

నేటి ప్రతి క్షణం - ప్రజల కోసం

శుభోదయ

తెలుగు వివేక

నవవండి... నదివిందుండి...

శుభోదయ

ప్రతిక్షణం... ప్రజల కోసం...

www.netishubhodaya.com

96965 71571

ప్రచురణ : ఆంధ్రప్రదేశ్, సంపుటి 01, సంచిక 16, సంపాదకులు : గోంగూర శ్రీనివాసరావు, పేజీలు -8, శనివారం - 07 - మార్చి - 2026 , వెల రూ.5/-

అమెరికా-ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ యుద్ధంలో వందలాది చిన్నారులు మృతి

యుద్ధం ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి ఇరాన్ లో 181 మంది చిన్నారులు మృతి

తెలనానలో 7గురు, ఇజ్రాయెల్ లో ముగ్గురు, కువైట్ లో ఒకరు మృతి

16 ఏళ్ల లోపు పిల్లలకు సోషల్ మీడియా వినియోగంపై నిషేధం: కర్ణాటక ప్రభుత్వం నిర్ణయం

బడ్జెట్ సమర్పణ సందర్భంగా ప్రకటించిన సిద్ధరామయ్య పిల్లలు మొబైల్ ఫోన్ వ్యసనం బాలిన పడకుండా ఈ నిర్ణయం

ఇరాన్ విషయం పూర్తయ్యాక క్యూబా సంగతి చూస్తూ: ట్రంప్ హెచ్చరిక

అనుకున్న దానికంటే వెగంగా ఇరాన్ పై దాడులు కొనసాగిస్తున్నామన్న ట్రంప్

ఇరాన్ నావిక దళాన్ని నాశనం చేశామని తెలిపిన ట్రంప్

బొత్తుకు మళ్లీ అస్వస్థత... పరిస్థితి గమనించి సూచన చేసిన పయ్యూవుల

- శాసనమండలిలో ప్రసంగిస్తుండగా బొత్తుకు అస్వస్థత
- విషయం గమనించి విశ్రాంతి తీసుకోవాలన్న మంత్రి పయ్యూవుల
- వెంటనే మండలికి చేరుకుని పరీక్షలు చేసిన వైద్యులు
- బీపీలో హెచ్చుతగ్గుల వల్లే ఇబ్బంది పడారని వెల్లడి
- ప్రస్తుతం ఆరోగ్యం నిలకడగానే ఉందన్న డాక్టర్లు

ఏపీలో 13 ఏళ్ల లోపు పిల్లలకు సోషల్ మీడియా నిషేధం

90 రోజుల్లోగా చర్యలు చేపడతామన్న సీఎం చంద్రబాబు

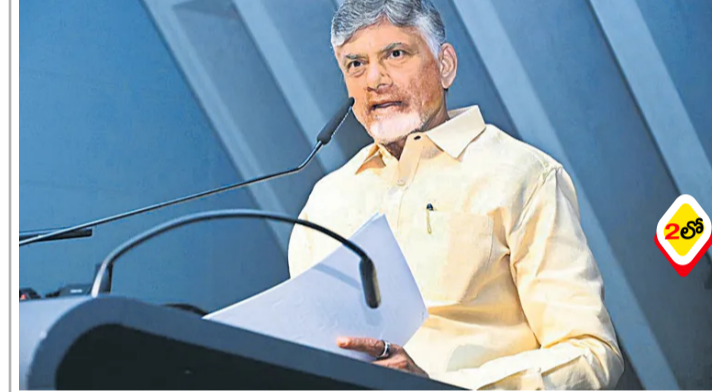
- సీఎం చంద్రబాబు కీలక ప్రకటన
- 13 నుంచి 16 ఏళ్ల వయసు వారిపై ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉందని వెల్లడి
- జాతీయ స్థాయిలోనూ పోలీస్ తేవాలని కోలిన టీడీపీ



అమరావతి: సోషల్ మీడియా వినియోగంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం సంవలన నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రంలో 13 ఏళ్లలోపు పిల్లలు సోషల్ మీడియా వాడకుండా నిషేధం విధిస్తున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించారు. శుక్రవారం ఆసెంబ్లీలో ద్రవ్య వినియోగంపై బిడ్డలు మాట్లాడుతూ ఆయన ఈ కీలక విషయాన్ని వెల్లడించారు. రాజీయే 90 రోజుల్లోగా దీనికి సంబంధించి విగతా..26

నేడు ఢిల్లీలో 110 దేశాల ప్రతినిధులతో సదస్సు...

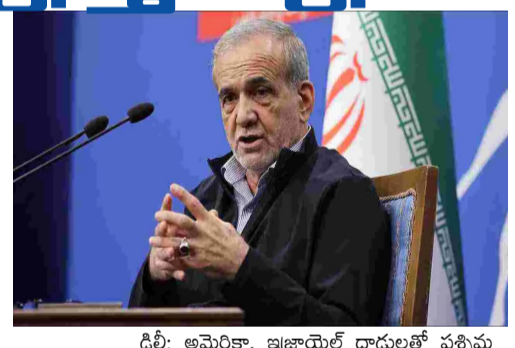
ఏపీ బ్రాండ్ ఇమేజ్ పై సీఎం చంద్రబాబు ప్రజెంటేషన్



- నేడు ఢిల్లీలో రైసినా డైలాగ్ 2026 సదస్సు
- హాజరుకానున్న సీఎం చంద్రబాబు
- సాంకేతికత వినియోగం మరియు సుపరిపాలనపై కీలక ఉపన్యాసం చేయనున్న ముఖ్యమంత్రి
- సదస్సుకు హాజరుకానున్న 110 దేశాలకు చెందిన 2,700 మంది అంతర్జాతీయ ప్రతినిధులు
- లయల్ టైమ్ గవర్నెన్స్ సహా ఏపీ మోడల్ ను ప్రపంచానికి వివరించనున్న చంద్రబాబు

కొన్ని దేశాలు మధ్యవర్తిత్వానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి

ఇరాన్ అధ్యక్షుడు పెజ్కెయియాన్ అమెరికా ఇజ్రాయెల్ యుద్ధంపై స్పందించిన ఇరాన్ అధ్యక్షుడు కొన్ని దేశాలు మధ్యవర్తిత్వం వహిస్తున్నాయన్న మసూద్ పెజ్కెయియాన్ ఇజ్రాయెల్ పైకి అత్యాధునిక భోరంపహర్-4 క్షిపణులు ప్రయోగం ఇరాన్ నేపీని నామరూపాల్లోకూడా చేశామన్న అమెరికా భారీ బాంబులతో ఇరాన్ అణు కేంద్రాలపై విరుచుకుపడ్డ బి-2 బాంబర్లు



ఢిల్లీ: అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడులతో పల్లమ ఆసియాలో యుద్ధ మేఘాలు కమ్ముకున్న వేళ.. ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసూద్ పెజ్కెయియాన్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇరాన్ సుప్రీం రీడర్ అయితో అతని భావనీ హత్య తర్వాత తీవ్రతరమైన ఉద్రిక్తతలను తగ్గించేందుకు "కొన్ని దేశాలు మధ్యవర్తిత్వ ప్రయత్నాలు ప్రారంభించాయి" అని ఆయన ప్రకటించారు. ప్రాంతీయ విగతా..26

కలరి మార్షల్ ఆర్ట్ ను ప్రయత్నించిన రాహుల్ గాంధీ...

