పంచుకోవడం ఆనందం' అంటూ తన

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్, ఉప్పెన ఫేమ్ దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానా కాంటినెంట్ లో రూపొందుతున్న పెద్ది చిత్రంపై అనాన్సెంట్ నుంచే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్, ఉప్పెన ఫేమ్ దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానా కాంటినెంట్ లో రూపొందుతున్న పెద్ది చిత్రంపై అనాన్సెంట్ నుంచే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇప్పుడు ఆ ప్రాజెక్టు గురించి ఇండస్ట్రీలో వినిపిస్తున్న మాట ఒకటి.. 'బుచ్చిబాబు స్ట్రాటజీకి చరణ్ డెడికేషన్ తోడ్పాటే బాక్సాఫీస్ వద్ద సెన్సేషన్ క్రియేట్ అవుతుంది' భాయం' అన్నది. నిజానికి ఉప్పెనతోనే వంద కోట్ల క్లబ్ లో చేరిన బుచ్చిబాబుకు ఇది రెండో చిత్రం. రామ్ చరణ్ లాంటి స్టార్ హీరోతో అవకాశం రావడం విశేషం. ఆ అవకాశాన్ని యూజ్ చేసుకోవాలనే లక్ష్యంతో దర్శకుడు ఎంతో జాగ్రత్తగా ముందుకెళ్తున్నట్లు సమాచారం. సాధారణంగా స్టార్ హీరో సినిమాలు కొన్నేళ్ల పాటు నిర్మాణ దశలో ఉండటం చూస్తుంటారు. అయితే పెద్ది మాత్రం దారాపు ఏడాది కాలంలోనే షూటింగ్ పూర్తి చేసుకోవడం విశేషం. చిత్రీకరణ లాస్ట్ లో ఉన్నప్పటికీ, క్యాంటీ విషయంలో ఎక్కువ రాజీ పడకూడా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వసూలు వేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. రెండు సార్లు విడుదల వాయిదా పడినా, సినిమాపై ఎలాంటి నెగిటివ్ టాక్ రాకుండా దర్శకుడు ప్లానింగ్ మాత్రం సూపర్. ఈ క్రమంలో ఆయన స్ట్రాటజీ క్లియర్ గా కనిపిస్తోంది. ఇక రామ్ చరణ్ విషయానికి వస్తే, గత చిత్రం గేమ్ ఛేజర్



నిరాశపరిచిన నేపథ్యంలో పెద్దిలో గడ్డి కమ్మ బ్యాక్ ఇవ్వాలనే ప్లాన్ తో ఉన్నారు. అందుకే ఆయన కంప్లీట్ డెడికేషన్ తో పని చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. కొత్త లుక్, విభిన్న గెటప్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడానికి కష్టపడుతున్నారు. అంతేకాకుండా, ఇతర ప్రాజెక్టులను పక్కనపెట్టి పెద్దిపైనే దృష్టి పెట్టడం ఆయన డెడికేషన్ ను చూపిస్తోంది. 1980ల నాటి ఉత్తరాంధ్ర నేపథ్యంలో సాగే రా అండ్ రిస్క్ వీరీయర్ స్పోర్ట్స్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతున్న పెద్దిలో రామ్ చరణ్ పాత్రలో కనిపించనుండగా, ఆయన నరసన జాన్సీ కపూర్ అయిపోతూ నటిస్తున్నారు. కన్నడ స్టార్ శివ రాజ్ కుమార్, జగపతి బాబు, బోమన్ ఇరానీ వంటి ప్రముఖులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. గ్రావీజ క్రిడ్ కుస్తీ చుట్టూ తిరిగి కథలో ఎమోషన్స్, చిలీజ్ పాలిటిక్స్

ప్రధానంగా ఉండనున్నాయి. రామ్ చరణ్ తన పాత్ర కోసం ఉత్తరాంధ్ర యానను ప్రత్యేకంగా నేర్చుకోవడం విశేషం. సుమారు రూ.400 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో వుద్ది సినిమా, మైల్ మువీ మేకర్స్, సుకుమార్ రెడింగ్స్ నిర్మిస్తున్నాయి. ఆస్కార్ విజేత ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీతం, ఆర్. రత్నవేలు అయిన డెడికేషన్ ను చూపిస్తోంది. 1980ల నాటి ఉత్తరాంధ్ర నేపథ్యంలో సాగే రా అండ్ రిస్క్ వీరీయర్ స్పోర్ట్స్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతున్న పెద్దిలో రామ్ చరణ్ పాత్రలో కనిపించనుండగా, ఆయన నరసన జాన్సీ కపూర్ అయిపోతూ నటిస్తున్నారు. కన్నడ స్టార్ శివ రాజ్ కుమార్, జగపతి బాబు, బోమన్ ఇరానీ వంటి ప్రముఖులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. గ్రావీజ క్రిడ్ కుస్తీ చుట్టూ తిరిగి కథలో ఎమోషన్స్, చిలీజ్ పాలిటిక్స్

