

# నేటి ప్రతి క్షణం - ప్రజల కోసం

# శుభోదయ

తెలుగు దినపత్రిక

ప్రతిక్షణం... ప్రజలకోసం...  
www.netishubhodaya.com  
96965 71571

ప్రచురణ : ఆంధ్రప్రదేశ్, సంపుటి 01, సంచిక 20, సంపాదకులు : గోంగూర శ్రీనివాసరావు, పేజీలు -8, బుధవారం - 11 - మార్చి - 2026, వెల రూ.5/-

## ఇరాన్తో యుద్ధంలో మేమే గెలుస్తున్నాం.. డోనాల్డ్ ట్రంప్ సంచలన ప్రకటన



'ఆపరేషన్ ఎపిక్ ఫ్యూరీ'లో 51 ఇరాన్ నౌకలను ధ్వంసం చేశామని వెల్లడి  
ఇరాన్ క్షిపణి సామర్థ్యం 10 శాతానికి పడిపోయిందన్న ట్రంప్

## చరిత్ర సృష్టించిన టీమిండియాకు బీసీసీబి అభినందనలు



వరుసగా రెండోసారి టీ20 ప్రపంచకప్ గెలిచిన టీమిండియా  
పైసల్లో న్యూజిలాండ్పై 96 పరుగుల తేడాతో ఘనవిజయం  
టైటిల్ నిలబెట్టుకున్న తొలి జట్టుగా, స్వదేశంలో గెలిచిన తొలి దేశంగా లికార్డ్

## నేపాల్ ఎన్నికల్లో ఆర్ఎస్పీ ప్రభంజనం...



పాత పార్టీలను తుడిచిపెట్టిన బాలెన్ షా పార్టీ  
నేపాల్ ఎన్నికల్లో యువ పార్టీ ఆర్ఎస్పీ ప్రభంజనం  
మాడింట రెండోతుల మెజారిటీ  
దిశగా ఆ పార్టీ పయనం  
మాజీ ప్రధాని కేపీ శర్మ ఓలీ సహా అనేకమంది హీమాహీమీల ఓటమి



- 135 ప్రాంతాల్లో 600 ఛార్జింగ్ యూనిట్లు
- పీఎం ఈ-డ్రైవ్ తొలిదశలో ఏర్పాటు
- ఏప్రిల్లో టెండర్లు పిలిచేందుకు నెడ్కాప్ సిద్ధం
- విద్యుత్ వాహనాల వినియోగం భారీగా పెరుగుతుందని ప్రభుత్వ అంచనా

# పాపాలు చేశారు... ప్రాణాలు తీశారు

### రెవెన్యూ వ్యవస్థను గాడిన పెట్టేందుకు 20 నెలలు పట్టింది

భగీరథ స్మార్ట్ సీమలో ప్రతి ఎకరాకు నీరు  
అమరావతి: 'గత ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని విధ్వంసం చేసింది. మూడు పార్టీలు కలిసి కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేశాం. రాష్ట్రానికి పూర్వవైభవాన్ని తీసుకొస్తామన్న మా మాటను నమ్మి అధికారం ఇచ్చారు. నంద్యాల జిల్లాలో పాడ్యమెంట్ సహా 8మందిని గెలిపించారు. సీమలో 7 నీట్లు తప్ప అన్నింటా కూటమి అభ్యర్థులను గెలిపించారు. ప్రజాహితం కోసం కూటమి ప్రభుత్వం పని చేస్తోంది' అని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. 'గత ప్రభుత్వంలో అన్నీ కుంభకోణాలు, వివాదాలే. 30 వేల మంది కర్రీ మద్యం తాగి ప్రభుత్వంలో చనిపోయారు. ఎక్స్లెక్ షాఫర్ నెలకు రూ.100 కోట్లు అవినీతి చేశారు. పేదల ఆరోగ్యానికంటే వారికి డబ్బులే ముఖ్యం. ప్రజల జీవితాలు, ఆరోగ్యంతో ఆడుకున్నారు. తిరుమల లడ్డలో వాడే నెయ్యిని కూడా కర్రీ చేశారు. తిరుమల



లడ్డూ కర్రీ, మద్యం అవినీతి, భూ దోపిడీ వంటి వాటిని ప్రక్షాళన చేస్తున్నాం... వాటిపైనా తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. లడ్డూ విషయంలో సీబీబి ఇచ్చిన రిపోర్టుపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. మిగతా..26

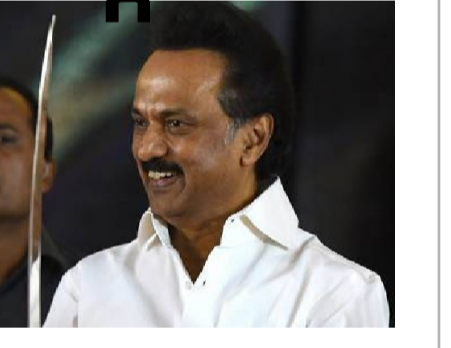
## అవి ప్రభుత్వ హత్యలే: షర్మిల రాజమండ్రి కర్రీ పాల ఘటనలో 11 మంది మృతి



- ప్రభుత్వ నేరపూరిత నిర్లక్ష్యమే కారణమని షర్మిల తీవ్ర ఆరోపణ
- 11 ఏళ్లుగా లైసెన్స్ లేకుండానే వ్యాపారం జరిగిందని విమర్శ
- మృతుల కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షల పరిహారం ఇవ్వాలని డిమాండ్
- బాధితులను పరామర్శించని జగన్పై కూడా విమర్శలు మిగతా..26

## జమిలి ఎన్నికల వల్ల రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రాధాన్యత తగ్గుతుంది

కేంద్ర ప్రభుత్వం చేతుల్లోకి అధికారాలన్నీ వెళతాయన్న స్థానిక అసలు సమస్య కంటే దారుణమైన పరిణామాలకు దారితీస్తుందని ఆందోళన  
జమిలి ఎన్నికలతో జాతీయస్థాయి పార్టీలకే ప్రయోజనమని ఆందోళన



తమిళనాడు : వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ (జమిలి ఎన్నికలు) వల్ల రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రాధాన్యత తగ్గిపోతుందని, కేంద్ర ప్రభుత్వం చేతుల్లోకి అధికారాలన్నీ వెళతాయని తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి స్థాలిన్ మండిపడ్డారు. జమిలి ఎన్నికల వివాదంపై ఆయన స్పందిస్తూ, ఈ విధానం దేశానికి ఒక పరిష్కారం చూపిస్తుందేమో కానీ, మిగతా..26

## తెలుగు వర్మిటీల మధ్య వివాదం.. ఏపీ వీసీకి తెలంగాణ లీగల్ నోటీసులు

ఏపీ తెలుగు వర్మిటీకి తెలంగాణ వర్మిటీ లీగల్ నోటీసు  
సంగీత, నృత్య కళాశాలల పరీక్షల నోటీఫికేషన్పై అభ్యంతరం  
విభజన పూర్వవనందున కాలేజీలు తమ పరిధిలోనే ఉన్నాయని తెలంగాణ వాదన  
ప్రభుత్వం తరపున సమాధానమిస్తామన్న ఏపీ వర్మిటీ వీసీ  
ఇటీవలే తెలంగాణ వర్మిటీ పేరును సురవరం ప్రతాపరెడ్డిగా మార్చిన వైసెం



అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల మధ్య మరో వివాదం తెరపైకి వచ్చింది. రాష్ట్ర విభజన జరిగి దశాబ్దం గడిచినా ఆస్తుల వంపకాలు ఇంకా పూర్తికాని నేపథ్యంలో రెండు రాష్ట్రాల తెలుగు విశ్వవిద్యాలయాల మధ్య న్యాయపోరాటం మొదలైంది. ఏపీలోని పొట్టి శ్రీరాములు తెలుగు విశ్వవిద్యాలయానికి మిగతా..26

## ఉద్యోగం వచ్చింది కదా అని సమాజంతో పనిలేదన్న భావన రావద్దు...

బాధ్యత మరింతగా పెరిగిందని గుర్తించాలి: పోలీసులతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి  
'పోలీస్ శాఖ మానవీయ దృక్పథం కలిగి ఉండాలి. కింది స్థాయి సిబ్బందికి ఇవ్వాలన్న గౌరవం ఇచ్చినప్పుడే మంచి ఫలితాలు, గుర్తింపు వస్తుంది' అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. '2002 సంవత్సరంలో పోలీస్ రిట్రీట్ కార్యక్రమం తర్వాత ఇప్పుడు మళ్లీ రిట్రీట్ జరుపుకుంటున్నాం. సమాజం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, నేరాలు, నేరాల స్వరూపం చర్చించుకుని అవగాహన కల్పించినప్పుడు తెలంగాణ మిగతా



రాష్ట్రాలకు ఆదర్శంగా నిలబడుతుంది' అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దిశానిర్దేశం చేశారు.  
హైదరాబాద్: భవిష్యత్తులో రాబోయే సవాళ్లను ఎదుర్కొనడానికి పోలీసు శాఖ సర్వసన్నద్ధం కావలసిన అవసరం ఉందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. రాబోయే 25 సంవత్సరాలకు అవసరమైన కార్యాచరణపై చర్చించి ప్రజాశక్తిల రూపొందించుకోవాలని మిగతా..26

## కొత్త బడ్జెట్లో సంక్షేమ పథకాలకు భారీగా నిధులు కేటాయించాలి



- సంక్షేమ పథకాలకు రూ.లక్ష కోట్లకు పైనే..!
- వ్యవసాయ, విద్యుత్ రాయితీలకు రూ.45 వేల కోట్లు
- మూసీ పునరుజ్జీవం, గ్యారంటీ హామీలకు మరొన్ని..
- 20న శాసనసభలో భట్టి బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టనున్న నేపథ్యంలో సమావేశాలు



## బాధితులకు న్యాయం చేయాలి

తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ఆరెస్ట్... హైదరాబాద్ కర్రీలంపు  
తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవితను పోలీసులు ఆరెస్ట్ చేశారు. వెలుగుమట్ల బాధితులకు న్యాయం చేయాలని కోరుతూ ఖమ్మంలో కవిత నిరవధిక నిరాహార దీక్ష చేపట్టారు. విశారదన్ మహారాజ్, కవితలు అంబేద్కర్ భవన్లో నిరవధిక నిరాహార దీక్షకు దిగారు. అయితే మంగళవారం తెల్లవారు జామున ఇద్దరినీ ఖమ్మం పోలీసులు ఆరెస్ట్ చేశారు.