కేరళలోని ఇడుక్కి మలియన్ కాలేజీలో రాహుల్ గాంధీ సందడి విద్యార్థుల కోరిక మేరకు కలరి విన్యాసాలు చేసిన రాహుల్ కలరిపయట్టు అన్ని మార్షల్ ఆర్ట్స్ కు తల్లి అని కితాబు

సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్న వీడియో మహాత్మా గాంధీ శ్రీనారాయణ గురు భేటీ శతాబ్ది ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న వైనం



ఢిల్లీ: లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ కేరళ పర్యటనలో ఆసక్తికర సన్నివేశం చోటుచేసుకుంది. ఇడుక్కి జిల్లాలోని మలియన్ కాలేజీ (కర్ణాటక సంస్కృతి) విద్యార్థులతో ఆయన ఉత్సాహంగా గడిపారు. ఈ సందర్భంగా కేరళ అత్యంత ప్రాచీన యుద్ధ విద్య అయిన 'కలరిపయట్టు' (కలరి) విన్యాసాలను విద్యార్థులతో విగతా..26

ఈ నెలాఖరు నాటికి నక్సలిజం వీడ విరగడవుతుంది

- దేశాన్ని నక్సలిజం రహితంగా మార్చే ప్రక్రియ తుది దశకు చేరుకుందన్న అమిత్ షా
- సీఆర్ డిఎఫ్, కోబ్రా బెటాలియన్లపై ప్రశంసలు
- ఆయుధాలు పట్టే వారికి ఆయుధాలతోనే సమాధానం ఇస్తామని హెచ్చరిక



ఢిల్లీ: దేశంలో వామపక్ష తీవ్రవాదాన్ని పూర్తిగా తుడిచిపెట్టేస్తామని కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా మరోసారి స్పష్టం చేశారు. ఒడిశాలోని కటక్ లో జరిగిన సెంట్రల్ ఇండస్ట్రియల్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ (సీఐఎస్ఎఫ్) 57వ రైజింగ్ డే వేడుకల్లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. విగతా..26

ఇది ఉత్తి దండగ ప్రచార పర్వం తప్ప మరొకటి కాదు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ 99 రోజుల ప్రణాళికపై హరీశ్ రావు విమర్శలు



- గతంలో ఇచ్చిన దరఖాస్తులు ఇంకా చెత్తబుట్టల్లోనే ఉన్నాయని వెల్లడి
- రైతు భరోసా ఇవ్వకుండా అన్నదాతలను నడేరోడ్డుపైకి తెచ్చారని ఆగ్రహం
- పాలన గాలికి వదిలి పబ్లిసిటీ పాకులాడుతున్నారని మండిపాటు



రేవంత్ రెడ్డికి కిషన్ రెడ్డి లేఖ

- అంబర్ పేట ఫ్లైఓవర్ కింద సర్టిస్ రోడ్డు నిర్మాణంలో అడ్డంకులు
- సర్టిస్ రోడ్డు పూర్తికాకపోవడంతో ప్రయాణికులు ఇబ్బంది పడుతున్నారన్న కిషన్ రెడ్డి
- రేవంత్ రెడ్డి చొరవ చూపి సమస్య పరిష్కరించాలని కోలిన కేంద్ర మంత్రి

అందుకే మాదిగల వైపు నిలబడ్డా

ఈ అంశాన్ని 20 ఏళ్ల నుంచి గమనిస్తున్నా

'మేం మాటలతో గెలవలేదు.. కమిటీమెంట్ తో గెలిచాం

హైదరాబాద్: చాలా కాలం నుంచి ఎన్నో వర్గీకరణ అంశం నలుగురిలోనూ, ఈ అంశాన్ని 20 ఏళ్ల నుంచి గమనిస్తున్నామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ శిల్పకళా వేదికలో తెలంగాణ మాదిగ ఉద్యోగుల సమస్యను కమిటీ నిర్వహిస్తున్న ధన్యవాద సభలో సీఎం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ మాట్లాడుతూ.. 'మేం మాటలతో గెలవలేదు.. కమిటీమెంట్ తో గెలిచాం. వర్గీకరణ అంశంలో మాదిగవైపు న్యాయం ఉంది. అందుకే ఎన్ని ఒత్తిళ్లు వచ్చినా మాదిగల వైపు నిలబడ్డాను. తెలంగాణ ప్రసర్నియాణంలో మాదిగల భాగస్వాములు కావాలి. ప్రజలు జీతాల్లో మార్పు రావాలన్న బలమైన ఆకాంక్షతో 2023 ఎన్నికల్లో కష్టపడి ప్రభుత్వాన్ని తెచ్చుకున్నాం. 2023 లో మా దగ్గర అధికార యంత్రాంగం, ఆక్రమ సంపాదన లేదు.. చాలా కాలం నుంచి ఎన్నో వర్గీకరణ అంశం నలుగురిలోనూ, పోరాటంలో కొంత మంది ప్రాణాలు కూడా పోయాయి. ఎలా అయితే సాధించుకోవాలన్న తపనతో కొందరు ప్రాణ త్యాగాలు చేశారు. ఎన్నో చిక్కుముదురు, కమిషన్లు, తగ్గనభ్యంతరాలు జరిగాయి. 20 ఏళ్ల నుంచి ఈ



సమస్యను ప్రత్యక్షంగా నేను చూస్తూ వస్తున్నాను. మీరు కోట్లాది ప్రతి సందర్భంలో నా చేతనైనా సాయం చేస్తూ వచ్చాను. క్రిష్ణ మాదిగ, సతీష్ మాదిగ నా దగ్గరకు వచ్చినప్పుడు చేతనైనా సాయం చేసి అండగా నిలిచాను. ఆసెంబ్లీలో వాయిదా తీర్మానం ప్రవేశపెట్టినప్పుడు అనాటి పాలకులు సంప్రదించకుండానే నాకు సాయం చేస్తామని అని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. నాకు మహాభారతంలో కర్ణుడు, బాహురీకుడు అనే పాత్రలు ఇవ్టాయి. కర్ణుడికి అవమానం జరిగినప్పుడు పోరాటం చేశారు.. మిత్రద్రాష్టాని నేరవేర్చారు. నేను కూడా మిత్రద్రాష్టాని నిర్వహించాను. మాదిగలకు నేను అండగా నిలబడ్డాను. నా శక్తి ఉన్నంతవరకూ మీకు సాయం చేస్తాను' అని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు.

వివేక విద్యాసరం హై స్కూల్ విద్యార్థులకు వెదుక్కపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పోలీసు వారి సేవలపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు వెదుక్కపల్లి ఎస్పీ భాగ్యరాజు



బాపట్ల నేటి శుభోదయమార్చి 6 : బాపట్ల జిల్లా ఎస్పీ ఉమా మహేశ్వరరావు ఆదేశాల మేరకు సర్కిల్ సిబ్బంది చుట్టూ గారి ఆధ్వర్యంలో వెదురుపల్లి ఎస్పీ భాగ్యరాజు వెదుక్కపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లోని సేవలపై పైన విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్పీ భాగ్యరాజు విద్యార్థుల తో మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు విద్య అనేది ఇంటికి వెళ్లి అనేది ముఖ్యమైన అంశం అని విద్యార్థులకు అవగాహన చేశారు. సైబర్ క్రైమ్ ఇటీవల కాలంలో చాలామంది సైబర్ క్రైమ్ పై అవగాహన లేకపోవడం వల్ల ఈ సైబర్ క్రైమ్ వల్ల చిక్కుకుంటున్నారని సైబర్ క్రైమ్ లో బాధ్యతలు ఎక్కువమంది విద్యార్థులు ఉన్నప్పుడు స్టూడెంట్స్ ఉన్న వ్యక్తులు మోసపోవడం జరుగుతుంది. సైబర్ నేరగాళ్లు తెలియని ఫోన్ లింకులు పంపిస్తూ వాటిని ఓపెన్ చేయడం వల్ల మన ఫోన్ ఫ్యాక్ అయ్యి మన ఫోన్లో ఉన్న సమాచారాన్ని వారి చేతుల్లో పెట్టడం అవుతుంది అందువల్ల తెలియని లింకులు కానీ ఓటిపిఎస్ కానీ మన వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని మన ఆధారం కార్డు నెంబర్ లో ఇటువంటి వాటిని ఎవరికీ తెలియపరచకుండా ఉండాలి. డ్రగ్స్ అనే వస్తువును మన జీవితాన్ని నాశనం చేస్తుంది దీనిపై అందరికీ అవగాహన కలిగి ఉండాలి ఇటీవల కాలంలో చాలామంది విద్యార్థులు డ్రగ్స్ కి బానిస అవుతున్నారని డ్రగ్స్ పై అవగాహన లేకపోవడం వల్ల దీని ఉప్పులో చిక్కుకుంటున్నారని విద్యార్థులు ఉన్నతమైన స్థాయిలోకి వెళ్లకపోవడానికి గల కారణాలు డ్రగ్స్ కూడా ఒకటి మీ చుట్టూ ఉన్న ఎవరైనా డ్రగ్స్ వాడుతుంటే వెంటనే పోలీసు వారికి సమాచారం అందించండి. దీని ఆదేశాలపై విడివిడిగా పోలీసు వారికి సమాచారం అందించండి ఆదేశాల్లో పట్ల ఎవరైనా అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించినట్లైతే వెంటనే మీ మొబైల్ లో డిజి యాన్ లో కంటాక్ట్ చేయవచ్చు అని వెదురుపల్లి ఎస్పీ భాగ్యరాజు విద్యార్థులకు చెప్పారు.

