

# నేటి ప్రతి క్షణం - ప్రజల కోసం

# శుభోదయ

తెలుగు దినపత్రిక

నవవండి..... నదిబిందండి....



ప్రతిక్షణం... ప్రజల కోసం...

www.netishubhodaya.com

96965 71571

ప్రచురణ : ఆంధ్రప్రదేశ్, సంపుటి 01, సంచిక 51, సంపాదకులు : గోంగూర శ్రీనివాసరావు, పేజీలు -8, శనివారం - 11 - ఏప్రిల్ - 2026 , వెల రూ.5/-

### మహిళా రిజర్వేషన్లపై బీజేపీ 'మాస్టర్ ప్లాన్'.. పార్లమెంటు బిల్లుకు ముందే దేశవ్యాప్త ప్రచారం!

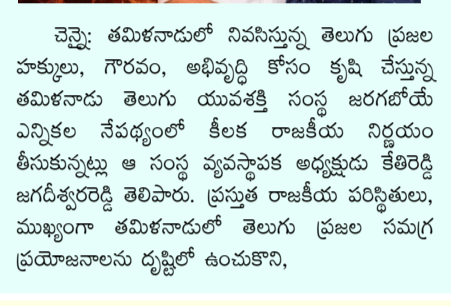
ఈనెల 16వ తేదీ నుంచి ప్రారంభమయ్యే పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాల్లో మహిళా బిల్లు చర్చకు రానుంది

ఢిల్లీ : ఢిల్లీ వేదికగా రాజకీయ సమీకరణాలు వేగంగా మారుతున్నాయి. దశాబ్దాలుగా నలుగురుతున్న మహిళా రిజర్వేషన్లపై చర్చ సవరణ బిల్లు పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాల్లో ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో దీనిని ఒక చారిత్రాత్మక విజయంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లందుకు బీజేపీ భారీ కార్యచరణను సిద్ధం చేసింది. భారత రాజకీయాల్లో మహిళల భాగస్వామ్యాన్ని పెంచే దిశగా కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక ఆడుగులు వేస్తోంది. 2029 ఎన్నికల నుంచే చట్టసభల్లో 33 శాతం రిజర్వేషన్లు



### తమిళనాడు తెలుగు యువశక్తి కీలక నిర్ణయం

చెన్నై: తమిళనాడులో నివసిస్తున్న తెలుగు ప్రజల హక్కులు, గౌరవం, అభివృద్ధి కోసం కృషి చేస్తున్న తమిళనాడు తెలుగు యువశక్తి సంస్థ జరగలోయే ఎన్నికల నేపథ్యంలో కీలక రాజకీయ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఆ సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు కేతిరెడ్డి జగదీశ్వరరెడ్డి తెలిపారు. ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితులు, ముఖ్యంగా తమిళనాడులో తెలుగు ప్రజల సమగ్ర ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని,



### రాయలసీమ ప్రాజెక్టులపై చంద్రబాబు వివక్ష: అనంతపురం జిల్లా వైసీపీ నేతల ధ్వజం



రాయలసీమపై చంద్రబాబు కక్ష సాధింపు చర్యలకు దిగుతున్నారు రాయలసీమకు దక్కాల్సిన న్యాయమైన నీటి వాటా కోసం రాజీలేని పోరాటం చేస్తాం రాయలసీమ ప్రాంత ప్రాజెక్టుల పట్ల ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మొదటి నుంచి చులకన భావం

### బట్టల దుకాణాల్లో రహస్య కెమెరాలకు చెక్.. రంగంలోకి షీ నేత్ర టీమ్స్..


హైదరాబాద్లో మహిళల భద్రత లక్ష్యంగా షీ నేత్ర టీమ్స్ను ఆయుధ ప్రారంభం భాగ్యనగరంలో 7 జోన్లకు 7 ప్రత్యేక షీ నేత్ర టీమ్స్ను ఏర్పాటు గరవాప్తంగా హోటళ్లు, మార్కెట్ల, హాస్టళ్లు వంటి ప్రదేశాల్లో రహస్య కెమెరాలపై ఉక్కుపాదం షీ టీమ్స్తో సమన్వయం కోసం నోడల్ వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయాలని నూచన

హైదరాబాద్: పబ్లిక్ ప్రైవేట్ ప్రదేశాల్లో రహస్య కెమెరాలతో మహిళలను చిత్రీకరించే వారిపై ఉక్కుపాదం మోపుతామని హైదరాబాద్ షీ సబ్జనార్ హెచ్చరించారు. అందుకోసం షీ నేత్ర టీమ్స్ను రంగంలోకి దింపినట్లు ఆయుధ వెల్లడించారు. హైదరాబాద్లో మహిళల భద్రత లక్ష్యంగా షీ నేత్ర టీమ్స్ను ఆయుధ ప్రారంభించారు. భాగ్యనగరంలో 7 జోన్లకు

## అమరావతిలో క్యాంట్లం నేతల కేంద్రం..

### ఏప్రిల్ 14న దేశంలోనే తొలి టెస్ట్ ఫెసిలిటీని ప్రారంభించనున్న సీఎం చంద్రబాబు

- ★ రాజధాని అమరావతికి కీలక స్థానం కల్పించే దిశగా మరో చరిత్రాత్మక అడుగు
- ★ మూడు దశాబ్దాల క్రితం ఐటీ విప్లవంతో రాష్ట్రాన్ని ప్రగతి పథంలో నడిపిన చంద్రబాబు
- ★ క్యాంట్లం టెక్నాలజీతో ఏపీ భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాదులు
- ★ దేశంలో క్యాంట్లం టెస్ట్ రిఫరెన్స్ కేంద్రాన్ని కలిగిన తొలి రాష్ట్రంగా ఆంధ్రప్రదేశ్



అమరావతి: ప్రపంచ సాంకేతిక పటంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ కీలక స్థానం కల్పించే దిశగా మరో చరిత్రాత్మక అడుగు వదుతోంది. నవశతం టెక్నాలజీ అయిన క్యాంట్లం కంప్యూటింగ్ రంగంలో దేశంలోనే తొలిసారిగా ఏర్పాటు చేసిన స్వదేశీ క్యాంట్లం టెస్టింగ్ రిఫరెన్స్ ఫెసిలిటీని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఏప్రిల్ 14న ప్రారంభించనున్నారు. ప్రపంచ క్యాంట్లం డివోల్ప్మెంట్ పురస్కారంనుకుని ఈ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుడుతున్నారు. ఈ ఫెసిలిటీ అందుబాటులో రావడంతో, దేశంలో క్యాంట్లం టెస్ట్ రిఫరెన్స్ కేంద్రాన్ని కలిగిన తొలి రాష్ట్రంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ నిలవనుంది. గన్వనంలోని మేధా

టెస్ట్లో 'అమరావతి 1క్యూబి' పేరుతో, రాజధాని పరిధిలోని ఎస్ఆర్ఎం యూనివర్సిటీలో 'అమరావతి 1ఎస్' పేరుతో రెండు అత్యధునిక క్యాంట్లం టెస్ట్ టెక్నాలజీ సీఎం చంద్రబాబు ప్రారంభించనున్నారు. ముఖ్యంగా ఎస్ఆర్ఎం వర్సిటీలో ఏర్పాటు చేసిన ఫెసిలిటీని విద్యార్థులు, పరిశోధకుల కోసం 'ఓపెన్ యాక్సెస్' ప్రాతిపదికన అందుబాటులో ఉంచనున్నారు. దీని ద్వారా వారు క్యాంట్లం కంప్యూటింగ్ ప్రక్రియను ప్రత్యక్షంగా విశ్లేషించి, పరిశోధనలు చేసేందుకు వీలు కలుగుతుంది. మూడు దశాబ్దాల క్రితం ఐటీ విప్లవంతో రాష్ట్రాన్ని ప్రగతి పథంలో నడిపిన చంద్రబాబు, ఇప్పుడు క్యాంట్లం టెక్నాలజీతో ఏపీ భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాదులు వేస్తున్నారు.

## వైసీపీ నేతలది గుంట నక్కల రాజకీయం - కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్



శ్రీకాకుళం: శ్రీకాకుళం జిల్లా వ్యవసాయ ఆధారితమని, జిల్లా ప్రజలకు సాగునీటి భద్రత కల్పించాల్సినదే కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు తెలిపారు. వంశధార నీటిని సద్వినియోగం చేసుకుని జిల్లాను సస్యశ్యామలం చేయాలని హామీలున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. ఐదేళ్ల వైసీపీ పాలనలో శ్రీకాకుళంలో సాగునీటి వ్యవస్థను గాలికి వదిలేశారని కేంద్ర మంత్రి మండిపడ్డారు. 2010లో వంశధార ట్రైబ్యూనల్ ఏర్పాటు అయ్యిందని.. అప్పటి నుంచి నేరడీ బ్యారేజీ విషయంలో ఒడిశాతో ఉన్న సమస్యను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేసినట్లు ఆయన చెప్పారు. నేరడీ బ్యారేజీ సమస్యకు చెక్.

2024లో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సమన్వయంతో నేరడీ బ్యారేజీ సమస్యపై దృష్టి పెట్టామని ఈ సందర్భంగా రామ్మోహన్ చెప్పాడు. ఒడిశాలోనూ బీజేపీ ప్రభుత్వం రావడంతో సమస్య పరిష్కారానికి మార్గం సుగమం అయ్యిందని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. వంశధార ట్రైబ్యూనల్ ఇచ్చిన తీర్పు ఆధారంగా గిజిల్ నోటిఫికేషన్ తెచ్చుకున్నామని.. సుదీర్ఘ కాలం పెండింగ్లో ఉన్న సమస్య పరిష్కారమైందని తెలిపారు. దీనిపై వైసీపీ నేతలు ఇప్పుడెందుకూ మాట్లాడటం లేదని రామ్మోహన్ నాయుడు ప్రశ్నించారు. కేంద్ర మంత్రి అయినా తన మొదటి ప్రాధాన్యత జిల్లా అభివృద్ధికి అని రామ్మోహన్ స్పష్టం చేశారు.

### పశ్చిమబెంగాల్లో బీజేపీ మేనిఫెస్టో విడుదల

కోల్కాతా: పశ్చిమబెంగాల్లో మహిళలు, యువత లక్ష్యంగా బీజేపీ తన మేనిఫెస్టో విడుదల చేసింది. పలు వర్గాలను ఆకట్టుకునేలా బీజేపీ హామీలు ఇచ్చింది. ఇంటికి పెద్దగా ఉన్న మహిళల నెలకు రూ.3 వేలు ఆర్థిక ప్రోత్సాహకం ప్రకటించింది. ప్రభుత్వ బస్సులో మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం అందిస్తామని బీజేపీ హామీ ఇచ్చింది. మేనిఫెస్టోను విడుదల చేసిన కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా

మాట్లాడుతూ.. బెంగాల్ ప్రజలు మార్పు కోరుకుంటున్నారన్నారు.

### టీజీఎస్ఆర్టీసీ ఉద్యోగులకు గుడ్ న్యూస్... పెరిగిన కరవు భత్యం

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ (టీజీఎస్ఆర్టీసీ) ఉద్యోగులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. ఉద్యోగుల కరవు భత్యం (ఓపి) 2.1 శాతం పెంచుతూ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ విషయాన్ని రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. తాజా పెంపుతో టెస్టీంగ్ ఉద్యోగుల డీపి 50.7 శాతం నుంచి 52.8 శాతానికి చేరింది. ఈ నిర్ణయంతో సుమారు

## బీఆర్ఎస్ ఆరోపణలపై తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తిన పాంగులేటి.. తాటాకు చప్పుళ్లకు బెటరేబి లేదని వ్యాఖ్య


- ★ భవిష్యత్తులో కూడా ఇందిరమ్మ రాజ్యాన్ని ప్రజలు దీవించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని ధీమా వ్యక్తం చేశారు
- ★ రైతులు పండించిన ప్రతి గింజను ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుంది
- ★ సన్న పక్షకు మధ్యత ధరతో పాటు అదనంగా ఐదు వందల రూపాయల బోనస్



హైదరాబాద్: తెలంగాణ మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ పార్టీపై నిప్పులు చెరిగారు. రాజకీయ విమర్శల విషయంలో మంత్రి పాంగులేటి మరింత ఘాటూగా స్పందిస్తూ, తమకు అంటిన బురదను అధికార పార్టీ నేతలకు అందించాలని కొంతమంది ప్రయత్నిస్తున్నారని

## సీడబ్ల్యూసీలో పార్లమెంటు వ్యూహాలపై అగ్ర నేతల చర్చ

- ▶ ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే అధ్యక్షతన ఈ కీలక సమావేశం
- ▶ సీడబ్ల్యూసీ సమావేశంలో ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు
- ▶ మహిళా రిజర్వేషన్ల విషయంలో కాంగ్రెస్ కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం
- ▶ ఓబీసీ మహిళలకు ఉప కోటా కల్పించాలనే డిమాండ్పై కూడా చర్చ
- ▶ జాతీయ రాజకీయాల్లో రాబోయే మార్పులు, కేంద్ర ప్రభుత్వ వ్యూహాలను తిప్పికొట్టే దిశగా కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకత్వం



ఢిల్లీ: దేశ రాజధాని ఢిల్లీ వేదికగా జరుగుతున్న కాంగ్రెస్ వర్సిటీ కమిటీ సమావేశం అత్యంత ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం త్వరలో నిర్వహించనున్న పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాల నేపథ్యంలో ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా అనుసరించాల్సిన వ్యూహాలపై చర్చించేందుకు ఈ ఢిల్లీని ఏర్పాటు చేసినట్లు సమాచారం. ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే అధ్యక్షతన ఈ కీలక సమావేశం ప్రారంభమైంది. జాతీయ రాజకీయాల్లో రాబోయే మార్పులు, కేంద్ర ప్రభుత్వ వ్యూహాలను తిప్పికొట్టే దిశగా కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకత్వం ఈ సమావేశాల్లో సమాలోచనలు

చేసింది. ఈ భేటీకి కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన అగ్రనేతలు, వివిధ రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు హాజరయ్యారు. అనారోగ్య కారణాల దృష్ట్యా సోనియా గాంధీ, సీనియర్ నేత పి. చిదంబరం వర్చువల్గా పాల్గొన్నారు. రాహుల్ గాంధీ, ప్రతిపక్షంగా అనుసరించాల్సిన వ్యూహాలపై చర్చించేందుకు ఈ భేటీని ఏర్పాటు చేసినట్లు సమాచారం. ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే అధ్యక్షతన ఈ కీలక సమావేశం ప్రారంభమైంది. జాతీయ రాజకీయాల్లో రాబోయే మార్పులు, కేంద్ర ప్రభుత్వ వ్యూహాలను తిప్పికొట్టే దిశగా కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకత్వం ఈ సమావేశాల్లో సమాలోచనలు

### ఢిల్లీ రాజకీయాల్లోకి నితీష్ కుమార్.. రాజ్యసభ సభ్యుడిగా ప్రమాణం

మార్చి 16న రాజ్యసభకు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన నితీష్, 1985లో తొలిసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన నితీష్.. తాజా పరిణామంతో బీహార్ రాజకీయాల్లో కొత్త సమీకరణాలు మొదలు

### గుంపు మేస్త్రీ అంటూ.. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి లక్ష్యంగా కల్లుకుంటున్న కవిత ఘాటు విమర్శలు









మార్చల్ ఆర్మ్స్ విద్యార్థులలో క్రమశిక్షణ, ఆత్మ విశ్వాసంను పెంపొందిస్తాయి

రాగం హరిశంకర్ యాదవ్..



