

నేటి ప్రతి క్షణం - ప్రజల కోసం

శుభోదయ

తెలుగు దినపత్రిక

ప్రతిక్షణం... ప్రజల కోసం...
www.netishubhodaya.com
96965 71571

ప్రచురణ : ఆంధ్రప్రదేశ్, సంపుటి 01, సంచిక 13, సంపాదకులు : గోంగూర శ్రీనివాసరావు, పేజీలు -8, మంగళవారం - 03 - మార్చి - 2026, వెల రూ.5/-

డీఎంకే తరపున రోజూ ప్రచారం.. చంద్రబాబుపై విమర్శలు



- స్టాలిన్ పుట్టినరోజు వేడుకల్లో పాల్గొన్న రోజూ
- డీఎంకే పాలనపై ప్రశంసల జల్లు
- స్టాలిన్ ను మళ్ళీ భారీ మెజారిటీతో గెలిపించుకోవాలని ఓటర్లకు పిలుపు



- ### గల్ఫ్ దేశాల్లో చిక్కుకున్న ప్రవాసాంధ్రులను సురక్షితంగా తీసుకురావాలి
- యుద్ధ వాతావరణం కారణంగా వేలాది మంది ఆందోళన
 - విమాన సర్వీసుల రద్దుతో ఎక్కడికక్కడ నిలిచిపోయిన ప్రయాణికులు
 - కేంద్రంతో సమన్వయం చేసుకుని ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచన
 - బాధితుల కోసం కంట్రోల్ రూమ్, హెల్ప్ లైన్ నెంబర్లు ఏర్పాటు చేయాలి
- అమరావతి: మధ్య ప్రాచ్య దేశాల్లో నెలకొన్న యుద్ధ వాతావరణం నేపథ్యంలో అక్కడ చిక్కుకుపోయిన ప్రవాసాంధ్రులను తక్షణమే సురక్షితంగా **విగతా..26**

ప్రజల్లో 90 శాతం సంతృప్తి ఉండాలి

ప్రజల్లో ప్రభుత్వ పనితీరుపై 80-90 శాతం సంతృప్తి ఉండాలి

- దీపం పథకం గ్యాస్ డెలివరీకి డబ్బులు వసూలు చేస్తే కఠిన చర్యలు
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆర్టీసీ బస్స్టాండ్లలో టాయిలెట్ల మరమ్మతులకు ఆదేశం
- బాణసంచా ప్రమాదాల నివారణపై శివకాశి వెళ్ల అధ్యయనం చేయాలని సూచన
- రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాల్లో అవినీతికి తావులేని అధికారులనే బాధ్యతలు

అమరావతి: రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ పాలన, వివిధ శాఖల పనితీరుపై ప్రజల్లో సానుకూల దృక్పథం (సాటిస్ఫైడ్ వర్మెంట్) పెరిగేలా అధికారులు కృషి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. అమరావతిలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో ఆర్టీసీఎస్, పబ్లిక్ వర్కెస్ పై సోమవారం ఆయన ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ నెల నుంచి ప్రభుత్వ సేవలపై ప్రజల సంతృప్తి స్థాయి కనీసం 80 నుంచి 90 శాతానికి తగ్గుకుండా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజా సంక్షేమ పథకాల అమలులో అలసత్వం పహించకూడదని నీవెం హెచ్చరించారు. **విగతా..26**



- ### పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న పరిస్థితుల నేపథ్యంలో న్యూఢిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్ లో 24x7 కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు
- అవసరమైన సమన్వయం, సహాయం అందించేందుకు ఈ కంట్రోల్ రూమ్ పనిచేస్తుంది
 - 3 ప్రస్తుతం ఇరాన్, గల్ఫ్ తదితర ప్రాంతాల్లో ఉన్న తెలంగాణ పౌరులు, తెలంగాణలో ఉన్న వారి కుటుంబ సభ్యులు ఎలాంటి ఇబ్బందులు, ప్రయాణ అంతరాయాలు, అత్యవసర పరిస్థితులు ఎదురైతే ఈ కంట్రోల్ రూమ్ ను సంప్రదించవచ్చు.

పాల్లని బలోపేతం చేయడానికి సమర్థవంతంగా పనిచేయాలి

ఏపీ, తెలంగాణ కాంగ్రెస్ నేతలతో రాహుల్ గాంధీ సమావేశం

- తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ పీఠాసీల సంయుక్త భేటీకి రాహుల్ గాంధీ
- డీసీసీ అధ్యక్షుల శిక్షణా శిబిరంలో పాల్గొని దిశానిర్దేశం
- తెలంగాణలో రెండు రాజ్యసభ స్థానాల ఎన్నికలపై ప్రధానంగా చర్చ
- అభ్యర్థుల ఎంపికపై కసరత్తు.. రేసులో పలువురు సీనియర్ నేతలు
- రెండు సీట్లు గెలుచుకోవడంపై భీమాతో ఉన్న కాంగ్రెస్ అభిప్రాయం

ఢిల్లీ: లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు రాహుల్ గాంధీ తెలంగాణలో పర్యటించారు. తెలంగాణ, ఏపీ కాంగ్రెస్ పార్టీల రాజకీయ వ్యవహారాల కమిటీల (పీఏసీ) సంయుక్త సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. వికారాబాద్ లోని ఎన్ఎస్ఐ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కాలేజీలో ఈ సమావేశం జరిగింది. పార్టీ సంస్థాగత బలోపేతం, ముఖ్యంగా తెలంగాణలో జరగనున్న రాజ్యసభ ఎన్నికలపై ఈ పర్యటనలో ప్రధానంగా చర్చలు జరిగాయి. ఏపీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి **విగతా..26**

పెద్దల ఇళ్లను బుల్డోజర్లతో పడగొడతాం

కాంగ్రెస్ సర్కార్ కు బండి సంజయ్ వార్షిక్

- గాంధీ విగ్రహం పేరుతో పేదల ఇళ్లు కూల్చివేస్తున్నారన్న బండి సంజయ్
- తాము అధికారంలోకి వచ్చాక పెద్దల ఇళ్లను కూల్చివేస్తామని హెచ్చరిక
- మూటల కోసమే రాహుల్ గాంధీ తెలంగాణకు వచ్చారని విమర్శ

పాకిస్తాన్ కీలక సైనిక స్థావరాలపై ఆప్సనిస్థాన్ వైమానిక దాడులు



ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో ధ్వంసమైన నూర్ ఖాన్ వైమానిక స్థావరంపై కూడా ఆప్సని దాడి క్షేట్రా, ఖైబర్ పఖ్తుంఖ్వాలోని కీలక స్థావరాలను లక్ష్యంగా చేసుకున్నట్లు వెల్లడి

తెలుగు రాష్ట్రాలపై భానుడి ప్రతాపం.. ఈసారి ఎండలు మామూలుగా ఉండవు!

- తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎండలు మంచుతాయున్న ఐవండీ
- సాధారణం కంటే ఎక్కువ రోజులు వడగాల్పుల ప్రభావం
- ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల్లో 45 డిగ్రీలు దాటే అవకాశం
- తమిళనాడులోనూ మూడు నెలల పాటు ఎండల తీవ్రత

అమరావతి/హైదరాబాద్: తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలకు భారత వాతావరణ శాఖ (ఐఎంఓ) గల్ఫ్ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ఈ ఏడాది మార్చి నుంచి మే నెల వరకు (ఎంఏఎం సిజన్... మార్చి-ఏప్రిల్-మే) ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో ఎండల తీవ్రత అత్యధికంగా ఉండనుంది స్పష్టం చేసింది. **విగతా..26**

ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని కార్యాలయంపై దాడి చేశాం..

దాడి తర్వాత నెతన్యాహు పరిస్థితి ఏమిటన్నది తెలియదు: ఇరాన్ సంచలన ప్రకటన నెతన్యాహు కార్యాలయంపై ఖైబర్ క్షిపణులతో దాడి చేశామన్న ఇరాన్ దాడి తర్వాత ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని పరిస్థితిపై సస్పెన్స్ అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులకు ప్రతీకారంగానే విరుచుకుపడుతున్నామన్న ఐఆర్జిసీ గల్ఫ్ దేశాల్లోనూ దాడుల మోత.. 555కు చేరిన ఇరాన్ మృతుల సంఖ్య

ఢిల్లీ: మధ్యప్రాచ్యంలో యుద్ధ మేఘాలు మరింత ముదురుతున్నాయి. ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ మధ్య జరుగుతున్న భీకర ఘోరు సోమవారం నాటికి మూడో రోజుకు చేరుకోగా, పరిస్థితి ఊహించని మలుపులు తిరుగుతోంది. ఇజ్రాయెల్ ప్రధానమంత్రి **విగతా..26**

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలపై ప్రధాని మోదీ ఆందోళన

- భారత్ ఎప్పుడూ శాంతికి కట్టుబడి ఉంటుందన్న మోదీ
- దౌత్యం, చర్చల ద్వారానే పరిష్కారం కనుగొనాలనేది మన దేశ విధానమని వ్యాఖ్య
- పశ్చిమాసియా దేశాలలో ఉన్న మన పౌరుల భద్రతపై కేంద్ర అప్రమత్తంగా ఉందన్న ప్రధాని

ఢిల్లీ: పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న ప్రస్తుత పరిస్థితులు అత్యంత ఆందోళనకరంగా ఉన్నాయని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ వ్యాఖ్యానించారు. ఢిల్లీలో కేంద్ర ప్రధాని మార్క్ కార్మీతో జరిపిన ద్వైపాక్షిక చర్చల అనంతరం నిర్వహించిన ఉమ్మడి మీడియా సమావేశంలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారత్ ఎప్పుడూ శాంతి, స్థిరత్వానికి కట్టుబడి ఉంటుందని, ఎలాంటి వివాదాలకైనా దౌత్యం, చర్చల ద్వారానే పరిష్కారం కనుగొనాలన్నది **విగతా..26**

అతిపెద్ద సాబీ ఆయిల్ లిఫ్టినరీపై దాడి.. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పెట్రోలియం ధరలు పెరిగే అవకాశం

ఆరాంకో చమురుశుద్ధి కర్మాగారంపై ఇరాన్ దాడి దాడి కారణంగా కార్యకలాపాలను తాత్కాలికంగా ఆపేసిన ఆరాంకో 13 శాతం పెరిగిన బ్యారెల్ బ్రెంట్ క్రూడ్ ఆయిల్ ధర

ప్లాన్ మార్చిన ఇరాన్.. గల్ఫ్ దేశాల నగరాల్లో బాంబుల మోత

దుబాయ్ సహా గల్ఫ్ ప్రధాన నగరాల్లో పేలుళ్ల శబ్దాలు ఇప్పటికాకా సైనిక స్థావరాలపై దాడుల చేసిన ఇరాన్

పేదల ఆకలి తీర్చేందుకే అన్నా క్యాంప్స్ లు మండల టీడిపి అధ్యక్షులు జేను మణిబాబు

ఈవారం దాత స్వర్ణయ మునిరెడ్డి ఆంజనేయులు జ్ఞాపకార్థం వారి కుమారుడు మునిరెడ్డి నాగేశ్వరావు ఆర్థిక సహాయం



కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట మార్చి 2, నేటి శుభోదయ : జగ్గంపేట లో స్థానిక కాకినాడ రోడ్ లోని ఎస్టిఆర్ స్టాండ్ కు మందిరం వద్ద ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ, జిల్లా టీడిపి అధ్యక్షులు జ్యోతుల నవీన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ఉచిత అన్నా క్యాంప్ కు ఈ వారం దాత కార్యకర్తలపల్లె గ్రామానికి చెందిన స్వర్ణయ మునిరెడ్డి ఆంజనేయులు జ్ఞాపకార్థం వారి కుమారులు మునిరెడ్డి నాగేశ్వరావు ఆర్థిక సహాయంతో నిర్వహించిన ఈ వారం అన్నా క్యాంప్ కు ముఖ్యఅతిథిగా జగ్గంపేట మండలం తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు జేనుమణి బాబు, మునిరెడ్డి శ్రీనివాస్ హాజరై పేదలకు అన్నదానం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గత ఐదు సంవత్సరాలుగా నిర్వహిస్తున్న ఉచిత అన్నా క్యాంప్ కు మునిరెడ్డి నాగేశ్వరావు ఆర్థిక సహాయం అందజేసారని గత వైసిపి ప్రభుత్వం అన్నా క్యాంప్ లో రద్దు చేస్తే అప్పటినుంచి ఎమ్మెల్యే నెహ్రూ, నవీన్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత అన్నా క్యాంప్ లో నిర్వహిస్తున్నామని తొందరగానే ప్రభుత్వ అన్నా క్యాంప్ లో ప్రారంభమవుతుందని ఈవారం 500 మందికి అన్నదానం నిర్వహించమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఆర్థికవైఖ్య డైరెక్టర్ కొత్త కొండబాబు, నియోజకవర్గ తెలుగు యువత అధ్యక్షులు దేవరపల్లి మార్చి, టౌన్ టీడిపి అధ్యక్షులు పాండ్రగి రాంబాబు, పిలా మహేష్, రాయుడు శివ, కాకరపల్లి కామేశ్వర్, కానేటి ప్రసాద్, దువ్వ మోక్షణ్, వెలికెట్టి బుజ్జి, బిద్ది సురేష్, బండారా నాని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వీరంకి కుటుంబరావు అకాలమృతి తెలుగుదేశం పార్టీకి తీరని లోటు