ట్యాంక్ బీడు పులికొండ పరియలో పెద్దపులి సంచలినస్తున్నది... కావున ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలి... ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెవ్రూ



తూర్పుగోదావరి జిల్లా జగ్గంపేట, గోకవరం మార్చి 6 : నేటి శుభోదయ : జగ్గంపేట శాసనసభ్యులు, తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం పాలక మండలి సభ్యులు ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని జ్యోతుల నెవ్రూ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లా గోకవరం మండలం పల్లవరం సరిహద్దు ప్రాంతంలో ట్యాంక్ బీడు పులి కొండ ఏరియలో పెద్దపులి సంచలినస్తున్నట్లుగా సమాచారం వచ్చిందని కావున మల్లవరం, గోవిందపురం, శివరామపట్నం, సింగరవల్లి చింత, కామరాజుపేట, మల్లిశాల, భావారం తదితర ప్రాంతాలలో పాటు గోకవరం, గంగవరం, జగ్గంపేట మండలాల ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు.

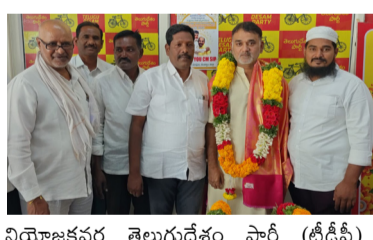
తమ పశువులను జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెవ్రూ తెలియజేశారు. తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ జిల్లాలలో మాట్లాడి అటవీ అధికారులతో సమన్వయంతో అతి తొందరలోనే పులిని దాదానినే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. అప్పటివరకు ఈ ప్రాంతంలో ఉన్న ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండి రాత్రులు బయట తిరగకుండా సురక్షితంగా జీవించాలని ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెవ్రూ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు.

పరిమితికి మించి ఆటోలో ప్రయాణికులను ఎక్కించడం నేరం.... చందోలు ఎస్ ఐ మర్రి వెంకట శివకుమార్.....



బాపట్ల నేటి శుభోదయ మార్చి 6: బాపట్ల జిల్లా ఎస్ పి బి ఉమా మహేశ్వర ఆదేశాల మేరకు రోడ్ ప్రమాదాల నివారణ చర్యల్లో భాగంగా బాపట్ల జిల్లా పిల్లల వారి పాఠశాల మండలం చందోలు పోలీస్ స్టేషన్ వరదిలోని రెడ్డి పాఠశాలలో టోల్ ఫ్రాజ్ వద్ద ఎస్ ఐ మర్రి వెంకట శివకుమార్ వాహనాల కనిష్ఠ నిర్వహించారు. పరిమితికి మించి ప్రయాణికులను ఆటో లో ఎక్కించడం నేరమని, రోడ్ పై వాహన దారులకు తప్పనిసరిగా రోడ్ భద్రతా నియమాలు పాటించాలని, లేని పక్షంలో అవలాద రుసుము విధించడమే కాకుండా కఠినంగా శిక్షిస్తామని ఎస్ ఐ మర్రి వెంకట శివకుమార్ హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో స్టేషన్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.....

నంద్యాలలో ఘనంగా టీడీపీ రాష్ట్ర యువ నాయకులు ఎన్ఎండి ఫయాజ్ పుట్టినరోజు వేడుకలు.



నేటి శుభోదయ నంద్యాల : నంద్యాల జిల్లా ప్రతినిధి, నంద్యాల మార్చి 6 న్యూస్ : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర న్యాయశాఖ మరియు మైనార్డ్ల సంక్షేమ శాఖ మంత్రివర్గం ఎన్ఎండి ఫరూక్ గారి ద్వితీయ కుమారుడు, టీడీపీ రాష్ట్ర యువ నాయకులు ఎన్ఎండి ఫయాజ్ పుట్టినరోజు వేడుకలు నంద్యాల పట్టణంలో ఆత్మీయ వైభవంగా నిర్వహించబడ్డాయి. నంద్యాల నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ (టీడీపీ) ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు అభిమానులు ఈ వేడుకల్లో పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. అభిమానుల కోలాహలం మధ్య ఫయాజ్ గారు కేక్ కట్ చేసి, శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ప్రతి ఒక్కరికీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. పుట్టినరోజును పురస్కరించుకుని నియోజకవర్గంలోని పలు ప్రాంతాల్లో పార్టీ శ్రేణులు సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఎండి ఫయాజ్ మాట్లాడుతూ తన పుట్టినరోజు వేడుకలను ఇంత ఘనంగా నిర్వహించిన నంద్యాల నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులకు, కార్యకర్తలకు మరియు అభిమానులకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. “మా నాన్నగారు, గౌరవ మంత్రివర్గం ఎన్ఎండి ఫరూక్ గారి ఆధునకాదే తన సదున్నా, నంద్యాల ప్రజలకు సేవ చేయడం నా ఆదర్శంగా భావిస్తున్నాను అన్నారు. ప్రజల ఆశీస్సులు, కార్యకర్తల ప్రేమ నాకు తీరామరకం అని తెలిపారు.



ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి నాయకత్వంలో, యువతను భాగస్వాములను చేస్తూ తెలుగుదేశం పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు అవార్డులకు కృషి చేస్తామని ఫయాజ్ తెలిపారు. నంద్యాల నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి, అలాగే పేద ప్రజల సంక్షేమానికి తమ కుటుంబం ఎల్లప్పుడూ కట్టుబడి ఉంటుందని, ఈ పుట్టినరోజు తనకు మరింత బాధ్యతను గుర్తు చేసిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ యువ నాయకత్వంలో ఫయాజ్ గారు పార్టీ బలోపేతానికి మరింత ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని కొనియాడారు. ఆయన నిండు మార్కెట్ ఆయనారోగ్యాలతో వర్ధిల్లాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కౌన్సిల్మన్లు, పార్టీ అనుబంధ విభాగాల నేతలు మరియు ఫరూక్ గారి అభిమానులు పాల్గొని ఫయాజ్ గారికి ఘనంగా సన్మానం చేశారు.