శేరిలింగంపల్లి నేటి శుభోదయ .. శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలోని చందానగర్ పరిధిలోని నాగార్జున గ్రామం పై సూట్లలో న్యూ మెంట్స్ కుంగ్-ఛూ ఆసోసియేషన్ ఆఫ్ తెలంగాణ అధ్యక్షులలో కుంగ్-ఛూ బెల్ట్ ప్రదానోత్సవం కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి 226-సైబరాద్రి డివిజన్ కు చెందిన టీఆర్ఎస్ నాయకులు రాగం హరి శంకర్ యాదవ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై సుమారు 40 మంది విద్యార్థులకు తదుపరి స్టాంపు బెల్ట్లు, ధృవపత్రాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ శ్రీదేవులు, మార్చల్ ఆర్మ్స్ విద్యార్థుల్లో క్రమశిక్షణ, ఆత్మవిశ్వాసం, ధైర్యాన్ని పెంపొందిస్తాయని తెలిపారు. కుంగ్-ఛూ వంటి శిక్షణలు శారీరక దృఢత్వంతో పాటు మానసిక స్థైర్యాన్ని కూడా పెంచుతాయని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు నిరంతర సాధనతో ఉన్నత స్థాయిలకు ఎదిగి రావ్వ, జాతిని స్థాయిలో ప్రతిభ కనబరచాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థులు కుంగ్-ఛూ సైబరాద్రి ను ప్రదర్శించి ఆకట్టుకున్నారు. చివ్ వయస్సులోనే ఈ తరహా శిక్షణ పొందడం వారి సమగ్ర అభివృద్ధికి దోహదం చేస్తుందని పాఠశాల యజమాన్లు పేర్కొంది. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల కొరసాంబెడల్ కె. కె. కె. సినివాస్ శంకర్, ప్రధానోపాధ్యాయులు కె. శివమ్, తెలంగాణ కుంగ్-ఛూ ఆసోసియేషన్ చీఫ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎన్. బాలరాజు యాదవ్, రంగాంబెడల్ జిల్లా లీఫ్ ఇన్స్పెక్టర్ జి. రమేష్, మహబూబ్ నగర్ లీఫ్ ఇన్స్పెక్టర్ కె. సత్యం, బ్రాస్ లీ కుంగ్-ఛూ ప్రతినిధి నందు, హైదరాబాద్ లీఫ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎ. యోగేశ్వర్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే గారి జయంతి కార్యక్రమానికి ఆహ్వానం కాకి ఈస్టర్ ముదిరాజ్



(నేటి శుభోదయ మహాత్మ జయంతి (ఏప్రిల్ 10) మహాత్మ నియోజకవర్గ కేంద్రంలో పోలీస్ స్టేషన్ దగ్గర అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో సమస్యలపై క్రీస్తు కేఫులు మహాత్మ జ్యోతిరావు పూలే 200 మ జయంతి సందర్భంగా ఘనంగా నివాళులు అర్పించానికి, మన కాంగ్రెస్ పార్టీ కుటుంబ సభ్యులు మహాత్మ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు మహాత్మ అగ్రకల్పి మార్చల్ కమిటీ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్, డైరెక్టర్లు, ఆలయ కమిటీ చైర్మన్లు, వైస్ చైర్మన్లు, డైరెక్టర్లు, మాజీ జెడ్పీలను, మాజీ ఎంపీలను, మాజీ సర్పంచులు, నూతన సర్పంచులు, మాజీ ఉప సర్పంచులు, నూతన ఉపసర్పంచులు, మాజీ వార్డ్ సెంటర్లు, నూతన వార్డు సెంటర్లు, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు, విద్యా కమిటీ చైర్మన్ లు, విద్యా కమిటీ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ మండల అధ్యక్షులు, కమిటీ సభ్యులు, అనుబంధ సంఘాలు డీసీ, ఎన్సీ ఎన్సీ మైనార్టీ, మహిళా, యువజన, ఎన్ఎస్ యువ, సోషల్ మీడియా, సంఘాల అధ్యక్షులు, ప్రతినిధులు, సభ్యులు, గ్రామ శాఖ మాజీ అధ్యక్షులు, నూతన అధ్యక్షులు, కమిటీ సభ్యులు, అందరూ రేపు శనివారం రోజున ఉదయం 10 గంటలకు సకాలంలో మిస్సీ కార్యక్రమంలో పాల్గొనాలని కోరడమైంది కాకి ఈస్టర్ ముదిరాజ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు.

అంబేద్కర్ విగ్రహవిష్కరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జగదీశ్వర్ గౌడ్



శేరిలింగంపల్లి నేటి శుభోదయ .. డివిజన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ బి.జగదీశ్వర్ గౌడ్, డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్, ఎంపీల, అగ్రకల్పి ఆన్ మంత్రి కేవలం మాటలు మాత్రమే కాకుండా, ఆది ఒక శక్తివంతమైన ఉద్యమం మరియు తరతరాలకు స్ఫూర్తినిచ్చే జీవన విధానం అని పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం రోజు మియాపూర్ డివిజన్లోని మియాపూర్ బస్ డిపో వద్ద నిర్వహించిన డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహవిష్కరణ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో చూల మహానాథులు జాతీయ అధ్యక్షులు చెన్నయ్, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జగదీశ్వర్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ కేవలం ఒక నాయకుడు మాత్రమే కాకుండా, ఒక మహా విప్లవకారుడు, అణగారిన వర్గాల ఆశాకరణం, సమానత్వానికి ప్రతిక అని అన్నారు. ఆయన ఆశయాలు, ఆలోచనలు నేటికీ సమాజానికి దిశానిర్దేశం చేస్తున్నాయని, ఆయన కలల భారతదేశాన్ని నిర్మించడం ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. అదనంగా, అంబేద్కర్ జీవితం మనకు ఒక గొప్ప సందేశాన్ని ఇస్తుందని, ఎలాంటి కష్టాలు, అణచివేతలు ఎదురైనా సంతకం మరియు విద్యతో సమాజంలో మార్పు సాధ్యమని ఆయన వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సామ్రాట్, కోటేశ్వరరావు, శాఫూర్ ప్రసాద్, మన్నప్పలలి సాంబశివరావు, యలమంచి ఉదయ్ కిరణ్, కట్ట శేఖర్ రెడ్డి, తాండ్ర రాంపందర్ గౌడ్, యాత్ర కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జాతీర్, నరేందర్ ముదిరాజ్, రవికుమార్ గౌడ్, దివారెడ్డి, సర్పింగ్ రావు, మన్నే విజయ్ ముదిరాజ్, శామ్యూల్, కృష్ణవంశీ, రాజేష్, చారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆడపడుచులకు అండగా కల్యాణ లక్ష్మి ఎమ్మెల్యే



నేటిశుభోదయ: తలకొండపల్లి (ఏప్రిల్ 10) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పేడింటి ఆడబిడ్డల కుటుంబాల్లో వెలుగులు నింపాలనే సంకల్పంతో కల్యాణలక్ష్మి, షాదిమహారకీ పథకాలను ప్రవేశపెట్టాలని కల్పనలకు ఎమ్మెల్యే కనిరెడ్డి నారాయణ రెడ్డి తెలిపారు. శుక్రవారం తలకొండపల్లి మండలంలోని దేవకీ గార్డెన్ లో తలకొండపల్లి మండలానికి చెందిన 84 మంది అల్లిదారులకు కల్యాణ లక్ష్మి షాది మహారకీ చెక్కులు, ఎమ్మెల్యే అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా



ప్రవేశపెట్టిన కల్యాణ లక్ష్మి, షాది మహారకీ పథకాలు పేడింటి ఆడబిడ్డలకు కొండంత భరోసా ఇస్తున్నాయని అన్నారు. రాష్ట్రాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేయడమే సింధు రేపంకే రెడ్డి ముఖ్య లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. సింధు రేపంకే రెడ్డి అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను ప్రవేశపెట్టడం దేశానికి మార్గదర్శిగా మారాలని కోనియాదారు, పేదల సంక్షేమం కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనేక ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తున్నదని స్పష్టం చేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే, తానిల్లార రమేష్, అల్లిదారులకు కల్యాణ లక్ష్మి షాది మహారకీ చెక్కుల పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, అధికారులు, వివిధ గ్రామాల సర్పంచులు ఉప సర్పంచులు వార్డు సభ్యులు, మహిళలు యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే కూటమి ప్రభుత్వ ధ్యేయం

- ప్రజలు ఇచ్చిన అర్థిలు మళ్ళీ రిపీట్ కానీవద్దు
- ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో ప్రజల సుపరి అర్థిలు

స్వీకరించిన ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి పుట్టపర్తి, నేటి శుభోదయ ... ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే కూటమి ప్రభుత్వ ధ్యేయమని పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ప్రజా సమస్యలపై ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు వచ్చే అర్థిలు మళ్ళీ రిపీట్ కానీవద్దని సూచించారు. అర్థిదారులు ఇచ్చిన సమస్యలను ఎప్పుడెప్పుడు పరిష్కరించాలని కోరారు. ఒకే సమస్యపై అనే పనిగా ప్రభుత్వ కార్యాలయాల చుట్టూ తిప్పుకోవద్దని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి అధికార యంత్రాంగానికి సూచించారు. పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో శుక్రవారం నియోజకవర్గ ప్రజలతో ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి అర్థిలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి మాట్లాడుతూ, గ్రామాల్లో భూ సమస్యలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని వాటి కోసం కూటమి ప్రభుత్వం రెవిన్యూ క్లినిక్ లు, రెవిన్యూ సదస్సులు ఏర్పాటు చేసి మీ భూమి మీ హక్కు అనే కార్యక్రమాన్ని చేపడుతున్నామని అన్నారు. ఏ గ్రామాల్లో భూ తగాదాలు లేకుండా చేయాలన్నదే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా భూ రి సర్వే నిర్వహించి ప్రభుత్వ రాజముద్ర కలిగిన నూతన పట్టణాల పాను పుస్తకాలను ప్రచులకు అందిస్తామని వెల్లడించారు. అలాగే గ్రామాల్లో త్రాగునీటి సమస్య, విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం లేకుండా ప్రజలకు త్రాగునీటి సరఫరాను అందించాలని అధికారులకు సూచించారు. అదేవిధంగా భూ సమస్యలపై అధిక ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయని వీటి పరిష్కారం కోసం అర్థి వే కార్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో రెవెన్యూ క్లినిక్లను ఏర్పాటు చేశారని గుర్తు చేశారు అలాగే మండల



తహశిల్దార్ కార్యాలయాల్లో సోమవారం గ్రేవెన్స్ ఏర్పాటు చేశారని అలాగే ప్రతి శుక్రవారం ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో ప్రజా గ్రేవెన్స్ ఏర్పాటు చేసి ఈ సమస్యలకు గతిన పరిష్కారం చూపి విధంగా అధికారులకు అదేశాలు ఇచ్చినట్లు తెలిపారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే కూటమి ప్రభుత్వ ప్రభుత్వ ధ్యేయం అన్నారు. గ్రామాల్లో విద్యుత్ రెవిన్యూ ఆర్డర్లు, వ్యవసాయ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పంచాయతీ సెక్రటరీలు, వీఆర్సీలు చేపడాలని నిబ్బంది నిత్యం అందుబాటులో ఉండి ప్రజల సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలని సూచించారు. ఒక సమస్య పైన సుదీర్ఘకాలంగా పరిష్కరించకుండా ప్రజలను ఇబ్బంది పెడితే సంబంధిత అధికారులపై శాఖపంపైన చర్యలు తీసుకుంటామని

హెచ్చరించారు. గ్రామాల్లో ప్రజలకు మౌలిక వసతులు కల్పించాలని అందుకు క్షేత్రస్థాయిలో పంచాయతీరాజ్ తో పాటు సచివాలయ అధికారులు స్థానికంగా పర్యటించి సమస్యలను తక్షణ పరిష్కరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ అధికారులు నియోజకవర్గ ప్రజలు, కూటమి పార్టీల ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సోమశిల శ్రీశైలం హెలికాప్టర్ ప్రయాణానికి హైకోర్టు బ్రేక్

మెట్రోలో ప్రయాణించిన మంత్రి "జూపల్లి" హైకోర్టు స్టేట్ ఆఫ్ ఎగరస్ హెలికాప్టర్ పరేషన్ లో పర్యటించుట

మహబూబనగర్ వసపల్లి జిల్లా నేటి శుభోదయ ఏప్రిల్ 10 :నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కొల్లూరు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ లోని పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రం సోమశిల సుపరి చర్య శ్రీశైలం హైదరాబాద్ వరకు తెలంగాణ పర్యటకాళు ఈనెల 9 నుంచి ప్రారంభం చేయబోయే హెలికాప్టర్ పర్యటన హైకోర్టు బ్రేక్ వేసింది. సోమశిల లోని ద్వారక తీర్థక్షేత్రం అనే కొలవైన శ్రీ లలితాంబికా సోమేశ్వర్ క్షేత్రం తో పాటు శ్రీశైలం పుణ్యక్షేత్రంలోని శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి అమ్మవారి దర్శనం దర్శనం అక్కడి అందాలు చూడడం ప్రదేశాలను పర్యటకులకు టూరిజం శాఖ హెలికాప్టర్ ద్వారా వీక్షించే అవకాశం కల్పిస్తున్న సందర్భంలో సోమశిల దగ్గర హెలికాప్టర్ ల్యాండ్లింగ్ కోసం భూములు కోల్పోతున్న రైతులకు వ్యవసాయం జరుగుతుందని ఈ విషయం పైన కొల్లూరు బిజెపి నాయకులు ఏ సుధాకర్ రావు తో పాటు ప్రతిపక్షం భారత రాష్ట్ర సమితి పార్టీ నాయకులు ముందస్తు రైతుల అనుమతి లేకుండా ఎలాంటి నష్టపరిహారం చెల్లించకుండా అన్యాయంగా అక్రమంగా అధికార పార్టీ నాయకులు మంత్రి అధికారులను అడ్డం పెట్టుకొని అవసరంగా రైతుల భూములను హెలికాప్టర్ కోసం నిర్మాణం చేసే విషయం పైన పోరాటాలు చేశారు. రైతులకు న్యాయం చేయాలని పోరాటం చేసినప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు న్యాయం చేయకపోవడం మూలంగా చివరకు తెలంగాణ హైకోర్టును ఆశ్రయించడం వల్ల హైకోర్టు రైతుల అనుకూలంగా స్టే విధిస్తూ ఆదేశాలను జారీ చేసింది. దీంతో టూరిజం హెలికాప్టర్ ప్రయాణానికి తూర్పు వడ్డాయి, రాష్ట్ర ఎమ్మెల్యే శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు ఈ ప్రాంతంలో ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే వనరులు ఉన్నప్పటికీ నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు లేక ఆర్థికంగా వెనుక



పరుతున్న ఈ ప్రాంతంలో మామిడి పరిశ్రమతో పాటు కాగితపు పరిశ్రమ, చేపల పరిశ్రమ, తదితర ఉపాధి కల్పించే పరిశ్రమలను నిలకొలుకుండా ధనవంతుల కోసం శ్రీమంతుల కోసం గాలి మోటార్ ప్రయోగం ఈ ప్రాంతంలో ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే వనరులు ఉన్నప్పటికీ నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు లేక ఆర్థికంగా వెనుక