-కృష్ణాజిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షుడు వీరంకి వెంకట గురుమూర్తి, రాష్ట్ర గౌడ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ శౌంఠి శివరామప్రసాద్ గౌడ్



పెనమలూరు, మార్చి 2 (అజయ్ నారగాని - నేటి శుభోదయ) : తెలుగుదేశం పార్టీకి విశిష్ట సేవలు అందించిన వ్యక్తి కుటుంబరావు, ఆయన మరణం పార్టీకి తీరని లోటని కృష్ణాజిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షుడు, రాష్ట్ర గౌడ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ వీరంకి వెంకట గురుమూర్తి, రాష్ట్ర గౌడ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ శౌంఠి శివరామప్రసాద్ గౌడ్ లు అన్నారు. సోమవారం యనమలకుదురు తెలుగుదేశం పార్టీ బి సి నాయకుడు వీరంకి కుటుంబరావు సంస్మరణ సభలో పాల్గొని మాట్లాడుతూ స్థానిక శాసనసభ్యులు బోడే ప్రసాద్ ఆదేశాల మేరకు కుటుంబరావు పార్టీ కార్యక్రమాల్లో చురుగ్గా పాల్గొని తన పంతు కృషి చేసేవాడని, టీసీలకు ముఖ్యంగా గౌడ సామాజిక వర్గీయులకు నిత్యం ఆందోళనలతో ఉంటూ తనకు తోచినంత సహాయం చేసే వ్యక్తి అన్నారు. అటువంటి నాయకుడిని కోల్పోవడం చాలా విచారకరమన్నారు. వీరంకి కుటుంబరావు అత్యుక్త శాంతి చేకూరాలని, వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అన్నీ కుల క్షత్రియ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ పీత గోపీచంద్ బాబు, బెజవాడ వెంకటేశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. తొలక వీరంకి కుటుంబరావు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు.

మున్సిపాలిటీ సుందరీకరణకు సహకరించండి..!

ఎమ్మెల్యే జూలకంటి బ్రహ్మానందరెడ్డి



మాచర్ల: ఆర్పి ఇన్చార్జి మార్చి 2, నేటి శుభోదయ : మున్సిపాలిటీ సుందరీకరణకు ప్రతిబిక్కురూ సహకరించాలని ఎమ్మెల్యే జూలకంటి బ్రహ్మానందరెడ్డి కోరారు. పట్టణంలో సూతనంగా వేస్తున్న ఇన్ఫర్మేషన్



రోడ్డు పనులను ఆయన సోమవారం స్వయంగా పరిశీలించారు. స్థానిక రింగ్ రోడ్డు వద్ద నుంచి మార్కెట్ యార్డ్ వరకు జరుగుతున్న రోడ్డు పనులను, డ్రైనేజీ నిర్మాణాలను అధికారులతో సమీక్షించారు. నాణ్యత ప్రమాణాలను పరిశీలించి, సంకల్పి వ్యక్తం చేశారు. డ్రైనేజీ అక్రమణలను గుర్తించి, అక్రమణలను తొలగించుకునే చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే వెంకట కుటుంబ రావుల నాయకులు, కార్యకర్తలు ఉన్నారు.

మౌళిక వసతుల అభివృద్ధిలోనే ప్రగతి సాధ్యం ..!

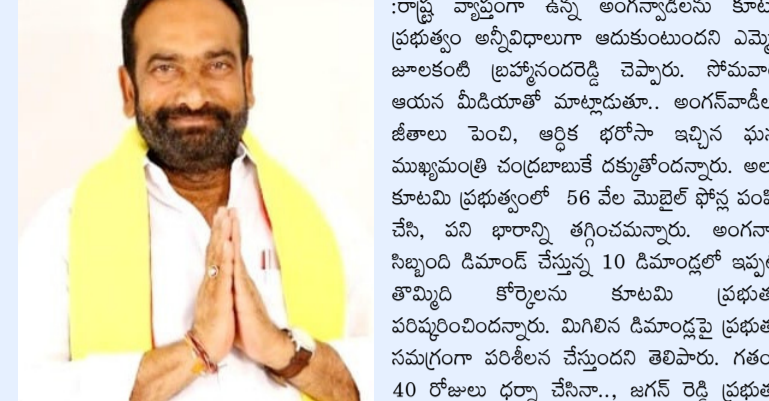
ఎమ్మెల్యే జూలకంటి బ్రహ్మానందరెడ్డి



మాచర్ల ఆర్ సి ఇన్చార్జి మార్చి 2, నేటి శుభోదయ : మౌళిక వసతుల అభివృద్ధిలోనే ప్రగతి సాధ్యమని ఎమ్మెల్యే జూలకంటి బ్రహ్మానందరెడ్డి అన్నారు. పట్టణంలోని 8,9,10,11 వార్డుల నందు దాదాపు రూ. 2 కోట్ల 50 లక్షలకు సహకారంగా నిర్వహిస్తున్న సీసీ రోడ్డు, డ్రైనేజీ పనులను ఎమ్మెల్యే జూలకంటి సోమవారం పరిశీలించారు. నాణ్యత ప్రమాణాలను, మురుగు నీటి ప్రవాహానికి అడ్డుకొని మారిన డ్రైనేజీ అక్రమణలపై సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో సివారు ప్రాంతాల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక దృష్టి సారించుకుంటున్నారని, విచారణలు గుర్తు, ఎరుకల, సెలర్ కాలనీలు, ఎలెక్ట్రీక్ రోప్ లైన్ వంటి ప్రాంతాలను గడిచిన రెండు దశాబ్దాలుగా పట్టణంకున్న నాయకుల తరఫున, కూటమి ప్రభుత్వంలో నేడు మౌళిక వసతుల కల్పనకు పెద్ద ఎత్తున నిధులు కేటాయిస్తున్నామన్నారు. కుప్పంలో సమానంగా నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పెద్దపీట వేస్తున్నారని చెప్పాడు. ఎంపీ లావు శ్రీ కృష్ణవేంకాయలు సహకారంతో సర్దుబాటుకాల్గొన్నాడో మాచర్ల దునుకుపోకోవడం వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ అధికారులు, కూటమి పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీలను అన్నీవిధాలుగా ఆదుకుంటాం..!

-ఎమ్మెల్యే జూలకంటి బ్రహ్మానందరెడ్డి



పట్టణంకోడేని, చంద్రబాబు నాయుడు ఆంగన్వాడీలను అన్నీవిధాలుగా ఆదుకుంటామన్నారు. అంతేకాక అంగన్వాడీల సమస్యలపై ఆసెంబ్లీలో చర్చించి, త్వరలో సరైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటామన్నారు.

రామయ్య పెళ్లి కొడుకు!..

అందరూ ఆహ్వానితులు!..

నేడు చంద్రగ్రహణం -మరునాడు రామయ్య పెళ్లి కొడుకు!..

శ్రీరామగిరి దేవస్థానం చైర్మన్ పెండ్యర్ల సుధర్శన్ రావు!..

వి.ఆర్.పురం, మార్చి 2 (నేటి శుభోదయ ప్రతినది) : 4 వ తారీకున పెళ్లి కొడుకును చేస్తున్నాం, అందరూ ఆహ్వానితులే! శ్రీ రామ భక్తులు, వచ్చి ఈవేడుకు కల్లారా చూచి తరించాలని, శ్రీరామమ్మి కృపను పొందాలని శ్రీరామగిరి దేవస్థానం చైర్మన్ పెండ్యర్ల సుధర్శన్ రావు, భక్తులను ప్రజలను కోరారు. సోమవారం పోలవరం జిల్లా పరరామచంద్రాపురం, మండలంలోని శ్రీరామగిరి గ్రామంలో శరణి, గోదావరి, సంఘంను, నది ఒడ్డున గిరిపై (గుట్టపై) వెలసేయన్న శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి వారి ఆలయమునందు ప్రతి సంవత్సరము చైత్రశుద్ధపాక్షము షోశ్రీ పంచగవ్యం శ్రీరామచంద్రుని పెళ్లికొడుకుని చేయడం ఆనవాయుతిగా వస్తుంది, నేడు చంద్రగ్రహణం ఏర్పడుతుండటంతో మరునాడు బుధవారం రోజున రామయ్యను పెండ్లి కొడుకుని చేసేందుకు దానికి నిర్ణయించినట్లు శ్రీరామగిరి దేవస్థానం చైర్మన్ పెండ్యర్ల సుధర్శన్ రావు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. 4 తారీకున శ్రీరామమ్మి పెండ్లి కొడుకుని చేస్తున్నందున భక్తులందరూ పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని శ్రీరామమ్మి, కృపకు పాత్రులు కాగలరని కోరారు. భక్తులకు ఏలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈవేడుకు సాంప్రదాయ పద్ధతిలో ఎప్పటిలాగేనే చేస్తున్నామన్నారు.

నేడు సంవూర్ణ చంద్రగ్రహణం!..

వి.ఆర్.పురం, మార్చి 2 (నేటి శుభోదయ ప్రతినది) : నేడు 3-3-2026 మంగళవారం ఫాల్గుణ శుద్ధపాక్షము, గ్రహణ స్వర్ణకాలం, 3-19 గంటల నిమిషాలకు, ఈ గ్రహణం పుణ్య నక్షత్రం సింహరాశిలో సంభవిస్తుంది. సింహరాశివారు ఈ గ్రహణం చూడరాదు గర్భిణీస్త్రీలు గ్రహణం సమయంలో ప్రశాంతంగా ఉండటం మేలు జరుగుతుంది. మేషం-కర్కాటకం-సింహం-కన్యా- వృశ్చిక-ధనుస్సు-కుంభం-మీనం. ఈ రాశులయందు చంద్రగ్రహణ ప్రాణివంతులు ఉంటారు. మరుసటి రోజున తగిన గ్రహణశాంతి చేసుకోవడం మంచిది. మి.మీ.దగ్గరలోని బ్రాహ్మణులను తెలుసుకుంటే గ్రహణశాంతికి కావలసిన వస్తువులు చెప్పాడు. (1) వెండి చంద్రబిందు (2) బిందు (3) వెండి నాగబిందు (4) తెల్లటి కందువా (5) రాగి పాత్ర (6) పాలు (7) అప్ప నేయం (8) పెరుగు (9) తమలపాకులు, పక్కలు (10) పండ్లు సంభావణ మంత్రముకంగా బ్రాహ్మణులకి ధానంచేసిన గ్రహణకాల దోషం తొలగి ఆయురారోగ్యాలతో అష్టైశ్వరాలతో వర్షిగలరని, పండితుల ఆశాంక్ష.