వసతి గృహాలలో బిచ్చాల్లని బిచ్చార్లు తప్పదాలి పట్టకుండా మంచి చేడుల పై అవగాహన కార్యక్రమం చేపట్టాలి

కృష్ణాజిల్లా కలెక్టర్ డి. కే. బాలాజీ



మచిలీపట్నం మార్చి 6 (ఆజయ్ నారగాని - నేటి శుభోదయ) జిల్లాలోని అన్ని పాఠశాలలు, కళాశాలలు, ప్రభుత్వ సంక్షేమ వసతి గృహాలలో విద్యార్థులను విద్యార్థులు తప్పుదారి పట్టకుండా మంచి చేడుల వ్యవహారం వైరిపై పెద్ద ఎత్తున అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ డి. కే. బాలాజీ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం జిల్లా కలెక్టర్ జిల్లా ఎస్పీ విద్యాసాగర్ నాయుడుతో కలిసి వారి ఛాంబర్లో బాలబాలికలు, యువత భద్రతపై సంబంధిత అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించి దీని నిర్వహణ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో రాను రాను యువత వ్యవహారం వైరి చాలా మార్పు చెంది తప్పదారి పడుతున్నారన్నారు అనేదన వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యంగా బాల్య దళలోనే ముఖ్యంగా బాలికలకు మంచిగా కాకడం, చెడుగా కాకడం (గుడ్ బిట్, బ్యాడ్ బిట్) వంటి విషయాల పైన సరైన అవగాహన కలిగించాలని అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. అన్ని పాఠశాలలు, కళాశాలలు, ప్రభుత్వ సంక్షేమ వసతి గృహాలలో ఉండే విద్యార్థులకు నూటికి నూరు శాతం అభ్యయం విధంగా వాటి గురించి వివరించాలన్నారు. అంతేకాకుండా తొందరపాటు చర్యలతో ముందస్తు

గర్భధారణ వలన కలిగే ఇబ్బందులు వివరంగా తెలియజేయాలన్నారు. అంతే కాకుండా బాల్య వివాహాలు కూడా చేసుకోవద్దని దాని వలన కలిగే నష్టాలను, ఆరోగ్య సమస్యలను వివరించాలన్నారు. జిల్లా ఎస్పీ విద్యాసాగర్ నాయుడు మాట్లాడుతూ తల్లిదండ్రులకు తమ పిల్లలపై సరైన పర్యవేక్షణ లేకపోవడంతో వారు తప్పదారి పడుతున్నారన్నారు. ముఖ్యంగా బాలికలు విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలన్నారు. ఇటువంటివి పునరావృతం కాకుండా నియంత్రించేందుకు జిల్లా విద్యాధికారి వారానికి 3 రోజుల చొప్పున 10 రోజుల డెయ్యూల తయారు చేయాలని ఆ డెయ్యూల ప్రకారం ఏ రోజు ఏ పాఠశాలలో సంబంధించిన విద్యార్థులు, పోలీసు తదితర సంబంధిత శాఖల అధికారులతో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలన్నారు. విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులలో కూడా మార్పు రావాలని తమ పిల్లల బంగారు భవిష్యత్తుకు వారు తోడ్పడే విధంగా జిల్లా యంత్రాంగంతో సహకరించాలన్నారు. తల్లిదండ్రులు ఉపాధ్యాయుల సమావేశం లో విద్యార్థుల బాగోగుల గురించి సరైన అవగాహన కలిగించాలన్నారు. వసతి గృహాలకు సెలవులు ఇప్పించేప్పుడు విద్యార్థులు వారి స్వగ్రామం వెళ్లే ముందు తల్లిదండ్రుల సమక్షంలో ముందస్తు గర్భధారణ, ఫోన్లో చట్టం బాల్యవివాహాల నిరోధక చట్టం గురించి క్లుష్ణంగా వివరించాలన్నారు. అధికారులందరూ వారస తీసుకొని సమన్వయంతో కొంతకాలం అవగాహన తరగతులు నిర్వహిస్తే ఫోన్లో బాల్యవివాహాల వంటి నేరాలు తగ్గుతాయన్నారు. పాఠశాల విద్యార్థులకు బాలికలు మంచిగా తాగడం, చెడుగా తాగడం అనే విషయాలపై సరైన వ్యవస్థ అవగాహన కలిగించాలన్నారు. దానిని గుర్తించి ఎలాంటి భయం లేకుండా తల్లిదండ్రులకు గాని ఉపాధ్యాయులకు గాని ధైర్యంగా చెప్పి విధంగా వాటిని నైతన్య పరచాలన్నారు. చదువు అందరికీ ముఖ్యమని, బాలికలు మధ్యలో



చదువును ఆపకుండా దాని యొక్క విలువను కూడా తెలియజేయాలన్నారు ముందస్తు గర్భధారణ వలన కలిగే ప్రతికూల పరిస్థితులను తెలియజేయాలన్నారు ముఖ్యంగా ఆర్థిక, సామాజిక ఇబ్బందులు ఎవరించాలన్నారు బాలికలు గాని, యువతులుగాని ఎవరికైనా అవసరం అయితే 112 అనే హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ కు గాని, 1098 చైల్డ్ కేర్ నెంబర్కు గాని ఫోన్ చేసి వారి ఇబ్బందులను తెలియజేయాలన్నారు అటువంటి వారికి రక్షణ కల్పించి అన్ని విధాలా ఆదుకుంటామన్నారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ విద్య అధికారి సరళ కుమార్, డి.కే.వే. సుబ్బారావు, డి.వి. అండ్ హెచ్. ఓ. డాక్టర్ యంగర్, టీసీ సంక్షేమ సాధికారి అధికారి రమేష్, కార్యకర్తల సహాయ కమిషనర్ విష్ణు, ఐ.సి.ఎస్.ఐ. ఓ.ఎస్. విజయలక్ష్మి, డి.సి.ఆర్. బి.సి.ఐ. పెద్దికూరు, ఇంటర్ విద్యార్థులు ఏజీఎస్ నాగ రవి తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

అపరిచిత వ్యక్తులతో అప్రమత్తతతో ఉండాలి --టూ టౌన్ సి. ఐ. హసన్



గుడివాడ, మార్చి 6 (ఆజయ్ నారగాని - నేటి శుభోదయ) తమ వద్ద ఉన్న విలువైన వస్తువులు, నగలు, మొబైల్ ఫోన్లు, నగలు వంటి వాటిని జాగ్రత్తగా భద్రపరుకోవాలని టూ టౌన్ సి. ఐ. జి. ఆర్. కె. హసన్ సూచించారు. శుక్రవారం బస్టాండ్ ప్రజల భద్రత ర్షుష్ట ప్రయాణికులతో సమావేశమై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. బస్ స్టాండ్ వంటి రద్దీ ప్రదేశాలలో దొంగతనాలు జరిగే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉండటంతో అపరిచిత వ్యక్తులపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని తెలిపారు. ప్రయాణ సమయంలో బ్యాగులు, చర్యలు, మొబైల్ ఫోన్ల వంటి వస్తువులను నిర్లక్ష్యంగా ఉండకుండా జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని, ఎవరైనా అనుమానాస్పరుంగా తిరుగుతూ కనిపిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు. మహిళలు, వృద్ధులు మరియు దిగ్బల్యులతో ప్రయాణించే వారు ప్రత్యేకంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, బస్ ఎక్కేటప్పుడు మరియు దిగేటప్పుడు తొందరపడకుండా తమ వస్తువులను సురక్షితంగా ఉన్నారూ లేదా అన్నది చూసుకోవాలని చెప్పారు. అలాగే ఎవరికైనా తమ వస్తువులు దొంగిలబట్ట గమనించిన వెంటనే సమీపంలోని పోలీసు నిస్టాండ్ని సంప్రదించాలని సూచించారు. ఈ అవగాహన కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజలు తమ వ్యక్తిగత భద్రతపై మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలని, పోలీసులతో సహకరించి నేరాలను అరికట్టడంలో భాగస్వాములు కావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్. ఐ. శిరీషా, పోలీసు సిబ్బంది, ప్రయాణికులు పాల్గొన్నారు.