## అందుకే ఢిల్లీ కాలుష్యాన్ని, బెంగళూరు ట్రాఫిక్ సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నాయి

### పాలకులకు దూరదృష్టి లేకపోవడం వల్ల ఇలాంటి సమస్యలు వస్తున్నాయన్న సీఎం

కొత్త సవాళ్లు ఎదుర్కోవాలంటే పోలీసు అధికారులు ఆఫ్ గ్రేడ్ కావాలన్న ముఖ్యమంత్రి సమస్యను బాగా ఆర్థం చేసుకుంటే సగం పరిష్కారం లభించినట్లే అన్న సీఎం  
హైదరాబాద్: దేశ రాజధాని ఢిల్లీ అత్యంత తీవ్రమైన కాలుష్యాన్ని ఎదుర్కొంటోంది. బెంగళూరును ట్రాఫిక్ సమస్య వేధిస్తోంది, ముంబై, చెన్నై నగరాల వరద సమస్యలను చూస్తున్నాయని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. పాలకులకు దూరదృష్టి లేకపోవడం వల్లే ఇలాంటి సమస్యలు వస్తున్నాయని అన్నారు. పోలీసు అధికారుల రిట్రీట్ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడం ద్వారానే పోలీసు శాఖకు గౌరవం పెరుగుతుందని అన్నారు. కొత్త కొత్త మార్కెట్ల నేరాలు జరుగుతున్నాయని, ఇవి పోలీసులకు సవాళ్లుగా మారుతున్నాయని అన్నారు. భౌతికంగా కనిపించని నేరాలను కనిపెట్టడం సవాళ్లతో కూడుకున్నదని అన్నారు. కొత్త సవాళ్లు ఎదుర్కోవాలంటే పోలీసు



అధికారులు ఆఫ్ గ్రేడ్ కావాలని అన్నారు. సమస్యను బాగా ఆర్థం చేసుకుంటే సగం పరిష్కారం లభించినట్లేనని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. రాష్ట్రమైనా, దేశమైనా అభివృద్ధి చెందాలంటే శాంతిభద్రతలు బాగుండాలని అన్నారు. శాంతిభద్రతలు బాగున్న రాష్ట్రాలకే పెట్టుబడులు బాగా వస్తున్నాయని అన్నారు. దేశ జనాభాలో తెలంగాణ వాటా 2.5 శాతం కాగా, జీడీపీలో మాత్రం 5 శాతం అందిస్తోందని అన్నారు. దేశ జీడీపీలో తెలంగాణ వాటా 10 శాతానికి చేరాలంటే తమ ఆశయమని అన్నారు.





బాపట్లలో మన వార్డు మన ఎమ్మెల్యే నిర్వహించిన - ఎమ్మెల్యే వేగిన సరేంద్ర పర్మ రాజు



బాపట్ల నేటి శుభోదయమార్చి 10: బాపట్ల పట్టణ ప్రజల సమస్యలను నేరుగా తెలుసుకుని, వాటిని సత్వరమే పరిష్కరించే లక్ష్యంతో ఎమ్మెల్యే వేగిన సరేంద్ర పర్మ రాజు ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన 'మన వార్డు - మన ఎమ్మెల్యే' కార్యక్రమం మంగళవారం పునఃప్రారంభమైంది. తమ వార్డుకు స్వయంగా విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యే గారికి ప్రజలు హాదసంతో ఘనస్వాగతం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా 5వ రోజు బాపట్ల పట్టణంలోని రైలుపేట 4వ వార్డులో ఎమ్మెల్యే వేగిన సరేంద్ర పర్మ రాజు గట్టి గట్టి తిరుగుతూ ప్రజలతో మమేకమైన చాలా రోజువారి ఇబ్బందులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రధానంగా డ్రైనేజీ వ్యవస్థ మెరుగుదల, తాగునీటి సరఫరా, వీధి దీపాల ఏర్పాటు మరలను సిమెంట్ రోడ్ల పనులపై ప్రజలు ఎమ్మెల్యే గారికి విన్నవించారు. ప్రజల విన్నపాలపై సానుకూలంగా స్పందించిన ఎమ్మెల్యే, పర్మలను అన్న మున్సిపల్ అధికారులను పిలిచి క్షేత్రస్థాయిలో సమస్యలను పరిశీలించి, ప్రాధాన్యత క్రమంలో తక్షణమే పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ముఖ్యమంత్రి గారి ఆశయాల మేరకు, ప్రభుత్వ సేవలను ప్రజల ఇంటి వద్దకు చేర్చడమే తన ప్రధాన లక్ష్యమని ఎమ్మెల్యే పునరుద్ఘాటించారు. వారంతో ప్రతి మంగళవారం ఒక వార్డు వాళ్ళను పర్మలించి, పట్టణంలోని ప్రతి సమస్యను పరిష్కరించే వరకు వికేంద్రవేగిన స్పష్టం చేశారు. కేవలం హామీలతో పరిమితం కాకుండా, తేలిక అభివృద్ధిని చూపిస్తామని అయిన డిమాండ్ వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాపట్ల పట్టణ మున్సిపల్ కమిషనర్ రమణురాధర్, పట్టణ అధ్యక్షుడు గౌరవ శ్రీనివాసరావు, యూనిట్ ఇన్ ఛార్జ్ పరిశా రమేష్ గౌడ్, వార్డ్ ప్రెసిడెంట్ అద్దికి సోమ శేఖర్, సీనియర్ నాయకులు కుర్ర ధనేంద్ర, మున్సిపల్ అధికారులు, కాలనీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

గ్యాస్ సరఫరాపై మంత్రి టెలికాన్ఫరెన్స్ ప్రత్యేక నిఘా బృందాల ఏర్పాటు-మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్



విజయవాడ, మార్చి 10 (ఆజయ్ నారగాని - నేటి శుభోదయ) అంతర్జాతీయ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో గ్యాస్ సరఫరా పరిస్థితిపై మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ ఉన్నతాధికారులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. రాష్ట్ర ఆహార, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రిగా ఆయన అధికారాలతో సమీక్ష జరిపారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఎల్లీజీ గ్యాస్ కొరత లేదని స్పష్టం చేశారు. గ్యాస్ సరఫరాపై ప్రజలు అనవసరంగా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని తెలిపారు. గృహ అవసరాలు, వాణిజ్య అవసరాలకు సరిపడా గ్యాస్ నిల్వలు ఉన్నాయని వెల్లడించారు. రాష్ట్రానికి గ్యాస్ సరఫరా ప్రధానంగా హిందూస్థాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ రిఫైనరీ విశాఖపట్నం నుంచి జరుగుతుందని చెప్పారు. అదేవిధంగా మంగళూరు నుంచి వచ్చే హాస్పిల్-చర్లపల్లి ప్రైవేట్ డ్వారా కూడా సరఫరా కొనసాగుతుందని తెలిపారు. అలాగే భారత్ పెట్రోలియం, ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్ సంస్థల డ్వారా రాష్ట్రానికి గ్యాస్ సరఫరాపై నిరంతర పర్యవేక్షణ జరుగుతుందని చెప్పారు.

బ్లాక్ మార్కెట్ ను అలకట్టెందుకు చర్యలు

గ్యాస్ బ్లాక్ మార్కెట్ కు వెళ్లకుండా ప్రత్యేక నిఘా బృందాలను ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ గ్యాస్ సరఫరాపై ప్రత్యేకంగా పర్యవేక్షణ చేయాలని సూచించారు. అలాగే గ్యాస్ సరఫరాలో ఎక్కడైనా అసౌకర్యం తలెత్తిన వెంటనే సరిదిద్దే చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. మరోవైపు గ్యాస్ కొరతపై పుకారు స్పష్టించి ధరలు పెంచినా, సోషల్ మీడియాలో పరచుతున్న వాస్తవికతలను తప్పు చేసినా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి హెచ్చరించారు. ప్రజలు సోషల్ మీడియాలో వచ్చే అపోహలను నమ్మవద్దని సూచించారు. అంతర్జాతీయ యుద్ధ వాతావరణం ఉన్నప్పటికీ రాష్ట్రంలో గ్యాస్ సరఫరాపై ఎలాంటి ప్రభావం లేదని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. అలాగే కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా గ్యాస్ సరఫరా పరిస్థితులను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

చందోలు ఎస్ఐ మర్రి వెంకట శివకుమార్ వాహన తనిఖి నిర్వహించారు



బాపట్ల నేటి శుభోదయ(మర్రి కిరణ్) మార్చి 10 : బాపట్ల జిల్లా ఎస్.ఐ. ఉమా మహేశ్వరరావు ఆదేశాలమేరకు చందోలు ఎస్.ఐ. మర్రి వెంకట శివకుమార్ ఎన్ పావ్ 216వద్ద విస్తృతంగా వాహనాల తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ తనిఖీలలో భాగంగా, వాహనదారుల లైసెన్సులు, రిజిస్ట్రేషన్ పత్రాలు, ఇన్సూరెన్స్ పంది డ్రువీకరణ పత్రాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. సరైన పత్రాలు లేని వాహనదారులకు అవగాహన కల్పించడంతోపాటు, నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారికి జరిమానాలు విధించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ మర్రి వెంకట శివ కుమార్ మాట్లాడుతూ...ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా డ్రాఫ్ట్ నిబంధనలు పాటించాలని సూచించారు. ద్వితీయ వాహనదారులు హెల్మెట్ ధరించాలని, కారు నడిపేటూ సీటు బెల్ట్ పెట్టుకోవాలని ఆయన కోరారు. ప్రవాహం జరిగినప్పుడు హెల్మెట్, సీటు బెల్ట్ ప్రాణాలకు రక్షణ కల్పిస్తాయని గుర్తుచేశారు. ప్రతి వాహనంలో ఫస్ట్ ఎయిడ్ కిట్ తప్పనిసరిగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా, మైనర్లకు ఎల్లీ పరిస్థితుల్లోనూ వాహనాలు ఇవ్వకూడదని, నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే తల్లిదండ్రులపై కూడా చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ప్రతిరోజూ నిర్వహించే ఈ తనిఖీలు వాహనదారులను ఇబ్బంది పెట్టడం కోసం కాదని, ప్రవాహాలను పూర్తిస్థాయిలో నివారించే ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడటమే తమ లక్ష్యమని చందోలు ఎస్ఐ మర్రి వెంకట శివకుమార్ స్పష్టం చేశారు.

నాయకుడా.. మజాకా.. శనకూరులు తీసుకున్నాడు దుడ్లు కథ మర్రిపోయాడు అడిగితే దబాయింపు రబాయింపు



శనకూరులు తీసుకున్నాడు దుడ్లు కథ మర్రిపోయాడు అడిగితే దబాయింపు రబాయింపు

పులిచెర్ల, మార్చి 10, (నేటి శుభోదయ) : నాయకుడంటే నలుగురికి ఆదర్శంగా ఉండాలి ముఖ్యంగా మాట. మని దగ్గర మరీ రాజకీయ నాయకుడు అంటే ఇంకా జాగ్రత్తగా ఉండాలి ఇది సహజ స్థానం ఇవన్నీ మారేందుకు మా ఇష్టం మా రాజ్యం అంటూ ప్రవర్తించడం కొందరికి అలవాటైపోయింది. ఇలాంటి సంఘటన. పులిచెర్ల మండలంలో చోటు చేసుకున్నది. మండలంలో గత జూన్ నెల లో రైతులకు చేరవ్వగ కాయ విత్తనాలు సబ్సిడీపై పంపిణీ చేశారు. పంపిణీ భాగ్యం నవవాలయ నిబ్బందికి అప్పజెప్పారు. దీంతో ఓ నాయకుడు నవవాలయ నిబ్బంది నుంచి 10 మాటలు తనకూరులు తీసుకున్నాడు. సాధారణంగా దుడ్లు ఇచ్చి శనకూరులు తీసుకోవాలి అయితే తప్ప ఇస్తానంటూ తీసుకోవడం 6 నెలలైనా దుడ్లు ఇవ్వకపోవడంతో నవవాలయ నిబ్బంది అడిగినప్పుడు ప్రతిసారి దబాయింపడం చేయడంతో ఏమీ చేయలేక ముఖ్య నాయకుడుకు. చెప్పిన. ఎన్నిసార్లు విన్నవించినా విసుగు తప్ప దుడ్లు రాకపోవడంతో ఏమీ చేయలేక నవవాలయ నిబ్బంది తన జీతం నుంచి రూ.18000 నగదు జమ చేయడం జరిగింది. ఇంత జరిగిన న్యాయం చేయవలసిన అధికారులు చొసం దాల్చడం విశేషం. కోసమెప్పుడు ఏమింటి నాయకుడు మంచి భక్తి భావం కలిగి ఉండటం గోవిందా.. గోవిందా... అంటూ భక్తి గీతాలు అలలుస్తుంటారు. ఏమైతేనేమీ మరీ నాయకుడా.. మజాకా.