జిల్లా స్టాయి స్కెల్ బి పోటీలలో- విజ్ఞాన్ విజయభోల



ఎస్టిఆర్ జిల్లా, జగ్గంపేట, మార్చి 2 (జేతులరాం, నేటి శుభోదయ) : జగ్గంపేట పట్టణం విజ్ఞాన్ స్కూల్ కు చెందిన విద్యార్థులు జిల్లా స్టాయి డిస్ట్రీటు మరియు తృతీయ బహుమతులు కన్నోలేషన్ బహుమతులతో కలిపి మొత్తం 11 బహుమతులు పొందారు. 01/03/2026వ తేదీన పైలవరంలోని రాఖ ఇంగ్లీష్ మీడియం హై స్కూల్లో ఆదివారం నిర్వహించిన స్కెల్ బి పోటీలలో పట్టణానికి చెందిన విజ్ఞాన్ హై స్కూల్ విద్యార్థులు 2వ రెండవ కొండూరు అధిక ప్రజ్ఞ జిల్లా స్టాయి డిస్ట్రీటు బహుమతి, మోరే హార్విక జిల్లా స్టాయి తృతీయ బహుమతి సాధించారు. అంతేకాకుండా యనుగంటి యక్షిత్ర, జిల్లం తరిగి పుల లక్ష్మి చంద్రిక, 3వ జిల్లం బోల్లెర్ల రామ, ఇంటారి మంజు ప్రయదర్శిని, బొజ్జా లోపాక, బోనని మాధవీలత జిల్లం రంగు హోళిక నాగ సంజన, జిల్లం కాకటోయిన పవిత్ర, బొప్పిలిపాటి వర్షిత్ర మొదలగు వారు కన్నోలేషన్ బహుమతులు గెలుచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వీరి అభినందన కార్యక్రమంలో స్కూల్ డైరెక్టర్ శ్రీమతి తన్నీరు సుధారాణి మాట్లాడుతూ తమ స్కూల్ నుంచి హాజరైన 14 మంది విద్యార్థులలో జిల్లా స్టాయి డిస్ట్రీటు బహుమతి మరియు తృతీయ బహుమతి గెలుచుకోవడమే కాక కన్నోలేషన్ బహుమతులతో కలిపి మొత్తం 11 మంది విద్యార్థులు బహుమతులు గెలుచుకోవడం తమ స్కూల్ కు ఎంతో గర్వకారణం అని, ఈ విజయాన్ని సూర్యాగ్రా తీసుకొని భవిష్యత్తులో డిజాన్ పోటీలలో ముందంజ ప్రదర్శించు పొందుతామని తెలిపారు.

ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం రాజగోపాల్ (తాతయ్య) కృషితో తారు రోడ్డుకు ₹.39 కోట్ల నిధులు పనులు ప్రారంభం....

పనులను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం రాజగోపాల్ (తాతయ్య)



ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం రాజగోపాల్ (తాతయ్య) కృషితో మొత్తం ₹ కోటి నిధులు మంజూరై పనులు ప్రారంభమయ్యాయి. ఎన్.హెచ్.65 నుండి ముఖ్యమంత్రి జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ వరకు సుమారు 2 కిలోమీటర్ల మేర ఒక రోడ్డు తారు రోడ్డు యుద్ధ ప్రాజెక్టును నిర్వహిస్తున్న ఆయన తెలిపారు. అదేవిధంగా ముఖ్యమంత్రి నుండి ముఖ్యమంత్రి వరకు 12 కిలోమీటర్ల మేర తారు రోడ్డుకు ప్యావర్మ పనులు కోసం 99 లక్షలు మంజూరు చేయడం, ఆ పనులు కూడా త్వరలో ప్రారంభం కానున్నట్లు తెలిపారు. ఈ నెల 4వ తేదీ నుండి ప్రారంభమయ్యే పెనుగంట్లలో శ్రీ లక్ష్మి తిరుపతమ్మ అమ్మవారి చిన్న తిరునాళ్ల సందర్భంగా రోడ్డు నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం కావడం పట్ల భక్తులు, స్థానిక ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ ఎమ్మెల్యే తాతయ్య కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. బిరాష్ట్రాన్ని సమగ్ర అభివృద్ధి దిశగా ముందుకు తీసుకెళ్తున్న ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి దూరదృష్టితో గ్రామీణ రహదారుల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం రాజగోపాల్ తాతయ్య తెలిపారు. ప్రతి గ్రామానికి మెరుగైన రోడ్డు సౌకర్యం కల్పించడం ద్వారా విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయం, రవాణా రంగాలకు ఊతమిచ్చి గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయాలన్నది ముఖ్యమంత్రి గారి లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి కార్యక్రమాల వేగంగా అమలు అవుతున్నాయని ఎమ్మెల్యే గారు చెప్పారు. బిజీ కార్యక్రమంలో మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు చింత వెంకట సీతారామయ్య, మాజీ జెడ్పీసీ గజ్జె కృష్ణమూర్తి, మాజీ సర్పంచ్ జిల్లేపల్లి సుధీర్ బాబు, డి.డి.పి నాయకులు వెల్లి అప్పారావు, బలహారం వెంకటేశ్వర్లు, రోడ్డు సూపర్వైజర్ వెంకటేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆశ్రమపాఠశాలలో!..

Advertisement for Ashram Pathashala featuring a group of children holding certificates and a portrait of a man. Text includes: 'పునంగాజాతీయ విజ్ఞాన దినోత్సవ వేడుకలు!.. ఆకట్టుకునే 50 మంది విజ్ఞాన శాస్త్రవేత్తల ఫోటో ఆవిష్కరణ!.. వి.ఆర్.పురం, మార్చి 2 (నేటి శుభోదయ ప్రతినది) : పరరామచంద్రాపురం మండలం సోమలగూడెం లో ప్రభుత్వ గిరిజన సంక్షేమ అక్రమ బాలికాస్పత్ర పాఠశాల అవసరం జాతీయ విజ్ఞాన దినోత్సవ వేడుకలు కనివారం, అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. భారత దేశం, గర్వించదగ్గ శాస్త్రవేత్తలతో బహుమతి గ్రహీత, సి.వి.రామన్ 'రామన్ ఎఫ్.ఇ.ఇ.' ఆవిష్కరించిన ఫిబ్రవరి 28వ తేదీని పురస్కరించుకొని, ఈ విజ్ఞాన ప్రదర్శనను ఏర్పాటుచేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు పండా సునీత, విశ్వనాథ్ ప్రజ్ఞలన చేసి వేడుకలను సందర్భించారు. విద్యార్థుల్లో దాగి ఉన్న సృజనాత్మకతను, వెలికితీయడానికి ఆమెను వేదికలు ఎంతో దోహదపడతాయని ఆమె కొనియాడారు. ఈ ప్రదర్శనలో విద్యార్థులు రూపొందించిన సైన్స్, సోఫట్ వర్కింగ్ మోడల్స్ సందర్భులను మంత్రముగ్ధులను చేశాయి. ముఖ్యంగా పర్యవేక్షణ, పెరుగుతున్న కాలవ్య ఆకట్టుకునే 50 మంది విజ్ఞాన శాస్త్రవేత్తల ఫోటో ఆవిష్కరణ భారతీయ గడ్డపై విజ్ఞానశాస్త్ర పతాకాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎగురవేసిన 50 మంది శాస్త్రవేత్తల ఫోటోలను పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు పండా సునీత, పాఠశాల సిబ్బంది మరియు విద్యార్థులు కలిసి ఆవిష్కరించినట్లు అందర్నీ ఆకట్టుకున్నాయి. అనంతరం జరిగిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు సునీత, మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థులు కేవలం పుస్తక జ్ఞానానికే పరిమితం కాకుండా, విజ్ఞానాన్ని సమాజ భావోన్ముఖం ఉపయోగించాలని పిలుపునిచ్చారు. విద్యార్థులను భావిభారత శాస్త్రవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దుతున్న సైన్స్ ఉపాధ్యాయులను ఈ సందర్భంగా వారిని ప్రశంసించడం జరిగిందని చెప్పారు. సైన్స్ ఉపాధ్యాయులు సొంది లక్ష్యము, మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ భౌతిక శాస్త్రవేత్త సర్ సి.వి రామన్, సరిగ్గా 98 ఏళ్ల క్రితం, అంటే 1928

అట్టహాసంగా బజెపి

రాష్ట్ర నాయకులు పైడి ఎల్లారెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు



కామారెడ్డి ప్రతినిధి తెలంగాణ మార్చి 02: కామారెడ్డి..... బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు దాక్షిణ్య పైడి ఎల్లారెడ్డి జన్మదిన వేడుకలను కార్యకర్తలు నాయకులు పెద్ద ఎత్తున ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ నుంచి నేయూ కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని నిజాం సర్ చౌరస్తా కు రాగానే పెద్ద ఎత్తున బాజాసంచాలు పేల్చుతూ ఆయనకు గజమాళతో ఘన స్వాగతం వలికారు.

గజమాళతో ఘన స్వాగతం వలికారు. అక్కడి నుండి ఓపెన్ టాప్ జీట్ లో అబ్దుల్లా నగర్ లోని ఆయన వ్యవసాయ క్షేత్రానికి భారీ ఎత్తున రాబోతో అక్కడికి బయలుదేరి వెళ్లారు. జహీరాబాద్ నియోజకవర్గంలోని నియోజకవర్గాలకు, వివిధ మండలాలకు సంబంధించిన కార్యకర్తలు భారీ సంఖ్యలో కార్లు వచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఆయన భారీ కేక్ ను కట్ చేసి కార్యకర్తల మధ్య ఆనందోత్సవాల మధ్య జన్మదిన ఉత్సవాలను నిర్వహించారు. వివిధ మండలాలకు సంబంధించిన బిజెపి కార్యకర్తలు శాలువాజ్ఞతో బోకేలతో భారీ ఎత్తున సన్మాన కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు దాక్షిణ్య పైడి ఎల్లారెడ్డి మాట్లాడుతూ నాపై ఆపారమైసటువంటి సమ్మతంతో కార్యకర్తలు నాయకులు ఇప్పటివరకు నిరీక్షించి దారి పొడవునా నాయకులు కలవడంతో కొంత ఆనందం జరిగిందని కార్యకర్తలు క్షమించాలని కార్యకర్తల కోరారు. కార్యకర్తలకు తాను అండగా ఉండి తమ సమస్యలను నా సమస్యలగా భావించి మీతో కలిసి పనిచేస్తుంది పనిచేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని ఆయన అన్నారు. కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున నిరాదాని భారతీ మాతాకి జై పైడి ఎల్లారెడ్డి నాయకత్వం వల్లగానే అని పెద్ద ఎత్తున నిరాదాని చేశారు. జహీరాబాద్ ఎల్లారెడ్డి సదాశివ నగర్ తదువాయి నాగిరెడ్డిపేట్ లింగంపేట్ గాంధీ తదితర మండలాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున కార్యకర్తలు తరలిరావడం విశేషం. బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు జిల్లా నాయకులు తమ సంఘాలతో తమ నాయకుడిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక ఆహ్వానితులుగా ఎమ్మెల్యే ఆంజెల్ రెడ్డి, జిల్లా బిజెపి అధ్యక్షులు సీలం చిన్న రాజులు కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన విందు భోజనంలో కార్యకర్తలు అందరూ ఆరగింది తిరిగి తమ తమ గమ్యానాలకు బయలుదేరారు.

సత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీలో -

7 వ వార్డ్, 8,9 వార్డు మరియు 13 వార్డుల్లో కార్యక్రమాలు



సత్తుపల్లి: సత్తుపల్లి పట్టణం, 8,9 వార్డులు ఎన్టీఆర్ కాలనీ లో సత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీ “ స్పెషల్ డ్రైవ్ “ కార్యక్రమం ను ప్రారంభించిన సత్తుపల్లి నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు శ్రీమతి దాక్షిణ్య మట్లూ రాగము దయానంద్ , రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు దాక్షిణ్య మట్లూ దయానంద్ . మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన మాట ప్రకారం కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలిచిన వెంటనే 100 రోజుల్లో మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధి, పరిశుభ్రత కార్యక్రమాలు చేపడతామని చెప్పిన మాట ప్రకారం ఈరోజు ఎన్టీఆర్ కాలనీలో సోమవారం నాడు స్వచ్ఛ పరిశుభ్రత కార్యక్రమం ప్రారంభించిన,రాగము దయానంద్ . సత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీలో 7 వార్డు రాజీవ్ కాలనీలో అడ్డంకి తిరుపతి సావిత్రి ఈడ వెంకటేశ్వర్లు ఇందిరమ్మ ఇల్లు గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో పాల్గొని శు భాకాండ్లు తెలియజేసిన,రాగము దయానంద్,దాక్షిణ్య మట్లూ దయానంద్ .. సత్తుపల్లి మున్సిపాలిటీ 13 వ వార్డ్ జవహర్ నగర్ కాలనీలో శ్రీకృష్ణని గుడి మందిరంలో శ్రీకృష్ణ చరమాళ్ళు ని, రుక్మిణి దేవి కళ్యాణ మహోత్సవ పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ... ఎమ్మెల్యే రాగము దయానంద్, దాక్షిణ్య మట్లూ దయానంద్ . ఈ కార్యక్రమం లో సత్తుపల్లి మున్సిపల్ చైర్మన్ రిషావ జేంగ, వైస్ చైర్మన్ బొంతు సుమలత, సత్తుపల్లి చైర్మన్ రోమ ఆనంద్, కౌన్సిలర్లు జగన్నాథం శ్రీను, తరతీ, నవమా వసీఖ్, ఉప్పా నాగలక్ష్మి,సత్తుపల్లి మున్సిపల్ కౌన్సిలర్,సత్తుపల్లి పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గాదె చెన్నారావు, సత్తుపల్లి కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు....