భావాలను వ్యక్తం చేసింది. ఆ అనుభవం తనకు ఎంతో ప్రత్యేకమని, జీవితాంతం గుర్తుండిపోయే జ్ఞాపకంగా మిగిలిపోతుందని చెప్పింది. తమన్నా పోస్ట్ కు ఫ్యాన్స్ నుంచి సూపర్ వస్తోంది. ఆమె స్టైల్, ఆలోచనలు, క్యాష్ ను ప్రశంసిస్తూ నెటిజన్లు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఆమె అవుట్ ఫిట్, ఫోటో షూట్ పై ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. సోఫల్ మీడియాలో ఆమె ఫోటోలు వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇలా సినిమాలతో పాటు సోఫల్ మీడియాలోనూ యాక్టివ్ గా ఉంటూ అభిమానులతో పంచుకుంటూ తమన్నా మరోసారి అందరి మనసులు గెలుచుకున్నారని చెప్పాలి.

సింపుల్ వాక్.. కట్టిపడేస్తున్న జాన్సీ కపూర్!

గ్లామర్ షోతో కళ్ళించడంలో ప్రగ్నా తర్వాతే

తాజాగా మరో ఈవెంట్ లో పాల్గొని..



టాలెంట్ ను తన క్రేజ్ ను దేశవ్యాప్తంగా విస్తరించడానికి ఇప్పుడు సౌత్ సినిమాలలో కూడా అవకాశాలు అందుకుంటూ బిజీగా మారింది. అంతేకాదు ఫ్యాషన్ వీక్ లలో కూడా సందడి చేస్తున్న ఈమె.. తాజాగా మరో ఈవెంట్ లో పాల్గొని.. తన డ్రెస్సింగ్ స్టైల్ తో అందరి దృష్టిని ఆకట్టుకుంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. అసలు విషయంలోకి వెళ్తే.. ఇటీవల జరిగిన ఫెంటీ ఈవెంట్ లో జాన్సీ కపూర్ మైక్రో మిని డ్రెస్ లో కనిపించే సందడి చేసింది. తన బోల్డ్ డ్రెస్సింగ్ స్టైల్ తో గ్లామర్ ను ఒకటిబోసింది. అద్భుతమైన ఫ్యాషన్ సెన్స్ కి పేరు గాంచిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. తరచూ తన స్టైల్ తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తూ.. ఇప్పుడు ఈ ఈవెంట్లో హీట్ కూడా పెంచేసింది. ఇక జాన్సీ కపూర్ ధరించిన డ్రెస్ విషయానికి వస్తే.. మెక్సికో కౌల్ నెక్ లైన్ తో కూడిన హాఫ్ షోల్డర్, డ్రెస్ట్ వైట్ టాప్ ను ధరించింది. అనమానమైన సిస్టాల్ ఒక ఆధునిక శిల్పకళాత్మకమైన రూపాన్ని ఊహించింది అనందంలో సందేహం లేదు. శాడీస్ లాంటి ఫ్యాబ్రిక్ చూపుతున్న విలాసవంతమైన అనుభూతిని అందిస్తోంది. మొత్తానికి అయితే ఈమె ఈ ఈవెంట్లో తన డ్రెస్సింగ్ స్టైల్ తోనే కాదు సింపుల్ వాక్ తో అందరి హృదయాలను దోచుకుంది. మొత్తానికి అయితే జాన్సీ కపూర్ లేటెస్ట్ బిట్ ఫిట్ అందరిని ఆకట్టుకుంది అనందంలో సందేహం లేదు. జాన్సీ కపూర్ విషయానికి వస్తే.. 2018లో ధడక్ అనే సినిమా ద్వారా సినీ రంగంలోకి అడుగు పెట్టింది. ఫోస్ట్ స్టోరీస్ సినిమాతో మరోసారి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్న జాన్సీ కపూర్ 2024 వరకు హిందీలోనే సినిమాలు చేసి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. తన తల్లి కోరిక మేరకు జూనియర్ ఎన్టీఆర్ తో తన తొలి తెలుగు సినిమా చేసి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో ఎన్టీఆర్ హీరోగా నటించిన దేవర మొదటి భాగంలో నటించి పల్లెటూరి అమ్మాయి పాత్రలో అందరి దృష్టిని ఆకట్టుకుంది. హామ్ బోండ్ సినిమాతో మరోసారి ఆకట్టుకున్న ఈమె.. వరస నుండరి , సన్నీ సంసారానికి తలసీ కుమారి ఇలా పలు చిత్రాలలో నటించిన జాన్సీ కపూర్ ప్రస్తుతం రామ్ చరణ్ హీరోగా నటిస్తున్న పెద్ది సినిమాలో హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.. ఇందులో అప్రయమ్మ అనే పాత్ర పోషిస్తుంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. ఇక ఈ సినిమాను జూన్ నెలలో విడుదల చేయబోతున్నారు.