నేషనల్ ఎస్సీ ఫైనాన్స్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ సీఎండి ప్రభాత్ తివారితో సమావేశమైన విజయవాడ ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని)

విజయవాడ, మార్చి 10 (ఆజయ్ నారగాని - నేటి శుభోదయ) నేషనల్ ఎస్సీ ఫైనాన్స్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ సీఎండి ప్రభాత్ తివారితో విజయవాడ పార్లమెంటు సభ్యులు కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని) మార్చి 10లో మంగళవారం సమావేశమయ్యారు. ప్రభాత్ తివారీ ను కలిసిన ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ హైదరాబాద్ లో కేశినేని ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ రూరల్ డెవలప్ మెంట్ (ఎన్ఐఆర్డి) డ్వారా చేపడుతున్న సేవా, మహిళలకు వైపుకొనిస్తూ, ఆర్థిక చేయూత నిచ్చే శిక్షణ కార్యక్రమాలను వివరించారు. విజయవాడ పార్లమెంటు పరిధిలోని పేద మహిళలకు స్వయం ఉపాధి చూపేలా వైపుకొనిస్తూ, శిక్షణా కార్యక్రమాలను ఎన్ఐఆర్డి డ్వారా చేపడుతున్నామని తెలిపారు. శిక్షణ పొందుతున్న వారిలో అనేక మంది ఎస్సీ (ఇండ్యూల్ట్ క్యాస్ట్) మహిళలు ఉన్నారని సీఎండి తివారీ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఎన్ఐఆర్డి డ్వారా శిక్షణ తీసుకునే పేద ఎస్సీ మహిళలకు చేయూతనిస్తేలా నేషనల్ ఎస్సీ ఫైనాన్స్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ డ్వారా మార్కెటింగ్, ఫైనాన్స్ సహకారం కల్పించాలని ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ కోరారు. ఎస్సీ మహిళలకు స్మీల్ డెవలప్ మెంట్ ప్రోగ్రాముల నిర్వహణ, శిక్షణ తరువాత ఉపాధి నిమిత్తం ఆర్థిక చేయూత ఇస్తేలా, టెక్నాలజీ



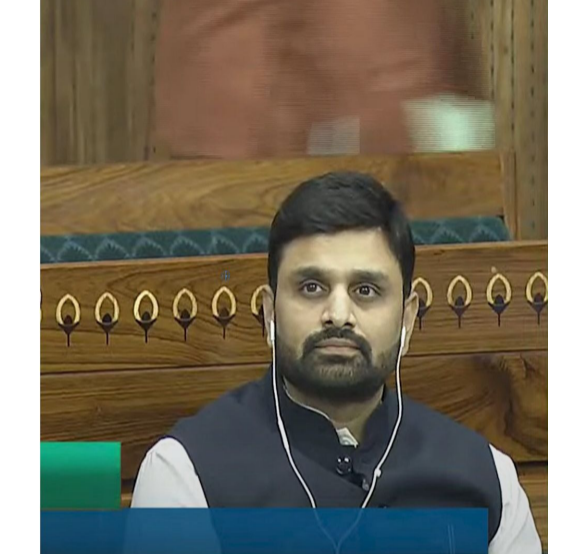
పార్లమెంటు కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు నేషనల్ ఎస్సీ ఫైనాన్స్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ డ్వారా సహకారం అందించాలని కోరారు. కేశినేని ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఎన్ఐఆర్ డి డ్వారా శిక్షణ కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతం చేసేందుకు సహకారం అందించాలని కోరారు. ఈ మేరకు సానుకూలంగా స్పందించిన జాతీయ ఎస్సీ ఫైనాన్స్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ సీఎండి ప్రభాత్ తివారీ త్వరలోనే విజయవాడకు ఒక బృందాన్ని పంపించి ఏపీ గ్రామీణ అభివృద్ధి బ్యాంకు, స్త్రీ నిధి సమన్వయంతో పంపిణీ చేయిస్తామని, బృందం నివేదిక అందగానే ఎన్ఐఆర్ డి చేపడుతున్న కార్యక్రమాలకు సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తామని ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ కు తెలిపారు. ఈ మేరకు త్వరలోనే డిల్లీ నుంచి బృందం ను విజయవాడ పంపుతామన్నారు.

సేంద్రియ వ్యవసాయానికి ప్రోత్సాహం హెక్టారుకు రూ. 31,500 లు

సేంద్రియ వ్యవసాయం ప్రోత్సహించేందుకు రెండు ప్రత్యేక పథకాలు అమలు చేస్తోన్న కేంద్రం హెక్టారుకు రూ. 31,500 లు ఆర్థిక సాయం, మార్కెటింగ్, ధరల స్థిరీకరణకు చర్యలు సేంద్రియ ఉత్పత్తుల మార్కెటింగ్ కోసం ఏపీ ప్రభుత్వం విధానాలు భేష్ ఏలూరు ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ ప్రశ్నకు కేంద్రం సమాధానం

ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ తో కేంద్ర వ్యవసాయ మంత్రి

ప్రశ్న ప్రయోజన బదిలీ డ్వారా వ్యవసాయం, ఆఫ్-ఫామ్ సేంద్రియ ఇన్ ఫుట్ ల కోసం హెక్టారుకు రూ. 15,000, మార్కెటింగ్ మరియు ట్రాండింగ్ కోసం హెక్టారుకు రూ. 4,500, సర్టిఫికేషన్ కోసం హెక్టారుకు రూ. 3,000, శిక్షణ, సామర్థ్య నిర్మాణానికి హెక్టారుకు రూ. 9,000 సహాయం అందిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. దేశవ్యాప్తంగా పితేవై పథకంతోపాటు ఈశాన్య రాష్ట్రాలకు ప్రత్యేకంగా "మిషన్ ఆర్గానిక్ వాల్యూ చైన్ డెవలప్ మెంట్ ఫర్ నార్ థ్యన్ కస్టర్స్ రీజియన్ పథకం కింద రైతులకు ఉత్పత్తి నుండి ప్రాసెసింగ్, సర్టిఫికేషన్, మార్కెటింగ్ వరకు ఎంఓ-ఓ-ఎంఓ మద్దతుపై దృష్టి పెడతన్నట్లు చెప్పారు.



ఆంధ్రప్రదేశ్ విధానాలపై ప్రశంస

ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ అడిగిన మరో ప్రశ్నకు సమాధానం ఇస్తూ.. సేంద్రియ వ్యవసాయం, సేంద్రియ ఉత్పత్తుల మార్కెటింగ్ విషయాల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం మేల్లిన విధానాలను అవలంబిస్తున్నట్లు కేంద్ర మంత్రి భగీరథ్ చౌదరి తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఏర్పాటు చేయబడ్డ 1,089 రైతు బజార్లలో సేంద్రియ ఉత్పత్తుల అమ్మకాలకు అవకాశం కల్పిస్తున్నారని, ఇవి మద్దతుదారుల తగ్గించి, రైతులకు ప్రత్యేక మార్కెటింగ్ మార్గాలను బలోపేతం చేస్తున్నారన్నారు. సేంద్రియ ఉత్పత్తులు నిల్వ చేసే సమయంలో నష్టాలను తగ్గించడానికి రాష్ట్రం ప్రాసెసింగ్, గ్రేడింగ్, ప్యాకెటింగ్ విషయాల్లో రైతులకు సహకారం అందించడంతోపాటు, రైతులు, బల్లీ కొనుగోలుదారులు, రిటైలర్లు, సంస్థాగత వినియోగదారుల మధ్య ప్రత్యక్ష సంబంధాలను సులభతరం చేయడానికి రాష్ట్రం కొనుగోలు దారు-అమ్మకందారుల సమావేశాలను నిర్వహిస్తోన్న విషయాన్ని కేంద్ర మంత్రి ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు.

స్వయం సహాయక బృందాలు (ఎస్ హెచ్ జి ఎస్ ) డ్వారా ఇప్పటికే 59 గ్రామాలలో గృహ అవసరాల కోసం సహజ వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను సరఫరా చేసే విధంగా ఫుడ్ బాస్కెట్ సమానాను ఉపయోగం చేయాలని అందించారు. దీనిని మరో 340 గ్రామాలకు విస్తరిస్తున్నట్లు ఏపీ ప్రభుత్వం తెలిపిందన్నారు. అంతేకాకుండా, రైతు ఆగ్రోటర్లు, సహజ వ్యవసాయం చేసే రైతులతో రాష్ట్ర జాతీయ స్థాయిలో సేంద్రియ మేళాలు, ప్రదర్శనలు, సమావేశాలు నిర్వహిస్తూ ఏపీ ప్రభుత్వం రైతులను ప్రోత్సహించటం ఆసనందనీయమన్నారు.

జీరో హ్యూమన్, యానిమల్ లాస్ ఈ ఏడాది రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యం

ఎండ తీవ్రత, వడగాల్గులపై అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి హీట్ వేవ్ యాక్షన్ ప్లాన్ - 2026' అవిష్కరణ మధ్యాహ్నం 12-4 గంటల మధ్య జరిగే పనులను రీషెడ్యూల్ చేసుకోవాలి రాష్ట్ర వారం, వివక్ష నిర్వహణ శాఖ మంత్రి వంగలపూడి అనిత



విజయవాడ, మార్చి 10 (ఆజయ్ నారగాని - నేటి శుభోదయ) రాష్ట్రంలో పెరుగుతున్న ఎండల తీవ్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఎటువంటి ప్రాణ, పశు నష్టం జరగకుండా అన్ని ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర హోం, వివక్ష నిర్వహణ శాఖ మంత్రి వంగలపూడి అనిత అధికారులను ఆదేశించారు. స్టానిక్ టాడెపల్లీ లోని మంగళవారం ఏపీఎన్టీఎం కార్యాలయంలో కలెక్టర్లు, లైన్ డిపార్ట్ మెంట్స్, వివక్ష నిర్వహణ సంస్థ అధికారులతో ఎండ తీవ్రత, వడగాల్గుల సంస్థితపై రాష్ట్ర హోం, వివక్ష నిర్వహణ శాఖ మంత్రి వంగలపూడి అనిత సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి అనిత మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో పెరుగుతున్న ఎండ తీవ్రత, వడగాల్గుల దృష్ట్యా ప్రజల ప్రాణ రక్షణ ప్రథమ కర్తవ్యంగా అధికారులు పని చేయాలని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా హీట్ వేవ్ యాక్షన్ ప్లాన్ - 2026' ను మంత్రి అవిష్కరించారు. హీట్ వేవ్ మరణాల రేటుకా క్షాణ వారి యాక్షన్ ప్లాన్ అమలు చేయాలని ఆదేశించారు. వివక్ష నిర్వహణ సంస్థ అధిశివ్ నుండి అందే వడగాల్గుల హెచ్చరికలను ఎప్పటికప్పుడు ప్రజలకు చేరవేస్తూ, వారిని అప్రమత్తం చేయాలని కలెక్టర్లకు మంత్రి సూచించారు. ఒక్క ప్రాణం కాదా వడదెబ్బ వల్ల పోకూడదనే లక్ష్యంతో అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండే మధ్యాహ్నం 12 గంటల నుండి 4 గంటల వరకు బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఏటువంటి పనులు చేయకుండా పనిచేయాలని హోంమంత్రి ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా కార్మికులు, పుద్గులు, పిల్లల విషయంలో ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు

తీసుకోవాలని సూచించారు. వడదెబ్బ జారిన వడే వారి కోసం అనువృత్తంలో ప్రత్యేక డెప్యూ, మందులు మరియు అంబులెన్సులను సిద్ధం చేయాలని వైద్య శాఖను ఆదేశించారు. బస్టాండ్లు, మార్కెట్లు, కూడళ్లు మరియు వర్షాల్లో ప్రాంతాల్లో తప్పనిసరిగా పరివేండ్లాలను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ఎస్సీలకు, కమ్యూనిటీ గ్రూపుల డ్వారా మజ్జిగ, మంచి నీరు పంపిణీ చేయాలని సూచించారు. ఎండల వల్ల పశువులకు ముప్పు కలగకుండా గ్రామాల్లోని నీటి తోట్లను ట్యాంకర్లతో నిరంతరం నింపాలని, పశు గ్రామం విషయంలో రైతులకు తగిన సూచనలు ఇవ్వాలన్నారు. అలాగే ఎండల దృష్ట్యా గృహ అవసరాలకు విద్యుత్ అంతరాయం కలగకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని విద్యుత్ శాఖ అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. ఆర్ డబ్ల్యూ ఎస్, గ్రామీణాభివృద్ధి పంది కీలక శాఖలు మండల, గ్రామ స్థాయి అధికారులతో సమావేశాలు నిర్వహించాలన్నారు. దేవాలయలు, టూరిస్ట్ స్థాన వద్ద ట్రాన్ నీటి సమస్య, మెడికల్ క్యాంపులు నిరంతరం ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్లకు మంత్రి ఆదేశించారు. వేసవి సెలవుల్లో పిల్లలు చెరువులు, నీటి కుంటలు వద్ద ఆడుకునే

సమయంలో ప్రమాదాలు జరుగుతున్నందున అటువంటి చోట హెచ్చరిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. ఫైర్ డిపార్టుమెంటు తప్పని సరిగా హోస్పిటల్స్, హోటళ్లు, ప్రవేటు బిల్డింగ్ లో వెలింగ్, ఇతర ఫైర్ సిస్ట్లీ పంటివి తనిఖీ చేయాలన్నారు. కలెక్టర్లు ఎండ తీవ్రత జాగ్రత్తలపై విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని అలాగే ఎండ తీవ్రత సమాచారం కోసం వివక్ష నిర్వహణ సంస్థలోని స్టేట్ కంట్రోల్ రూమ్ లోల్లీ ఫ్రీ నెంబర్లు 112, 1070, 18004250101 నెంబర్లు ప్రచారం చేయాలన్నారు. వివక్ష నిర్వహణ సంస్థ ఎంఓ ప్రఖార జైన్ మాట్లాడుతూ సెంట్రల్ ఆంధ్ర, రాయలసీమ ప్రాంతాల్లో సాధారణ కంటే ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉండని వెల్లడించారు. అందుకు అధికారులు తమ తమ ప్రణాళికలతో గత వేసవి అనుభవాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని సిద్ధంగా ఉండాలని కోరారు. సమీక్ష సమావేశంలో ఎన్ఐఆర్ఎఫ్ ఐజిపి రాజకుమారి, ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ వెంకట దీపక్, ఫైర్ డిపార్టుమెంట్ అడిషనల్ డైరెక్టర్ జ్ఞానమందర్, జిల్లాల ఎంఓ కలెక్టర్లు, డిఆల్సీలు వర్చువల్ గా, వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

మహారాష్ట్రలోని కోపేశ్వర స్వామి ఆలయాన్ని సందర్శించిన ఎమ్మెల్యే యార్లగడ్డ వెంకట్రావు దంపతులు



గన్నవరం, మహారాష్ట్ర, మార్చి 10 (ఆజయ్ నారగాని - నేటి శుభోదయ) మహారాష్ట్రలోని చారిత్రాత్మక కోపేశ్వర దేవాలయాన్ని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ విప్, గన్నవరం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు యార్లగడ్డ వెంకట్రావు, జ్ఞానేశ్వరి దంపతులు సందర్శించారు. 12వ శతాబ్దపు అద్భుత శిల్పకళా వైభవానికి నిలయమైన ఈ క్షేత్రంలో వారు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. కృష్ణా నది తీరాన వెలసిన ఈ ప్రాచీన ఆలయ విశిష్టతను, అక్కడి వాస్తు శిల్ప చాతుర్యాన్ని వారు ఈ సందర్భంగా ఆసక్తిగా తిలకించారు. శివుడు కోపంతో ఉన్న సమయంలో ఇక్కడ వెలిశాడని పురాణ గాథలు చెబుతుండటంతో ఈ ఆలయానికి కోపేశ్వర స్వామి ఆలయంగా పేరు వచ్చింది. ఈ దేవాలయంలోని స్వర్ణ మండపం, సభామండపం మరియు గర్భాలయంలోని శిల్పకళా వైభవం పర్యాటకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటుంది. ముఖ్యంగా పైకప్పు లేని స్వర్ణ మండపంలోని 48 స్తంభాలపై చెక్కిన సూక్ష్మ శిల్పాలు నాటి కళాకారుల ప్రతిభకు నిదర్శనంగా నిలుస్తాయి. ఆలయ ప్రాంగణమంతా కలియతిరిగిన వెంకట్రావు దంపతులు, ప్రాచీన సంస్కృతిని ప్రతిబింబించే ఈ కట్టడాల పరిరక్షణ ఆపశ్చకతను తెలుసుకున్నారు.

విజ్ఞాన వారోత్సవాల్లో అచ్యుతాపురం విద్యార్థుల ప్రతిభ



గోకవరం-నేటిసబోదయ: విజ్ఞాన వారోత్సవాలు 2026లో భాగంగా జిల్లా స్థాయిలో రాజమహేంద్రవరంలో నిర్వహించిన ఉమెన్స్ డేస్ లో జరిగిన క్విజ్ కాంటింటెంట్ నందు అచ్యుతాపురం జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్ విద్యార్థులు ప్రతిభ చూపించారు.

మాదకద్రవ్యాల నిరోధానికి పటిష్ట చర్యలు చేపట్టాలి...!!

రాజంపేట సబ్ కలెక్టర్ భావన

వైయస్ఆర్ కడప,మార్చి 10: మత్తుపదార్థాల వినియోగం, విక్రయాలు,రవాణా ను అరికట్టడానికి జిల్లాలో పటిష్టమైన చర్యలు చేపట్టాలని రాజంపేట సబ్ కలెక్టర్ భావన సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.

నేడు ఎమ్మార్పీఎస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మండకృష్ణమాచిగ

పోరుమామిళ్లకి రాక.

ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి శోభన్ కుమార్ పిలుపు

కడప,పోరుమామిళ్ల:మార్చి 10: ఎంఆర్పీఎస్ రాష్ట్ర కమిటీ ఆదేశాల మేరకు కడప జిల్లా పోరుమామిళ్ల మండలంలో ఎంఆర్పీఎస్,అందిన సమాచారం మేరకు ముందుగా తెలియజేసిన విధంగా జిల్లా నియోజకవర్గంలోని కలసపాడు మండలం ముద్దవారిపల్లె గ్రామానికి చెందిన సగిలి ఇమ్మానుయేలు మరయు కాశినాయన మండలం గంగనపల్లెకు చెందిన కుమారు దిలీప్ అనే మరదిగ జాతి బిడ్డల అనుమానాస్పద మరణాలు ఎంతో దురదృష్టకరం.

ఈనెల 14 న భూ పంపిణీ అమలు చేయాలని కోరుతూ జిల్లా సదస్సును జయప్రదం చేయండి

జిల్లా అధ్యక్షుడు జి శివ కుమార్, జిల్లా కార్యదర్శి అన్నేష్ డిమాండ్

బద్వోల్/రుమామిళ్ల:మార్చి 10: జిల్లాలో భూమిలేని నిరుపేదలకు భూపంపిణీ అమలు చేయాలని ఈనెల 14 వ తేదీన కడప యు డి ఎన్ భవనంలో జిల్లాస్థాయిలో జరిగే భూ సదస్సును జయప్రదం చేయాలని వ్యవసాయ కార్యకేంద్రం నుండి జిల్లా అధ్యక్షుడు ప్రధాన కార్యదర్శులు జి శివకుమార్ వి.అన్నేష్ లు తెలిపారు.

ఓంటిమిట్ట రామయ్య కళ్యాణానికి రండి ఇన్సార్ట్ చమర్లకి డిప్యూటీ ఈఓ ఆహ్వానం

కడప /ఓంటిమిట్ట. మార్చి:10 రాజంపేట పట్టణం/నియోజకవర్గ పార్టీ కార్యాలయం రాజంపేట.



కడప జిల్లా, ఓంటిమిట్టకోడల రామస్వామి బ్రహ్మోత్సవాల లో భాగంగా ఏప్రిల్ 01/04/2026 తేదీ నిర్వహించే స్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవానికి విచ్చేయాలని డిప్యూటీ ఈఓ శివప్రసాద్ చమర్ల జగన్ మోహన్ రాజు ని ఆహ్వానించారు.

కోరుకొండ శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి క్షేత్రానికి మహర్దశ..!!

ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, దేవదాయ శాఖ అధికారులు...!! ఎట్టకేలకు ఫలించిన రాజానగరం ఎమ్మెల్యే బత్తుల బలరామకృష్ణ కృషి..

కోరుకొండ, నేటి శుభోదయ ప్రతినిధి (ప.3): శతాబ్దాల చరిత్ర ప్రసిద్ధిగాంచిన కోరుకొండ శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి క్షేత్రానికి మహర్దశ పట్టనుంది.

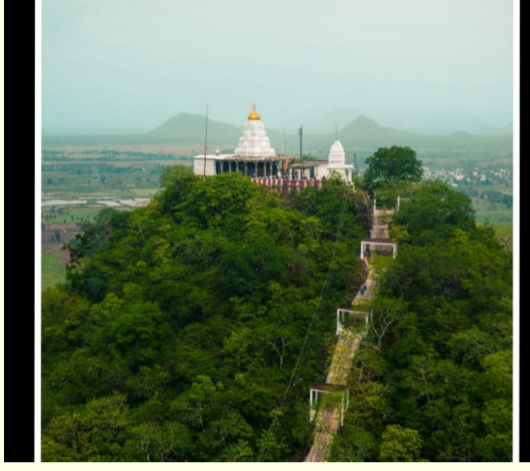


గోపరస్థానాలు. స్థానిక రాజానగరం శాసనసభ్యులు బత్తుల బలరామకృష్ణ అసెంబ్లీలో ఆడుగుపెట్టిన నాటినుండి చేస్తున్న కృషి ఫలితం దక్షిణదిన ఇటు కూటమి శ్రేణులతో పాటు శ్రీలక్ష్మీ నరసింహస్వామి భక్తులు, గ్రామస్థులు ఆనందాహ్లాదికాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



కోరుకొండ, నేటి శుభోదయ ప్రతినిధి (ప.3): శతాబ్దాల చరిత్ర ప్రసిద్ధిగాంచిన కోరుకొండ శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి క్షేత్రానికి మహర్దశ పట్టనుంది.

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం దత్తత ఆలయంగా కోరుకొండ శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి ఆలయం ఎంపిక..!!



తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం వారు కోరుకొండ క్షేత్రాన్ని దత్తత తీసుకునేందుకు సుముఖతను వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు సంబంధిత అధికారులు ప్రతిపాదనలు పంపించారు. ఈ విషయాన్ని స్థానిక శాసనసభ్యులు బలరామకృష్ణ కోరుకొండ లోని తన కార్యాలయంలో మీడియా సమావేశంతో వెల్లడించారు.