పాలిటెక్నిక్ ప్లాటినం జూబ్లీ వేడుకలలో పాల్గొనండి

పూర్వ విద్యార్థుల సంఘం అధ్యక్షులు ఇ.వి. శ్రీనివాస్ రావు...వెల్లడి



హనుమకొండ జిల్లా ప్రతినిధి మార్చి 02(వరంగల్ మహానగరంలో ప్రఖ్యాతిగాంచిన ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ఏర్పాటు 70 సంవత్సరాల పూర్వపుతున్న సందర్భంగా, కళాశాల పూర్వ విద్యార్థుల సంఘం అధ్యక్షులలో మార్చి 29న (ఆదివారం) ప్లాటినం జూబ్లీ వేడుకలు

ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు సంఘం అధ్యక్షులు ఇ.వి. శ్రీనివాస్ రావు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక పశ్చిమ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి ని, హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ చాహాణ్ బాజాపాయి ని పూర్వ విద్యార్థుల సంఘం ప్రతినిధులు మార్గదర్శకంగా కలిసి వేడుకలకు ప్రభుత్వకాలాని ఆహ్వానించారు. చారిత్రక ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల, వరంగల్లో చదివి ప్రస్తుతం దేశ విదేశాల్లో వివిధ రంగాల్లో స్థిరపడ్డ పూర్వ విద్యార్థులందరూ ఈ మహోత్సవానికి హాజరవుతున్నారని తెలిపారు. ఇటీవల తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కళాశాల సూత్ర భవన నిర్మాణం కొరకు రూ. 28 కోట్లు మంజూరు చేయడంతో అభివృద్ధి పనులు శరవేగంగా కొనసాగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు.మార్చి 29న నిర్వహించనున్న ప్లాటినం జూబ్లీ వేడుకల లో భాగస్వాములు కావాలని స్థానిక శాసనసభ్యులు, కలెక్టర్ ని సంఘం నాయకులు ప్రత్యేకంగా ఆహ్వానించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పూర్వ విద్యార్థుల సంఘం నేతలు బొద్దిరెడ్డి నతీష్ రెడ్డి, ఇమ్మడి శ్రీనివాస్ రావు, యం. ప్రకాష్, యం. భిక్షవతి, యం. శ్రీనివాసులు, యం. మల్లారెడ్డి, జి. సురేందర్, డి. సాయిరాజ్, పి. కృష్ణారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జిల్లా కలెక్టర్ ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో అర్జీల స్వీకరణ



సిద్దిపేట జిల్లా బ్యారో అర్జీల పరిష్కారం సత్కరమే చేయాలని, ప్రజావాణి దరఖాస్తులకు అత్యంత ప్రాధాన్యతనిచ్చి అర్జీలను పెండింగ్ లో ఉంచకుండా పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.సోమవారం ప్రజావాణి కార్యక్రమం సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ అబ్దుల్ హామీద్ తో కలిసి సమీక్షిత జిల్లా కార్యాలయ సమదాయంలోని సమావేశ మందిరంలో లో ప్రజలు నుండి దరఖాస్తులను స్వీకరించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. ప్రజలు తమ సమస్యలు పరిష్కారం అవుతాయని సమ్మతంతో ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి వచ్చేసి అందజేసిన ఫిర్యాదులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి అర్హతల మేరకు వెంటనే పరిష్కరించే దిశగా అధికారులు కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అధికారులకు సూచించారు.జిల్లాలో పరిష్కారం కోసం వచ్చేసిన ప్రజల నుండి మొత్తం 165 దరఖాస్తులు తీసుకున్నట్లు తెలిపారు.అంతకుముందు జిల్లా అధికారులతో పలు అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు జిల్లాలో అన్ని గురుకులాలు మరయు చక్రస్లో భోజనం, వసతి ఇతరత విషయాలను పర్యవేక్షణ చేయడానికి ఒక జిల్లా, మండల స్థాయి అధికారులను నియమిస్తున్నట్లు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్ఓ, నాగ రాజమ్మ జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కరాటే బెల్ట్ సర్టిఫికేట్ ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న



మిర్జాపూర్ మార్చి 2 మిర్జాపూర్ పట్టణంలోని రైస్ మిల్స్ అసోసియేషన్ నందు నిర్వహించిన కరాటే బెల్ట్ సర్టిఫికేట్ ల బహుమతుల ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సినీ నటుడు సుమన్ శాసనసభ్యులు బతుల లక్ష్మారెడ్డి, ఎమ్మెల్యే శంకర్ నాయక్,మున్సిపల్ చైర్మన్ చిలుకూరి సుధా బాలకృష్ణవైస్ చైర్మన్ గుడిపాటి శిరీష నవీన్ విద్యార్థులకు సర్టిఫికేట్ల పంపిణీ చేసి వారిని ఆభినందించారు.. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకి ఆత్మరక్షణ విద్యను నేర్పించడం ద్వారా ఆత్మదైర్ఘ్యంతో పాటు, శారీరకంగా మానసికంగా ధృఢంగా తయారు అవుతారు అని.. కాస్త ప్రతిఒక్కరికూ తమ విద్యలకు కరాటే లాక్సింగ్ లాంటి అభివృద్ధి క్షేత్రాలు ఇవ్వాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్న కౌన్సిలర్ బాడిడ సైదులు ని ఆభినందించారు.. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు బి ఎల్ ఆర్ బ్రదర్స్ పాల్గొన్నారు..



డయాబెటీస్ బాధితులకు అవగాహన... అత్యవసరం

యశోద హాస్పిటల్స్ (హైటెక్ సిటీ యూనిట్)డా.ఎస్ శ్రీకాంత్ రాజు...వెల్లడి



హనుమకొండ జిల్లా ప్రతినిధి మార్చి (డయాబెటీస్ రోగుల్లో కాళ్ళకు రక్తప్రసరణ తగ్గడం (పిఎడి) పై అవగాహన అత్యవసరమని సీనియర్ కన్సల్టెంట్ వాసులర్ సర్జన్ ఎంజీమాసులర్ సర్జన్, క్లినికల్ డైరెక్టర్ యశోద హాస్పిటల్స్ (హైటెక్ సిటీ యూనిట్) డా ఎస్ శ్రీకాంత్ రాజు అన్నారు. హనుమకొండ లోని నక్కలగుట్ట యశోద హాస్పిటల్ ట్రాన్స్ జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. డయాబెటీస్ ఉన్నవారిలో పిరిఫెరల్ ఆర్టెరియల్ డిసీజ్ (పిఎడి) సమస్య వేగంగా పెరుగుతోందని, డయాబెటీస్ రోగుల్లో ఈ సమస్య తీవ్రంగా ఉంది, చిన్న గాయాలు కూడా మానకుండా పుండ్లుగా మారే ప్రమాదం ఉందన్నారు. నరాల సమస్య కారణంగా కొండలలో నొప్పి తెలియజేసేవచ్చని హెచ్చరించారు. నడిచేటప్పుడు కాళ్ళలో నొప్పి, కాళ్ళ త్వరగా అలసిపోవడం, పాదాలు చల్లగా ఉండటం, మానని గాయాలు, వేళ్ళు నల్లబడటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచించారు. సకాలంలో కాళ్ళ రక్తపోటు పరీక్ష, డాక్టర్ స్పృష్ వంటి పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా సమస్యను ముందే గుర్తించి చికిత్స చేయవచ్చన్నారు. డయాబెటీస్ రోగులు రక్త చక్కెరను కట్టుదిట్టంగా నియంత్రించుకోవాలని, పాతగాదం పూర్తిగా మానాలని, అవసరమైతే మందులు లేదా యాంజియోప్లాస్టీ వంటి చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నాయన్నారు. ప్రతి రోజు పాదాలను పరిశీలించడం, గాయాలను నిర్వహించేందుకు డా.ఎం.ఎస్.వైద్య సలహా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యమని చెప్పారు. ముందస్తు అవగాహన, సకాలంలో చికిత్సతో కాలు కోల్పోయే ప్రమాదాన్ని పూర్తిగా నివారించవచ్చని డా. శ్రీకాంత్ రాజు అన్నారు.

ఓడిన ప్రజాసేవలో బజెపి నాయకుడు



నారాయణపేట మార్చి 2:నారాయణపేట పట్టణం లో ఇటీవల జరిగిన మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో ఓటమి చెందినా ప్రజాసేవలో బిజెపి జిల్లా ఓడిన నాయకులు మాట్లాడుతూ మిర్చి వెంకటయ్య చురుకుగా పాల్గొనడం విశేషం.మిర్చి వెంకటయ్య 8వ వార్డు నుంచి బిజెపి అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి ఓడిపోయారు.ఆయనపట్టికీ ప్రజల మధ్యఉంటూ ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి నిత్యం కృషి చేస్తున్నారు.వార్డులో పాఠశుద్ధం,తాగునీటి సమస్య తలెత్తకుండా అధికారులను అప్రమత్తం చేసి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.మందిరీటి సరఫరా పైస్ లైన్ లీకేజీ కావడంతో ప్రజలు ఇబ్బందులు వచ్చారు.దానిని గమనించి మున్సిపల్ సిబ్బందిని పిలిచించి దగ్గరుండి వెంకటయ్య మరమ్మతులు చేయించి సమస్య పరిష్కరించడంతో వార్డు ప్రజలు కృతజ్ఞులు తెలిపారు.

ప్రజావాణి సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలి అదనపు కలెక్టర్



నారాయణపేట మార్చి 2: ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ ఫిర్యాదు లను సత్కరమే పరిష్కరించాలని జిల్లా స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ ఫణిందర్ రెడ్డి,అధికారులకు సూచించారు. ప్రజావాణి సమావేశ మందిరంలో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి 21 ఫిర్యాదు లు అందాయి. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారులు తమ సమస్యలను విన్నవిస్తూ అర్జీలు సమర్పించారు. కాగా, అర్జీలను పెండింగ్ లో పెట్టకుండా ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలన జరుపుతూ సత్కర మే పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ శ్రీను వివిధ శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెట్టుబడులు మునుగులో చంద్రబాబు భూదోషిడి బోగస్ కంపెనీలకు వేల కోట్ల ఖిలువైన భూములు

విశాఖ జిల్లా వైయస్సార్లపై అధ్యక్షుడు కెకె రాజు.



మాట్లాడిన కెకె రాజు గుర్తు చేశారు.వైసీపీలో కెకె రాజు ఇంకా చిత్తశుద్ధి ఉంటే భూములు వేలం చేయాలి వి శ ా ఖ అభివృద్ధి ప్లీనిం చంద్రబాబు నిజంగా చిత్తశుద్ధులు కావాలి ఇలా 99 పైసలకే వేల కోట్ల విలువైన భూములు అమ్మగించకుండా, ఆ భూములకు బహిరంగ వేలం నిర్వహించాలి. అప్పుడు నిజమైన కంపెనీల ముందుకు వస్తాయి. అలాగే భారీ పెట్టుబడులతో వీలైనంత త్వరగా కార్యకలాపాలు మొదలుపెడతాయి. తద్వారా విశాఖ నగరం మరింత అభివృద్ధి చెందడమే కాకుండా, స్థానిక యువతకు ఉద్యోగ, ఉద్యోగవకాశాలు కూడా పెరుగుతాయి. అలా కాకుండా ఇలా పప్పు బియ్యం వేల కోట్ల విలువైన భూములు ఉన్నాయి, పేరు లేని కంపెనీలకు కట్టబడితే ఇటు విశాఖ నగరానికి కానీ, అటు ప్రజలకు కానీ, ఒక్కంటిలో ఒక్క మేలు జరగదు. చంద్రబాబు అడ్డగోలు భూదోషిడికి వ్యతిరేకంగా పా పార్టీ ప్రజలతో కలిసి నిరసించింది.ఇవి మచ్చుక కంపెనీలకు 30 ఎకరాల అంతకు ముందు ఉన్నా, సత్యా, ఎవెన్ఎస్ఆర్, రహజా, కపిల్ వంటి కంపెనీలకు రూపాయికే ఎకరాల భూమి ఇచ్చేసిన చంద్రబాబు ఇప్పుడు మరింత బతికించి అడ్డాన్డ్ నిస్సం ఇన్ ఫ్రాక్టెక్ట్ టెకనాలజీస్ లిమిటెడ్ (ఏఎన్ఐఐ) అనే సెమ్ కండక్టర్ కంపెనీకి 30 ఎకరాల భూమిని 99 పైసలకే కట్టబెట్టేశారు. విశాఖపట్టణంలోని తద్దవాడ గ్రామంలో ఉన్న ఈ భూమి విలువ బహిరంగ మార్కెట్లో ఎకరాల రూ.5 కోట్లు వలకుతోంది. అంటే రూ.150 కోట్లు విలువ చేసే భూమిని చంద్రబాబు కేవలం 99 పైసలకే తప్పిస్తాడు.