ప్రయాణం పేద బడుగు బలహీన వర్గాల ప్రజలకు ఉపయోగం లేదని ఒక్కొక్కటి 1,30,000 డిలీట్ కో ఈ ప్రయాణం సామాన్యులు చేసే పరిస్థితి లేకపోయినప్పటికీ టూరిజం శాఖ ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం వెనుక అంతర్గత విమోచన ప్రశ్నలు వస్తున్నాయి. సోమశిల లో హెలికాప్టర్ ల్యాండ్లింగ్ కోసం నిర్మాణం చేస్తున్న భూములు రైతుల కష్టపడి సంపాదించుకున్న వ్యవసాయ భూములు జీవనోపాధి కల్పించే స్థిరాస్తులు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉన్న సేవధ్యంలో హైకోర్టు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఈ గాలి మోటార్ ప్రయాణం నిలిపివేయడంతో ఒక్కసారిగా ఈ ప్రాంత ప్రజలు ఆశ్చర్యానికి గురయ్యారు. టూరిజం హెలికాప్టర్ ప్రయాణం రద్దు కావడంతో రాష్ట్ర మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు హైదరాబాద్ లోని మెట్రో రైల్వే ప్రయాణాన్ని మరొకసారి ప్రయాణానికి అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురి చేశారు. కొల్లూరు ప్రాంతంలో హెలికాప్టర్ ప్రయాణం రద్దు కావడం మంత్రి మెట్రోలో ప్రయాణించడం వల్ల ప్రజలు విస్మయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కొల్లూరు ప్రాంతంలో శాశ్వత ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని నిరంతరం కోరుతూ యువతీ యువకులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. తరాలు మారిన ఈ ప్రాంత ప్రజల తలకాలలు మారడం లేదని ప్రజలు అంటున్నారు. అన్ని వనరులు ఉన్న అల్లడి నోట్ల జన ఉన్నట్లు ఉందని ప్రజలు చర్చించుకుంటున్నారు. ఈ ప్రాంతాన్ని కోసంలోని వెలుపల పాలనలో అభివృద్ధిలో వెనక్కి నెట్టివేయబడింది. దేశానికి స్వాతంత్ర్య సిద్ధించిన తర్వాత 60 సంవత్సరాల సుదీర్ఘ రాజకీయ పాలనలో సురభి వెలుపల పాలన అనేక అవకాశాలను హెలికాప్టర్ నిడికీ కూడా ఈ ప్రాంతంలో బహుశులు అత్యధికంగా ఉన్నప్పటికీ రాజకీయాల్లో ముందుకు రాజీందరలేక పోతున్నారని చర్చ కొనసాగుతుంది. ఇప్పటికైనా రాజకీయంగా సామాన్యులకు ఆర్థికంగా బహుశులను అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి సాధించే విధంగా ప్రాంత ప్రభుత్వాల ప్రజాప్రతినిధులు ప్రయాణాలు మొదలు పెట్టాలని ప్రజలు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

అమీర్ పేట్ లో మన్నానపల్లి వెంకటేశ్ గౌడ్ అధ్యక్షులలో స్ట్రీట్ లైట్స్ ప్రారంభం



(నేటి శుభోదయ మహాత్మ జయంతి (ఏప్రిల్ 10) రంగాంబెడల్ జిల్లా మహాత్మ నియోజకవర్గము మహాత్మ మండలపరిధిలోని అమీర్ పేట్ గ్రామంలో స్ట్రీట్ లైట్ల ప్రారంభోత్సవం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మహాత్మ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్, మాజీ ఎమ్మెల్యే కిచ్చన్న గారి అధ్యక్షతన సహకారంతో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు మన్నానపల్లి వెంకటేశ్ గౌడ్ అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ అభివృద్ధికి సంబంధించిన సదుపాయాల విస్తరణలో భాగంగా స్ట్రీట్ లైట్లను ప్రారంభించారు. గ్రామ ప్రజలకు రాత్రి వేళల్లో సౌకర్యం కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఈ చర్యలు చేపట్టినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మహాత్మ మార్చల్ కమిటీ చైర్మన్ చైర్మన్ సిహెచ్ యాదయ్య, మండల మాజీ అధ్యక్షుడు ఆవుల యాదయ్య, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ సర్పంచ్ వర్మల యాదగిరి గౌడ్, కేటీ ప్రసాద్ హాజరయ్యారు. అలాగే ఇంద్రమ్మ కమిటీ సభ్యులు కడల భాస్కర్, వర్మల రమేష్ గౌడ్, ఎర్ర చంద్రమోహన్, శాజ్ రమేష్ గౌడ్, నీరతి మల్లేష్, గల్లా అనిల్, కుర్మ శివకుమార్, కంది వినయ్, సిహెచ్ అనిల్, సిహెచ్ బాలు, కొంట సంతోష్, సిహెచ్ శ్రీకాంత్, ఆవుల ఆనంద్ తదితరులు హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. గ్రామ అభివృద్ధి కోసం ఇలాంటి కార్యక్రమాలు మరింత కొనసాగాలని నాయకులు ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు.

నందిగామ పట్టణ టైలర్స్ యూనియన్ అధ్యక్షులుగా తుమ్మ జగన్నాథం ఎన్నిక.



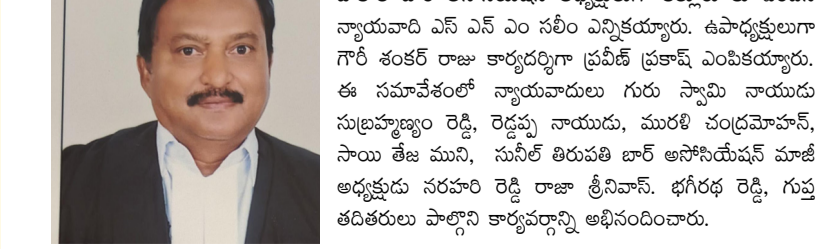
నందిగామ, ఏప్రిల్ 10 (నేటి శుభోదయ): నందిగామ పట్టణ టైలర్స్ యూనియన్ అధ్యక్షులుగా తుమ్మ జగన్నాథం ఎన్నికైన తర్వాత నందిగామ శాసనసభ్యులుగా తంగిలాల సౌమ్యును సంఘం కల్యాణతో మర్యాదపూర్వకంగా కలవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికైన సభ్యులను శాసనసభ్యులు సౌమ్యును పరిచయం చేయడం జరిగింది. శుక్రవారం 10న కలవడం జరిగింది. నందిగామ పట్టణ టైలర్స్ సు ఎమ్మెల్యే సభ్యులను ఆధిపత్యం అధ్యక్షుడు జగన్నాథంను దుశ్చాలితో సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షులు జగన్నాథం శాసనసభ్యులు దృష్టికి టైలర్స్ ఏర్పాటు చేసిన సమస్యలను దృష్టికి తీసుకుని వచ్చారు. రెడిమీట్ దుస్తులు వలన టైలర్స్ కు పని దొరకుట లేదని మరియు దీనిపై జీవించడం చాలా కష్టంగా ఉందని, షాపులు రెంటల్ కట్టడం కూడా చాలా ఇబ్బందిగా ఉందని ప్రభుత్వం మిషన్ కట్టడం కూడా చేతి వృత్తిగా భావించి 200 యూనిట్ల వరకు విద్యుత్ రాయితీ కల్పించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామిరెడ్డి సరిసింహారావు, గూడ్ల నాగేశ్వరరావు, పేకీ బాబు, పేకీ బాజీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు భద్రతా నియమాలు పాటించాలి



పులివెడ, ఏప్రిల్ 10, (నేటి శుభోదయ) : ప్రయాణికుల క్షేమాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఆలో ద్రెవర్లు రోడ్డు భద్రత నియమాలు పాటించాలని కల్లూరు సిబి జయరామయ్య, ఎస్సె వెంటకేశ్వర్లు అన్నారు. చిత్తూరు జిల్లా పులివెడ మండలం కల్లూరు పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో శుక్రవారం మండలంలోని ఆలో ద్రెవర్లకు రోడ్ సేఫ్టీ పై కోస్టిలింగ్ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా సిబి జయరామయ్య ఎస్సె వెంటకేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ ప్రయాణికుల పట్ల దురుసుగా ప్రవర్తించరాదని నిషేధిత వస్తువులు తీసుకుని పోరాదని అతివేగం వదిలికొనరాదని అన్నారు. ఆలో ద్రెవర్లు తప్పనిసరిగా డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ వాహనాలకు సంబంధించిన రికార్డులు తమ వద్ద ఉంచుకోవాలని తనిఖీల సమయంలో తప్పనిసరిగా పోలీసులకు చూపించాలని అన్నారు. రోడ్డు భద్రత నియమాలు పాటించకపోతే చర్యలు తప్పవని అన్నారు. అనంతరం రోడ్డు సేఫ్టీ పై చులు సూచనలు చేశారు.

పాకాల బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులుగా సలీం



పులివెడ, ఏప్రిల్ 10, (నేటి శుభోదయ) : తిరుపతి జిల్లా, పాకాల బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులుగా కల్లూరు కు చెందిన న్యాయవాది ఎన్ ఎన్ ఎన్ సలీం ఎన్నికయ్యారు. ఉపాధ్యక్షులుగా గౌరీ శంకర్ రాజు కార్యదర్శిగా ప్రవీణ్ ప్రకాష్ ఎంపికయ్యారు. ఈ సమావేశంలో న్యాయవారు గురు స్వామి ను సుబ్రహ్మణ్యం రెడ్డి, రెడ్డప్ప నాయుడు, మురళి చంద్రమోహన్, సాయి శేఖర్ ముని, సునీల్ తిరుపతి బార్ అసోసియేషన్ మాజీ అధ్యక్షుడు సరహారి రెడ్డి రాజా శ్రీనివాస్, భగీరథ రెడ్డి, గుప్త తదితరులు పాల్గొని కార్యదర్శిని అభినందించారు.

### బటి కారిడార్ లో అర్ధరాత్రి రోడ్డు ప్రమాదం

అదుపుతప్పి పోలీస్ టెట్ పోస్టును ఢీకొన్న కారు

కారులో ప్రయాణిస్తున్న వారికి తీవ్ర గాయాలు

హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ బటి కారిడార్ లోని గచ్చిబౌలి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో గురువారం అర్ధరాత్రి ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. మసీద్ బండ్ నుంచి కొండాపూర్ బోటానికల్ గార్డెన్ వైపు వెళ్లే ప్రధాన రహదారిపై ఓ కారు అదుపు తప్పి ట్రాఫిక్ అవుట్ పోస్టును బలంగా ఢీకొట్టింది. ఈ ఘటనలో కారు ముందు భాగం కూడా తీవ్రంగా దెబ్బతింది. కారు ఇంజన్ భాగం లోపలికి చొచ్చుకు పోయింది. కారులో ప్రయాణిస్తున్న వారికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వెంటనే వారిని చికిత్స నిమిత్తం సహాయంతోని అప్పత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం వారికి అప్పత్రిలో చికిత్స కొనసాగుతోంది. సమాచారం అందుకున్న గచ్చిబౌలి పోలీసులు వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. ప్రమాదానికి గల కారణాలను విశ్లేషిస్తున్నారు. మితిమీరిన వేగమే ఈ ప్రమాదానికి ప్రధాన కారణమని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. డ్రైవర్ మద్దం మత్తులో ఉన్నాడో? అనే కోణంలో పోలీసులు విచారణ జరుపుతున్నారు. రక్త సమానాలను సేకరించి పరీక్షలకు పంపే అవకాశం ఉంది. గచ్చిబౌలి పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తును వేగవంతం చేశారు. సీసీటీవీ ఫుటేజీని కూడా పరిశీలిస్తున్నారు. బటి కారిడార్ పరిధిలో అర్ధరాత్రి వేళల్లో రోడ్డు ఖాళీగా ఉన్నాయని అతివేగంగా వెళ్లడం ప్రమాదాలకు దారితీస్తోందని పోలీసులు తెలిపారు. గచ్చిబౌలి, కొండాపూర్ వంటి ప్రాంతాల్లో పోలీసులు ఎన్ని తనిఖీలు చేస్తున్నా ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కావడం ఆందోళన కలిగిస్తోందని అన్నారు. వేగం కంటే ప్రాణం ముఖ్యమని, మద్దం సేవించి వాహనాలు సడపవద్దని పోలీసులు సూచించారు.

### పోలీసులు కిరాతక చర్యలకు ఓ హెచ్చరిక

తమిళనాడు మధురై కోర్టు తీర్పుపై సర్వత్రా చర్య పోలీసులపై పనిభారం తగ్గించాలని సూచనలు

విజయవాడ: ఆరేళ్ల క్రితం తమిళనాడులో జరిగిన 'లాకప్ డెత్' కేసులో ట్రయల్ కోర్టు విచారణ ముగిసి తొమ్మిది మంది పోలీసులను ముద్దాయిలుగా ఖాయ చేస్తూ వారందరికీ మరణ శిక్ష విధించడం సంచలనం కలిగించింది. ఈ తీర్పుపై ఇప్పుడు సర్వత్రా చర్య సాగుతోంది. పోలీసులు అతిపై కోర్టు సరైన తీర్పు ఇచ్చిందని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అలాగే స్టేషన్ లో టార్గెట్ పెట్టే వారికి ఈ కేసు ఓ హెచ్చరికగా సూచిస్తున్నారు. ఇక పరిచారాల్లో వెలితే...కరోనా సమయంలో సదరు లాకప్ డెత్ నిబంధనల్ని అతిక్రమించారన్న కారణంతో చిరు వ్యాపారులను ఉండ్రీకాకులను అరెస్ట్ చేశారు. వారిని ఆ రాత్రంతా చిత్రహింసలకు గురిచేయగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కన్నడి లోకి తీసుకున్న ఆరోగ్యవంతులైన ఇద్దరు పౌరులు ఒక్క రోజులోనే అనారోగ్యంతో మరణించడానికి పోలీసులు పెట్టిన చిత్రపథ ఏకైక కారణం అన్నది తేలిపోయింది. ఆ దుర్ఘటన చర్య ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత, ఆందోళన నింపగా మద్రాస్ హైకోర్టు సుమోటోగా కేసుని స్వీకరించి నిబంధనలను అధిగమించింది. ఫలితంగా పోలీసుల నేరం నిరూపణ అయ్యింది. బాధాకరమైన విషయమేమిటంటే ఆ మృతులద్దరూ కరోనా లాకప్ డెత్ నిబంధనల్ని కూడా అతిక్రమించలేదని. అది కూడా తప్పుడు బనాయించు అని. ఆ సంఘటనకి బాధ్యులైన 9 మంది పోలీసుల అధికారులకు నేడు కోర్టు మరణ శిక్ష విధించడం సరైన తీర్పు. ఇంకా హైకోర్టులో అప్పీళ్లు, న్యాయ పక్రియలు పూర్తయ్యి అంతిమ తీర్పు రావడం ఎలాఉన్నా ప్రస్తుతానికి బాధితు కుటుంబాలకు ఉర్రటం. అధికారాన్ని అడ్డుపెట్టుకుని, చేయగూడని పనులు చేసే అధికారులకు ఇది ఒక హెచ్చరిక. ఇదే సమయంలో దేశం పోలీసు సంస్కరణల దిశగా అలోచించాలి. వారు ఎదుర్కొంటున్న విపరీత పని ఒత్తిడి సమస్య, సిబ్బంది లేమి, దర్యాప్తు, శాంతి భద్రతలను వేరేరంగా నిర్వహించే యంత్రాంగం లాంటివి తీర్పుకానే, తప్పుడు పనులు చేసే అధికారుల్ని వెంటనే కఠినంగా శిక్షించే ఏర్పాట్లు ఉండాలని అంటున్నారు. సమాజానికి అప్పుడే శాంతిభద్రతలకు భరోసా ఉంటుందని భావిస్తున్నారు.