శంకుస్థాపనలు కార్యక్రమాలు కూడా త్వరలోనే చేపట్టనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇదిలావుండగా రక్షాభియాని పైగా కోరుకొండ స్వామి వారి ఆలయాన్ని దత్తత తీసుకున్న అన్నవరం దేవస్థానం ఎంతో సమర్థవంతంగా ఇంతవరకు ఆలయంలో కార్యక్రమాలను, ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించింది.

అద్భుత శిల్ప కళకు నిలయం...

చారిత్రాత్మక విశేషాల సమహారం ఓంటిమిట్ట శ్రీ కోదండరామాలయం

రాజంపేట /ఓంటిమిట్ట. మార్చి:10: కడప జిల్లా రాజంపేట నియోజకవర్గంలోని పవిత్ర పుణ్య క్షేత్రంగా, సాక్షాత్తు శ్రీమన్నారాయణుడే శ్రీ రామావతారంలో సీత, లక్ష్మణులతో కలిసి నడయాడిన ఓంటిమిట్టలో వెలసిన శ్రీ కోదండరామస్వామి ఆలయం ఆధునక శిల్ప సంపదకు నిలయంగా, చారిత్రాత్మక విశేషాల సమాహారానికి ప్రసిద్ధి చెందింది.



విలుస్తారు. ఆలయంలోని శాసనాల ప్రకారం ఈ దేవాలయ నిర్మాణం 14వ శతాబ్దంలో ప్రారంభమై 17వ శతాబ్దానికి పూర్తయింది. 1356లో బుక్కరాయలు ప్రారంభించిన ఈ నిర్మాణాన్ని అనంతరం విజయనగర రాజులు, మద్రాస్ రాజులు అభివృద్ధి చేశారు.

శాఖ అధ్యక్షులలో ఉండగా, 2015 సెప్టెంబర్ 09న టీడీపీలో విలీనం అయింది. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజన అనంతరం శ్రీ సీతారామల కళ్యాణాన్ని ఓంటిమిట్టలో రాష్ట్ర పండుగగా నిర్వహిస్తున్నారు.

ఓంటిమిట్ట శ్రీ కోదండరామాలయం చరిత్ర

పురాణాల ప్రకారం శ్రీరామచంద్రుడు సీతా లక్ష్మణ సమేతుడై రండకారణ్యంలో సంచరిస్తున్న సమయంలో, సీతాదేవి దప్పిక తీర్పుకు భూమిలోకి బాణం సంధించగా అక్కడ నీటి బుగ్గ ఉద్భవించింది.

ఎందరో కవులకు నిలయం ఓంటిమిట్ట

ఓంటిమిట్ట క్షేత్రం ఎందరో మహాకవులకు ప్రేరణనిచ్చిన పుణ్యభూమిగా ప్రసిద్ధి చెందింది. మహాకవి శ్రీ పోతన మాతృభూమి ఇక్కడే భాగవతాన్ని తెలుగులోకి అనువదించినట్లు విశేషిస్తారు.

శ్రీ సీతారామల కళ్యాణం వైభవం

ప్రతి ఏడాది శ్రీరామసవవి బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా ఓంటిమిట్టలో శ్రీ సీతారామల కళ్యాణోత్సవాన్ని టీడీపీ అధ్యక్షులలో పాంచర్యం అగ్రగణ్యం వైభవంగా నిర్వహిస్తారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయం నుండి కళ్యాణ వేదిక వరకు శ్రీ సీతారామల ఉత్సవమూర్తుల కోణయాత్మక నిర్వహిస్తారు.

మత సంప్రదాయాలను గౌరవిస్తూ.. పండుగలను జరుపుకోవాలి..!!

జిల్లా శాంతి కమిటీ సమావేశంలో జేసీ డా.నిధి మీనా

వైయస్ఆర్ కడప,మార్చి 10 : భిన్నత్వంలో ఏకత్వం భారతదేశము యొక్క ప్రత్యేకత అని జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ డాక్టర్ నిధి మీనా పేర్కొన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు... జిల్లాలో రంజాన్, ఉగాది, శ్రీరామసవవి పండుగలు నిర్వహిస్తూ జేసీ డా.నిధి మీనా అధ్యక్షతన మంగళవారం కలెక్టరేట్ లోని పీజీఆర్ఎస్ హాల్ లో శాంతి కమిటీ సమావేశం జరిగింది.



ముజీద్ లు, ఉద్దాల,దేవదాయల వద్ద ఎలాంటి పొరపాటుకు ఆస్పారం లేకుండా ప్రార్థనలు, పూజలు జరిగేలా చూడాలన్నారు.పండుగ వేడుకల సమయంలో ఆలయాలు,ముజీద్ లు అన్ని రకాల భద్రతా ఏర్పాట్లను చేపట్టాలని సంబంధిత అధికారులను జేసీ ఆదేశాలతో ఎన్ఫోర్స్ చేసిన సమస్యలు ఎదురైతే... వెంటనే అధికారులకు, పోలీసు నిబ్బందికి సమాచారం వివరించాలన్నారు.

సాగాలన్నారు. అన్ని వర్గాల ప్రజలకు, శాంతి భద్రతలకు, మత సామరస్యానికి ఇబ్బంది కలగకుండా ప్రార్థనలు,పూజలు నిర్వహించాలన్నారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన నియమ నిబంధనలను శాంతి కమిటీ సభ్యులు ఖచ్చితంగా పాటించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

### గోరంట్ల లక్ష్మి మాధవస్వామి తిరుణాల మహోత్సవ వేడుకలలో ఎమ్మెల్యే బొగ్గుల దస్తగిరి



కర్నూలు ప్రతినిధి మార్చి 10: కోడుమూరు నియోజకవర్గం కోడుమూరు మండలం గోరంట్ల గ్రామంలో నిర్వహించిన శ్రీ శ్రీ శ్రీ గోరంట్ల లక్ష్మి మాధవస్వామి తిరుణాల మహోత్సవం వేడుకల్లో కోడుమూరు ఎమ్మెల్యే బొగ్గుల దస్తగిరి పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బొగ్గుల దస్తగిరి, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు మరియు భక్తులతో కలిసి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు చేసారు. భక్తులందరికీ ముఖ్యంగా కోడుమూరు నియోజకవర్గ ప్రజలకు స్వామివారి ఆశీర్వాదులు లభించాలని ఆకాంక్షిస్తూ గోరంట్ల గ్రామ ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఆలయంలో పూజలు నిర్వహించిన తర్వాత శ్రీ శ్రీ లక్ష్మి మాధవస్వామి రథమును దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ముఖ్యంగా మంగళవారం సాయంత్రం అలంకరిత శ్రీ శ్రీ లక్ష్మి మాధవ స్వామి రథోత్సవ కార్యక్రమం ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహించాలని ఆలయ కమిటీ వారికి, ఉత్సవ కమిటీకి, పోలీస్ సిబ్బందికి, అధికారులకు ఆదేశాలివ్వడమైనది. గ్రామంలో జిల్లాలో అత్యంత కార్యక్రమాల నిర్వహించడం ద్వారా సంస్కృతి, సంప్రదాయాల కొనసాగుతాయని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కూటమి నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తలు, గ్రామ ప్రజలు మరియు భారీ సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

### గూడూరు, కోడుమూరు మండలాల్లో ఆప్టా విస్తృతంగా సభ్యత్వ నమోదు



కర్నూలు ప్రతినిధి మార్చి 10: ఏ పి ప్రైవేట్ టీచర్స్ అసోసియేషన్ (ఆప్టా) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కాకి ప్రకాష్ రావు నాయకత్వంలో ఏ పి ప్రైవేట్ టీచర్స్ అసోసియేషన్ (ఆప్టా) సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమం మంగళవారం పెంచెలపాడు, గుడిపాడు, గూడూరు, పులకూర్, కల్లూపరి మొదలైన గ్రామాల యందు వున్న ఉన్నత పాఠశాల లు మరియు ప్రాథమిక పాఠశాల ల యందు పని చేయుచున్న ఉపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయుల సలహా సమేతం చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కాకి ప్రకాష్ రావు ఆయా పాఠశాల ల ఉపాధ్యాయుల యొక్క సమస్యలను అడిగి తెలుసుకోవడం జరిగింది. వారి యొక్క సమస్యల పై ఉన్నత అధికారులను ఫోన్ యందు సంప్రదించి అవ్వలసిన పరిష్కారం చేయడం జరిగింది. గూడూరు మండలం మరియు కోడుమూరు మండలంలో జరిగిన ఈ సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమంలో ఏ పి ప్రైవేట్ టీచర్స్ అసోసియేషన్ (ఆప్టా) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కాకి ప్రకాష్ రావు, రాష్ట్ర గౌరవ సలహాదారుడు పి రాజుశాగర్, కర్నూలు జిల్లా అధ్యక్షుడు మధుసూదన్ రెడ్డి, కోడుమూరు మండల అధ్యక్షుడు ప్రసాద్, గూడూరు మండలం అధ్యక్షుడు బేగ్ మరియు కర్నూలు మండల అధ్యక్షుడు నాగార్జున పాల్గొన్నారు.

### యువత కు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడంలో నైపుణ్య శిక్షణకు ఎంతో ప్రాధాన్యత



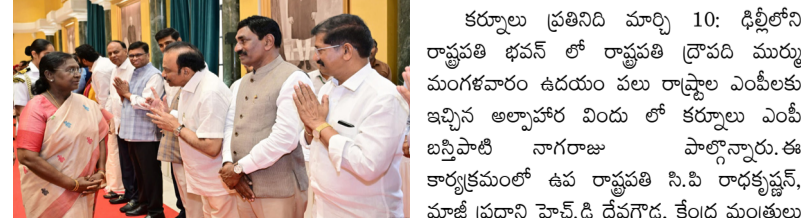
కర్నూలు ప్రతినిధి మార్చి 10: కర్నూలులోని పసుపుల గ్రామ కర్నూలులోని గల జి పుల్లయ్య కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ టెక్నాలజీ లో భారత ప్రభుత్వ మైనారిటీ ఆఫ్ మైనారిటీ అఫైర్స్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన మీటింగ్ విశాన్ పథకం కింద మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అధ్యక్షులతో యువతకు నైపుణ్య శిక్షణ కేంద్రం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో మైనారిటీ శాఖ మంత్రి ఎన్.ఎం.డి. ఫరూక్ తో పాటు కోడుమూరు ఎమ్మెల్యే బొగ్గుల దస్తగిరి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బొగ్గుల దస్తగిరి మాట్లాడుతూ యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడంలో నైపుణ్య శిక్షణకు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉండవలసి, కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన ఈ కార్యక్రమం ద్వారా యువత కొత్త నైపుణ్యాలను నేర్చుకుని స్వయం ఉపాధి అవకాశాలు పొందగలరని తెలిపారు. యువత తమ ప్రతిభను పెంపొందించుకొని సమాజ అభివృద్ధికి తోడ్పడాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల కరస్పాండెంట్ జి పుల్లయ్య , కళాశాల ప్రతినిధులు మరియు కళాశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

### కర్నూలు మార్కెట్ యార్డులో చలివేంద్రం ఏర్పాటు



కర్నూలు ప్రతినిధి మార్చి 10: కర్నూలు మార్కెట్ యార్డ్ నందు నెలకొల్పిన చలివేంద్రమలను అధ్యక్షులు గోల్లంపల్లి అశ్వనాథ్ బి, ఉపాధ్యక్షులు శేషగిరిశెట్టి మరియు సెలెక్టెడ్ గ్రేడ్ సెలెక్టెడ్ జరులక్ష్మి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కర్నూలు వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డుకు వామ, వేరుశనగలు, కందులు, మినుములు లాంటి పంట ఉత్పత్తులు చాలా ఎక్కువగా వస్తున్నాయని ఆ పంటలు తెప్పి రైతులు త్రాగునీటికి ఇబ్బంది పడకుండా మినరల్ వాటర్ తో నాలుగు చలివేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని శుభ్రమైన మినరల్ వాటర్ ను వినియోగించుకోవాలని రైతులను కార్యకులను వ్యాపారులను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ ఎ.మారుతి శర్మ, కాశపాగు సువారప్ప, జయశ్రీ యాదవ్, శ్రీధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### రాష్ట్రపతి ఇచ్చిన అల్పాహార విందులో పాల్గొన్న



కర్నూలు ప్రతినిధి మార్చి 10: ఢిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్ లో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము మంగళవారం ఉదయం పలు రాష్ట్రాల ఎంపీలకు ఇచ్చిన అల్పాహార విందు లో కర్నూలు ఎంపీ బిస్మిపాటి నాగరాజు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప రాష్ట్రపతి పి.వి. రాధాకృష్ణన్, మాజీ ప్రధాని హెచ్.డి. దేవగౌడ, కేంద్ర మంత్రులు రాజ్ నాథ్ సింగ్, జి.వి. నద్దా, నిర్మలా సీతారామ్, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, కేరళ, హర్యానా, ఉత్తరప్రదేశ్ మరియు బెంగాల్ రాష్ట్రాలకు చెందిన ఎంపీ లు హాజరయ్యారు. పార్లమెంట్ సమావేశం సందర్భంగా వివిధ రాష్ట్రాల ఎంపీలతో సమన్వయం పెంచుకోవడానికి రాష్ట్రపతి ఏర్పాటు చేసిన ఈ సందర్భావి విందు, రాజకీయాలకు అతీతంగా ఎంపీ ల మధ్య సభ్యత్వం పెంపొందించేలా నిశ్చయించారు.