గతంలో భూములందుకున్న లూలూ మాలీకి, సత్యా, రహజా, కపిల్ వంటి రియల్ ఎస్టేట్ కంపెనీలకు చంద్రబాబు భూములు కేటాయించినా ఇంతవరకు పనులు మొదలుపెట్టలేదు. ఇదే సత్యా కంపెనీ హైదరాబాద్లో నిర్వహించిన బహిరంగ వేలం ఎకరం రూ.174.60 కోట్లకు సొంతం చేసుకుంటే చంద్రబాబు మాత్రం విశాఖలో రూ.3 వేల కోట్ల విలువైన భూమిని 99 పైసలకే ఇచ్చినంగా ఇచ్చేశారు. కమిషన్ కోసం ప్రభుత్వ భూములను అమ్మినంగా రాసిచ్చేస్తున్నారు. పెట్టుబడుల పేరుతో కట్టుకథలు చెప్పి బోగస్ భూమిని మునుగులో విలువైన భూముల రోపిడి జరుగుతోంది. ఇది ఏఎన్ఐఐ 'ఘన' చరిత్ర: నిజానికి 30 ఎకరాల భూమిని అమ్మినంగా పొందిన అడ్డాన్డ్ నిస్సం ఇన్ ఫ్రాక్టెక్ట్ టెకనాలజీస్ లిమిటెడ్ (ఏఎన్ఐఐ) రూ.2,387 కోట్ల పెట్టుబడి పెంచుకుంది, దాని ద్వారా 1000 ఉద్యోగాలు వస్తాయని చెబుతున్నారు. 2017 నవంబరులో తెలంగాణలో రిజిస్టర్ చేయబడిన ఈ కంపెనీ అభిరక్షి క్యాపిటల్ కేవలం రూ.30 కోట్లు కాగా, వెయిట్ క్యాపిటల్ రూ.15.17 కోట్లు. 202324 బ్యాలెన్స్ షీట్లో ఆ కంపెనీ కేవలం కోటి రూపాయల లావాదేవీలు మాత్రమే చూపించింది. ఇంకా కేవలం 40 మంది మాత్రమే ఉద్యోగాలున్న ఈ కంపెనీ రూ.2,387 కోట్లు పెట్టుబడి పెడతామని ముందుకొచ్చిందే అలస్యం అన్నట్లు. రూ.150 కోట్ల విలువైన 30 ఎకరాల భూమిని ప్రభుత్వం కట్టబెట్టేసింది. ఇంత కంటే దారుణం, భూదోషిడి మరొకటి ఉంటుంది.అమరావతి కోసం విశాఖ అభివృద్ధిపై వేటు విశాఖ అభివృద్ధి చెందితే అమరావతి రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం దెబ్బ తింటుందని చంద్రబాబు భయం. ఆ భయంతో ఫిట్ కంపెనీలను స్వచ్ఛించి విశాఖలో విలువైన భూములు పప్పుబియ్యంలా రాసిచ్చేస్తున్నారు. చంద్రబాబు 99 పైసలకు రాసిచ్చేస్తున్న భూములకు వేలం నిర్వహిస్తే ప్రభుత్వానికి వేల కోట్ల ఆదాయం వస్తుంది. విశాఖ మరింత అభివృద్ధి చెందుతుంది. కానీ ఈ ఫిట్ కంపెనీల కారణంగా వేల కోట్ల విలువైన ప్రభుత్వ సంపద నిర్వహణలు బినామీల చేతుల్లో వెళ్లిపోతాయి. బహిరంగ వేలం నిర్వహించకుండా 99 పైసలకే భూములు కేటాయితే విధానం తప్పని ప్రస్తుతం నా లోకేష్ అవకాశంతో మాట్లాడుతున్నారు. ప్రభుత్వం ఇన్నులకు కర్ఫోడియేటో ఉంటారని ప్రజలు వారికి అధికారమిస్తే ఆ అధికారాన్ని అడ్డం పెట్టుకుని తండ్రికొడుకులు విలువైన భూములు కాజేస్తున్నారు. ఇది చాలదన్నట్లు చంద్రబాబు తన కొడుకు తోడల్లుడు భరత్ ఆక్రమించిన రూ.5 వేల కోట్ల విలువైన అస్సెట్స్ భూములను గీతం పర్చుకోకే ఇస్తూ, జీవీఎస్ సమావేశంలో ఆమోదముద్ర వేయించారని కెకె రాజు గుర్తు చేశారు.



శుభోదయ సంపాదకీయం

చిరంజీవి మానవుడు!

అమృతం తాగిన దేవతలకు మరణం ఉండదు. అందుకే దేవతలను అమర్త్యులన్నారు. మానవులకు మరణం తప్పదు. అందుకే మానవులను మర్త్యులన్నారు. మానవులే కాదు, భూమ్మీద పుట్టిన ప్రతిజీవి కాలం తీరాక కాలధర్మం చెందక తప్పదు. దేవతల మాదిరిగానే జరామరణాలను జయించాలనే కోరిక మానవులకు చిరకాలంగా ఉంది. అయితే, అది ఇప్పటి వరకు నెరవేరని కలగానే మిగిలి ఉంది. అమరత్వ సాధన అసాధ్యమని ఎందరో శాస్త్రవేత్తలు, తత్వవేత్తలు కొట్టిపారేసినా, దీని కోసం మానవులు తరతరాలుగా కలలు కంటూనే ఉన్నారు. మానవాళికి గల ఈ చిరకాల స్వప్నానికి దేశవిదేశాల పురాణాలే నిదర్శనం. ప్రపంచంలోనే తొలి పురాణంగా చెప్పుకోదగిన 'గిల్గామేష్'లో రాజైన ఉరుక్ తన మిత్రుడు ఎంకిడు మరణం తర్వాత అమరత్వ సాధన కోసం విఫలస్వేషణ సాగించాడు. మన పురాణాల్లో శుక్రాచార్యుడి శాపం వల్ల అకాల వార్షక్యం పొందిన యయాతి%- % తన కొడుకు పురుడి వల్ల పునర్యవస్థనం పొందిన ఉదంతం మనకు తెలిసినదే! పురాణ గాథలలో మినహా వాస్తవ జీవితంలో జరామరణాలను శాశ్వతంగా జయించిన వారెవరూ లేరు. సగటు మనిషి సూరేక్ష బలకడమే గగనం. నిండు సూరేక్ష బలకడమనే కోరికతోనే 'శతాయుష్ష్యాన్ భవ' అని పెద్దలు ఆశీర్వదిస్తూ ఉంటారు. ఆధునిక వైద్యం అందుబాటులోకి వచ్చాక మానవుల సగటు ఆయుర్దాయం ఇదివరకటి కంటే బాగా పెరిగింది. వైద్యశాస్త్రం చెప్పుకోదగిన పురోగతి సాధించిన ఇప్పటికాలంలోనూ ప్రపంచవ్యాప్తంగా చూసుకుంటే మనుషుల సగటు ఆయుర్దాయం దెబ్బయి మూడేళ్ల పైబిలుకు మాత్రమే! సంపన్న దేశాల్లో శతాయుష్షుల సంఖ్య నెమ్మదిగా పెరుగుతోంది. జపాన్ లో శతాయుష్షుల సంఖ్య ఇటీవలే లక్షను దాటింది. పంతొమ్మిదో శతాబ్ది చివరినాళ్లలో పరమపదించిన త్రైలింగస్వామి దాదాపు మూడు వందల ఏళ్లు జీవించి నట్లుగా చెబుతారు. అయితే, అందుకు నిర్దుష్టమైన ఆధారాలేవీ లేవు. చరిత్రకెక్కిన ఆధారాల ప్రకారం చెప్పుకోవాలంటే, ఫ్రాన్స్ కు చెందిన జాన్ కాల్యూన్ అనే మహిళ నూట ఇరవై రెండేళ్ల నూట అరవై నాలుగు రోజులు బతికింది. ఇప్పటి వరకు ఆమె రికార్డును అధిగమించిన వారెవరూ లేరు. 'ఎవడు బతికాడు మూడు యాభైలు' అనే మనకొక నానుడి ఉంది. నిండు సూరేక్ష బలకడమే మారుమూల గాని, నూటయాభై ఏళ్లు బతికిన మనుషులెవరూ ఇప్పటి వరకు లేరు. కరవు కాటకాలు, మహమ్మారులు, మాయరోగాలు, ప్రమాదాలు, ప్రకృతి విపత్తులు, యుద్ధాలు, అలజడుల వంటివి మనుషుల అకాల మరణాలకు కారణమవుతున్న నేపథ్యంలో మనిషి నిండు సూరేక్ష బలకడమే ఘనత! అలాగని, ఇంతటితోనే మనుషులు సరిపెట్టుకోవడానికి మనుషులు సిద్ధంగా లేరు. యవ్వనాన్ని, జీవితకాలాన్ని వీలైనంతగా పొడిగించుకునే ప్రయత్నాలను, అంతిమంగా అమరత్వాన్ని సాధించే ప్రయత్నాలను విరమించుకోవడం లేదు. ఇలాంటి ప్రయత్నాలను సాగిస్తున్న వాళ్లలో అమెరికన్ సంపన్నుడు బ్రయాన్ జాన్సన్ ను 'కలియుగ యయాతి'గా చెప్పుకోవచ్చు. ఇతగాడి వయసు నలభై ఎనిమిదేళ్లు. యవ్వనాన్ని పొడిగించుకునేందుకు బ్రయాన్ తన పదిహేడేళ్ల కొడుకు నెత్తురును ఎక్కించుకోవడం సహా నానా చికిత్సలు పొందుతూ కొన్నేళ్లుగా వార్తలకెక్కుతున్నాడు. బ్రయాన్ మహాశయ్యుడు వ్యాపారవేత్తే గానీ, శాస్త్రవేత్త కాదు. అందువల్ల ఇతగాడి ప్రయత్నాలను జనాలు వెర్రిమొత్తి చేష్టలుగానే చూస్తున్నారు. అయితే, ఇటీవల 'లోన్లీ బయోసైన్స్' అనే చైనీస్ కంపెనీ ఒక అద్భుత మాత్రను రూపొందించింది. దీనిని తీసుకుంటే, మనుషులు నిక్షేపంగా మూడు యాభైలు బతకగలరనీ, అనతికాలంలోనే దీనిని జనాలకు అందుబాటులోకి తీసుకు వస్తామనీ సదరు కంపెనీ సీఈవో ఇమ్ రుషు చెబుతున్నారు. ఇదిలా ఉంటే, మరణించిన వారిని పునర్జీవితలను చేసే సాంకేతికత భవిష్యత్తులో అందుబాటులోకి రాగలదనే నమ్మకంతో 'క్రయోనిక్స్' ప్రయోగాలు కూడా జరుగుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా అలాంటి సాంకేతికత అందుబాటులోకి వచ్చేంత వరకు మృతదేహాలను అతిశీతల వాతావరణంలో భద్రపరుస్తున్నారు. ఇదే గనుక సాధ్యమైతే రేపటి మానవుడు చిరంజీవి కాగలడేమో!

గుండె పోటు బాధితులకు వరం సీపీఆర్.. అసలు సీపీఆర్ అంటే ఏమిటి.. దీన్ని ఎలా చేయాలి..?

ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా హార్ట్ ఎటాక్లతో మృతి చెందుతున్న వారి సంఖ్య ఏటా గణనీయంగా పెరుగుతోంది. భారత్ లో ఈ సంఖ్య మరి అధికంగా ఉందని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. మన దేశంలో ప్రతి గంటకు గుండె జబ్బులు లేదా హార్ట్ ఎటాక్ కారణంగా సుమారుగా 250 మంది మరణిస్తున్నారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 2007 నుంచి 2013 మధ్య కాలంలో గుండె జబ్బుల మరణాల శాతం 22 ఉండగా, 2021-23 మధ్య కాలంలో అది ఏకంగా 9 శాతం పెరిగి 31కి చేరుకుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే ప్రతి ఒక్కరు తమ గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాల్సిన అవశ్యకత ఏర్పడిందని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. అయితే చాలా వరకు గుండె సంబంధ మరణాల్లో హార్ట్ లోను సరైన సమయంలో రాకపోవడం వల్ల సంభవిస్తున్నాయని అంటున్నారు. కనుక సరైన సమయంలో బాధితులను హార్ట్ లో చేర్చించి చికిత్స (ప్రాణాలను కాపాడుకునే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని చెబుతున్నారు. అయితే ఇందుకు బాధితులకు గుండె పోటు వచ్చిన వెంటనే సీపీఆర్ చేయాల్సి ఉంటుందని సూచిస్తున్నారు.