### మరోమారు పాకిచ్చిన పసిడి ధర

ఏకంగా రూ.1,520 పెరుగుదల

న్యూఢిల్లీ: పసిడి ప్రయులుకు మరోసారి షాకిస్తూ బంగారం, వెండి ధరలు భారీగా పెరిగాయి. అంతర్జాతీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో దేశీయ మార్కెట్ లో పసిడి ధరలు కొనసాగుతోంది. తాజాగా 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధరపై ఏకంగా రూ. 1,520 పెరగడంతో, ప్రస్తుతం రూ. 1,53,000 మార్కుకు చేరుకుంది. 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర కూడా రూ. 1,400 మేర ఎగబాకి, 10 గ్రాముల ధర రూ. 1,40,250 వద్ద కొనసాగుతోంది. పసిడితో పాటే వెండి కూడా అదే స్థాయిలో దూసుకుపోతోంది. కిలో వెండి ధరపై ఏకంగా రూ. 5,000 పెరగడంతో ప్రస్తుత ధర రూ. 2,65,000కి చేరింది. వరుసగా పెరుగుతున్న ఈ ధరలతో సామాన్యులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

### పాముకాటుతో బాలిక మృతి

అప్పత్రికి తరలించే లోపం హరిమన్న వ్రాణం

కాకినాడ: యు.కొత్తపల్లి మండలం పాపూరు శివారు కోసపాపవీలలో విషాద ఘటన చోటు చేసుకుంది. పాము కాటుకు గురై చచ్చి దీపిక (13) అనే బాలిక మృతి చెందింది. ఇంట్లో మంచం మీద నిద్రిస్తుండగా రాత్రి 2.30 సమయంలో బాకుమలా త్రాచుపాము కరిచింది. ఎలక కరిచిందని భావించి తల్లి చిట్టచివ్విరి చెప్పగా ఉదయం ఆసుపత్రికి వెళ్లి ఇంజక్షన్లు చేయడామని చెప్పడంతో మరలా బాలిక నిద్రించింది. అయితే తెల్లవారుజామున 4 గంటల సమయంలో ఇబ్బందిగా ఉందని బాలిక చెప్పడంతో ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లామని బంధువులను పిలిపించింది. అప్పటికే బాలికకు నోటి వెంట నురగులు రావడంతో అయిలెస్సుకు కుటుంబంభ్యులు సమాచారం అందించారు. ఆసుపత్రిలో వివరాల కోసమని అడ్డూరం కార్డు వెతుకుతుండగా మంచం పక్కనే తాచుపాము కనిపించడంతో కుటుంబంభ్యులు భయభ్రాంతులకు గురయ్యారు. పాము కరిచిందని నిర్ధారించుకుని హుటాహుటిన బాలికను అప్పత్రికి తరలించాలని భావించగా.. అయిలెస్సు వచ్చేలోపే పరిస్థితి విషమవడంతో దీపిక ప్రాణాలు కోల్పోయింది. ఇటీవలే కోసపాపవీలలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో 8వ తరగతి పరీక్షలు రాసి తొమ్మిదే తరగతిలోకి దీపిక ప్రవేశించింది. బాలిక మృతితో కుటుంబంభ్యులు కన్నీరుముట్టేటగా విలపించారు.

### ప్రేమజంట ఆత్మహత్య

ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతి

పల్నాడు: కొండవీడు కోటలో ఓ ప్రేమజంట ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన అలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. తమ ప్రేమ విహారాన్ని తల్లిదండ్రులు నిరాకరించడంతో తీవ్ర మనస్తాపం చెందిన ప్రేమజంట పురుగు మందు తాగి బలవస్తూణానికి పాల్పడింది. ఈ సంఘటన స్థానికంగా తీవ్ర కలకలం రేపింది. యువత, యువకులు ప్రేమించుకోకూడ. వారి ప్రేమను పెద్దలు నిరాకరించారు. యువతికి తల్లిదండ్రులు వేరే వ్యక్తితో వివాహం జరిపించారు. దీంతో ఆమె తీవ్రంగా మనస్తాపానికి గురైంది. పెళ్లి అయిన తర్వాత కూడా ప్రేమించిన వ్యక్తిని మరిచిపోలేక... భర్తను పదిలేసి ప్రేమకుడి వద్దకు వచ్చేసిందా యువతి. ఇద్దరు కలిసి జీవించాలని అనుకున్నప్పటికీ పెద్దలు తమ వివాహాన్ని అంగీకరించరని భావించిన ప్రేమజంట తిలన నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈనెల 7న కొండవీడు కోటకు వచ్చిన వీధిద్వారం.. అక్కడే పురుగు మందు తాగి ఆత్మహత్యకు ప్రయత్నించారు. వెంటనే గమనించిన స్థానికులు వారిని హుటాహుటిన అప్పత్రికి తరలించారు. అయితే అప్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ఇద్దరూ చనిపోయారు. వీధిద్వారా గుంటూరుకు చెందిన వారుగా గుర్తించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ప్రేమ జంట మృతిపై వారి తల్లిదండ్రులకు సమాచారం అందించారు.

### డిసెంబర్ లోపు మరో 4.50 లక్షల ఇళ్లు కట్టించి ఇస్తాం



తిరుపతి : పెద కుటుంబాలకు ఇళ్లు నిర్మించి ఇవ్వాలన్నదే ప్రభుత్వ నిర్ణయమని, కాటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రెండోసారి గృహ ప్రవేశాలు చేస్తున్నామని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2.50 లక్షల గృహప్రవేశాలు జరుగుతున్నాయని

చెప్పారు. తిరుపతి జిల్లాలో 15,659 ఇళ్లు నిర్మించి ఇస్తున్నామన్నారు. ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలో 5.50 లక్షల ఇళ్లు నిర్మించి ఇచ్చామని, డిసెంబర్ లోపు మరో 4.50 లక్షల ఇళ్లు కట్టించి ఇస్తామని చెప్పారు. సోమవారం తిరుపతి జిల్లా పట్టణంలో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పురూరులోని డిడ్కో ఇళ్ల గ్రూప్ ప్రవేశ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. పార్కులు, వాకిలికి ట్రాక్ ఇతర మౌలిక సదుపాయాలతో ఈ గ్రూప్ సమదాయాలను నిర్మించారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ ... అర్బన్ కింద కేంద్రం ఇచ్చిన డబ్బులను గత ప్రభుత్వం దుర్నియోగం చేసిందన్నారు. " గత ప్రభుత్వం రూ.816 కోట్లు అప్పు పెట్టింది. నివాసయోగ్యం కాని ప్రాంతాల్లో ఇళ్లు కట్టించడం యత్నించింది. పెదలు ఇళ్లు కట్టుకోలేదని పరిస్థితి కల్పించింది. పోలవరాన్ని వాడం చేసింది. గోదావరి పువ్వులూ కంటచేసింది. పోలవరం ప్రతిష్ఠా పూర్తి చేస్తాం. ఎపి కి సుదీర్ఘమైన తీర ప్రాంతం ఇచ్చింది. పువ్వుకారలకు ఉపయోగపడాలి. వేట నిషేధం సమయంలో ఇచ్చే అర్థిక సాయాన్ని రూ.20 బిలియన్ పెంచాం. సుపరిపాలన అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నాం. సాంకేతికతకో విపృతికప్పుడు అనుసంధానం చేస్తున్నాం. మనమిత, పాల్పడే గవర్నన్స్ తీసుకొచ్చాం. నిన్ననే అమరావతి రాజధానిపై తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి పంపాం. చట్టం దాడులకొద్దాక రాజధానిని ఎవరూ కదల్చలేరు. హైదరాబాద్, చెన్నై కంటే అమరావతిని వెంబడి వనోలో నిలబెడతాం. 63 లక్షల మందికి మొదటి తర్రీనే పంపగ్నం ఇస్తున్నాం. ఎంతమంది పిల్లలున్నా తల్లికి పంపడం ఇస్తున్నాం. స్త్రీశక్తి కింద మహిళలకు బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం కల్పిస్తున్నాం. అభివృద్ధి కార్యక్రమాలతోపాటు సంక్షేమం అందిస్తున్నాం" అని చంద్రబాబు ప్రసంగించారు.

వచ్చే నెలలో జనగణన తొలి దశ ప్రారంభం కాలోతుండగా చట్టసభల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు, అందరూ చాన్సు గా ఎదురుమాస్తున్ని నియోజకవర్గాల పునర్విభజన ప్రక్రియలకు సంబంధించిన పనులు ప్రారంభం కావాలని కేంద్రం తీసుకున్న నిర్ణయం స్వాగతించడం. ఈ రెండోదశికి 2011 జనాభా లెక్కలను ప్రాతిపదికగా తీసుకుంటారు. వాస్తవానికి 2023లో మహిళా కోటా బిల్లును ఆమోదించినప్పుడు ఆ మరుసటి సంవత్సరంలో జరిగే లోక్ సభ ఎన్నికలకే దాన్ని వర్తింపజేయాలని వివక్షలు కోరాయి. కానీ 2026 జనగణనకు ముందుగా ఇది సాధ్యంకాదని అప్పట్లో కేంద్రం చెప్పింది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనకు దీన్నే కారణంగా చూపింది. ఈ చూశో పునరా లోపనకు గల కారణమేమిటో కేంద్రం వివరించలేదు. అలాగే మహిళల కోటా నిర్ణయంలో ఎలాంటి విధానాన్ని అనుసరిస్తారన్నది కూడా చెప్పలేదు. వీటికి సంబంధించిన విధి విధానాలు పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశంలో మాత్రమే తెలిసి అవకాశం ఉంది. పునర్విభజన ప్రక్రియపై రాజకీయ వ్యూహ పునర్వ్యవస్థలు మహిళల కోటా విషయంలో అన్ని వక్షలూ ఏకాభిప్రాయంతోనే ఉన్నాయి. అయినా ఆ చట్టం అమలు వాయిదా పడింది. కొన్ని అభివృద్ధి చెందిన దేశాలూ, మనకన్నా వెనకబడివున్న దేశాలూ కూడా మహిళలకు చూడాలని ప్రత్యేక శ్రమ చట్టసభల్లో కోటా ఇచ్చి గౌరవించాయి. రువాండలో రాజ్యాంగం ప్రకారం 30 శాతం కాగా, ఆవరణలో దాదాపు 64 శాతం మంది మహిళలున్నారు. క్యూబాలో 55.7 శాతం, ఫ్రాన్స్, అర్జెంటీనా, దక్షిణాఫ్రికా, బోలివియా, మెక్సికోల్లో 50 శాతంవరకూ రిజర్వేషన్లున్నాయి. నేపాల్ లో 33 శాతం కోటా అమలువుతోంది. మన ఎంపీల్లో మహిళలు 14 శాతం మించలేరు. ఈ గణాంకాలు గమనిస్తే మనం ఎంత వెనకబడి ఉన్నామో అర్థమవుతుంది. ఈ విధాది జనగణన ప్రక్రియ మొదలైతూ, తుది గణాంకాలకు విధాది పడుతుంది. స్వాతంత్ర్యం వచ్చి దాదాపు 8 దశాబ్దాలు కావస్తున్నా జనాభాలో సగభాగం ఉన్న మహిళలకు కోటా దక్కలేదు. ఇంకా అలస్యం చేయొద్దనుకోవలసి మంచి నిర్ణయమే. అయితే నియోజకవర్గాల పునర్విభజన వివాదాస్పదం అయ్యే అవకాశం ఉంది. జనాభా ప్రాతిపదికన పార్లమెంటు, అసెంబ్లీ స్థాయిల సంఖ్య నిర్ణయించబడే ఇందుకు కారణం. 2011 గణాంకాలను ప్రాతిపదికగా తీసుకోవలసివల్ల లోక్ సభలో ప్రస్తుతం ఉన్న 543 స్థానాలూ 816కు ఎగబాకుతాయి, ఇందులో 273 స్థానాలు మహిళలకు లభిస్తాయని ఒక అంచనా. 2029 సార్వత్రిక

# మహిళల కోటాపై కదలిక



ఎన్నికలకు దీన్ని వర్తింపజేస్తారు. తెలంగాణలో ఇప్పుడున్న 17 ఎంపీ స్థానాలు 26కు... 119 అసెంబ్లీ స్థానాలు 182కు పెరుగు తాయంటున్నారు. ఏసీకి ఇప్పుడున్న 25 ఎంపీ స్థానాలు దాదాపు 38కి, ప్రస్తుత 175 అసెంబ్లీ స్థానాలు 263కి చేరుతాయి. ఉత్తరాది రాష్ట్రాలలో పోలిస్తే దక్షిణాదిన మహిళల చదువుల్లో, పుట్టి ఉద్యోగాల్లో ముందుండటం, కుటుంబ నియంత్రణ వంటి కారణాలవల్ల జనాభా పెరుగుదల రేటు తగ్గింది. ఉపాచారకుల 1951లో తమిళనాడు జనాభా బిహారీకన్నా కొంత ఎక్కువ కాగా... ఆరు దశాబ్దాల తర్వాత బిహారీ జనాభా తమిళనాడుకన్నా ఒకటిన్నర రెట్లు అధికం. జనాభా ప్రాతిపదిక కాక, రాష్ట్రాల్లోని స్థానాలపై కొంత శాతం అధికంగా సీట్లన్న విధానం ఉండాలని తమిళనాడు సీఎం స్టాలిన్ సూచిస్తున్నారు. జనాభా నిష్పత్తికి అనుగుణంగా రాష్ట్రాలలో లోక్ సభలో ప్రాతినిధ్యం ఉండాలన్న రాజ్యాంగం అధికరణానికి ఇది విరుద్ధం.

దేశంలో ప్రతి ఒక్కరి ఓట విలువా ఒకేవిధంగా ఉండాలన్నది దీని ఆంతర్భం. కానీ జనాభాలోతూ యూపీ ఓటరు ఓటుకుండే విలువకన్నా తమిళనాడు లేదా కేరళ ఓటరు విలువ ఎక్కువైంది. ఈ వ్యత్యాసం కొనసాగేవియంటం సమర్థనీయ మేనా అన్న సందేశం తలెత్తుతుంది. ప్రతి జనగణన తర్వాత దేశంలో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరగాలని రాజ్యాంగం నిర్దేశిస్తున్నా. ఇందులో ఇమడివున్న సమస్యలను పసిగట్టి తగ్గ పాలకులందరూ వాయిదాల్లో గడిపారు. 2000 సంవత్సరం వరకూ స్తంభించజేస్తూ 1976లో... దాన్ని 2026 వరకూ పొడిగిస్తూ 2001లో రాజ్యాంగం సవరణలు తెచ్చారు. మొత్తానికి ఈ భారం ప్రస్తుత పాలకులపై పడింది. ఎవరికి అన్యాయం జరగకుండా, ఉత్తర-దక్షిణాల వ్యత్యాసం రాకుండా సమస్యను పరిష్కరించగలిగితే దేశ సమైక్యతకు అది దోహదపడుతుంది.