టాలీవుద్

ట్యాలెంట్

బ్యాటీ ప్రగ్నా జైస్వాల్ తనదైన అందం

గ్లామర్ షోతో కుర్రకారును

కవ్వించడంలో ఎప్పుడూ ముందుంటుంది.

టాలీవుద్ ట్యాలెంట్ బ్యాటీ ప్రగ్నా జైస్వాల్ తనదైన అందం- గ్లామర్ షోతో కుర్రకారును కవ్వించడంలో ఎప్పుడూ ముందుంటుంది. -కంఠ- సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైన ఈ నుండరి.. ఆ తర్వాత బాలకృష్ణ నరసన -అఖండ- వంటి భారీ బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకుంది. అయినా అశివిన స్థాయిలో అవకాశాలను దక్కించుకోవడంలో ప్రగ్నా తడబడుతోంది. అయితే సోఫల్ మీడియా వేదికగా తన గ్లామర్ పవర్ చూపిస్తూ ఫోటోయింగ్ ను నిలబెట్టుకోవడంలో ప్రగ్నా తర్వాతే ఎవరైనా అనిపించు కుంటోంది.

తాజాగా ప్రగ్నా జైస్వాల్ ఇన్స్టాలో పేర్ చేసిన ఒక రీల్ ఇప్పుడు ఇంటర్నెట్ ను పేక్ చేస్తోంది. బ్లాక్ కలర్ హాఫ్ షోల్డర్ ప్రాక్ ధరించి ఈ బ్యాటీ ఇచ్చిన స్టైకింగ్ ఫోటోలు నెటిజన్ల మైండ్ బ్లాక్ చేస్తున్నాయి. ఈ డ్రెస్సులో ప్రగ్నా తన పర్సెక్యూటివ్ కర్నీలను ప్రదర్శిస్తూ.. కెమెరా ముందు కిల్లింగ్ లుక్తో సిగలు పుట్టిస్తోంది. కేవలం అందం మాత్రమే కాకుండా ప్రగ్నా క్యారీ చేసిన స్టైల్, ఫ్యాషన్ సెన్స్ ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి.

ప్రస్తుతం ప్రగ్నాకు టాలీవుద్ లో కొత్త అవకాశాలు కొంతమేర తగ్గాయి. టాలీవుద్ తర్వాత బాలీవుద్ లో పాగా వేయాలని ఈ బ్యాటీ గడ్డిగానే కలలు కంది. హిందీ ఇండస్ట్రీలో స్టార్ హీరోయిన్ గా ఎదగాలని ప్రయత్నాలు చేసినా.. అక్కడ కూడా తనకు అశివిన స్థాయిలో ట్రేక్ లభించలేదు. దీంతో కొంత నిరాశ చెందిన ప్రగ్నా ఒక సెలబ్రిటీగా తనకున్న గుర్తింపును కాపాడుకుంటూ తెరీన్ ముందుకు తీసుకోతోంది. సినిమాలు తక్కువగా ఉన్నా.. ప్రగ్నా జైస్వాల్ తన పాపులారిటీని క్యాష్ చేసుకుంటోంది. ప్రముఖ బ్రాండకు అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తూ.. అప్పుడప్పుడు టీవీ ప్రకటనల్లో కనిపిస్తూ మంచిగానే ఆర్జిస్తోంది. గ్లామర్ ఇండస్ట్రీలో నిలకొక్కుకోవాలంటే కేవలం సినిమాలే కాదు.. నిరంతరం వార్తల్లో ఉండటం కూడా ముఖ్యమైన గ్రహించిన ఈ బ్యాటీ సోఫల్ మీడియా వేదికగా ఫ్యాషన్ ప్రియలను ఆలరిస్తోంది. డ్రగ్స్ కేసు నుంచి ఇద్దరు టాప్ హీరోయిన్లు గ్రేట్ ఎస్సెస్! సోఫల్ మీడియాలో తనకు ఉన్న ఫోటోయింగ్ తగ్గకుండా ప్రగ్నా ఎంతో జాగ్రత్త వదుతోంది. ఎప్పుడొక్కప్పుడు లేటెస్ట్ ఫోటోషూట్స్, ఫిట్ నెస్ వీడియోలు



ఫోటోలు చూస్తుంటే.. త్వరలోనే ఏదో ఒక భారీ ప్రాజెక్టుతో మళ్ళీ వెండితెరపై మెరుస్తుందని అభిమానులు



ఇప్పుడు వైరల్ అవుతున్న ఈ బ్లాక్ డ్రెస్