## నిబంధనలు పాటించని నర్సింగ్ కాలేజీ పై చర్యలు తీసుకోవాలి

ఏబిఎన్ఎఫ్, ఏబివైఎఫ్ నాయకుల డిమాండ్  
కర్నూలు ప్రతినిధి మార్చి 10: కర్నూలు జిల్లావ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ నిబంధనలు పాటించకుండా ఇన్స్ట్రక్షన్లు పునఃపరిష్కారం చేసిన కళాశాలపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఏబిఎన్ఎఫ్, ఏబివైఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శిలు షాబీర్ భాష, శ్రీనివాసులు డిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం నాడు స్థానిక సిఆర్ భవన్ నందు జరిగిన విలేకరల సమావేశంలో షాబీర్ భాష, శ్రీనివాసులు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ నిబంధనలకు వ్యతిరేకంగా ప్రైవేట్ నర్సింగ్ కాలేజీలు ఒక కాలేజీకి అనుమతి తీసుకొని రెండు మూడు కాలేజీలు నిర్వహిస్తున్నారని దీనిపైనే జిల్లా వైస్ ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు పట్టణం వ్యాప్తం వ్యవహారంపై ఉండడంతో ఇదే అందుగా మేనేజ్మెంట్ పెట్టడంకోసం ఇలాంటి వారిని వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా ప్రభుత్వం ఇచ్చే ఫీజు రియంబర్స్ వేరూ ఇలాంటి చెల్లించకపోవడంతో అదే అందుగా తీసుకొని మేనేజ్మెంట్, పేద బిరుగు బలహీన వర్గాల విద్యార్థులు అలాంటి కార్య తీసుకొని కళాశాలకు వెళ్లి ఫీజు మొత్తం చెల్లిస్తేనే నీలు కేటాయిస్తామని మేనేజ్మెంట్ చెప్పి ఉండని దీనివల్ల పేద, బిరుగు, బలహీన వర్గాల విద్యార్థులు అప్పుల పాలయ్యే పరిస్థితి ఏర్పడిందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అన్ని బాధలు ఓర్చుకొని కళాశాలలో జాయిన్ అయినా స్టూడెంట్స్ నుండి క్షిణిక ఫీజులు , ఆప్రెంటిస్ ఫీజులు అంటూ, డ్రెస్ ఫీజు, వ్యాన్ ఫీజు, ల్యాబ్ ఫీజు ఇలా ముక్కు బిందీ వసూలు చేయడమే కాకుండా విద్యార్థులు విదైకా కారణం చేత ఒక్కోటా కళాశాలకు రాకపోయినా 100, 150 పైన్



వేస్తూ డబ్బాలు దండుకుంటున్నారని ఈ సమస్యల పైనే ఎవరైనా విద్యార్థులు ప్రతిస్పందించినా మార్చ్ లో తగ్గిస్తామంటూ భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారని వారు మండిపడ్డారు. మరీ కొన్ని కళాశాలలో అనుమతులు తీసుకున్న బిల్డింగ్ లో కాకుండా ఎలాంటి మౌలిక వసతులు లేని, అర్హత కలిగిన సిబ్బందిని నియమించుకోకుండానే అర్హత లేని వ్యక్తులతో తరగతులు ఛోదస్తూ విద్యార్థులకు న్యాయమైన విద్య అందించకుండా ఇష్ట రాజ్యాంగ వ్యవహారంపై వారు విమర్శించారు. కావున ఇప్పటికైనా జిల్లా వైస్ ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు, నర్సింగ్ కాలేజీలకు సంబంధించిన అధికారులు వీటి పైన విచారణ జరిపించి ప్రభుత్వ నిబంధనలను పాటించని, అర్హత కలిగిన ఫ్యాకల్టీ లేని, కళాశాలలను సీట్ చేసి విద్యార్థుల భవిష్యత్తును కాపాడాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. లేనివల్లనే ఏబిఎన్ఎఫ్ ఏబివైఎఫ్ అధ్యక్షులతో అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి వ్యతిరేకంగా కళాశాల ముందు ఆందోళన నిర్వహిస్తామని ఈ సందర్భంగా వారు హెచ్చరించారు. అనంతరం ఈ కార్యక్రమంలో ఏబిఎన్ఎఫ్ నగర అధ్యక్షులు బి నాగరాజు, ఏబిఎన్ఎఫ్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు షీరేకు, నగర అధ్యక్ష కార్యదర్శులు అభి, ఆశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### రోడ్డు ప్రమాదంలో ఎంపీ బిస్మిపాటి నాగరాజు చిన్నమ్మ మృతి



### బీసీ వర్గాలకు ఇచ్చిన రాజ్యసభ స్థానాలను మళ్లీ బీసీలకే కేటాయించాలి

### కొత్తపేట నియోజకవర్గ టీడీపీ యువనాయకులు బొక్కా ప్రసాద్



కర్నూలు ప్రతినిధి మార్చి 10: కర్నూలు ఎంపీ బిస్మిపాటి నాగరాజు చిన్నమ్మ కుటుంబం ప్రయాణిస్తున్న కారు కు రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఉండవెల్లి మండలంలోని కంచిపాడు జమ్మలమ్మ ఆలయానికి కారులో వెళ్తుండగా, ఉండవెల్లి వద్ద అడ్డుపెట్టిన లైకును తప్పించడంలోయి చెట్టును ఢీ కొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడిన ఎంపీ చిన్నమ్మ మరణించింది. చిన్నమ్మ కుమారుడు నాగరాజు కు స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. పార్లమెంట్ బిల్డింగ్ సమావేశాలలో భాగంగా ఢిల్లీలో ఉన్న ఎంపీ నాగరాజు, రోడ్డు ప్రమాదంలో చిన్నమ్మ మృతి చెందడం పై తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి కి గురయ్యారు. హతాహతిన ఢిల్లీ నుంచి కర్నూలు కు బయలుదేరారు.. మరణం మృతితో ఎంపీ ఇంట తీవ్ర విషాదాలు అలుముకున్నాయి. ఘటన పై కేసు నమోదు చేసుకున్న ఉండవెల్లి పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

### వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు



తాళ్లెవ్ మార్చి 10: తాళ్లెవ్ వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు. అదేవిధంగా పదవ తరగతి పరీక్షలకు హాజరవుతున్న విద్యార్థులకు వాసవి క్లబ్ స్టేట్ సెక్టర్ ప్రగతిపాటి నాగమణి, క్లబ్ అధ్యక్షులు గురువీ సీత, కార్యదర్శి కొమ్మూరి రత్న మా, ప్రెజిడెంట్ సామా అప్పారావు, తదితరుల చేతులమీదుగా కిట్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వాసవి క్లబ్ ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ నమాజులో మహిళల సమాన అవకాశాలు పొందేలా, సాధికారత సాధించేవిధంగా ప్రతిఒక్కరూ కృషి చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాసవి క్లబ్ సభ్యులు, అధిక సంఖ్యలో మహిళలు పాల్గొన్నారు.

### సావిత్రిబాయి ఫూలేకి ఘన నివాళి



తాళ్లెవ్ మార్చి 10: సావిత్రి భాయి ఫూలే వర్తంతి కార్యక్రమం మంగళవారం కోరంగి పంచాయతీ సీతారామపురంలో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాసంఘాల నాయకులు కీ. ఈశ్వరిబాయి కీ. ఈశ్వరిరావు ఏ.బాలాజయ్య తదితరులు మాట్లాడుతూ సావిత్రిబాయి ఫూలే ఆ రోజులలో అనేక అవమానాలను భరించి బాలికలు స్త్రీలకు విద్యను నేర్పించింది, స్త్రీలు బయటకు రాకూడదు, చదువుకోకూడదు మహిళలకు హక్కులు లేని రోజులలో అప్పుడప్పుడు వందల ఎదిరించి ఆమె భర్త ఆమె ఎన్నో ఒడిదుడుకులను కష్టనష్టాలను ఎదుర్కొని బలహీన వర్గాల మహిళలకు చదువు నేర్పించడంలో ముందున్నారు అన్నారు. ఆమె యొక్క త్యాగాలను మనం గుర్తించుకుని ఈ సమాజంలో మహిళలు ఎదుగుదలకు బలహీనవర్గాల ఎదుగుదలకు అందరూ కృషి చేయాలని కోరారు.

### కోచింగ్ శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన మల్లాడి



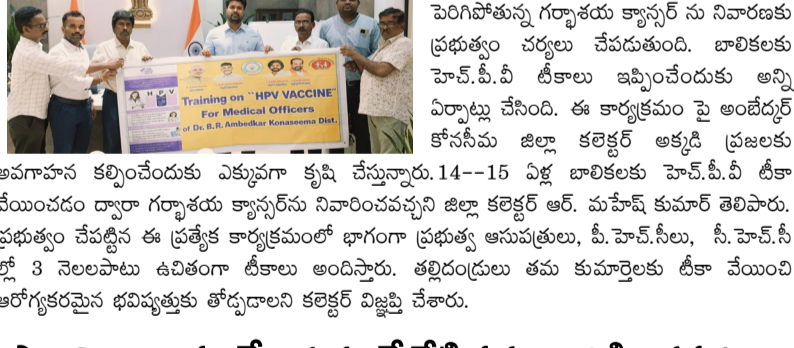
యానా, మార్చి 10: మల్లాడి కృష్ణారావు అధ్యక్షులతో యానా ఓల్డ్ ఏజ్ హోమ్ ద్వారా నిర్వహిస్తున్న LDC, UDC ఉద్యోగుల కోసం ఉచిత కోచింగ్ శిక్షణ శిబిరాన్ని మల్లాడి నంద్యాలించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు చేసిన సమావేశంలో విద్యార్థులను ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడారు. LDC, UDC పోస్టులకు ఈ శిక్షణ పూర్తిగా ఉచితంగా అందిస్తున్నామని తెలిపారు. అభ్యర్థులు ఎటువంటి ఫీజు చెల్లించాల్సిన అవసరం లేకుండా ఉచిత స్టడీ మెటీరియల్ అందించడంతో పాటు మధ్యాహ్న భోజనం మరియు సాయంత్రం అల్పాహారం కూడా విద్యార్థులు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. అభ్యర్థులకు హైదరాబాద్, విజయవాడ, నెల్లూరు మరియు యానా ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన అనుభవజ్ఞులైన ఉపాధ్యాయులతో శిక్షణ అందించబడుతుందని తెలిపారు. స్టడీ మెటీరియల్ తెలుగు మీడియం మరియు ఇంగ్లీషు మీడియంలో అందుబాటులో ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. యానా ప్రాంతానికి చెందిన అభ్యర్థులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని ఎక్కువ సంఖ్యలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు పొందాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఉన్నప్పటికీ, యానా యువతకు ప్రభుత్వం నుంచి పెద్దగా సహకారం లేకపోయినా సరే వారికి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలని లక్ష్యంతో అనేక సంవత్సరాలుగా యానా ఓల్డ్ ఏజ్ హోమ్ ద్వారా ఈ కోచింగ్ సెంటర్ ను నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. అభ్యర్థులు ఒకసారి తమ కుటుంబ పరిస్థితి వివరించి, ఈ ఉద్యోగం మనకు ఎంత అవసరం అనే విషయాన్ని గుర్తు చేసుకుంటే నడుచుపై నడుచు పట్టుదల వస్తుందని చెప్పారు. అందరూ కష్టపడి చదివి ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని విద్యార్థులకు సూచించారు.