సీపీఆర్ అంటే..?

గుండె పోటు వచ్చిన వారికి వెంటనే సీపీఆర్ చేస్తే వారు జీవించే అవకాశాలు గణనీయంగా పెరుగుతాయని డాక్టర్లు సూచిస్తున్నారు. అయితే చాలా మందికి సీపీఆర్ పై అవగాహన లేదు. అనేక మందికి అసలు సీపీఆర్ అంటేనే తెలియదు. ఈ క్రమంలోనే సీపీఆర్ పై ప్రజల్లో అవగాహన పెరగాలని వారు అంటున్నారు. సీపీఆర్ అంటే Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR) అని పూర్తి అర్థం వస్తుంది. గుండె పోటు వచ్చిన వారికి సీపీఆర్ చేస్తే గుండె కండరాలకు జిగ్గే నష్టం చాలా వరకు నివారించబడుతుంది. ఈ క్రమంలో వారిని సకాలంలో హార్ట్ లో చేర్చించి చికిత్స అందిస్తే చాలా వరకు నష్టం నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. దీని వల్ల గుండెకు వాటిల్లడం జరిగదు. దీర్ఘకాలంలోనూ గుండెకు ఎలాంటి ముప్పు వాటిల్లదు. అలాగే బాధితులు ఎక్కువ కాలం పాటు జీవించి ఉండే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. అయితే సీపీఆర్ ఎలా చేయాలనే వివరాలను వైద్యులు వెల్లడిస్తున్నారు.



వివరాలను వైద్యులు వెల్లడిస్తున్నారు.

ఎలా చేయాలి..? గుండె పోటు లేదా కార్డియాక్ ఆరెస్ట్ అయిన వారికి సీపీఆర్ చేయాలి. దీని వల్ల వారి ప్రాణాలను కాపాడుకోవచ్చు. ఇక సీపీఆర్ చేసేందుకు గాను ఈ సైమ్స్ అనుసరించాల్సి ఉంటుంది. కార్డియాక్ ఆరెస్ట్ లేదా గుండె పోటు వచ్చిన వారిని ముందుగా నేలపై వెల్లడిలా పడుకోబెట్టాలి. తరువాత ఒక అరవేలినీ మరో అరవేలపై ఉంచి రెండు చేతులతో బాధితుల ఛాతి మధ్యలో 30 సార్లు డ్రైన్ చేస్తూ ఒత్తిడి కలిగించాలి. ఈ ప్రక్రియను సుస్థిరంగా చేయాలి. తరువాత 2 సార్లు నోటితో శ్వాస ఇవ్వాలి. ఇలా బాధితులకి స్పృహ వచ్చే వరకు చేయాలి. ఇక చిన్నవారికి అయితే ఛాతి మధ్యలో ఒక చేతితో అదిమితే చాలు. ఇదే శిశువులకు అయితే ఛాతి మధ్యలో రెండు చేతులే అదవాలి. ఇలా బాధితులకు సీపీఆర్ చేయాల్సి ఉంటుంది.

సీపీఆర్ చేయడం వల్ల శరీర భాగాలకు రక్త సరఫరా పునరుద్ధరించబడుతుంది. అగిపోయిన గుండె తిరిగి ప్రారంభం అవుతుంది. గుండె ద్వారా రక్తం పంపింగ్ మొదలవుతుంది. దీంతో మెదడుకు కూడా రక్త సరఫరా జరుగుతుంది. దీని వల్ల బాధితులు స్పృహలోకి వస్తారు. ప్రాణాపాయం తప్పుతుంది. తరువాత కొన్ని గంటల్లోగా హార్ట్ లో చేరినా చాలు, దీంతో ప్రాణాలను రక్షించుకోవచ్చు. ఇలా సీపీఆర్ ప్రక్రియ గుండె పోటు బాధితులకు అంతో మేలు చేస్తుంది. ఇక సీపీఆర్ చేయడం వల్ల అలాంటి స్థితిలో ఉన్న చాలా మందిని రక్షించుకోవచ్చు. ఛాతిపై ఒత్తిడి కలిగిస్తూ అదమడంకోసా నోట్లో నోరు పెట్టి శ్వాస అందించాలి. ఇలా చేస్తేనే సీపీఆర్ పూర్తి చేసినట్లు అవుతుంది. అలా కాకుండా కేవలం ఛాతిపై ఒత్తిడి కలిగించడం వల్ల ఎలాంటి ఫలితం ఉండదు. కనుక సీపీఆర్ ప్రక్రియను సరైన రీతిలో చేయాల్సి ఉంటుంది. అయితే దీనిపై మరింత సమాచారం తెలుసుకోవాలంటే కింద ఇచ్చిన వీడియోను చూడవచ్చు.

ఒడిశా మేల్కొనాలి!



పోలీసులు నిర్బంధించి పలు విధాలుగా వేధించారు. ఏదేళ్ల క్రితం గుజరాత్ లో ఒక పనిపాపై బిహార్ కు చెందిన యువకుడు లైంగిక దాడులకు పాల్పడ్డాడని ఆరోపణ వచ్చినప్పుడు ముకాలు వెలెర్లీ 'బయటి వ్యక్తుల'ని అనుమానం వచ్చినవారిని తీరగా కొట్టి, వారి గుడిసెలకు నివ్వబడించారు. దాంతో బిహార్, ఉత్తరప్రదేశ్, మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రాలకు చెందిన వేలాదిమంది ప్రాణభయంతో స్వస్థలాలకు తరలిపోయారు. అలస్యంగానూ ప్రభుత్వం జోక్యం చేసుకుని భరోసా ఇచ్చాకే పరిస్థితి చక్కబడింది. ఒడిశాలో రోడ్ల మూలక ఆగడంపై ప్రభుత్వం నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు ఉండటమే కాదు... తనవంతుగా వేధింపులకు దిగుతోంది. ఇది సరికాదు.

వలసలు నిజానికి జనాగ్రహం నుంచి పాలకుల్ని కాపాడే రక్షణవచ్చాలి. కనుమ మందిన వారు ప్రభుత్వాలపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేయకుండా, తమ దుర్భరత్వాన్ని నిందించుకుంటూ వేరేచోటకు వలసపోవడంలో అభ్యంతరం ఎందుకుండాలి? దేశభక్తి గురించి లెక్కానిస్తూ పక్క రాష్ట్రం నుంచి వచ్చినవారిని విడదీయాలిగా ముద్రేయటం సిగ్గుచిలువటం లేదా? ఒడిశా నుంచి కూడా లక్షల మంది వలసపోతుంటారు. ఈ చీద విస్తరిస్తే అన్ని రాష్ట్రాల వారికి పరాయి రాష్ట్రాల్లో ఇదే దుస్థితి తలెత్తినా? ఈ పోకడలు సమైక్య భారత్ భావనకు ముప్పు కలిగించనా? ఒడిశా పాలకులు ఆలోచించాలి.

వలస జీవులపై విషం కత్తి సంస్కృతి ఒడిశాలో ఇంకా పోలేదని అక్కడ జరుగుతున్న దారుణ తెలియజేస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు పిల్లల్ని అపహరించడానికొక్కారనే, మహిళలపై అవమానాన్ని కిక్కిరిస్తూ దారుణంగా వేధించే వలసవచ్చి చిన్నా చింతా పనులు చేసుకుంటున్నారని దారుణ జరిగింది. ఇప్పుడు 'విదేశీయుల' పేరిట ఆ వేలంవెర్ల కొనసాగుతోంది. ఒడిశాలోని గంజాం జిల్లాలో బెంగాల్ నుంచి ఉన్న యస్సులు అమ్మకోవడానికి వచ్చిన యువకులపై అయిదారు నెలలుగా మూకలు దాక్కిన చేస్తున్నాయి. ఎవరూ ఆకారణంగా ఉన్న ఊరునూ, అయినవారిని వదిలి వలసలకు నిర్దవడం. సరైన జీవిత దొరకృత్య తప్పనిసై వేరే ప్రాంతానికి వెళ్లెందుకు నిర్దవడంకాదు. కొన్ని వలసలు సీజనల్ గా ఉంటాయి. తొలకరి సమయంలో పంట పొలాల్లో పనులు దొరుకుతాయని వచ్చేవారుంటారు. శీతకాలం సమీపించే సమయానికి ఉన్న యస్సులు, దోమతెరులు వగైరాలు అమ్మకోవడానికి పోతారు. అదేమీ భద్రమైన జీవితం కాదు. సంపాదనపై ఆసక్తి. వచ్చిన తృణమో, పరిమో రక్షించుకోవటం కూడా సమస్య. స్థానికులు కాదని తెలిశాక రోడ్ల మూకల ఆగడంబాటు. పోలీసులు సరేసరి. వలస పోయేవారికి శాశ్వత చిరునామా ఉండదు గనుక స్వరాష్ట్రంలోనూ, వలసపోయే రాష్ట్రంలోనూ కూడా తిప్పలే. వారు ఎక్కడా ఓటు బ్యాంకు కాదు. కనుక సంక్షేమం ఎప్పుడూ ఆమడ దూరంలో ఉంటుంది. ఇప్పుడు వలస జీవులను ఆకారణంగా వేధించడానికి 'విదేశీయులు' అనే అయ్యుధం అక్కరకొస్తోంది. పాల్గొని తమకు రానివలసలనుకున్న ఓట్ల కోసం ఈ అయిదారు నిర్వక్షణంగా ఉపయోగిస్తుంటే రోడ్ల మూకలకూ అదే ఆదర్శం! నాలుగు రోజుల క్రితం రాహుల్ ఇస్టాం అనే యువకుడిపై గంజాం జిల్లాలోని గ్రామంలో మూక విరుచుకుపడి తీరగా దాడిచేసి, అతని దగ్గరున్న రూ. 6,000 అపహరించింది. ఆధార్ కార్డు అడగటం, అది సకిలీదని ఆరోపిస్తూ కొట్టడం సరే... అతని పేరునబట్టి వేరే మతం వాదని తెలిశాక 'జై శ్రీరాం' అని బలవంతంగా అనిపించి సమస్తం ఉడ్డి వంపారు. అంతకు నాలుగు రోజుల ముందు బెంగాల్ నుంచి వెళ్లిన మరో ఇద్దరు యువకులకు కూడా ఇలాంటి అనుభవమే ఎదురైంది. ఈ ఉదంతాలపై పశ్చిమ బెంగాల్ వలస కార్మికుల సంక్షేమ సంఘం ఒడిశా డిజిటీస్ ఫిర్యాదు చేసింది. ఫలితం ఉంటుందా? ఫిర్యాదు చేయడానికి పోతే 'బతకాలని ఉంటే ఇటువైపు వచ్చే ప్రయత్నం చేయొద్దని పోలీసులు ఉచిత సలహా ఇచ్చారు. కొన్ని వారాల క్రితం బెంగాల్ నుంచి పోయిన ముగ్గురు కూలీలు పోలీసుల నుంచి ఇలాంటి సమస్య ఎదురొచ్చారు. వారిపై బంధుదేశీయులను ముద్రవేసి మూడు రోజులపాటు పోలీసు స్టేషన్ లో నిర్బంధించగా, చివరకు పశ్చిమ బెంగాల్ పోలీసుల జోక్యంతో బయటపడ్డారు. కేంద్రపాలా, రూరూగూడ, జగ్జెన్ సింగ్ పూర్ జిల్లాల్లో బెంగాల్ నుంచి వచ్చిన 500 మందికి పైగా వలస కార్మికులను