# శ్రీకాకుళం సాగునీటిని గాలికి వదిలేసిన వైసిపి

జిల్లాకు సాగునీటి వసతి కల్పించడమే లక్ష్యం వంశధారతో సమస్యలను తీర్చే ప్రయత్నం కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు వెల్లడి



శ్రీకాకుళం: ఇదేళ్ల వైసిపి పాలనలో శ్రీకాకుళంలో సాగునీటి వ్యవస్థను గాలికి వదిలేశారని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు మండిపడ్డారు. శ్రీకాకుళం జిల్లా వ్యవసాయ ఆధారితమని, జిల్లా ప్రజలకు సాగునీటి భద్రత కల్పించాలన్నదే కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని తెలిపారు. వంశధార నీటిని సద్వినియోగం చేసుకుని జిల్లాను సస్యశ్యామలం చేయాలని పూనుకున్నట్లు ఆయన చెప్పారు. 2010లో వంశధార ట్రిబ్యూనల్ ఏర్పాటు అయ్యిందని.. అప్పటి నుంచి నేరడి బ్యారీజ్ విషయంలో ఒడిశాతో ఉన్న సమస్యను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేసినట్లు ఆయన చెప్పారు. 2024లో కేంద్ర, పొందూరు ఖాడికి జియో ట్యాగ్ సాధించామని వెల్లడించారు. కేంద్రం నుంచి జిల్లాకు అన్ని రకాల సహాయ సహకారాలు అందేలా చూస్తున్నారని రామ్మోహన్ పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో అభివృద్ధి జరుగుతుంటే వైసిపి నేతలు జీర్ణోమకోలేకపోతున్నారని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ ఆగ్రహించారు. ప్రజలు కోసం పని చేసే నేతలైతే కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో చేసిన పనులను అభినందించాలని దివంగం చేశారు. అమరావతి రాజధాని బిల్లు పార్లమెంట్ షిఫ్టు సభల్లో ఆమోదం పొందడం చరిత్రాత్మక ఘట్టమని ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రశంసించారు. అమరావతి బిల్లుకు అంగీకారం కూడా మద్దతు ఇచ్చిందని.. జగన్ పార్టీ మాత్రం బిల్లు సందర్భంగా పార్లమెంట్ నుంచి వాళ్లతో చేరిందని మండిపడ్డారు. అమరావతి చట్టబద్ధత కోసం సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు చాలా కృషి చేశారని చెప్పుకోవచ్చు. రాజధానిని అమరావతికి రాష్ట్ర ప్రజలు ఎన్నికల ద్వారా సంపూర్ణ

శ్రీకాకుళం నుంచి బయటచేరుతుండటం ఆయన గుడ్ న్యూస్ చెప్పారు. పలానలో కేంద్రం విద్యాలయం ఏర్పాటు చేశామని.. పొందూరు ఖాడికి జియో ట్యాగ్ సాధించామని వెల్లడించారు. కేంద్రం నుంచి జిల్లాకు అన్ని రకాల సహాయ సహకారాలు అందేలా చూస్తున్నారని రామ్మోహన్ పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో అభివృద్ధి జరుగుతుంటే వైసిపి నేతలు జీర్ణోమకోలేకపోతున్నారని కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ ఆగ్రహించారు. ప్రజలు కోసం పని చేసే నేతలైతే కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో చేసిన పనులను అభినందించాలని దివంగం చేశారు. అమరావతి రాజధాని బిల్లు పార్లమెంట్ షిఫ్టు సభల్లో ఆమోదం పొందడం చరిత్రాత్మక ఘట్టమని ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రశంసించారు. అమరావతి బిల్లుకు అంగీకారం కూడా మద్దతు ఇచ్చిందని.. జగన్ పార్టీ మాత్రం బిల్లు సందర్భంగా పార్లమెంట్ నుంచి వాళ్లతో చేరిందని మండిపడ్డారు. అమరావతి చట్టబద్ధత కోసం సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు చాలా కృషి చేశారని చెప్పుకోవచ్చు. రాజధానిని అమరావతికి రాష్ట్ర ప్రజలు ఎన్నికల ద్వారా సంపూర్ణ

మద్దతు ఇచ్చారని చెప్పుకోవచ్చు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు రాజధానిపై జగన్ మూడు ముక్కలా ఆదారని.. ఇప్పుడూ అదే ద్రావూలు అడుతున్నారని విమర్శించారు. అమరావతి పూర్తయితే చంద్రబాబు పేరు పొందేలా నిలిపిపోతుందన్న భయం వైసిపిదిన ఆలోచించారు. జాతీయస్థాయిలో చంద్రబాబు ఓ ప్రత్యేక గుర్తింపని కొనియాడారు. రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు కాకడనేదీ వైసిపి అజిందా అయితే.. చంద్రబాబు అభివృద్ధి అజిందా అని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు ఛీ కొట్టి వైసిపికి ఇంకా బుద్ధి రాలేదని.. చరిత్ర హీనులుగా మిగిలిపోవడం ఖాయమంటూ నిప్పులు చెలగారు. విశాఖ రాజధాని పేరుతో వైసిపి నేతలు భోదాందా చేశారని ఆరోపించారు రామ్మోహన్ నాయుడు. త్వరలో భోగాపురం ఎయిర్ పోర్టు మూలపేట గ్రీన్ ఫీల్డ్ పోర్టు పూర్తవుతాయని.. కేంద్రం సహకారంతో రాష్ట్రాభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకుంటున్నారని ఆయన చెప్పారు. ఒక పక్క అభివృద్ధి జరుగుతుంటే మరో పక్క వైసిపి నేతలు గంట నక్క రాజకీయాలు చేస్తున్నారని కేంద్ర మంత్రి ఆగ్రహించారు.

# సంక్షోభ సమయం

పశ్చిమాసియా యుద్ధ ప్రభావం దేశంపై తీవ్రంగానే ఉండబోతున్నదని, అది దీర్ఘకాలం కొనసాగుతుందని ప్రధాని సరోద్ర మోదీ ఇచ్చిన సంతకాలు సహజంగానే అందరికీ కలవరపెడతాయి. ఆయన సోమవారం లోక్ సభలో, మంగళవారం రాజ్యసభలో చేసిన ప్రసంగాల్లో ఆరేళ్ల క్రితం కోవిడ్ లోజుల వాణి పరిస్థితులతో వర్తమాన స్థితిని పోల్చారంటే దేశం మున్నుండు ఎలాంటి సవాళ్లను ఎదుర్కొన్నా ఉంటుందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ కలిసి 23 లోజుల క్రితం ఇరాన్ పై ప్రారంభించిన యుద్ధం ట్రంప్ తాత్కాలిక విరామం ప్రకటన తర్వాత అగిన సంతకాలు కబడినూ, యుద్ధ విరమణ ఉండబోదన్న ఇజ్రాయెల్ తీరు చూస్తే అందరిలోనూ సందేహాలు కలుగుతున్నాయి. అంతేకాదు... అటు ఇరాన్ సైతం అమెరికాతో చర్చించలేదని చెబుతోంది. చివరకు అదేమవుతుందన్న సంగతలా ఉంచితే, ఇప్పటికే ప్రపంచంలోపాటు మనమూ సంక్షోభంలో చిక్కుపోయామని తెలుస్తూనే ఉంది. క్షణక్షణం మాట మార్చే ట్రంప్ ను ఇరాన్ తోపాటు ప్రపంచ ప్రజానికం కూడా పెద్దగా విశ్వసించలేదాగానీ... స్టాక్ మార్కెట్ల మాత్రం సమ్మర్లుకున్నట్లు తాజా పరిణామాల చెబుతున్నాయి. మార్కెట్లన్నీ మంగళవారం ఉత్సాహంతో ఉర్రుకెత్తాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో చమురు ధరలు ఒక్కసారిగా 10 శాతం పడిపోయాయి. కానీ ఈ ధోరణి దీర్ఘకాలం కొనసాగుటం అనుమానమే. యుద్ధంపై కేంద్రం నుంచి విలువదీసిన ఈ తొలి ప్రకటన సాధారణ జనంలో కొద్ది లోజులూగా ఉన్న భయాందోళనలు నిర్మూలకం కాదని సూచిస్తోంది. అర్థిక, జాతీయ భద్రతా రంగాలతోపాటు మానవతారంగంలోనూ పెను సవాళ్లను ఎదుర్కొనేటప్పుడు ప్రధాని చెబుతున్నారని, మన అర్థిక స్థితికి ప్రధానంగా తోడ్పడే చమురు, ఇంధనం ప్రాంతంలోని సినహాభాగం పశ్చిమాసియా నుంచే రావాలి. ఆ ప్రాంతం మామూలు స్థితికి చేరేదాకా ఆ రెండు దిగుమతులపైనూ అనిశ్చితి తీసుకొంటుంది. గల్ఫ్ దేశాల్లో భిన్న వృత్తి ఉద్యోగాల్లో ఉన్న కోటిమంది భారతీయులే 3 లక్షల మంది ఇప్పటికే వెనక్కివారు. ఇరాన్ ప్రతిదాడుల వల్ల గల్ఫ్ దేశాల్లో మౌళిక సదుపాయాలు దెబ్బతిన్నాయి. చమురు, గ్యాస్ దిగుమతులు నిలిపివేవటం వల్ల అవి గడ్డు పరిస్థితుల్లో పడ్డాయి. జనం ప్రాణాలు గుప్పిల్లో పెట్టుకుని



కలవర పెడుతున్న సంకేతాలు

కానీ నాటి ద్వీధ్రువ ప్రపంచం ఏకద్రువ ప్రపంచంగా మారింది. అప్పుడు అతిన విధానం అని చెప్పుకున్నామేగానీ సోవియట్ కు సన్నిహితంగా మెలింం. అప్పట్లో ఆమెరికాపై దూకుడు ప్రదర్శించటం అందులో భాగమే. నిజంగా తటస్థంగా ఉన్నట్టుయితే హంగ్రి (1956), జెకోస్లావేకియా(1968), ఆఫ్ఘాన్(1979)లపై సోవియట్ దురాక్రమణకు దిగినప్పుడు ఖండించి ఉండేవాళ్లం. మానవ పరిస్థితుల్లో భిన్న దేశాలపై వేర్వేరు అంశాల్లో ఆధారపడి ఉన్నామన్నది కాదనలేని సత్యం. నిజానికి అన్ని దేశాల పరిస్థితి అదే. చైనా, రష్యాలు ఇరాన్ కు గట్టి మద్దతుదాదాన్ని నిలిపినా అవత్యమయ్యారో అవి తటస్థంగానే ఉండిపోతే తప్పలేదు. ఉక్రెయిన్ కు అమెరికా సాయం చేయటాన్ని చూచి, కనీసం రష్యా ఇరాన్ కు నిఘా సహాచారాన్ని ఇచ్చింది. పరిస్థితులు మున్నుండు మరంత సంక్లిష్టంగా మారిపోవచ్చు. అలాగే మన రాజ్యాంగం విలువలను ప్రతిబింబించే మెరుగైన విదేశాంగ విధానం రూపొందించుకుంటే మంచిది.

క్యూబాకు అండగా ఉంటాం : రష్యా ఉప విదేశాంగ మంత్రి



హవానా : అమెరికా రురూకముణ డెలిరెంపుల సేవధ్యంలో రష్యా ఉప విదేశాంగ మంత్రి సెర్గి ర్యాబోవ్ తాజాగా క్యూబాలో పర్యటించారు. గురువారం హవానా కన్వెన్షన్ సెంటర్లో సెర్గి ర్యాబోవ్ క్యూబా అధ్యక్షుడు మిగెల్ డియాజ్ కాలేన్ సమావేశమయ్యారు. ఇరు దేశాల మధ్య రాజకీయ, ఆర్థిక సంబంధాలను మరింత బలపరుచుకునే విషయాలపై ఇరువురు నేతలు చర్చించుకున్నారు. ఇప్పటికే ఉన్న సంబంధాలను మరింత పెంపొందించుకోవడానికి ఇరు దేశాలు సుముఖత వ్యక్తం చేసినట్లు క్యూబా విదేశాంగమంత్రిత్వశాఖ డైరెక్టర్ విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో పేర్కొంది. క్యూబాను ప్రభావితం చేస్తున్న ప్రస్తుత సంక్షోభం సేవధ్యంలో మాస్కో అందిస్తున్న సహకారం ప్రయోజనాలకు రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుటిన్ కు డియాజ్ కాలేన్ ఈ సందర్భంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కాగా, ఈ పర్యటన సందర్భంగా 'మేము మీకు అండగా ఉంటాము' అని ర్యాబోవ్ కాలేన్ నోకి చెప్పారు. ఈ పర్యటనలో ఇరు దేశాల మధ్య రాజకీయ, వాణిజ్య, పారిశ్రామిక సంబంధాలపై ఇరు ప్రతినిధి బృందాలు దృష్టి సారించాయి. ఆర్థిక వ్యవస్థను పునరుద్ధరించేందుకు క్యూబాలోని పారిశ్రామిక సదుపాయాలను నిర్వహించేందుకు రష్యన్ కంపెనీలకు అధికారం ఇవ్వడం జరిగింది. ఏప్రిల్ 1న సెయింట్ పీటర్స్ బర్గ్ లో జరిగిన 23వ రష్యా- క్యూబా అంతర్ ప్రభుత్వ కమిషన్ లో ఈ నిర్ణయం ఖరారు చేయబడింది. ఈ కమిషన్ లో క్యూబా ఉత్పాదక సామర్థ్యాన్ని బలోపేతం చేసే ఉమ్మడి ప్రాజెక్టులను ప్రోత్సహించడానికి ఇరువురూ అంగీకరించారు. ఈ చొరవ వ్యాపార సహకారానికి కొత్త అవకాశాల్ని కలిస్తూ, పెట్టుబడుల గమ్యస్థానంగా క్యూబా ఆకర్షణను పెంచడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు రష్యా పరిశ్రమ, వాణిజ్య శాఖ ఉపమంత్రి రోమన్ చెకుషెవ్ అన్నారు.