### రాజోలు మార్కెట్ యార్డ్ కు నూతన పాలకమండలి ఏర్పాటు



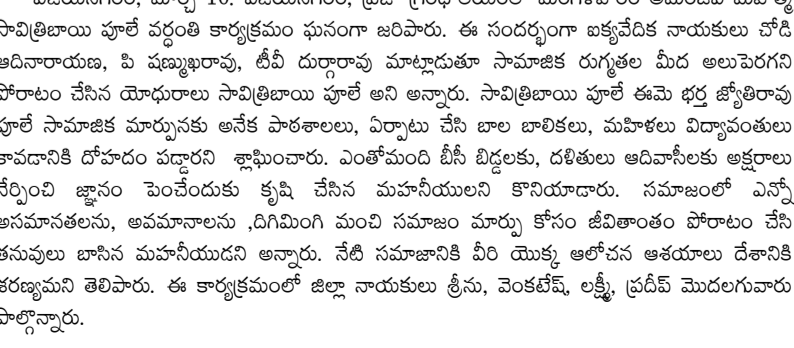
రాజోలు, మార్చి 09: డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా రాజోలు మార్కెట్ యార్డ్ నూతన పాలకమండలి ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమం ఆదివారం ఘనంగా జరిగింది. చైర్మన్ గా కేటా వెంకటలక్ష్మి, వైస్ చైర్మన్ గా చోడిశెట్టి శ్రీనివాస్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కార్యక్రమంలో రాజోలు వాసంశెట్టి సుభాష్ నూతన కమిటీకి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. రైతుల సంక్షేమ కోసం మార్కెట్ యార్డుల అభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఈ సందర్భంగా మంత్రి తెలియజేశారు. అన్నదాతలకు మెరుగైన సౌకర్యాలు అందేలా కృషి చేయాలని నూతన పాలకమండలి సూచించారు. టీడీపీ

### బాలికలకు హెచ్.పి.వీ టీకా వేయించటం తప్పనిసరి



అమాపూరం, మార్చి 10: దేశంలో పెరిగిపోతున్న గర్భాశయ క్యాన్సర్ ను నివారణకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతుంది. బాలికలకు హెచ్.పి.వీ టీకా ఇప్పించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. ఈ కార్యక్రమం పై అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా కలెక్టర్ ఆక్షయ్ ప్రజలకు అవగాహన కల్పించేందుకు ఎక్కువగా కృషి చేస్తున్నారు. 14-15 ఏళ్ల బాలికలకు హెచ్.పి.వీ టీకా వేయించడం ద్వారా గర్భాశయ క్యాన్సర్ ను నివారించవచ్చని జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్. మహేష్ కుమార్ తెలిపారు. ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులు, పి.హెచ్.సీలు, సీ.హెచ్.సీ లో 3 నెలలపాటు ఉచితంగా టీకాలు అందిస్తారు. తల్లిదండ్రులు తమ కుమార్తెలకు టీకా వేయించి ఆరోగ్యకరమైన భవిష్యత్తుకు తోడ్పడాలని కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

### సావిత్రిబాయి ఫూలే ఆశయాల్ నేటి సమాజానికి అవసరం...



విజయనగరం, మార్చి 10: విజయనగరం, ప్రజా గ్రంథాలయంలో మంగళవారం అమరజీవి మహాత్మ్య సావిత్రిబాయి ఫూలే వర్తంతి కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా బళ్లకేదేక నాయకులు చోడి అదినారాయణ, పి.భట్టాచార్య, టీవీ దుర్గారావు మాట్లాడుతూ సామాజిక దుర్గుణల మీద అలుపెరగని పోరాటం చేసిన యోధురాలు సావిత్రిబాయి ఫూలే అని అన్నారు. సావిత్రిబాయి ఫూలే ఈమె భర్త జ్యోతిరావు ఫూలే సామాజిక మార్పునకు అనేక పాఠశాలలు, ఏర్పాటు చేసి బాల బాలికలు, మహిళలు విద్యావంతులు కావడానికి దోహదం పడ్డారని శ్లాఘించారు. ఎంతోమంది బీసీ బిల్డరులు, దళితులు అధిపానీలకు అక్షరాలు నేర్పించి జ్ఞానం పెంచేందుకు కృషి చేసిన మహనీయురాలిని కొనియాడారు. సమాజంలో ఎన్నో అసమానతలను, అవమానాలను, దిగ్విమోచి మంచి సమాజం మార్పు కోసం జీవితాంతం పోరాటం చేసి తమవులు బాసిన మహనీయురాలిని అన్నారు. నేటి సమాజానికి వీరి యొక్క ఆలోచన ఆశయాలు దేశానికి తోడ్పడుతున్న తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకులు శ్రీను, వెంకటేశ్, లక్ష్మి, ప్రదీప్ మొదలగువారు పాల్గొన్నారు.



# అత్యంత విషపూరితమైన గడ్డిమందు పారాక్వాట్..! ప్లీజ్ క్విట్



పారిశ్రామిక ప్రాంతాల్లో, రోడ్ల వక్కన చెట్లు, గడ్డిని నియంత్రించడానికి.. తేయాకు, పత్తి, బంగాళాదుంపలు తదితర పంటల్లో కలుపు మొక్కలను తొలగించడానికి వయోగిస్తారు. ఇటువంటి గడ్డి మందులు మొక్కల కణ త్వచాలను నాశనం చేయడం ద్వారా, కిరణజన్య సంయోగక్రియకు అంతరాయం కలిగించడం ద్వారా ఆ మొక్కలు ఎండిపోయేలా చేస్తాయి. దీనివల్ల గంటల్లోనే మొక్కల భాగాలు వేగంగా, సుష్టంగా ఎండిపోతాయి, వాడిపోతాయి. పారాక్వాట్ను గడ్డి, పెద్ద అకులతో కూడిన కలుపు మొక్కలను వేగంగా నాశనం చేయడానికి విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు.

### 1964 నుంచి వాణిజ్యపరంగా ఉత్పత్తి

పారాక్వాట్ డైక్లోరైడ్ గడ్డి మందుకు 140 సంవత్సరాలకు పైగా చరిత్ర ఉంది. ప్రపంచంలో అత్యంత విస్తృతంగా ఉపయోగంలో ఉన్న

అత్యంత విషపూరితమైన (పైరా అక్వాట్ టాక్సిసిటీ) గడ్డి/కలుపు మందు పారాక్వాట్ను నిషేధించాలన్న డిమాండ్ ఉపయోగించడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. అయితే, 25 పంటల్లో దీన్ని తెలిసే తెలియకే వాడుతున్నారని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఈ మందును చల్లబెట్టే జాగ్రత్తలు తగిన రీతిలో తీసుకోకపోవడం వల్ల రైతులు, రైతుకూలీలు ఆ విషప్రభావానికి తీవ్రఅస్వస్థతకు గురై చనిపోతున్నారు. ఈ ప్రమాదకరమైన రసాయనం గాలి ద్వారా పీల్చినా, క్షణికావేశంలో తాగినా, దీన్ని చల్లిన నేలపై నడిచేటప్పుడు ముల్లు గుచ్చుకున్నా శరీరం విషపూరితమవుతుంది. ఊపిరితిత్తులు, మూత్రపిండాలు, గుండె దెబ్బతింటాయి. దీని ప్రభావాన్ని అధ్యయనానికి ఇప్పటి వరకు విరుగుడు చికిత్స అందుబాటులో లేదు. ఈ కారణంగా పారాక్వాట్ను కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వెంటనే నిషేధించాలన్న డిమాండ్ నానాటికి బలపడుతోంది. ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్, డాక్టర్స్ ఎగజిక్యూటివ్ పారాక్వాట్ పాయిజన్ సంస్థలు సంయుక్తంగా హైదరాబాద్లో నిర్వహించిన రౌండ్టేబుల్లో పలువురు పార్టీని నిషేధం కోసం పోరాడతామన్నారు. ఇప్పటికే ఒడిషా, కేరళ రాష్ట్రాల్లో నిషేధించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లోని నిషేధించాల్సిన అవసరం ఉంది. పెన్సిల్వేనియా యాక్టివ్ నెట్వర్క్ ఇండియా కోన్ని సంవత్సరాల క్రితమే రౌండ్టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించి నిషేధించాలని కోరింది. ఈ నేపథ్యంలో ఆసలు పారాక్వాట్ కలుపు/గడ్డి మందు పూర్వపరాలేవో తరచి చూద్దాం... పారాక్వాట్ డైక్లోరైడ్.. నాన్--సెలెక్టివ్ కాంటాక్ట్ హెర్బిసైడ్. అంటే.. ఏదో ఒక రకం కలుపు మొక్కతో లేదా ఏదో కొన్ని రకాల కలుపు మొక్కల్ని నిర్మూలించడానికి ఉద్దేశించింది కాదు. ఇది తానీ అన్ని అకులన్న మొక్కల కణజాలాలను చంపుతుంది లేదా దెబ్బతీస్తుంది. వేగంగా పనిచేసే రసాయనం. ఇలాంటి కలుపు మందులు

వివాదాస్పదమైన కలుపు మందులలో ఒకటి. 19వ శతాబ్దం చివరలో మొదటిసారిగా సంక్షేమణ చేయబడినప్పటికీ, కలుపును చంపే దీని సామర్థ్యాన్ని 20వ శతాబ్దం మధ్యలో మాత్రమే గుర్తించారు. అస్టియన్ రసాయన శాస్త్రవేత్తలు హ్యూగ్ వీడెల్, ఎం. రసాయన 1882లో మొదటి అయోడైడ్ ఉప్పుగా సంక్షేమణ చేశారు. 1955లో ఇంగ్లాండ్లోని ఇంపీరియల్ కెమికల్ ఇండస్ట్రీస్ (ఇజిఐ) శాస్త్రవేత్తలు వ్యవసాయ రసాయనంగా దాని సామర్థ్యాన్ని గుర్తించారు. 1962 నుంచి వాణిజ్య పరంగా ఉత్పత్తి చెయ్యటం ?రైగింట్లమైంది. 1964 మొదటి అమెరికాలో పురుగుమందుగా ఉపయోగించడానికి సమాధానింది. 1970 దశకం చివరలో మెక్సికో గంజాయి పొలాలపై పారాక్వాట్ను అమెరికా స్ట్రీ చేయించింది. 1985లోజాన్సోల్ వెండింగ్ మెన్స్ ద్వారా విక్రయించిన పానీయాలలో ఈ రసాయనం కలపడం ఫలితంగా కనీసం 10 మంది మరణించారు.