- టీడీపీకి కార్యకర్తలే నిజమైన హీరోలు

- స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కూటమి అభ్యర్థుల గెలుపు బాధ్యత మీదే ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లే బాధ్యత టీడీపీ కార్యకర్తలే బ్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా నిలవాలి - పార్టీ అభ్యున్నతికి మీరే స్ఫూర్తిగా నిలవాలి - రాష్ట్ర టీడీపీ ప్రధాన కార్యాలయంలో టీడీపీ కమిటీ సభ్యులకు నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి



పుట్టిన నేటి శుభోదయ :: తెలుగుదేశం పార్టీకి కార్యకర్తలే నిజమైన హీరోలు మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడానికి కార్యకర్తల కృషియే ప్రధాన కారణం అన్నారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను ఎండగట్టిన టీడీపీ కార్యకర్తలే సేవలను మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా అభినందిస్తూ పాఠశాల ప్రశంసించారు. విజయవాడ లోని మంగళగిరి టీడీపీ కార్యాలయంలో రాష్ట్రలోని నియోజకవర్గాల వారిగా ఎంపిక చేసిన టీడీపీ మండల కమిటీ సభ్యులతో శుక్రవారం నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమంలో భాగంగా పుట్టిన రోజు నియోజకవర్గ టీడీపీ ఇన్చార్జ్ మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కూటమి పార్టీల అభ్యర్థుల గెలుపుకు కీలక పాత్ర పోషించాలని మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి టీడీపీ కమిటీ సభ్యులకు సూచించారు. పార్టీ అభ్యున్నతికి కార్యకర్తలే నిజమైన హీరోలు అయిన అన్నారు. ప్రస్తుతం రాజీయే కార్యనిర్వహణ మున్సిపల్ జిల్లా పరిషత్ మండల పరిషత్ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో కూటమి అభ్యర్థులే గెలుపొందేలా క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీ అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో చేసిన అర్థిక విధ్వంసం తో పాటు రాష్ట్ర వెనుకబాటుకు కారణమైన విధానాలను కూటమి ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. కూటమి ప్రభుత్వ అభివృద్ధికి టీడీపీ కార్యకర్తలే గ్రామాల్లో బ్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా పని చేయాలని మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి విలువపెచ్చారు.

రాష్ట్ర వైద్య శాఖామంత్రి సత్య కుమార్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన హెచ్.ఆర్.డి.పి. స్టేట్ మెడికల్ కౌన్సిల్ నెంబర్ బొల్లా మౌనిక..

- హెచ్.ఆర్.డి.పి. స్టేట్ మెడికల్ కౌన్సిల్ నింబర్ బొల్లా మౌనికను అభినందించిన మంత్రి సత్య కుమార్..



కోరుకోండ, నేటి శుభోదయ ప్రతినిధి (పి.కె.) రాష్ట్ర వైద్య శాఖామంత్రి సత్య కుమార్ ని హెచ్.ఆర్.డి.పి. స్టేట్ మెడికల్ కౌన్సిల్ నెంబర్ బొల్లా మౌనిక మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. హెచ్.ఆర్.డి.పి. స్టేట్ మెడికల్ కౌన్సిల్ మెంబర్ డాక్టర్ బొల్లా మౌనిక ఫిబ్రవరి 10 న, జరిగిన ఎలక్షన్లో గెలుపొందారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ప్రధానంగా అర్జువైత్య మహిళ బొల్లా మౌనిక అన్నికలలో మహిళా బొల్లా మౌనిక ఎన్నిక కావడం పట్ల వైద్యశాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన డాక్టర్ లందరికీ అభినందనలు తెలిపారు. రాజమహేంద్రవారికి చెందిన అర్జువైత్య మహిళ తూర్పుగోదావరి జిల్లా వాణిజ్య విభాగం (వైసిడెంట్) సర్కూల్లో మల్లారావు కోడలు కావడంతో డాక్టర్ మౌనికకు వివిధ రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు, ప్రజాప్రతినిధులు ప్రత్యేకంగా అభినందనలు తెలియజేస్తున్నారు. త్వరలోనే బాధ్యతలు కేటాయింపడం జరుగుతుందని మంత్రి హామీ ఇచ్చారని ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

కోరుకోండ, నేటి శుభోదయ ప్రతినిధి (పి.కె.) రాష్ట్ర వైద్య శాఖామంత్రి సత్య కుమార్ ని హెచ్.ఆర్.డి.పి. స్టేట్ మెడికల్ కౌన్సిల్ నెంబర్ బొల్లా మౌనిక మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. హెచ్.ఆర్.డి.పి. స్టేట్ మెడికల్ కౌన్సిల్ మెంబర్ డాక్టర్ బొల్లా మౌనిక ఫిబ్రవరి 10 న, జరిగిన ఎలక్షన్లో గెలుపొందారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ప్రధానంగా అర్జువైత్య మహిళ బొల్లా మౌనిక అన్నికలలో మహిళా బొల్లా మౌనిక ఎన్నిక కావడం పట్ల వైద్యశాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన డాక్టర్ లందరికీ అభినందనలు తెలిపారు. రాజమహేంద్రవారికి చెందిన అర్జువైత్య మహిళ తూర్పుగోదావరి జిల్లా వాణిజ్య విభాగం (వైసిడెంట్) సర్కూల్లో మల్లారావు కోడలు కావడంతో డాక్టర్ మౌనికకు వివిధ రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు, ప్రజాప్రతినిధులు ప్రత్యేకంగా అభినందనలు తెలియజేస్తున్నారు. త్వరలోనే బాధ్యతలు కేటాయింపడం జరుగుతుందని మంత్రి హామీ ఇచ్చారని ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మాజీ డిప్యూటీ స్పీకర్ కోన రఘుపతి శ్రీ లక్ష్మి తిరువతమ్మ తల్లి తిరుణాల లో ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు.

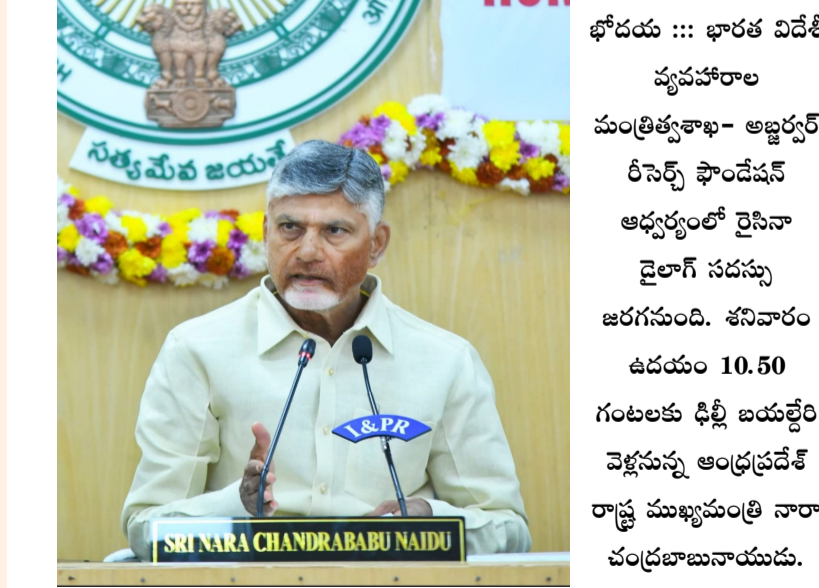


ఉడుములపాడు గ్రామ చెరువులో జంగిల్ క్రియరెన్స్ పనుల ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం



నేటి శుభోదయ / డోన్ నియోజకవర్గ ప్రతినిధి : డోన్ నియోజకవర్గ ఉడుములపాడు గ్రామ చెరువులో జంగిల్ క్రియరెన్స్ పనుల ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా డోన్ ఎమ్మెల్యే కోట్ల జయ నారాయణ్ రెడ్డి హాజరై పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, చెరువులు మరియు నీటి వనరుల అభివృద్ధి గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధికి ఎంతో ముఖ్యమని తెలిపారు. చెరువులో పెరిగిన ఉడి మొక్కలను తొలగించడం ద్వారా చెరువు నీటి నిల్వ సామర్థ్యం పెరుగుతుందని, రైతులకు సాగునీటి సౌకర్యం మెరుగుపడుతుందని అన్నారు. ప్రభుత్వం చెరువుల పునరుద్ధరణకు నీటి వనరుల సంరక్షణకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా రైతులకు ప్రయోజనం కలిగే విధంగా మరియు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడతామని తెలిపారు.