ఉత్తర ప్రదేశ్ ఎన్ఐఆర్ జాబితా తుది జాబితాలో 84 లక్షల ఓటర్లు చేరిక



లక్నో : ఉత్తరప్రదేశ్ ఎన్ఐఆర్ తుది జాబితాను శుక్రవారం ఆ రాష్ట్ర చీఫ్ ఎలక్షరల్ అఫీసర్ నవదీప్ రిస్సా విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా లక్నోలో కోకోఫెన్ లో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో రిస్సా మాట్లాడుతూ ఎన్ఐఆర్ ముసాయిదా జాబితా ఉంటే.. తుది జాబితాలో 84 లక్షల మందికిపైగా ఓటర్లు చేరారని, మొత్తం ఓటర్ల సంఖ్య 13.39 కోట్లకు చేరిందని ఆయన వెల్లడించారు. ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ ఆక్టోబర్ 7 -- 2025 నుంచి ఏప్రిల్ 10 -- 2026 వరకు నిర్వహించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఈ ప్రక్రియ 75 జిల్లాల్లో 403 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు, పోలింగ్ కేంద్రాలను కవర్ చేయడం ఆయన పేర్కొన్నారు. జనవరి 6 -- 2026న ఎన్ఐఆర్ యుసాయిదా జాబితాను రిస్సా విడుదల చేశారు. ఆ జాబితాలో 12,55,62,025 మంది ఓటర్లున్నారు. ఇందులో 6.88 కోట్ల మంది పురుషులు, 5.67 కోట్ల మంది మహిళలు, 4,199 ట్రాన్స్ జెండర్ ఓటర్లున్నారు. 18 -- 19 వయసు గల ఓటర్లు 3,33,981 మంది ఉన్నారు. ప్రతి వెయ్యి మంది పురుషులకు 824 మంది మహిళా ఓటర్లు ఉన్నారు. ఇక నేడు విడుదల చేసిన తుది జాబితాలో ఓటర్ల సంఖ్య 13,39,84,792 మంది ఉన్నారు. పురుషుల ఓటర్లు 7,30,71,071 (54 శాతం), మహిళా ఓటర్లు 6,09,09,525 (45.46 శాతం), ట్రాన్స్ జెండర్ ఓటర్లు 4,206 (0.01 శాతం) కన్నా తక్కువ) ఉన్నారు. ముసాయిదా జాబితా కంటే తుది జాబితాలో 18-19 వయసు గలవారు 17,63,360కి పెరిగారు. సుమారు 1.32 శాతం పెరిగింది. 01గ నివృత్తి కూడా మెరుగుపడింది. ప్రతి వెయ్యిమంది పురుషులకు 834 మంది మహిళా ఓటర్లున్నారు. మొత్తంగా ముసాయిదా జాబితాకు, తుది జాబితాకు 84, 28,767 మంది ఓటర్లు పెరిగారు. పెరిగిన వారిలో పురుషులు 42,27,902, మహిళలు 42,00,778 మహిళలు, 87 మంది ట్రాన్స్ జెండర్ ఓటర్లు పెరిగారు. ఇక మొత్తంగా 18 -- 19 వయసు గల వారు 14,239,379 మందికి పెరగగా, 01గ నివృత్తి 824 నుంచి 834కి పది పాయింట్లకు పెరగింది. ఓటర్లు ప్రతిష్ఠితులైన కొన్ని జిల్లాల్లో పెరిగారని ఎన్నికల అధికారి వెల్లడించారు. ప్రయాగ్ లో 3,29,421, లక్నో 2,85,961, బరేilly 2,57,000, ఘజియాబాద్ 2,43,666, జాన్పూర్ లో 2,37,590 మంది ఓటర్లు పెరిగారు. ఈ ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ పూర్తికావడానికి ఎన్నికల అధికారులు, రాజకీయపార్టీలు, ఓటర్లను సమన్వయం చేసుకోవడం చట్ట ఇది సాధ్యమైందని నిజ్ఞ రిస్సా తెలిపారు. ఇక ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియలో 75 మంది జిల్లాల ఎలక్షన్ అఫీసర్లు (డిజిఎల్), 403 ఇజిఆల్ (ఎలక్షరల్ రిజిస్ట్రేషన్ అధికారులు), 12,758 అసిస్టెంట్ ఇజిఆల్, 18,026 బిఎల్ఓ సూపర్వైజర్లు, 1,77,516 బాక్ రిచర్ అఫీసర్లు (బిఎల్ఓ), 5,82,877 మంది బాక్ రిచర్ ఏజెంట్లు పాల్గొన్నారు అయిన తెలిపారు.

జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మ రాజీనామా



ఢిల్లీ : అలహాబాద్ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మ తన పదవీకి రాజీనామా చేశారు. తన రాజీనామా లేఖను రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముకు పంపారు. ఢిల్లీలోని తన నివాసంలో నోట్ల కట్టలు దొంగిలిన ఘటనలో ఆయనను తొలగించేందుకు అభిశంసన ప్రక్రియకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే తాజా పరిణామం చోటుచేసుకుంది.

గతేడాది మార్చి 14న ఢిల్లీ హైకోర్టు జడ్జిగా ఉన్న సమయంలో జస్టిస్ వర్మ నివాసంలో భాగీగా నోట్ల కట్టలు బయటపడటం దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించింది. దీని ఫలితంగా 2025 జూలైలో లోక్ సభలో 145 మంది, రాజ్యసభలో 63 మంది ఎంపీలు ఆయనపై అభిశంసన తీర్మానానికి నోటీసులు ఇచ్చారు. దీంతో లోక్ సభ స్పీకర్ 'జడ్డెన్ (ఇన్క్వెరీ) యాక్ట్, 1968' ప్రకారం ఆరోపణలపై దర్యాప్తు చేసేందుకు ముగ్గురు సభ్యులతో కూడిన విచారణ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కమిటీ ఏర్పాటును జస్టిస్ వర్మ సుస్పీకోర్ట్ లో సవాలు చేశారు. అయితే, ఆయన విడిచిన జస్టిస్ దీపాంకర్ దత్తా, జస్టిస్ సతీశ్ చంద్ర శర్మలతో కూడిన దర్యాప్తు సం తోసిపుచ్చింది. అంతకుముందు సుప్రీంకోర్టు అంతర్గత కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సవాల్ చేసినా ఆయనకు మక్కురుచేసిన విషయం తెలిసింది.

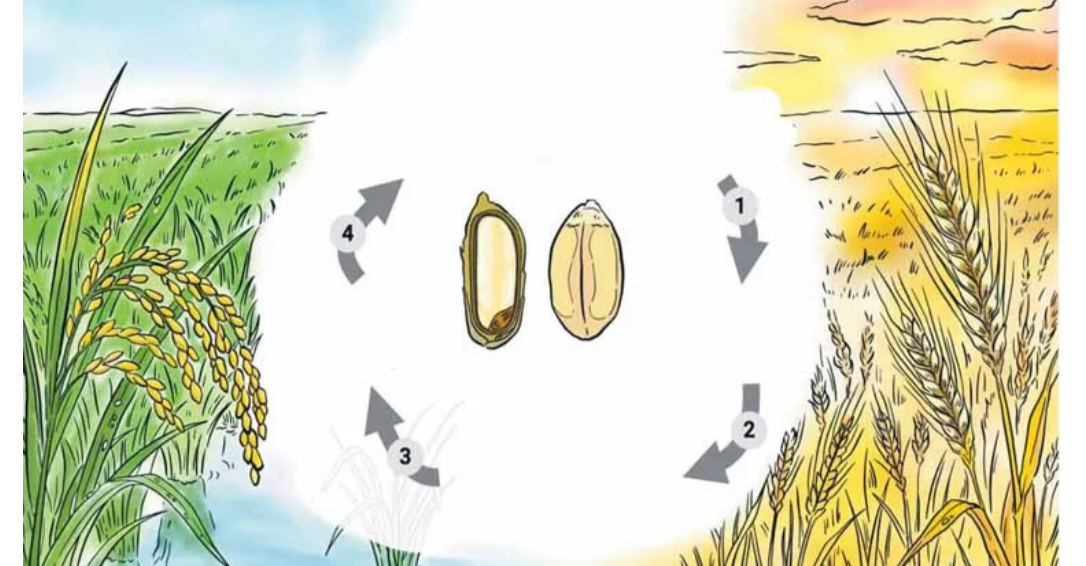
నితీష్ కుమార్ రాజ్యసభ సభ్యునిగా ప్రమాణస్వీకారం



పాట్నా : బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ శుక్రవారం రాజ్యసభ సభ్యునిగా ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. రాజ్యసభ చైర్మన్ సి.పి రాధాకృష్ణన్ తన ఛాంబర్ లో నితీష్ కుమార్ చేత ప్రమాణస్వీకారం చేయించారు. నితీష్ కుమార్ హిందీలో ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర మంత్రి, రాజ్యసభా నేత జెపి నద్దా, ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, న్యాయ శాఖ సహాయ మంత్రి అర్జున్ రామ్ మేఘ్వాలు హాజరయ్యారు. అలాగే జెపియూ నేత, ఆ పార్టీ వర్గం (సెనెడెట్) సంబంధ కుమార్ రూ, కాంగ్రెస్ నేత జైరాం రమేష్, బిజెపి ఎంపి మాజీ కేంద్రమంత్రి అయిన రాజీవ్ ప్రసాద్ రూడీ తదితరులు ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. కాగా, ఎన్డీఎ తదుపరి బీహార్ ని ఎంపననేది త్వరలోనే వెల్లడించనుంది. బహుశా ఏప్రిల్ 14న కొత్త ముఖ్యమంత్రిని ఎన్నుకునే అవకాశం ఉంది.

'గింజ' నుంచి మరింత గుంజేలా..

బియ్యంలో ఇనుము, జింక్ శోషణను రెట్టింపు చేసిన ఐఆర్ఆర్ఐ శాస్త్రవేత్తల తాజా పరిశోధన పంట గింజ పోసుకునే దశలో ఓ రసాయనం పిచికారీతో సమస్యకు చెక్ ఇది మొక్కజొన్న తదితర పంటల్లోనూ సమర్థంగా పనిచేస్తుందన్న శాస్త్రవేత్తలు



ఎవైలబిలిటీని తగ్గిస్తోంది గుర్తించారు. అన్నంలో సహజంగా ఉండే ఇనుము, జింక్ లను మనకు వంటబట్టకుండా పైటిక్ ఆమ్లం అడ్డుపడుతోంది. దాన్ని తగ్గించడానికి పువసాయ శాస్త్రవేత్తలు సంప్రదాయ ట్రిడింగ్, జన్యు ఇంజనీరింగ్ పద్ధతుల్లో సరికొత్త పంగాల అభివృద్ధిపై పరిశోధనలు చేస్తున్నారు. పరి గింజలో ఉండే ఫిఫ్టానోన్ తో పైటిక్ ఆమ్లం ముడిపడి ఉంటుంది. దీంతో ఈ పంట రకాల పెరుగుదల, మొలక శాతం, బరువు తగ్గిపోవడం వంటి సమస్యలు వచ్చాయి. జింక్, బరన్ ల రెట్టింపు శోషణ ఫిలిప్పీన్స్ లోని ఐఆర్ఆర్ఐ శాస్త్రవేత్తలు ధాన్యంలో పైటిక్ ఆమ్లంను విజయవంతంగా తగ్గించగలిగారు. డాక్టర్ రోసెల్ డియాజోన్ జూనియర్, డాక్టర్ నెనె శ్రీనివాసులు తదితరుల బృందం ఈ విజయం సాధించింది. పైటిక్ ఆమ్లం ఉత్పత్తికి మూలమైన ఐఎన్ఓ.1 అనే ఎంజైమ్ ను గుర్తించారు. దాన్ని నియంత్రించే రసాయనాన్ని గింజ పోసుకునే దశలో వరి పంటపై పిచికారీ చేయడం

ధాన్య గింజలో పోగువ పైటిక్ ఆమ్లం పాక్షణం తగ్గించే ఉపాయాన్ని కనిపెట్టారు. దీంతో బియ్యంలో 32%, గోధుమల్లో 47% మేరకు పైటిక్ ఆమ్లం తగ్గింది. దీంతో సూక్ష్మపోషకాల జీవ లభ్యతతోపాటు శోషణ స్థాయి పెరిగింది. ఈ బియ్యం తిన్నవారు జింక్, బరన్ లను గతంలో కన్నా రెట్టింపు స్థాయిలో వంటబట్టించుకోగలిగారని ఐఆర్ఆర్ఐ తాజాగా ప్రకటించింది. అనేక పంటలకు ఉపయోగం జన్యుమార్పిడి తదితర టెక్నాలజీలతో వ్యయప్రయాసల కోర్చి ఇనుము, జింక్ అధికంగా ఉండే కొత్త ధాన్య పంటల వంగాలను రూపొందించటం కన్నా, ఇప్పటికే ఉన్న వంగాలను సాగు చేసుకుంటూ గింజ పోసుకునే దశలో ఒక రసాయనాన్ని పిచికారీ చేస్తే సరిపోతుందని ఐఆర్ఆర్ఐ శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. ఈ టెక్నిక్ వరి, గోధుమతోపాటు మొక్కజొన్న, జొన్న, సోయాబీన్, బార్లీ వంటి ఇతర పంటల్లో కూడా సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుందని శాస్త్రవేత్తలు వివరించారు.

దేశ చరిత్రలో పాదయాత్రలకు ఓ ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. స్వాతంత్ర్యోద్యమ కాలంలో లక్ష సాధన కోసం యాత్రలు చేసేవారు. ఆ తర్వాత అవి ప్రజల కోసం, సమస్యల పరిష్కారం కోసం రాజకీయ మలుపు తీసుకున్నారు. 2003లో వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో చేపట్టిన పాదయాత్ర, 2017లో వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి విభజిత ఆంధ్రప్రదేశ్ లో చేసిన పాదయాత్ర. ఈ రెండూ ఎంతో ప్రత్యేకతను సంతరించుకున్నాయి. మహానేత, జననేత చేపట్టిన యాత్రలు ప్రజల జీవితాల్లో.. రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో గణనీయమైన మార్పులు తీసుకొచ్చాయి. వాటి ఫలితంగా వచ్చిన ఐదు ప్రధాన మార్పులు ఓసారి పరిశీలిద్దాం. విద్యా రంగం వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి హయాంలో.. పేద పిల్లలకు ఉన్నత విద్యా అవకాశాలు కల్పించేందుకు ఫీజు రీయంబర్స్ మెంట్ పథకం ప్రారంభమైంది. ఫీజు రీయంబర్స్ మెంట్ పథకం కోసం సుమారు రూ.4,000--5,000 కోట్లు ఖర్చు చేశారు. పేద పిల్లలకు ఉన్నత విద్యా అవకాశాలు కల్పించడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషించింది. అనేక మంది డాక్టర్లు, ఇంజనీర్లు, కలెక్టర్లు అయ్యారు మార్గం సుగమం చేశారు.

వైఎస్ జగన్ హయాంలో.. నాడు--నేడు కార్యక్రమం ధాన్య సర్కారీ బదులను ఆధునికీకరించారు. అమ్మడి, జగన్ నన్న పని తదితర పథకాల ద్వారా తల్లిదండ్రులకు ఆర్థిక సహాయం అందించి.. ద్రావప్రభుత్వం తగ్గించి పేద పిల్లల చదువును కొనసాగించేలా చేశారు. ఒక్క అమ్మడి పథకం కోసం సుమారు రూ. 35,000 కోట్లకు పైనే నిధులు ఖర్చు చేశారు. ఈ పాలనలోనే ఇంగ్లీష్ మీడియంలో పాటు అంతర్జాతీయ సిలబస్ (ఎడి)తో విద్యార్థుల ప్రయత్నాలు మొదలయ్యాయి. తద్వారా ప్రపంచంలో పోటీ పడే స్థాయికి పేద విద్యార్థులను తగ్గించింది. ప్రతి వెయ్యిమంది పురుషులకు 834 మంది మహిళా ఓటర్లున్నారు. మొత్తంగా ముసాయిదా జాబితాకు, తుది జాబితాకు 84, 28,767 మంది ఓటర్లు పెరిగారు. పెరిగిన వారిలో పురుషులు 42,27,902, మహిళలు 42,00,778 మహిళలు, 87 మంది ట్రాన్స్ జెండర్ ఓటర్లు పెరిగారు. ఇక మొత్తంగా 18 -- 19 వయసు గల వారు 14,239,379 మందికి పెరగగా, 01గ నివృత్తి 824 నుంచి 834కి పది పాయింట్లకు పెరగింది. ఓటర్లు ప్రతిష్ఠితులైన కొన్ని జిల్లాల్లో పెరిగారని ఎన్నికల అధికారి వెల్లడించారు. ప్రయాగ్ లో 3,29,421, లక్నో 2,85,961, బరేilly 2,57,000, ఘజియాబాద్ 2,43,666, జాన్పూర్ లో 2,37,590 మంది ఓటర్లు పెరిగారు. ఈ ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ పూర్తికావడానికి ఎన్నికల అధికారులు, రాజకీయపార్టీలు, ఓటర్లను సమన్వయం చేసుకోవడం చట్ట ఇది సాధ్యమైందని నిజ్ఞ రిస్సా తెలిపారు. ఇక ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియలో 75 మంది జిల్లాల ఎలక్షన్ అఫీసర్లు (డిజిఎల్), 403 ఇజిఆల్ (ఎలక్షరల్ రిజిస్ట్రేషన్ అధికారులు), 12,758 అసిస్టెంట్ ఇజిఆల్, 18,026 బిఎల్ఓ సూపర్వైజర్లు, 1,77,516 బాక్ రిచర్ అఫీసర్లు (బిఎల్ఓ), 5,82,877 మంది బాక్ రిచర్ ఏజెంట్లు పాల్గొన్నారు అయిన తెలిపారు.