మొన్నటివరకూ నోబెల్ శాంతి బహుమతి కోసం తెగ తాపత్రయపడిన అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఇప్పుడు యుద్ధవీరడి అవతారమెత్తారు. మదకద్రవ్యాల అడ్డాగా మారి అమెరికా విశాసనానికి కంకణం కట్టుకున్నదని ఆరోపిస్తూ దక్షిణ అమెరికా దేశమైన వెనిజులాపై కత్తులు నూచుతున్నారు. అక్కడ 'కార్టెల్ ఆఫ్ నస్' అనే అంతర్జాతీయ ఉగ్రవాద సంస్థ ఉన్నదని ప్రకటించి, దాన్ని నిషేధించారు. అదంతా అబద్ధమని వెనిజులా చెబుతోంది. మొన్న ఆగస్టు నుంచి కరీబియన్ దీవులకు 10,000 మంది సైనికులనూ, అతి పెద్ద విమాన వాహక నౌకనూ, క్షిపణులు వగైరా అయిదే సామగ్రిని తరలించిన అమెరికా ఆ మరుసటి నెల 2న వెనిజులా నుంచి పోతున్న పడవలపై దాడి చేసి 11 మందిని హతమార్చింది. ఇవి మారకద్రవ్యాల తరలిస్తున్నాయని ఆరోపించింది. ఆ సాక్షుతోనే 22 దాడుల్లో 83 మంది ప్రాణాలు తీసింది. ఇందులో ఏ ఉదంతానికి అమెరికా దగ్గర సాక్షాధారాలు లేవు. ఈమధ్య వెనిజులా అధ్యక్షుడు నికోలస్ మదురోకు ట్రంప్ ఫోన్ చేసి అధికారం వదిలిపెట్టి దేశం వదిలి పారిపోవాలని హెచ్చరించారు. వెనిజులా గగనతలాన్ని మూసివేసినట్లు ప్రకటించారు. తాజాగా బయటపడిన వీడియో ట్రంప్ ప్రభుత్వ హంతక మనస్తత్వాన్ని తెలియ జేస్తోంది. దాడిలో పడవలోని 9 మంది ప్రయాణికులు చనిపోగా, ఇద్దరు బతికి బయట పడ్డారు. వెనువెంటనే మళ్లీ దాడిచేసి ఆ ఇద్దర్నీ కూడా చంపేశారు. మొదట్లో ఆ దాడి గురించి అతిశయోక్తులు చెప్పిన ట్రంప్, వీడియో బయటపడగానే స్వరం మార్చారు. పడవలోని వారందరినీ చంపేయమని రక్షణమంత్రి పీట్ హెగ్నెట్ ఆదేశించటం వల్ల ఇలా చోకామని సైనికాధికారులు చెబుతుండగా, అలా చెప్పలేదని హెగ్నెట్ అంటున్నారు. అది తప్పేనట్లు ట్రంప్ సంజాయిషీ ఇస్తున్నారు. ఈ ఉదంతంపై రిపబ్లికన్ లలో విభేదాలు బయటపడ్డాయి. ప్రతినిధుల సభ అనుమతి లేకుండా దండయాత్రకు అనులు ఎలా దిగుతారంటూ డెమోక్రాట్లు, రిపబ్లికన్లు నిలదీస్తున్నారు. ఈ వ్యవహారంలో దూష్ట మొదలుకాలోతోంది. సంక్షోభాన్ని సృష్టించటం, ఒక సార్వభౌమాధికార దేశం ప్రపంచదరంగా పరిణమించిందని ఆరోపించటం, అసెంబ్లీ దురాగ్రహణకు ప్రయత్నించటం అమెరికాకు అలవాటు. సోదీ దేశం గగనతలాన్ని మూసివేసినట్లు చెప్పటం అంతర్జాతీయ న్యాయసంస్థలకు విరుద్ధం. సమస్యలుంటే, సాక్షాధారాలుంటే దౌత్యపరంగా పరిష్కారం మూసేసినట్లు ప్రయత్నించాలి. నిజానికి వెనిజులాపై అమెరికా కడుపుమంటల తనాటికే కాదు. అక్కడి భూగర్భంలో చమురు, సహజవాయు నిక్షేపాలు, వజ్రాలు, బంగారం వగైరాలున్నాయి. బహుశాజాతి సంస్థల ద్వారా వారిని కైంకర్యం చేస్తూ వచ్చిన అమెరికా 1999లో తొలిసారి హ్యూగో చాజెత్ రూపంలో

వెనిజులాపై ట్రంప్ పంజా



అటంకం ఎదురైంది. ఆయన అధికారంలోకొచ్చిన వెంటనే దాస్తంతటిని ఆపేశారు. అప్పుడే అంటే ఏదో వంకర వెనిజులాను హస్తగతం చేసుకోవాలని అమెరికా ప్రయత్నించింది. చాజెత్ అనారోగ్యంతో మరణించిన 2013లో అధికారంలోకొచ్చిన మదురోను ఇబ్బందిపెట్టిన రోజులూ లేదు. క్రితంసారి ఏలుబడిలో ట్రంప్, వెనిజులా నుంచి పారిపోయినవచ్చిన జావన్ గ్రెడ్ ను దేశాధ్యక్షుడిగా ప్రకటించి భంగపెట్టారు. అక్కడ జరిగిన ఎన్నికలు అప్రజాస్వామికమంటూ విరుచుకుపడ్డారు. ఇప్పుడు ఆ గ్రెడ్ ఏమయ్యాడో తెలియదు. ఈసారి మారక ద్రవ్యాల సాకుతో కత్తిగట్టారు. ట్రంప్ కు మారకద్రవ్యాల అతికట్టే ఉద్దేశం ఉందా? ఉంటే తక్వైన తరలింపు కేసులో నిరుడు అమెరికా కోర్టు 45 ఏళ్ల శిక్ష

విధించిన హెండురన్ మాత్రం అధ్యక్షుడు జావన్ ఓర్కాండోకు ప్రజాభిక్ష పెడతామని గతవారం ట్రంప్ ఎలా చెప్పగలిగారు? వెనిజులాపై సైనిక చర్యకు 70 శాతం మంది అమెరికన్లు వ్యతిరేకమని సీనీఎస్ సర్వే వెల్లడించింది. సైనిక జోక్యం పేరిట జోబ్స్ అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థ గుల్లయిందని, వాటి జోలికి పోవద్దని మెజిటీ అమెరికన్లు కోరుకుంటున్నారు. నిజానికి అలాంటి హామీతో ట్రంప్ అధికారంలోకొచ్చారు. ఇప్పుడు అందుకు విరుద్ధంగా ప్రవర్తిస్తున్నారు. ఉక్రెయిన్ యుద్ధం నిలుపుదల చేస్తానంటూనే మరో యుద్ధానికి అంకురార్పణ చేస్తున్న ట్రంప్ పోకడ ప్రమాదకరం. అమెరికాకు మాత్రమే కాదు, ప్రపంచానికి ఇది పెను ముప్పు. దీన్ని తక్షణం కట్టిపెట్టాలి.

మహేశ్ బాబు 'వారణాసి'కి సంబంధించిన కీలక విషయాన్ని లీక్ చేసిన మ్రియాంక చోప్రా

'వారణాసి'లో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్న మ్రియాంక చోప్రా త్వరలో అంటార్నాటికాలో కలుద్దామంటూ మహేశ్ కు టీవీట్

'వారణాసి' తదుపరి షెడ్యూల్ అంటార్నాటికాలో అనే విషయం లీక్

గ్లోబల్ స్టార్ మ్రియాంక చోప్రా నటించిన హాట్ ఫుడ్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'ది బ్లడ్స్' ప్రస్తుతం అమెజాన్ ప్రైమ్ మీడియాలో స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. ఇందులో మ్రియాంక నటనపై ప్రశంసల జల్లు కురుస్తోంది. ఈ సినిమాపై దర్శక దిగ్గజం రాజమౌళి, సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. రాజమౌళి తన ఎక్స్ థాలో స్పందిస్తూ... మ్రియాంక ఒకే సమయంలో సున్నితత్వాన్ని, తీవ్రమైన శక్తిని

ప్రదర్శించగల అరుదైన నటి అని, 'ది బ్లడ్స్'లో ఆమె చేసిన యాక్షన్ స్టంట్స్ అద్భుతమని కొనియాడారు. అటు మహేశ్ బాబు సైతం ఈ చిత్రాన్ని అద్భుతమైన యాక్షన్ ఎమోషన్స్ ఉన్న చిత్రంగా అభివర్ణిస్తూ, మ్రియాంక నటన



'వారణాసి' తదుపరి షెడ్యూల్ ముందు ఖండమైన అంటార్నాటికాలో జరగబోతోందని ఆమె అధికారికంగా ధృవీకరించినట్లుంది. అంటార్నాటికాలో షూటింగ్ జరుపుకోనున్న తొలి భారతీయ చిత్రంగా 'వారణాసి' చరిత్ర సృష్టించబోతోంది. ఆ తర్వాత కలిసేమైన వారానసీలో జక్కన్న ఫ్యాన్ చేస్తున్న ఈ యాక్షన్ అద్భుతం కోసం స్పాన్సర్ ఇచ్చుడే లెక్కలు వేసుకుంటున్నారు. భారీ బడ్జెట్తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ 7న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది.

అగ్ర కథానాయిక సమంత గురించి పరిచయాల ప్రత్యేకంగా అవసరం లేదు. తన అద్భుతమైన నటనతో, అందంతో ఎంతోమంది స్టార్ హీరోల సరసన నడిచి, భారీ పాపులారిటీ సొంతం చేసుకుంది. ముఖ్యంగా సినిమాల ద్వారా ఎంతో క్రేజ్ అయితే అందుకుంటే... వ్యక్తిగతంగా అన్నీ విమర్శలు కూడా ఎదుర్కొంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. మొదట్లో ప్రముఖ హీరో సిద్ధాంత్ తో ప్రేమాయణం నడిపిన ఈమె... ఆ ప్రేమ కొంతకాలం కూడా నిలవలేకపోయింది. ఆ తర్వాత తన తొలి తెలుగు చిత్రం ఏ మారు చేసావే సినిమాలో హీరోగా నడించిన అక్కినేని వారసుడు నాగవైతలతో ప్రేమలో పడింది. దాదాపు ఏడేళ్ల పాటు ప్రేమించుకున్న ఈ జంట పెద్దలను ఒప్పించి మరీ క్రిస్టియన్, హిందూ సాంప్రదాయ పద్ధతుల్లో వివాహం చేసుకున్నారు. వివాహం తర్వాత మజిలీ అంటూ పలు చిత్రాలలో నడించిన ఈ జంట కలిసి పలు కమర్షియల్ యాడ్స్ లో కూడా నడించారు. ఇటీవల హాస్య జీవితంలో అన్వేషణగా ఉన్న ఈ జంట అనూహ్యంగా విడాకులు ప్రకటించింది. ముఖ్యంగా నాలుగు ఏళ్లకే విడాకులు ప్రకటించడంతో అభిమానులు సైతం ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. పెద్ద పెద్ద సెలబ్రిటీలు కూడా విగ్లమ కలిపి ప్రయత్నం చేసినా కుదరలేదు. తర్వాత మయోసైటిస్ వ్యాధి బాధించి పడి ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్న ఈమె... ప్రముఖ బాలీవుడ్ డ్రెస్ డిజైనర్ రాజ్ నిడిమార్తో ప్రేమలో పడి, ఎట్టకేలకు డిసెంబర్ 1న కోయంబత్తూర్ లోని ఈషా యాగ్ సెంటర్ సమీపంలో ఉన్న లింగ్ బైరట్ సన్నిధిలో భూత శుద్ధి వద్దతిలో రిండవ వివాహం చేసుకుంది. ఈ వివాహాన్ని సమంత అధికారికంగా ప్రకటించి తన

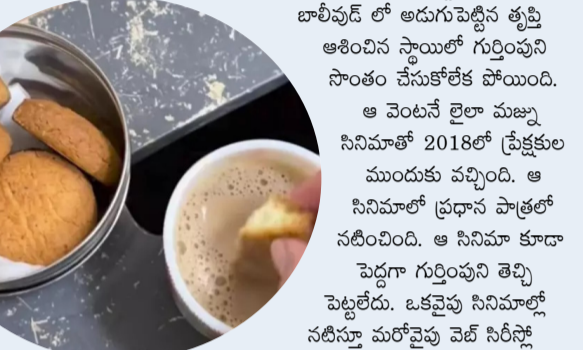


స్పిరిట్ హీరోయిన్ ఎనర్జీ బూస్టర్ ఇదే...