- నేడు ఢిల్లీకి వెళ్లనున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు



- ఢిల్లీలో జరిగే ప్రతిష్ఠాత్మక రైసినా డైలాగ్ 2026 సదస్సుకు హాజరై ప్రసంగించనున్న సీఎం అమరావతి, నేటి శుభోదయ :: భారత విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వశాఖ- అజ్జర్నల్ రిసెర్చ్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో రైసినా డైలాగ్ సదస్సు జరగనుంది. శనివారం ఉదయం 10.50 గంటలకు ఢిల్లీ జయలక్ష్మి వెళ్లనున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు. మద్యాహ్నం 2 గంటలకు ప్రగతి మైదాన్లోని భారత్ మండపంలో రైసినా డైలాగ్ 2026 సదస్సుకు హాజరయ్యారు. రైసినా డైలాగ్ సదస్సుకు హాజరై ఫిన్ల్యాండ్ దేశాధ్యక్షుడు అతిథిగాండర్ స్టేట్ సహా 110 దేశాలకు చెందిన 2,700 మంది ప్రతినిధులు పాల్గొంటారు. 'జియో పాలిటిక్స్- జియో ఎకనామిక్స్' అంశం ఆధారంగా ఈ సదస్సులో సాగనున్న చర్యలు. సాంకేతికత- సుపరిపాలన-భవిష్యత్ అనే అంశాలపై కీలక ఉపన్యాసం చేయనున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు. రియల్ టైమ్ గవర్నెన్స్, డేటా ఆధారిత విధాన నిర్ణయాలు, డిజిటల్ పౌర సేవలు అంశాలను వివరించనున్న సీఎం. అధ్వాన్స్డ్ మాన్యుఫాక్చరీంగ్ డెవలప్మెంట్ అండ్ సీమి తీర్చిదిద్దేందుకు అనుసరిస్తున్న నిర్ణయాలను తెలుపనున్న ముఖ్యమంత్రి.



భారత్-ఇంగ్లండ్ సెమీస్... డిజిటల్ వ్యూయర్షిప్ లో అన్ని రికార్డులు బద్దలు



టీ20 ప్రపంచకప్ సెమీఫైనల్ రికార్డు

మ్యాచ్ కు రికార్డు స్థాయి వ్యూయర్షిప్ భారత్ ఇంగ్లండ్ మ్యాచ్ మిస్సిన 6.52 కోట్ల మంది జయో హాట్ స్టార్ వేదికగా నమోదైన సరికొత్త

ప్రపంచంలో ఏ లైవ్ ఈవెంట్ కు రూపొందిన ఇదో గ్రోబల్ టెలివ్యూయర్ షిఫ్ట్ టీ20 ప్రపంచకప్ 2026లో భాగంగా భారత్, ఇంగ్లండ్ జట్ల మధ్య జరిగిన రెండో సెమీఫైనల్ మ్యాచ్ డిజిటల్ రంగంలో సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించింది. ముంబై వారిఫేడ్ స్టేడియంలో గతరాత్రి ఉత్సాహంతో సాగిన

ఈ మ్యాచ్ డిజిటల్ వ్యూయర్షిప్ లో ఇప్పటివరకు ఉన్న అన్ని ప్రపంచ రికార్డులను బద్దలు కొట్టింది. ఈ మ్యాచ్ జయో హాట్ స్టార్ వేదికగా గరిష్ఠంగా 6.52 కోట్ల (65.2 మిలియన్లు) మంది ఒకే సమయంలో వీక్షించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏ లైవ్ ఈవెంట్ కు కూడా ఈ స్థాయిలో డిజిటల్ అదరణ లభించలేదు. గత రికార్డులన్నింటినీ తిరగరాస్తూ, ఈ మ్యాచ్ అల్ టైమ్ రికార్డును నెలకొల్పింది. క్రికెట్ పట్ల, ముఖ్యంగా టీమిండియా మ్యాచ్ పట్ల అభిమానులకు ఉన్న ఆసక్తికి ఈ గణాంకాలే నిదర్శనమని క్రిడా పండితులు విశ్లేషిస్తున్నారు. ఐసీసీ మరియు జయో స్టార్ భాగస్వామ్యంతో ఇంత భారీ స్థాయి వీక్షకులను ఎంగేజ్ చేయడం సాంకేతికంగా గొప్ప విజయమని నిపుణులు పేర్కొన్నారు. క్రికెట్, మీడియా మరియు స్ట్రీమింగ్ రంగంలో ఇదొక మైలురాయిగా నిలిచిపోనుంది. గ్రోబల్ టెలివ్యూయర్లను సెట్ చేయడం తమకు గర్వకారణమని, అభిమానులను పెద్ద ఎత్తున ఆకర్షించడంలో తమ బృందం కృషి ఫలితమని సంబంధిత అధికార వర్గాలు హర్షం వ్యక్తం చేశాయి. భారతదేశంలో క్రికెట్ క్రేజ్ ఏ స్థాయిలో ఉందో ఈ రికార్డు మరోసారి ప్రపంచానికి చాటిచెప్పింది. భారీ స్పోర్ట్స్ నమోదైన ఈ మ్యాచ్ లో భారత్ 7 వికెట్ల తేడాతో ఇంగ్లండ్ పై నెగ్గింది. టాన్ ఓడి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన టీమిండియా 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 253 పరుగులు చేయగా, లక్ష్మణ్ దేవలో ఇంగ్లండ్ 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 246 పరుగులు చేసింది. భారత్ ఇన్నింగ్స్ లో సంజూ శాంసన్ 89 పరుగులతో టాప్ స్కోరర్ కాగా... ఇంగ్లండ్ జట్టులో 22 ఏజ్డ్ యువ ఆటగాడు జాకబ్ బెథెల్ నంచలన బ్యాటింగ్ తో ఆకట్టుకున్నాడు. 45 బంతుల్లో 108 పరుగులు చేసిన ఈ క్రూడు వివర్ ఓవర్లో అవుటయ్యాడు.



రేపు జరిగే టీ20 వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ కు అంపైర్లు వీరే!



టీ20 ప్రపంచకప్ ఫైనల్ కు అంపైర్లు వీరే!