వైఎస్ జగన్ హయాంలో.. ఆరోగ్య శ్రేణి పథకం తెచ్చి పేదలకు ఉచిత వైద్య సేవ అందించారు. రాష్ట్ర ఆరోగ్యరంగంలో విప్లవాత్మక మార్పు ఇది. ఒక్క అమ్మడి పథకం కోసం సుమారు రూ. 35,000 కోట్లకు పైనే నిధులు ఖర్చు చేశారు. ఈ పాలనలోనే ఇంగ్లీష్ మీడియంలో పాటు అంతర్జాతీయ సిలబస్ (ఎడి)తో విద్యార్థుల ప్రయత్నాలు మొదలయ్యాయి. తద్వారా ప్రపంచంలో పోటీ పడే స్థాయికి పేద విద్యార్థులను తగ్గించింది. ప్రతి వెయ్యిమంది పురుషులకు 834 మంది మహిళా ఓటర్లున్నారు. మొత్తంగా ముసాయిదా జాబితాకు, తుది జాబితాకు 84, 28,767 మంది ఓటర్లు పెరిగారు. పెరిగిన వారిలో పురుషులు 42,27,902, మహిళలు 42,00,778 మహిళలు, 87 మంది ట్రాన్స్ జెండర్ ఓటర్లు పెరిగారు. ఇక మొత్తంగా 18 -- 19 వయసు గల వారు 14,239,379 మందికి పెరగగా, 01గ నివృత్తి 824 నుంచి 834కి పది పాయింట్లకు పెరగింది. ఓటర్లు ప్రతిష్ఠితులైన కొన్ని జిల్లాల్లో పెరిగారని ఎన్నికల అధికారి వెల్లడించారు. ప్రయాగ్ లో 3,29,421, లక్నో 2,85,961, బరేilly 2,57,000, ఘజియాబాద్ 2,43,666, జాన్పూర్ లో 2,37,590 మంది ఓటర్లు పెరిగారు. ఈ ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియ పూర్తికావడానికి ఎన్నికల అధికారులు, రాజకీయపార్టీలు, ఓటర్లను సమన్వయం చేసుకోవడం చట్ట ఇది సాధ్యమైందని నిజ్ఞ రిస్సా తెలిపారు. ఇక ఎన్ఐఆర్ ప్రక్రియలో 75 మంది జిల్లాల ఎలక్షన్ అఫీసర్లు (డిజిఎల్), 403 ఇజిఆల్ (ఎలక్షరల్ రిజిస్ట్రేషన్ అధికారులు), 12,758 అసిస్టెంట్ ఇజిఆల్, 18,026 బిఎల్ఓ సూపర్వైజర్లు, 1,77,516 బాక్ రిచర్ అఫీసర్లు (బిఎల్ఓ), 5,82,877 మంది బాక్ రిచర్ ఏజెంట్లు పాల్గొన్నారు అయిన తెలిపారు.

ఇద్దరూ ఇద్దరే



ఇదు మార్పులు.. ఒకే లక్ష్యం ఉచిత విద్యుత్ ఫైల్ పై తొలి సంతకం చేశారు. సాగు నీటి ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేసే వ్యవహారాన్ని బలోపేతం చేశారు. రైతన్నకు రాజాజును చేశారు. ఉచిత విద్యుత్ పథకంతో పా జలయజ్ఞం సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై సుమారు రూ. 60,000 కోట్లు పైగా ఖర్చు చేశారు. వైఎస్ జగన్ హయాంలో.. రైతు సంక్షేమం కోసం అందంగా.. రైతు భరోసా కేంద్రాలు (=డిజి సెంటర్లు) ఏర్పాటు చేసి, విత్తనాలు, ఎరువులు, మార్కెట్ సమచారం అందించారు. ఇందుకుగానూ.. సుమారు రూ. 4 వేల కోట్ల డాకా ఖర్చు చేశారు. మునుపెన్నడూ లేని రీతిలో పంట బీమా, తక్షణ నష్టపరిహారం అందజేశారు. ఇక.. రైతు భరోసా పథకం ద్వారా ఏడాదికి రూ.7,500 కోట్ల చొప్పున ఆర్థిక సహాయం రూపంలో రైతులకు అందజేశారు. ఇదిగోవన్ వైఎస్ జగన్ హయాంలో.. అనేక సాగునీటి, తాగునీటి ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేశారు. పోలవరం లాంటి మోగా ప్రాజెక్టు పనులను వేగవంతం చేశారు. జలయజ్ఞం ద్వారా 8.2 మిలియన్ ఎకరాలకు సాగునీరు అందించాలనే లక్ష్యం దిశగా కృషి చేశారు.

వైఎస్ జగన్ హయాంలో.. నీటి వనరుల వినియోగాన్ని సమర్థవంతంగా చేయడానికి చర్యలు తీసుకున్నారు. పోలవరం పనులను కొనసాగిస్తూ, కొత్త ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టులకు నిధులు కేటాయించారు. పోలవరం పనులు కొనసాగిస్తూ, కొత్త ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టుల కోసం సుమారు రూ.15,000 నుంచి 20,000 కోట్ల డాకా కేటాయించారు. పారిశ్రామిక రంగం వైఎస్ జగన్ హయాంలో.. పారిశ్రామిక వృద్ధికి పునాది వేసి, పెట్టుబడులను ఆకర్షించారు. పెట్టుబడులపై ఆకర్షించేందుకు వేల కోట్లు ఖర్చు చేశారు. దానికి తగ్గ ప్రతిఫలం నేటికి కళ్ల ముందు కనిపిస్తోంది. వైఎస్ జగన్ హయాంలో.. పారిశ్రామిక అభివృద్ధి కోసం వేల కోట్లు కేటాయించారు. భారీ ఎత్తున పెట్టుబడుల్ని కంపెనీలను రాబట్టగలిగారు. YSR Jagananna Mega Industrial Hub వంటి ప్రాజెక్టులు ప్రారంభించి.. యువతకు ఉద్యోగావకాశాలు కల్పించే ప్రయత్నం చేశారు. వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి, వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి.. ఈ ఇద్దరూ పాదయాత్రలు ప్రజలతో నేరుగా మమేక్ష, వాళ్ల కష్టాలను దగ్గరగా చూశారు. ఆ పాదయాత్రల తర్వాత ఇద్దరూ అధికారంలోకి వచ్చారు. తమ పాలనలో అన్నివర్గాల సమస్యలకు చక్కటి పరిష్కారం చూపగలిగారు. ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా.. విద్య, ఆరోగ్యం, రైతు సంక్షేమం, ఇరిగేషన్, పారిశ్రామిక రంగాల అభివృద్ధితో రాష్ట్ర పునరుద్ధరణను మార్చేశారు. జగన్ చెప్పినట్లు.. ఆయా రంగాల్లో వైఎస్ జగన్ పనులను ఎవరూ చెరిపేయలేరేమో. కానీ, తండ్రి బాటలో పయనించి తన సంక్షేమ పాలనతో ఆ మార్పును వైఎస్ జగన్ అందుకోగలిగారనే చెప్పొచ్చు.

'కాల్పుల విరమణ' గందరగోళం పాపం పాక్ దే!

కాల్పుల విరమణ ఇరాన్ ప్రతిపాదనల్లో లెబనాన్ పేరును తొలగించి అమెరికాకు పంపిన పాకిస్తాన్ ఆ తర్వాత పేరు చేర్చి ప్రకటన చేసిన షేహబాజ్ షరీఫ్ భిన్న వైఖరిపై వెల్లువెత్తుతున్న విమర్శలు



మధ్యస్థ అంటే పెద్దపనిని తరహాలో పెద్దరకంలో, హుందాగా వ్యవహరించాలి. కానీ దశాబ్దాలుగా ఉగ్రమూకలను చంకనెత్తుకు తిరుగుతూ తమ దేశంలో ఉగ్రవాదుల లేదని బొంత పాకిస్తాన్ అంతర్జాతీయ వేదికలపైనా ఆడే ధోరణిని ప్రదర్శించి మరోసారి నష్టపాలైంది. ఇందుకు పశ్చిమాసియాలో అమెరికా, ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ మధ్య తెరవేదకొచ్చిన కాల్పుల విరమణ ప్రతిపాదనల ఘటనే నాక్కుంగా నిలిచింది. తమ భూభాగంతోపాటు లెబనాన్ మీద దాడులను ఆపేయాలని ఇరాన్ స్పష్టంగా పది ప్రతిపాదనలను పంపిస్తే వాటిలోంచి 'లెబనాన్ అనే పేరును తొలగించి అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ లకు పాకిస్తాన్ ప్రతిపాదనలను చేరవేసేందనేది ఇప్పుడు వినిపిస్తున్న ప్రధాన ఆరోపణ. పాక్ మధ్యస్థత్వంలో తమకు అందిన ప్రతిపాదనల్లో 'లెబనాన్ అనే పదం ఎక్కడా లేదనేది అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ వాదన. దీంతో పాకిస్తాన్ చేసిన అసమర్థ, అసంబద్ధ మధ్యస్థత్వం కారణంగా తమపై దాడులధారం తప్పజేరని ఇప్పుడు లెబనాన్ పాక్ కి అగ్రహంగా ఉంది. పాక్ మాత్రం దీంతో తమవలాంటి సంబంధలేదని చేతులు దులిపేసుకునేలా మాట్లాడటం గమనార్హం. 'లెబనాన్ తో కలుపుకుని ప్రతిఘటించే అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ భీకరదాడులు చేయడంతో కాల్పులవిరమణ ఒప్పందంలో లెబనాన్ పేరు ఉందా? లేదా? అనే గందరగోళం తలెత్తింది. ఇందుకు పాకిస్తాన్ కారణమని లెబనాన్ టీవీ అగ్రహం

వ్యక్తంచేసింది. ఇరాన్ పంపిన ప్రతిపాదనలకు పాకిస్తాన్ ఏకవక్తంగా సవరణలచేసి అమెరికాకు పంపిందని ఆరోపించింది. ఇరాన్ సైతం ఇదే వాదనలు చేసింది. తాము పంపిన వాటిని మార్చి అమెరికాకు అందడంతోపాటు, అమెరికా పంపిన ప్రతిపాదనలనూ కాస్తంత అంబాజులు మార్చేసి తమకు అందజేసేందని ఇరాన్ ఆరోపిస్తోంది. అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ వాన్స్ సైతం పాకిస్తాన్ రెండు నాల్గుల ధోరణిని పరోక్షంగా ప్రస్తావించారు. 'సీజీవైర్ లో లెబనాన్ ఉందని ఇరాన్ ను మధ్యస్థత్వం దేశాలు నమ్మించి ఉండవచ్చు. ఇందులో ఎక్కడో ఏదో పొరపాటు జరిగింది. లెబనాన్ పై దాడి చేయటమనే ప్రతిపాదనలకు మేం సమ్మతి తెలపలేదు' అని అన్నారు.

సాంతంగా టైమ్ చేసింది కాదు అని, అమెరికా అధ్యక్షుడవ్వడం నుంచి వచ్చిన సందేశాన్ని ఉన్నది ఉన్నట్టుగా షరీఫ్ తన 'ఎక్స్' టాలో పోస్ట్ చేశారని తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు న్యూయార్క్ టైమ్స్ ఒక కథనం ప్రచురించింది. సందేశం మీద తొలుత ట్రాన్స్ అనే పదం కనిపించి తర్వాత అది కనిపించకుండా అయింది. షరీఫ్ 'ఎక్స్' లో పోస్ట్ చేయటాల్లో వాక్యాలను తొలగి శ్రేతసాధం ప్రచురించినందున, వైట్ హౌస్ అనుమతితోనే షరీఫ్ ఆ సందేశాన్ని పోస్ట్ చేశారని న్యూయార్క్ టైమ్స్ పేర్కొంది. దీనిపై పాకిస్తాన్ నుంచి ఎలాంటి ఖండన రాకపోవడంతో ఇదే వాస్తవమనే వాదనలకు అంది చేశారు. ఒక పక్షం వాదనలు, దిమాంధుల ఆత్మతం పారదర్శకంగా మరో పక్షానికి అందించడంలో పాకిస్తాన్ విఫలమైందని, అందుకే లెబనాన్ విషయంలో సందిగ్ధత చోటుచేసుకుందని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

మానవులకు పంది మూత్రపిండాలు.. అవయవ మార్పిడి రంగంలో గొప్ప మలుపు!

న్యూయార్క్ : పంది మూత్ర పిండాలను మానవులకు అమర్చే రోజులు రాబోతున్నాయి. ఇతర జాతుల అవయవాలను మానవులకు అమర్చడంలో ఎదురయ్యే ఇబ్బందులను తొలగించే లక్ష్యంతో న్యూయార్క్ విశ్వవిద్యాలయంలోని లంగ్‌స్ హెల్త్ డాక్టర్లు అధ్యయనాలను నిర్వహించారు. సుద్దీర్ కాలం

నుంచి వేధిస్తున్న మానవ అవయవాల కొరత సమస్యను పరిష్కరించడం కోసం ఇతర జాతుల అవయవాలను ఉపయోగించగలగడంపై పరిశోధనలు చేశారు. దీనినే జెనోట్రాన్స్ప్లాంటేషన్ అంటారు. దీనిలో ప్రధాన సమస్య మానవ శరీరంలోని రోగ నిరోధక వ్యవస్థ. దీనికి హానికర వైరస్‌లు,



ప్రయోజనకరమైన దాతల అవయవాల మధ్య తేడా తెలియదు. వీటిలో ఏది శరీరంలో ప్రవేశించినా, దానిపైకి యాంటిబాడీస్‌ను పంపిస్తుంది. ఇవి దాత అవయవానికి హాని చేయగలవు. ఫలితంగా అవయవ మార్పిడి విఫలమవుతుంది. బ్రెయిన్ డెడ్ అయిన 57 ఏళ్ల వయసు గల పురుషునికి ఎన్వైయూ పరిశోధకులు పంది మూత్రపిండాలను విజయవంతంగా అమర్చారు. ఈ పంది మూత్రపిండాలను

జన్మపరంగా మార్పులు చేశారు. ఆయనను రెండు నెలలపాటు లైఫ్ సపోర్ట్‌పై ఉంచారు. ఆ సమయంలో క్రమం తప్పకుండా ఈ కొత్త అవయవంపై బయాప్సీస్ చేశారు. పంది అవయవం పట్ల రోగిలోని రోగ నిరోధక వ్యవస్థ ఏ విధంగా స్పందించిందో గుర్తించారు. 5,100 పంది, మానవ జన్మవులను మ్యూజ్ చేశారు. శరీరంలోని ప్రతి రోగ నిరోధక కణాన్ని గుర్తించారు. ఈ విధానాలను మరో 20 మంది రోగులపై ప్రయోగించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు.

చిక్కుడు కాయలను తినడం లేదా..? అయితే ఈ అద్భుతమైన లాభాలను మీరు కోల్పోయినట్లే..!