ప్రస్తుతం ఈమె ప్రభాస్ హీరోగా నందిం రెడ్డి గంగా దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న స్పిరిట్ సినిమాలో నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇటీవలే స్పిరిట్ సినిమా షూటింగ్ కార్యక్రమాల లాంచనంగా జరిగాయి. మెగాస్టార్ చిరంజీవి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై సినిమాను ప్రారంభించారు. గత సంవత్సర కాలంగా ప్రభాస్ అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ సినిమా ప్రారంభం కావడంతో తృప్తి దీప్తి కూడా సంతోషం వ్యక్తం చేసింది. సోషల్ మీడియాలో తృప్తి దీప్తి... వరుసగా సినిమాల చేస్తూ బిజీగా ఉండే తృప్తి దీప్తి మరోవైపు సోషల్ మీడియా ద్వారా రెగ్యులర్గా అభిమానులతో టచ్ లో ఉంటుంది. ఎప్పటికప్పుడు తన అందమైన ఫోటోలను షేర్ చేయడం మాత్రమే కాకుండా తన రొటీన్ లైఫ్ స్టైల్ ఫోటోలను మీడియాను అభిమానులతో పంచుకోవడం మనం చూస్తూ ఉంటాం. తాజాగా తన ఎనర్జీ బూస్టర్ అంటూ ఒక చిన్న మీడియా షేర్ చేసింది. మనలో చాలా మందికి అలసటగా ఉన్నప్పుడు డీ తాగడం అలవాటుగా ఉంటుంది. డీ తాగితే చాలా వరకు రిఫ్రెష్ అయిపోతూ అనిపిస్తుంది. మనలో చాలా మంది డీ తాగడం ద్వారా తిరిగి ఎనర్జీ పొందినట్లు ఫీల్ పొందుతారు. హీరోయిన్ తృప్తి కూడా తన ఎనర్జీ బూస్టర్ చాఫ్ బిస్కెట్ అంటూ ఈ మీడియా ద్వారా చెప్పకనే చెప్పింది. చాఫ్ బిస్కెట్ ఎంతో ఇష్టంగా తింటాను అంటూ తృప్తి తన సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫామ్ ఇన్స్టాగ్రామ్ ద్వారా మీడియాను షేర్ చేసి అభిమానులతో పంచుకుంది. షూటింగ్ గ్యాస్ లో తృప్తి ఇలా చాఫ్ బిస్కెట్ తింటూ తిరిగి ఎనర్జీని సొంతం చేసుకుంటూ మిట్టాంగ్ పాల్గొంటున్నట్లుగా ఈ మీడియాను చూస్తే ఆర్రపుతుంది. చాలామంది స్టార్స్ కి కూడా కాఫీ లేదా డీ ఎనర్జీ బూస్టర్ గా వీచేస్తుంది అంటారు. బాలీవుడ్ వరుస సినిమాల్లో తృప్తి...



2017లో హిందీ చిత్రం హిస్టర్ బ్యాండ్ తో అభివర్ణి లో అడుగుపెట్టిన తృప్తి అతిచివ స్టాయిల్ గుర్తింపుని సొంతం చేసుకోలేక పోయింది. ఆ వెంటనే లైలా మజ్ను సినిమాతో 2018లో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఆ సినిమాలో ప్రధాన పాత్రలో నడిచింది. ఆ సినిమా కూడా పెద్దగా గుర్తింపుని తెచ్చి పెట్టలేదు. ఒకవైపు సినిమాల్లో నడిస్తూ మరోవైపు వెబ్ సీరీస్లో నడిచడం ద్వారా ఇండస్ట్రీలో కొనసాగాలని ఈమె భావించింది. ఆ సమయంలో వచ్చిన యానిమల్ సినిమా అవకాశం ఈమె తెలియరే పలుపు తిప్పింది. బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో రణబీర్ కపూర్ కి జోడిగా నడిచడంతో ఒకసారిగా అందరి దృష్టి ఆకర్షించింది. మై సినిమాలో ఎక్కువగా రొమాంటిక్ సిస్టమ్ ఉన్న కారణంగా యాత్రి దృష్టి ఆకర్షించడంలో ఈ అమ్మడు సక్సెస్ అయింది. అందువల్లే బాలీవుడ్ నుంచి ఈమెకి వరసగా ఆఫర్లు వస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం సౌత్



మారుతున్నాయి. సమంత విషయానికి వస్తే... ఒకవైపు హీరోయిన్గా చేస్తున్న మరోవైపు నిర్మాతగా కూడా తన కెరీర్ ను ముందుకు తెచ్చింది. ట్రాజిల మూవీంగ్ కిక్కిరిస్తూ అనే నిర్మాణ సంస్థను స్థాపించిన ఈమె ఈ భం అనే సినిమాను నిర్మించి, మంచి విజయాలను అందుకుంది. ఇందులో మారు అనే ఒక చిన్న క్యారెక్టర్ లో నడిచి ఆకట్టుకుంది. ప్రస్తుతం నంది రెడ్డి దర్శకత్వంలో మా అంటి బంగారం అనే సినిమా చేస్తోంది. యాక్షన్ పర్ఫామెన్స్ జేన్ గా వస్తున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పుడు సమంత అందనాలు పెట్టుకున్న విషయం తెలిసిందే. అలాగే బాలీవుడ్లో తన భర్త ప్రముఖ డ్రెస్ డిజైనర్ రాజ్ నిడిమార్ దర్శకత్వంలో వస్తున్న డక్ బ్రావ్లో అనే వెబ్ సీరీస్ లో కూడా నటిస్తోంది.

రెడ్ కలర్ చీరలో మెస్మరైజ్ చేస్తున్న సమంత! మారుతున్నాయి. సమంత విషయానికి వస్తే... ఒకవైపు హీరోయిన్గా చేస్తున్న మరోవైపు నిర్మాతగా కూడా తన కెరీర్ ను ముందుకు తెచ్చింది. ట్రాజిల మూవీంగ్ కిక్కిరిస్తూ అనే నిర్మాణ సంస్థను స్థాపించిన ఈమె ఈ భం అనే సినిమాను నిర్మించి, మంచి విజయాలను అందుకుంది. ఇందులో మారు అనే ఒక చిన్న క్యారెక్టర్ లో నడిచి ఆకట్టుకుంది. ప్రస్తుతం నంది రెడ్డి దర్శకత్వంలో మా అంటి బంగారం అనే సినిమా చేస్తోంది. యాక్షన్ పర్ఫామెన్స్ జేన్ గా వస్తున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పుడు సమంత అందనాలు పెట్టుకున్న విషయం తెలిసిందే. అలాగే బాలీవుడ్లో తన భర్త ప్రముఖ డ్రెస్ డిజైనర్ రాజ్ నిడిమార్ దర్శకత్వంలో వస్తున్న డక్ బ్రావ్లో అనే వెబ్ సీరీస్ లో కూడా నటిస్తోంది.



"ఆపిల్ పండు చెట్టుకు మరీ దూరంగా పడదు"..

పూజా హెగ్డే ఆసక్తికర పోస్ట్ తల్లిదండ్రులకు పెళ్లి రోజు చుభాకాంక్షలు తెలిపిన పూజా హెగ్డే సోషల్ మీడియాలో చిన్ననాటి ట్రోబ్యాక్ ఫాటో షేర్ చేసిన నటి తల్లిదండ్రుల అలవాట్లు తనకూ వచ్చాయంటూ ఆసక్తికర క్యాప్షన్ దశవతి విజయ్ సరసన జన నాయగన్ చిత్రంలో హీరోయిన్ డేవిడ్ ధావన్ దర్శకత్వంలో మరో భారీ హిందీ ప్రాజెక్ట్

అందాలతో ఆకట్టుకుంటున్న చికిరి.. రాత్రి వేళల్లో!



ఈ మధ్య కాలంలో హీరోయిన్లు గ్లామర్ తో అభిమానులను కట్టిపడేయడమే కాకుండా తమ సినిమా ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా పలు విషయాలను అభిమానులతో పంచుకుంటూ ఆకట్టుకుంటున్నారు. అంతేకాదు అప్పుడప్పుడు తమ పాత్రలను ఇలా సోషల్ మీడియా ద్వారానే రివీల్ చేస్తూ ఫోటోషూట్ ను పెంచుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా అందాల తార అతిథికోసం రి కూతురు నయా అతిథికోసం రి జాన్సీ కపూర్ సోషల్ మీడియాను ఏ రేంజ్ లో ఉపయోగిస్తోందో ప్రత్యేకంగా చెప్పాలివని పనిలేదు. ముఖ్యంగా గ్లామర్ తో ఫోటోషూట్ ను పెంచుకోవడమే కాకుండా తన సినిమా ప్రమోషన్ కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన ప్రతి విషయాన్ని కూడా అభిమానులతో పంచుకోవడానికి సోషల్ మీడియాను అధికంగా ఉపయోగిస్తోంది. మొన్నటి వరకు సందం, సన్నీ

తల్లిదండ్రులు ఒకే గ్లామర్ నుంచి రెండు స్ట్రైట్ జాన్స్ తాగుతుండగా, చిన్ననాటి పూజా కూడా ఫైట్ గా అలాగే తాగుతూ కనిపించారు. ఈ ఫోటోను షేర్ చేస్తూ... "ఆపిల్ పండు చెట్టుకు మరీ దూరంగా పడదు (పిల్లలకు తల్లిదండ్రుల పోలికలే వస్తాయి)" అనే అర్థం వచ్చేలా క్యాప్షన్ ఇచ్చారు. "వ్యసన యానివర్సరీ మామే అండ డా... లవ్ యూ ఆల్" అంటూ రెడ్ హార్ట్ ఎమోజీని జతచేశారు. కాగా, పూజా తండ్రి మంజునాథ్ హెగ్డే క్రిమినల్ లాయర్ కాగా, తల్లి లతా హెగ్డే ఇమ్మ్యూనాలజిస్ట్ మరియు వ్యాపారవేత్తగా రాజీవున్నారు. ఆమె సోదరుడు రిషబ్ ఆర్.పెడిక్ సర్జన్ గా పనిచేస్తున్నారు. ఇక తన వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన విషయాలను ఎప్పటికప్పుడు అభిమానులతో పంచుకునే పూజా.. తాను తిరిగి షూటింగ్ మోడల్లోకి వచ్చినట్లు తెలిపారు. వెకేషన్ ముగించుకుని తిరిగివచ్చిన ఆమె, వ్యానిటీ వ్యాన్ నుంచి మిల్టరీ సెల్ఫీని పోస్ట్ చేస్తూ "బ్యాక్ హోమ్ అండ్ బ్యాక్ టు మాట్" అని పేర్కొన్నారు. అయితే ఏ సినిమా షూటింగ్ అనేది మాత్రం చెబుకోవలేదు. సినిమాల విషయానికి వస్తే... పూజా హెగ్డే దశవతి విజయ్ సరసన 'జన నాయగన్' చిత్రంలో నడించారు. ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోయి ఉంది. హెచ్. వి.ఎస్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం విజయ్ చివరి సినిమాగా భావిస్తున్నారు. అలాగే బాలీవుడ్ దర్శకుడు డేవిడ్ ధావన్ రూపొందిస్తున్న రొమాంటిక్ కామెడీ 'హై జవాన్ తో ఇష్క్ హోనా హై'

ప్రముఖ సిని తార పూజా హెగ్డే సోషల్ మీడియా వేదికగా తన తల్లిదండ్రులకు పెళ్లి రోజు చుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా తన చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకుంటూ ఇన్స్టాగ్రామ్ స్టోరీస్లో ఒక ఆసక్తికరమైన 'ట్రోబ్యాక్' ఫోటోను పంచుకున్నారు. అందులో పూజా

చేసినది అభిమానుల అందానికి అందాలు లేవని చెప్పవచ్చు. ఇందులో తన అందాలతో ఆకట్టుకుంది జాన్సీ కపూర్. ఇదిలా ఉండగా ఇప్పుడు తాజాగా ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా కొన్ని ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ... "మీ చికిరి" అంటూ క్యాప్షన్ కూడా జోడించింది. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారుతున్నాయి. తాజాగా ఈమె షేర్ చేసిన ఫోటోల విషయానికి వస్తే... గోల్డెన్ చిట్టె కలిగిన వన్ స్ట్రీట్ రోజ్ హ్యాండ్ కలిగిన లెహంగా ధరించిన ఈమె రాత్రి వేళల్లో ఈ చిట్టె వెలుగుల్లో తన అందాన్ని మరొక రెట్టింపు చేసుకుంది. అంతేకాదు మరొకొక్క ఫోటోలో రెడ్ అండ్ బ్లూ కలర్ కాంబినేషన్ లో ఉన్న హెచ్ ఎం.బ్రాండులో తార ధరించి తన అందాలతో మెస్మరైజ్ చేసింది. ముఖ్యంగా బ్లాజ్ ను ప్రత్యేకంగా డిజైన్ చేయించుకున్న జాన్సీ.. అందమైన ఆభరణాలు ధరించి మరీ తన మేకప్ వర ను వైట్ ఫైల్ చేసింది. ప్రస్తుతం జాన్సీ కపూర్ షేర్ చేసిన ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో చాలా వైరల్ గా మారుతున్నాయి. అమ్మడి అందానికి అభిమానులు ఫిదా అవుతున్నారు. ఏది ఏమైనా తన అందంతో ఆకట్టుకుంటున్న జాన్సీ కపూర్ పెద్ద సినిమాలో సక్సెస్ అందుకోవాలని అభిమానులు ఆతా భావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

చిత్రంలో వరదే ధావన్ సరసన నడిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో ముజాల్ తాకూర్, హానీ రామ్, శ్రీలీల వంటి భారీ తారగణం నటిస్తోంది.