ఇంగ్లండ్ కు చెందిన రిచర్డ్ ఇల్లింగ్ వర్త్, అలెక్స్ వార్న్ ఫీల్డ్ అంపైర్లు వ్యవహరించునున్నారు. రిచర్డ్ ఇల్లింగ్ వర్త్ అంపైర్ గా ఇది వరకు రెండో టీ20 ప్రపంచకప్ ఫైనల్ కు అంపైర్లు వీరే! 2024లో బార్బడోస్ వేదికగా టీమిండియా విజేతగా నిలిచిన ఫైనల్ మ్యాచ్ లోనూ క్రికెట్ గవర్నర్ కలిసి ఆయన బాధ్యతలు నిర్వహించారు. అంతేకాకుండా 2023 వన్డే వరల్డ్ కప్, 2025 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్ లోనూ ఆయన అంపైర్ గా వ్యవహరించారు. మరోవైపు ఇంగ్లండ్ మాజీ షేనర్ అలెక్స్ వార్న్ కు సీనియర్ వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ లో అంపైర్ గా చేయడం ఇదే తొలిసారి. కోల్ కతాలో దక్షిణాఫ్రికాపై న్యూజిలాండ్ విజయం సాధించిన సెమీఫైనల్ మ్యాచ్ లోనూ వీరే అంపైర్లుగా ఉన్నారు. ఈ ఫైనల్ మ్యాచ్ మ్యాచ్ రిఫరీ గా జంబాబ్వేకు చెందిన అండ్రియే పైకాఫ్, థర్డ్ అంపైర్ గా దక్షిణాఫ్రికాకు చెందిన అల్లాపద్దీన్ పాలేకర్, ఫోర్త్ అంపైర్ గా ఆడియన్ హోట్ స్పాట్స్ వ్యవహరిస్తారు. పాలేకర్ ఈ టోర్నీలో ఇప్పటికే ఆరు మ్యాచ్ లకు సేవలందించారు. సూర్యకుమార్ యాదవ్ నేతృత్వంలోని టీమిండియా వరుసగా రెండోసారి టైటిల్ గెలిచి, సాంకేతికత కచ్చు ఎత్తిన తొలి జట్టుగా చరిత్ర సృష్టించాలని పట్టుదలతో ఉంది. మరోవైపు మిసెల్ సాంట్లర్ కెప్టెన్ లోని కివీస్ జట్టు తమ తొలి టీ20 వరల్డ్ కప్ టైటిల్ కోసం తపాతపాతాలతో ఉంది. సెమీఫైనల్ ఫిన్ అలన్ కేవలం 33 బంతుల్లోనే రికార్డు సెంచర్ తో వెలగడం ఆ జట్టు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని రద్దీంపు చేసింది. ఆదివారం జరగనున్న ఈ మ్యాచ్ కోసం అభిమానులు అనక్రిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.



దారుణంగా ఆడుతున్న అభిషేక్ శర్మ.. ఫైనల్ లో తుది జట్టులో ఉంటాడా..?



దారుణంగా ఆడుతున్న అభిషేక్ శర్మ.. ఫైనల్ లో తుది జట్టులో ఉంటాడా..?

వరుస వైఫల్యాలతో నిరాశపరుస్తున్న ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ ఫైనల్ లో అభిషేక్ స్థానంలో

అతను కేవలం 89 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. ఇందులో టెన్ టెన్స్ చేసిన ఒక అప్ సెంచర్ (55) మినహా.. మిగతా మ్యాచ్ లో 0, 0, 0, 15, 10, 9 స్కోర్లతో పరిమితమయ్యాడు. అతని సగటు కేవలం 12.71 మాత్రమే ఉండటం గమనార్హం. దీంతో కేలకమైన్ ఫైనల్ మ్యాచ్ లో ఇలాంటి ఫామ్ లేని ఆటగాడిని నమ్ముకోవడం రిస్క్ అవుతుందని సోఫ్ట్ మీడియా వేదికగా ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడుతున్నారు. "నిలకదగా విఫలమవుతున్న ఆటగాడితో ఫైనల్ మ్యాచ్ లో ప్రయోగం చేయకూడదు. రింకా సింగ్ వంటి టెన్ టెన్స్ చిన్ననాటి తీసుకోవాలి" అని ఒక అభిమాని కామెంట్ చేయగా, "అభిషేక్ ఆటరులు ప్రత్యర్థులు పనిగట్టారు, కివీస్ తొలగిస్తే సులభంగా కట్టడి చేస్తారు" అని మరోవరు విశ్లేషించారు. అయితే మరొకవరు మాత్రం అభిషేక్ ఫైనల్ లో 'ఎక్స్ ఫెక్టర్'గా మారాలని, కేలక సమయంలో భారీ ఇన్నింగ్స్ ఆడాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం

అంతరిక్షంలో ప్రసవం.. సురక్షితమేనా..?

అంతరిక్షంలో ప్రసవం.. సురక్షితమేనా..?

మనుషులు విశ్వాంతరాళంలో విస్తరించాలనే ఆలోచనతో ఎప్పటి నుంచో పరిశోధనలు చేస్తున్నారు శాస్త్రవేత్తలు. అంతరిక్షంలో ప్రసవం చేయాలంటే అక్కడ ఉన్న అన్ని సాధ్యమేనా? గర్భధారణ, ప్రసవం సురక్షితంగా జరుగుతాయా? అన్న అంశంపై ఇటీవల జరిగిన పరిశోధనలు దిగ్భ్రాంతి కలిగించే విషయాలు వెల్లడించాయి.

అంతరిక్షంలో.. 'రిప్రొడక్షన్ బయోమెడిసిన్ ఆన్ లైన్' జర్నల్ లో ప్రచురితమైన తాజా అధ్యయనం ప్రకారం.. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అంతరిక్షంలో ప్రసవం ఏమాత్రం సురక్షితం కాదు. భూమికి దూరంగా, అనంతవాయువుల మధ్య ఉండే వాతావరణం మానవ పునరుత్పత్తి వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

ప్రధాన అడ్డంకులు ఏంటి..? అంతరిక్షంలో ఉండే శక్తివంతమైన కాస్మిక్ కిరణాలు మన కణాల్లోని డీఎన్ఎను దెబ్బతీస్తాయి. ఇది పురుషుల్లోని శుక్రకణాలను, మహిళల్లోని అండాలును బలహీనపరుస్తుంది. ఫలితంగా పిండం ఎదుగుదల ఆగిపోవడం లేదా జన్మపరమైన లోపాలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది.

సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తాయి. పునరుత్పత్తి వ్యవస్థపై ప్రభావం.. సుదీర్ఘకాలం అంతరిక్షంలో గడిపే వ్యూహాన్ని సంతానోత్పత్తి సామర్థ్యం తగ్గే అవకాశం ఉందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. రేడియేషన్ ప్రభావం వల్ల భవిష్యత్తులో క్యాన్సర్ వచ్చే ముప్పు కూడా పొంది ఉంది. తక్కువ కాలం ప్రయాణించే వారిపై పెద్దగా ప్రభావం ఉండకపోయినప్పటికీ.. అక్కడే నివాసం ఉండాలనుకునే వారికి మాత్రం ఇది పెను సవాల్.

అంతరిక్షంలో మానవ కాలనీలు ఏర్పాటు చేయడం సాంకేతికంగా సాధ్యమే కావచ్చు. కానీ, ఒక ప్రాణం భూమికి వెలుపల సురక్షితంగా జన్మించగలదా? అన్న ప్రశ్నకు సైన్స్ వద్ద ఇంకా స్పష్టమైన సమాధానం లేదు. దీనిపై మరిన్ని లోతైన పరిశోధనలు జరగాల్సి ఉంది.

గమనిక: ఇది కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే భావించండి. ఈ సమాచారం ఆధారంగా ఆరోగ్య సమస్యలకు సంబంధించిన నిర్ణయాలు తీసుకోవద్దు. అందుకోసం వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.

అతి వద్దు సుమీ!

అతి వద్దు సుమీ!

అమ్మాయిలకు అందంపైనా, ఆరోగ్యంపైనా స్పృహ రోజు రోజుకీ పెరుగుతోంది. దీంతో తక్కువ సమయంలోనే బరువు తగ్గాలని కొందరు... దుబ్బంగా మారిపోవాలని మరికొందరు అతిగా వ్యాయామాలు చేస్తున్నారు. ఇలా చేస్తే ప్రయోజనాల సంగతి దేవుడెరుగు... దుబ్బుభావాలు తప్పవంటున్నారు నిపుణులు. అది ఎలాంటి రెస్పిటిబి దారికిస్తుందో తెలుసా?