మనకు ఏదాది పొడవునా అందుబాటులో ఉండే కూరగాయల్లో చిక్కుడు కాయలు కూడా ఒకటి. ఇవి సాధారణంగా మనకు రెండు రకాలుగా లభిస్తాయి. గింజలు, కాదు లావుగా ఉండే చిక్కుడు కాయలు, అయితే ఊరగాయలు పలుచగా, వెడల్పుగా ఉండే కాయలు.. ఇలా చిక్కుడు కాయలు రెండు రకాలుగా లభిస్తాయి. మొదటి రకానికి చెందిన చిక్కుడు కాయలను అడవి చిక్కుడు అని కూడా పిలుస్తారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఈ కాయలు ఎక్కువగా కాస్తాయి. ఇవి ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఇక రెండో రకానికి చెందిన చిక్కుడు మనకు అన్ని ప్రాంతాల్లోనూ, అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. అయితే చిక్కుడు కాయలను తినేందుకు చాలా మంది అంతగా ఆసక్తి చూపించరు. కానీ ఇవి మనకు అనేక పోషకాలను, ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. చిక్కుడు కాయలను తరచూ తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఇవి మన శరీరానికి పోషకం అందిస్తాయి. రోగాలు రాకుండా చూస్తాయి.



తయారవుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. రక్తం తక్కువగా ఉన్నవారు తరచూ చిక్కుడు తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. అలాగే వీటిని తింటే ఫోలేట్ సైతం సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఇది గర్భిణీలకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. గర్భస్థ శిశువు ఆరోగ్యానికి, ఎదుగుదలకు సహాయం చేస్తుంది. శిశువుకు పుట్టక లోపాలు రాకుండా జాగ్రత్త వడవచ్చు.

నాన్ వెజ్ తినని వారికి..

చిక్కుడు కాయలను తరచూ తినడం వల్ల పుష్ట సంబంధ ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. నాన్ వెజ్ తినని వారికి చిక్కుడు చక్కని ప్రత్యామ్నాయ ఆహారంగా చెప్పవచ్చు. వీటిని తింటే ప్రోటీన్లను సమృద్ధిగా పొందవచ్చు. దీని వల్ల చలికాలంలో చాలా మందికి సహజంగానే చర్మం పగులుతుంది. కొందరికి చర్మం పగులడంతోపాటు దురదలు కూడా వస్తుంటాయి. చర్మంపై పొట్టు రాని అంద విహీనంగా కూడా కనిపిస్తుంది. చర్మం కాంతిహీనంగా మారి దీర్ఘ కనిపిస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే చలికాలంలో చర్మాన్ని రక్షించుకోవడం కష్టంగా మారుతుంది. అయితే చలికాలంలో వల్ల గాలి వల్ల చర్మం ఉండే తేమ బయటకు వెళుతుంది. దీంతో చర్మం పొడిగా మారుతుంది. ఫలితంగా చర్మం పొట్టు లాలడం, దురదగా ఉండడం వంటివి సంభవిస్తాయి. అయితే చలికాలంలో ఆహారం విషయంలో అనేక మార్పులు చేసుకుంటే దాంతో చర్మాన్ని సురక్షితంగా ఉంచుకోవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు ఉండే ఆహారాలను తీసుకుంటే ఈ సీజన్లో చర్మానికి ఎంతో మేలు

కందరాలకు మరమ్మత్తులు జరుగుతాయి. కందరాలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. శారీరక క్రమ, వ్యాయామం చేసే వారికి చిక్కుడు ఎంతో దోహదం చేస్తాయి. వీటి వల్ల కందరాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. చక్కని దోహదం ధారుడ్యం సొంతమవుతుంది. ఇవి శరీరానికి ఎంతో శక్తిని అందించి ఉత్సాహంగా, యాక్టివ్ గా ఉండేలా చేస్తాయి. వీటిని తినడం వల్ల నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. బద్దకం పోతుంది. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఇక వీటిని తినడం వల్ల ప్రోటీన్లు, ఫైబర్‌ను సమృద్ధిగా పొందవచ్చు. అందువల్ల ఈ కాయలను తింటే కడుపు నిండిన భావం కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు ఎంతగానో సహాయం చేస్తుంది.

రక్తహీనతకు..

చిక్కుడులో ఉండే ఫైబర్ వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. అజీర్ణ ఉండదు. ముఖ్యంగా మలబద్దకం తగ్గుతుంది. చిక్కుడు ప్రి బయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తాయి. అందువల్ల వీటిని తింటుంటే జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా చేస్తుంది. చిక్కుడులో అధికంగా ఉండే ఐరన్ వల్ల ఎర్ర రక్త కణాలు వృద్ధి చెందుతాయి. దీంతో రక్తం జరుగుతుంది. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు..

ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉండే ఆహారాలను తీసుకుంటే చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. ఇవి శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను సైతం కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల చర్మంపై ఉండే ఎరుపుదనం, దురద వంటివి తగ్గుపోతాయి. చర్మ కణాలు సురక్షితంగా ఉంటాయి. చర్మంలో ఉండే తేమ బయటకు వెళ్లకుండా అడ్డుకోవచ్చు. దీంతో చర్మం పొడిబారకుండా తేమగా ఉంటుంది. కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు మనకు ఎక్కువగా చేపలు, వాల్ నట్స్, అవిసె గింజలు, చియో విత్తనాలు, అవకాడో, అలివ్ ఆయిల్, బాదంపప్పు, బ్రెజిల్ నట్స్, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు వంటి ఆహారాల్లో లభిస్తాయి. వీటిల్లో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతోపాటు విటమిన్ ఇ, జింకే అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని సురక్షితంగా ఉంచుతాయి.

కూరగాయలు, పండ్లు..

నీటి శాతం అధికంగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయలను తీసుకుంటున్నా కూడా చర్మానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇవి చర్మానికి కావల్సిన తేమను అందిస్తాయి. చర్మం పొడిబారకుండా చూస్తాయి. కీరదోస, కొత్తిమీర, పుచ్చకాయ, నారింజ పండ్లు వంటి ఆహారాలను తీసుకుంటే మేలు జరుగుతుంది. అలాగే బ్రికెట్ లేదా వెజిటబిల్ సూప్‌లను తాగవచ్చు. ఇవి కూడా చర్మానికి కావల్సిన తేమను అందించి

చలికాలంలో చర్మం పగులకుండా సురక్షితంగా, కాంతివంతంగా ఉండాలంటే ఈ ఆహారాలను తినండి..!

చర్మాన్ని పగులకుండా చూస్తాయి. అలాగే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తినడం వల్ల కూడా చర్మానికి సంరక్షణ లభిస్తుంది. వీటి వల్ల చర్మ కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. చర్మ కణాలు మరమ్మత్తులకు గురవుతాయి. దీంతో చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. చర్మం ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణలో ఉంటుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా క్యాప్సిక్, ట్రోఫీ, కివి, పాలకూర, క్యారెట్లు, చిలగడంపలు, గుమ్మడికాయలు, పప్పు దినుసులు, శనగలు వంటి ఆహారాల్లో లభిస్తాయి. కనుక వీటిని తింటే చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

ప్రో బయోటిక్ ఆహారాలను ఈ సీజన్ లో రోజూ తీసుకుంటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇవి చర్మ కణాలను రక్షిస్తాయి. చర్మం వాపులకు గురి కాకుండా చూస్తాయి. దీని వల్ల చర్మం పగులకుండా సురక్షితంగా ఉంటుంది. పెరుగు, మజ్జిగ, పాలు వంటివి ఈ కోవకు చెందుతాయి. కనుక ఈ ఆహారాలను ఈ సీజన్లో కచ్చితంగా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇక చలికాలంలో చర్మం సురక్షితంగా ఉండాలంటే మధ్యం అతిగా సేవించకూడదు. అలాగే టీ, కాఫీలను కూడా మరీ అతిగా తాగకూడదు. చక్కెర పానీయాలను తీసుకోవడం మానేయాలి. ప్రాసెస్ చేయబడిన ఆహారాలను ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోకూడదు. ఈ విధంగా ఆహారం విషయంలో పలు జాగ్రత్తలను పాటిస్తే చలికాలంలో చర్మాన్ని సురక్షితంగా ఉంచుకోవచ్చు. చర్మం పగులకుండా ఉంటుంది.

ప్రో బయోటిక్ ఆహారాలు..



ఒక్కసారి చార్జింగ్ చేస్తే 172 కిలోమీటర్ల మేర మైలేజ్.. సరికొత్త ఎలక్ట్రిక్ బైక్‌ను లాంచ్ చేసిన మ్యాటర్ మోటార్ వర్క్స్..

ప్రస్తుతం మన దేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల హవా నడుస్తోంది. దేశంలో రోజు రోజుకీ పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెరిగి ఆకాశాన్నంటుతుండడంతో ప్రజలు విద్యుత్ వాహనాలను కొనుగోలు చేసేందుకు ఆసక్తిని చూపిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా రోజువారీ ప్రయాణం కోసం చాలా మంది ఎలక్ట్రిక్ టూవీలర్స్‌ను కొనుగోలు చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ రంగంలో అనేక మోటార్ సైక్ల్స్, స్కూటర్లు వచ్చేశాయి. ఇదే కోవలో తాజాగా మ్యాటర్ మోటార్ వర్క్స్ అనే కంపెనీ కూడా ఓ నూతన మోటార్ సైకిల్‌ను భారత మార్కెట్లో విడుదల చేసింది. ఏరా 5000 షన్ పేరిట ఈ మోటార్ సైకిల్‌ను చెప్టెల్ నిర్మించిన ఓ కార్పొరేషన్‌లో లాంచ్ చేశారు. ఈ మోటార్ సైకిల్‌లో పలు అద్భుతమైన ఫీచర్లను అందిస్తున్నారు.

172 కిలోమీటర్ల మైలేజ్..

మ్యాటర్ మోటార్ వర్క్స్ కు చెందిన ఏరా 5000 షన్ మోటార్ సైకిల్‌ను భారతీయ రోడ్డు అనుగుణంగా రూపొందించారు. ఇందులో హైపర్ షిఫ్ట్ టెక్నాలజీ ఆధారంగా నడిచే 4 స్పీడ్ మాన్యువల్ గేర్ బాక్స్‌ను ఏర్పాటు చేశారు. దీని వల్ల వాహనాన్ని చాలా స్వల్పంగా నడిపే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ మోటార్



సైకిల్‌లో 3 రకాల రైడ్ మోడ్స్‌ను అందిస్తున్నారు. 5 కిలో వాట్ అవర్ బ్యాటరీ ప్యాక్‌ను ఇచ్చారు. ఈ బ్యాటరీని ఒక్కసారి ఫుల్ చార్జింగ్ చేస్తే ఏకంగా 172 కిలోమీటర్ల వరకు మైలేజ్‌ను అందిస్తుందని కంపెనీ చెబుతోంది. ఈ మోటార్ సైకిల్‌కు ఐబీ 67 డిజైన్ అండ్ వాల్టర్ ప్రొటెక్ట్‌ను సైతం అందిస్తున్నారు. ఈ



బైక్‌కు 7 అంచుల స్పోర్ట్ టచ్ స్ట్రీస్ డ్యూబిల్ బ్రేక్స్ ఏర్పాటు చేశారు. ఇందులో బైక్‌కు చెందిన వాటిగోషన్ ఫీచర్తోపాటు మ్యూజిక్, రైడ్ డేటా వంటి సదుపాయాలను యాక్సెస్ చేయవచ్చు. అలాగే ఓడివి డ్యారా సాఫ్ట్‌వేర్ అప్‌డేట్స్‌ను సైతం పొందవచ్చు.

కిలోమీటర్లకు 25 పైలను ఖర్చు..

ఈ బైక్‌కు స్పోర్ట్ చార్జింగ్ ఫీచర్‌ను అందిస్తున్నారు. దీనికి ఆన్ బోర్డ్ చార్జర్ లభిస్తుంది. 1 లక్షకు పైగా చార్జింగ్ పాయింట్లను యాక్సెస్ చేయవచ్చు. 2.8

సెక్స్ వ్యవధిలో సుమారుగా గంటకు 40 కిలోమీటర్ల మేరను అందుకుంటుంది. ఈ బైక్‌కు ద్యూయల్ డిస్ట్ బ్రేక్‌లను ఇచ్చారు. వీటికి ఏబీఎస్ సదుపాయం కూడా ఉంది. ద్యూయల్ సస్పెన్షన్‌ను ఇచ్చారు. అలాగే పార్కింగ్ ఆన్ స్పెండింగ్ సదుపాయం కూడా ఉంది. ఈ బైక్‌కు గాను మ్యాటర్ వర్క్స్ మెజిల్ యామ్‌ను అందిస్తున్నారు. దీని సహాయంతో బైక్‌ను లైవోల్ ట్రాక్ చేయవచ్చు. అలాగే రివాల్వే లాక్, అన్‌లాక్ సదుపాయం కూడా ఉంది. రైడ్ హిస్టరీని యామ్ లో యాక్సెస్ చేయవచ్చు. ఈ బైక్‌కు స్పోర్ట్ కి సదుపాయం ఉంది. అందువల్ల బైక్‌ను కీ లేకుండానే స్టార్ట్ చేయవచ్చు. ఈ బైక్‌ను నిర్వహించడం కూడా చాలా తేలిక. ఒక

కిలోమీటర్లకు సుమారుగా 25 పైలను ఖర్చు పస్తుందని కంపెనీ చెబుతోంది. దీని వల్ల 3 ఏళ్లలో సుమారుగా రూ.1 లక్ష వరకు పొదుపు చేయవచ్చని చెబుతున్నారు.

ధర వివరాలు..

మ్యాటర్ మోటార్ వర్క్స్ ఏరా 5000 షన్ మోటార్ సైకిల్ గంటకు గరిష్టంగా 105 కిలోమీటర్ల వేగంతో వెళ్లగలదు. బ్యాటరీ ఫుల్ చార్జింగ్ చేస్తే సుమారుగా 172 కిలోమీటర్ల మైలేజ్ వస్తుంది. సీట్ రోడ్డుపై ట్రాఫిక్ లో అయితే సుమారుగా 125 కిలోమీటర్ల మైలేజ్ వస్తుంది. ఎకో, సీటీ, స్పోర్ట్ అనే రైడ్ మోడ్స్‌ను ఇందులో అందిస్తున్నారు. ఈ బైక్‌లో అందించే బ్యాటరీకి లైఫ్ టైమ్ వారంటీ సదుపాయం కూడా ఉంది. ఈ బైక్‌కు గాను ట్యూబ్‌లెస్ టైర్లను అందిస్తున్నారు. ఆండ్రాయిడ్ 11 ఆపరేటింగ్ సిస్టమ్ ఆధారంగా ఈ బైక్ పనిచేస్తుంది. 3జీబీ రియో, 4జీ ఎల్.టి.ఈ, వైఫై, బ్లూటూత్, జీపీఎస్ వంటి సదుపాయాలు కూడా ఇందులో ఉన్నాయి. ఈ బైక్‌కు 3 ఏళ్ల వరకు వారంటీ లభిస్తుంది. ఈ బైక్‌ను క్యాస్కెట్ ట్యాక్, క్యాస్కెట్ బ్లా, గ్రేసియర్ వైజ్, బ్లెడ్ రెడ్, సోర్ట్ గ్రే కలర్ ఆప్షన్‌లో లాంచ్ చేశారు. ఈ బైక్‌కు చెందిన ఎక్స్-షోరూం ధర రూ.1,93,826 గా ఉంది. దీన్ని చెప్టెల్ ఉన్న ఈ కంపెనీ షోరూంలో కొనుగోలు చేయవచ్చు. లేదా ఈ కంపెనీకి చెందిన అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లోనూ ఆర్డర్ చేయవచ్చు.