ఒక్కడే పెరుగుతుంది... వ్యాయామం చేయడం వల్ల ఫీట్ గర్ల్ హోర్మోన్స్ విడుదలై ఒక్కడే హోర్మోన్లు తగ్గిస్తాయి. అయితే, మితిమీరి వర్కవుట్ చేయడం వల్ల కార్టినోల్ అనే స్ట్రెస్ హోర్మోన్ కూడా ఎక్కువగా విడుదలవుతుంది. దీంతో శరీరమే కాదు... మనసు అలసిపోతుంది. కాబట్టి తీసుకునే ఆహారాన్ని బట్టి రోజూ 45 నిమిషాల నుంచి గంట వరకూ కనరత్తులు కేటాయింతుకుంటే సరిపోతుంది.

ఎక్కువ తినాలా చేస్తుంది... అధిక వ్యాయామం వల్ల గ్రెలిన్ వంటి ఆకలి హోర్మోన్స్ ఉత్పత్తి అవుతాయి. దీంతో కనరత్తులతో కలిగించిన కెలోరీలు కంటే ఎక్కువగా ఆహారం తీసుకునేలా చేస్తాయి. దీంతో నాణ్యంగా మారాలన్న లక్ష్యం పక్కతిక్క... మరింత బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది.

హోర్మోన్ల హెచ్చుతగ్గులు... మితంగా చేసే వ్యాయామం... హోర్మోన్లను సమతుల్యం చేస్తుంది. అదే విశ్రాంతి లేకుండా అతిగా చేస్తే శరీరంపై ఒత్తిడి పెరిగి అవి హెచ్చుతగ్గులకు గురవుతాయి. ముఖ్యంగా కార్టినోల్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అయ్యి ఇతర హోర్మోన్లను దెబ్బతీస్తుంది. ఈస్ట్రోజన్, ప్రొజెస్టెరాన్ తగ్గుతాయి. నెలసరిని క్రమం తప్పిస్తాయి. భవిష్యత్తులో ఆస్టియోపోరోసిస్ వంటి వ్యాధులు బారిన పడతానూ చేస్తాయి. కాబట్టి ఆ సమయం గంట దాటకుండా ఉంటే మేలు

రింకా సింగ్ ను తీసుకోవాలంటూ డిమాండ్ ఫామ్ లేని ఫ్లేయర్ తో లిస్టా చేయొద్దంటున్న నెటిజన్లు

రింకా సింగ్ ను తీసుకోవాలంటూ డిమాండ్ ఫామ్ లేని ఫ్లేయర్ తో లిస్టా చేయొద్దంటున్న నెటిజన్లు

అదివారం అమ్మదాబాద్ వేదికగా భారత్-న్యూజిలాండ్ ఫైనల్ మ్యాచ్

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 తుది దశకు చేరుకుంది. అమ్మదాబాద్ వేదికగా అదివారం జరగనున్న ఫైనల్ లో భారత్, న్యూజిలాండ్ జట్లు తలపడనున్నాయి. అయితే ఈ కీలక మ్యాచ్ కు ముందు టీమిండియా కార్యద్రు, ముఖ్యంగా ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ స్థానంపై తీవ్ర చర్చ నడుస్తోంది. టోర్నీ ఆనంతం అభిషేక్ శర్మ అశించిన స్థాయిలో రాజీనామాచేసినట్లైతే, ఫైనల్ కోసం అతనిని కొనసాగించాలా? లేక డేర్ లిగ్ నిర్ణయం తీసుకొని ఫినిషర్ రింకా సింగ్ ను జట్టులోకి తీసుకోవాలా? అనే ప్రశ్న ఇప్పుడు అభిమానులను, విశ్లేషకులను తొలుస్తోంది. ఈ టోర్నీలో అభిషేక్ గణాంకాలు ఆదోళనకరంగా ఉన్నాయి. ఇప్పటివరకు ఆడిన ఏడు మ్యాచ్ లో నిపుణులు అప్రమత్తం చేశారు. కేవలం డాక్టర్ ప్రిన్సిపల్స్ ఉంటేనే

మందులను తట్టుకునే శక్తిని పెంచుకుంటుంది. ఫలితంగా భవిష్యత్తులో ఆ మందులు శరీరంలో పని చేయవు. చివరకు చిన్నపాటి ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా నయం కాక

యాంటిబయోటిక్స్ వాడాలని స్పష్టం చేశారు. ఎ_ _ _ _ _

విస్తాపాటి జ్వరం వచ్చినా, ఒళ్లు నొప్పులు అనిపించినా వెంటనే మెడికల్ షాప్ కి వెళ్లి యాంటిబయోటిక్స్ కొనేస్తున్నారా? అయితే మీకు ప్రాణాపాయం తప్పదు..!

విస్తాపాటి జ్వరం వచ్చినా, ఒళ్లు నొప్పులు అనిపించినా వెంటనే మెడికల్ షాప్ కి వెళ్లి యాంటిబయోటిక్స్ కొనేస్తున్నారా? అయితే మీకు ప్రాణాపాయం తప్పదు..! యాంటిబయోటిక్స్ వివక్షకారకంగా వాడటం వల్ల మానవాళికి 'యాంటి మైక్రోబయల్ రెసిస్టెన్స్' అనే అద్భుత ముప్పు పొంది ఉందని వైద్య నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీనిపై ప్రజల్లో చైతన్యం తెచ్చేందుకు 'ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్' సహకారంతో 'దేశవ్యాప్తంగా భారీ అవగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నారు.

విఎంఆర్.

సాధారణంగా శరీరంలోని హానికారక బ్యాక్టీరియాను చంపడానికి యాంటిబయోటిక్స్ వాడతారు. అయితే అవసరం లేకుండా వాడటం లేదా డాక్టర్ చెప్పిన కోర్సును మధ్యలోనే ఆపేయడం వల్ల సదరు బ్యాక్టీరియా ఆ

అవసరంలేకున్నా యాంటిబయోటిక్స్ వాడితే ప్రాణాపాయం.. ఐఎంపి హెచ్చరిక

ప్రాణాపాయానికి దారితీస్తాయి. ప్రస్తుతం ఆరోగ్య సంస్థం (ఐఎంపి) ఇప్పటికే 'ఛాబి' వల్ల ఎమ్మెస్సీగా ప్రకటించింది. వినూత్న కార్యక్రమాల.. ఈ ముప్పును అరికట్టేందుకు 12 రాష్ట్రాల్లోని ప్రతి జిల్లాలోనూ వినూత్న కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. పాఠశాలలు, నివాస సముదాయాల్లో వైద్యులతో అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించారు. డి.డి, హాస్టాలు, ఉత్తరప్రదేశ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో భారీ రాల్లీలు చేపట్టి ప్రజలకు 'విఎంఆర్' తీవ్రమైన వివరాలను తెచ్చారు. మందుల వినియోగం వల్ల చికిత్స విఫలమైన కేసులను ఉదహరిస్తూ

విఎంపి అంటే..? జలుబు, దగ్గు వంటి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు యాంటిబయోటిక్స్ పనిచేయవు. కాబట్టి సాంకేతిక వైద్యం వద్దు. డాక్టర్ ఐదు రోజులు మందులు వాడాలని చెబితే, రెండు రోజుల్లో నయం అయిందని ఆపేయకూడదు. దీనివల్ల బ్యాక్టీరియా మందులను తట్టుకునేలా రూపొందించడం చెందుతుంది. చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవడం, శుభ్రమైన నీరు తాగడం ద్వారా ఇన్ఫెక్షన్లు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. తద్వారా యాంటిబయోటిక్స్ అవసరమే వదదు. ఈ రోజు



Antibiotics వాడితే ప్రాణాపాయం.. ఐఎంపి హెచ్చరిక

మనం వాడుతున్న అనాలోజిక యాంటిబయోటిక్స్, రేపటి తరం చికిత్సకు మందులే లేకుండా చేస్తున్నాయి. గమనిక: ఇది కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే భావించండి. ఈ సమాచారం ఆధారంగా ఆరోగ్య సమస్యలకు సంబంధించిన నిర్ణయాలు తీసుకోవద్దు. అందుకోసం వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.