### 2007లో నిషేధించిన ఈయూ

అమెరికా 1978లో పారాక్వాట్ను అధిక విషపూరిత స్వభావం కారణంగా గుర్తించి, పరిమితంగా వాడే పురుగుమందుగా వర్గీకరించింది. 1980-90 దశకాల్లో అనేక దేశాలు దీన్ని నియంత్రించడం ప్రారంభించాయి. పారాక్వాట్ వల్ల ప్రజారోగ్యానికి తీరని హాని జరుగుతోందని స్విడన్, తదితర ఐరోపా దేశాలు పట్టుబట్టడంతో 2007లో యూరోపియన్ యూనియన్ నిషేధించింది. ప్రస్తుతం చైనా (దేశీయ వినియోగం మాత్రమే), బ్రెజిల్, థాయిలాండ్లో సహా 70కి పైగా దేశాల్లో పారాక్వాట్ గడ్డి మందు వాడకాన్ని నిషేధించాయి లేదా దశలవారీగా వాడకాన్ని నిలిపివేయటానికి నిర్ణయాలు తీసుకున్నాయి. అయినప్పటికీ అమెరికాతో పాటు భారత్ సహా అనేక అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లో ఇప్పటికీ

విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తూనే ఉన్నారు.

### అమెరికాలో త్వరలో ఉత్పత్తి నిలిపివేత

పారాక్వాట్ గడ్డి మందు ప్రభావానికి గురైన వారికి పారిశ్రామిక వ్యాధి వస్తోందని నమ్ముతున్నారు. దీని తయారీదారులపై ప్రస్తుతం అమెరికాలో వేలాది వ్యాజ్యాలు పెండింగ్లో ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఈ ఏడాది జూన్ నాటికి పారాక్వాట్ గడ్డి మందు తయారీని నిలిపివేస్తానని సింజెలం బహుళ జాతి కంపెనీ ప్రకటించినట్లు ద గార్డియన్లో తాజాగా కథనం ప్రచురితమైంది. ఈ నిర్ణయం ప్రజారోగ్యంలో ఒక మైలురాయి వంటిదని ఫ్లోరిడా యూనివర్సిటీలోని ఫిత్సెల్ ఇన్స్టిట్యూట్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ మైఖేల్ ఓకున్ వ్యాఖ్యానించారు. యూరప్ దేశాలు సహా అనేక దేశాలు నిషేధించినప్పటికీ అమెరికాలో సోయాబీన్స్, పత్తి, మొక్కజొన్న, డ్రాక్ష, పిస్తా, చేరుశనగ వంటి ఎన్నో పంటల్లో ఇప్పటికీ దీన్ని వాడుతూనే ఉన్నారు.

### భారత్లో పరిస్థితులు

భారతదేశంలో పారాక్వాట్ డైక్లోరైడ్ వాడకాన్ని నిషేధించాలన్న డిమాండ్ ప్రబలంగా ఉంది. దీన్ని ఉపయోగించడానికి జాతీయ స్థాయిలో అనుమతి ఉంది. అయినప్పటికీ, దీని అత్యధిక విషపూరిత స్వభావం, దీన్ని తాగటం ద్వారా అత్యంత తీవ్రమైన వారి సంఖ్య పెరుగుతుండడంతో ఒడిషా, కేరళ వంటి రాష్ట్రాలు నిషేధించాయి. ఒడిశా రాష్ట్రంలో పారాక్వాట్ అమ్మకం, పంపిణీ, వాడకంపై నిషేధం కొనసాగుతోంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 2023 చివరలో నిషేధించింది. ప్రతి ఆరు నెలలకోసారి నిషేధాన్ని పొడిగిస్తోంది. కేరళ గతంలో నిషేధాన్ని అమలు చేసింది. కానీ, పురుగుమందుల తయారీదారులు చట్టబద్ధంగా సవాలు చేసిన తర్వాత 2022లో దాన్ని రద్దు చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణ హైకోర్టులో ప్రజా ప్రయోజన వ్యాజ్యం దాఖలైంది. పారాక్వాట్ విష ప్రభావంతో వందలాది మంది మరణిస్తున్నందున దీన్ని నిషేధించాలని పిటిషన్లు కోరుతున్నారు. కలుపు మందుపై మీ వైఖరిమీలో వివరంచమని హైకోర్టు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు నోటీసులు జారీ చేసింది.

### 9 పంటలకే అనుమతి

పారాక్వాట్ కలుపు మందును డీ, కాఫీ, పత్తితో సహా తొమ్మిది నిర్దిష్ట పంటలపై మాత్రమే ఉపయోగించడానికి కేంద్ర శ్రమింహారకాల బోర్డు రిజిస్ట్రేషన్ కమిటీ అనుమతించింది. అయితే, దేశంలో 25 రకాల పంటలపై

ఉపయోగించబడుతున్నట్లు పెన్సిల్వేనియా యాక్టివ్ నెట్వర్క్ ఇండియా సర్వే నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. ఇలా వారటం భారతీయ శ్రమింహారకాల చట్టాన్ని ఉల్లంఘించటమే. భారత దేశంలో 1,500 కంటే ఎక్కువ తయారీ యూనిట్లు పారాక్వాట్ను ఉత్పత్తి చేయడానికి లైసెన్స్ పొందగా, వీటిలో 35 అంద్రప్రదేశ్లో ఉన్నాయి. ప్రభుత్వం నియమించిన అనుమతి వర్త కమిటీ 2015లో పారాక్వాట్ను నిషేధించి, 'కలిపిన పరిమితులు', మెరుగైన ప్యాకేజింగ్ పద్ధతులు పాటిస్తూ వినియోగాన్ని కొనసాగించడానికి అనుమతించింది. అయితే ఈ చర్యలు సమర్థంగా అమలు కావడం లేదని నిపుణులు వాదిస్తున్నారు.

### సైలెంట్ కన్నా ప్రమాదకరం

వైద్యులు, ఆరోగ్య కార్యకర్తలు పారాక్వాట్ను 'సైలెంట్ కంటే ప్రమాదకరమైనది' అని అభిప్రాయపడ్డారు. ఎందుకంటే దీనికి విరుగుడు లేదు. అందువల్ల పొలాల్లో దీన్ని పిచికారీ చేసే క్రమంలో దాని విషప్రభావానికి గురైన వారు లేదా దీన్ని క్షణికావేశంలో తీసుకున్న వారికి చికిత్స చేసే రక్తింపడం కష్టపాధ్యమైంది. దీంతో మరణాలు రేటు పెరుగుతోంది. ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ వంటి వైద్య సంఘాలు దీన్ని వెంటనే పూర్తిగా నిషేధించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాయి.

### దేశవ్యాప్తంగా నిషేధించాలి

పారాక్వాట్ వంటి అత్యంత విషపూరితమైన వ్యవసాయ రసాయనాల వాడకాన్ని పరిమితం చేయాలి. వాటి వల్ల కలిగే హానిని నిలువరించడానికి పనిచేస్తున్నాం. క్లోరోఫైరిఫాస్, పురుగుమందులు, అలాగే అక్రాజిన్, పారాక్వాట్ డైక్లోరైడ్ కలుపు మందులపై అధ్యయనం చేశారు. పారాక్వాట్ను 9 పంటల్లో వాడటానికి ప్రభుత్వ అనుమతి ఉంటే 25 పంటల్లో వాడుతున్నట్లు మా అధ్యయనంలో తేలింది. దీన్ని వాడే క్రమంలో చాలా మంది దీని విషప్రభావానికి గురై ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. దీన్ని క్షణికావేశంలో తాగి అత్యంత తీవ్రమైన రైతులు, రైతు కూలీల సంఖ్య కూడా చాలా ఎక్కువగా ఉంది. ప్రాథమికంగా ప్రాణాలను చంపడానికి రూపొందించబడిన పురుగుమందుల ద్వారా కలిగే పరిణామాలను రైతులు, వినియోగదారులు అర్థం చేసుకోవాలి. పురుగుమందుల హానిరకమైన ప్రభావాలపై శాస్త్రవేత్తలు మరింత పరిశోధన చేయాలి. విధాన నిర్ణయాల కూడా అవి అవగాహనను పెంచుకోవాలి. రైతుల సంతోషానికి ఉత్తమ ప్రాధాన్యత ఇచ్చి ఈ విష రసాయనాలను నియంత్రించడంపై దృష్టి పెట్టాలి. వాతావరణ మార్పుకు ప్రధాన కారణం విషపూరిత పురుగుమందులు కూడా ఉన్నాయి. అత్యంత విషపూరితమైన పారాక్వాట్ గడ్డి మందును దేశవ్యాప్తంగా నిషేధించాలి.

# ఫిట్నెస్ కి సర్దలి అవసరమా?

## పిల్లల పెంపకం

మా బాబుకి రెండో సంవత్సరంలో ఫిట్నెస్ మొదలయ్యాయి. అప్పటి నుంచి తరచుగా వస్తున్నాయి. నాలుగేళ్లు రకరకాల మందులు వాడారు. మొదట్లో మందులకు ఈ ఫిట్నెస్ కంట్రోల్ అయ్యాయి. కొంతకాలానికి మళ్లీ తీవ్రం అయ్యాయి. మళ్లీ డాక్టర్ కి చూపించాం. మందులు స్టాప్ చేశాం. ఆరు నెలల పాటు ఫిట్నెస్ రావడం ఆగిపోయింది. నాలుగు నెలల నుంచి మళ్లీ వస్తున్నాయి. ఈ ఈజీ, ఎంఆర్ఐ చేయించాం. మందులు ఇచ్చారు. ఈ మందులు వాడిన తర్వాత అపెరిట్ సర్దలి చేయాల్సిన అవసరం ఉంటుందని చెప్పారు. మరీ కొన్ని టెస్టులు కూడా చేయాల్సి ఉంటుందన్నారు. వాటిని బట్టి సర్దలి ఎలా చేయాలనేది నిర్ణయమవుతుందని డాక్టర్ చెప్పారు. ఒక వయసు తర్వాత ఈ మూర్చ వ్యాధి పోతుందని కుటుంబ సభ్యులు చెప్పారు. దీని కోసం సర్దలి అవసరమా?



ప్రత్యామ్నాయం లేదా? ఫిట్నెస్ (మూర్చ వ్యాధి) అరుదుగా వస్తుంది. జ్వరం ఎక్కువగా వచ్చినప్పుడు పిల్లలకు ఫిట్నెస్ వస్తాయి. ఇవి మూడు సంవత్సరాల వయసులో వాటంతటనే తగ్గిపోతాయి. కానీ, కొందరిలో పుట్టినిప్పు నుంచి తరచుగా ఫిట్నెస్ రావడం చూస్తుంటాం. వీటిని ఎంఆర్ఐ అంటారు. ఈ ఈజీ, ఎంఆర్ఐ పరీక్షలు సాధారణంగా చేస్తారు. జన్మ లోపాలు, ఇన్ఫెక్షన్లు, మెదడు నిర్మాణంలో లోపాలు, మెదడులో ట్యూమర్లు పెరగడం,

మెదడులో రక్తస్రావం కావడం వల్ల ఫిట్నెస్ వస్తాయి. కొంతమంది పిల్లల్లో ఈ మూర్చ వ్యాధి మందులకు తగ్గిపోతుంది. డాక్టర్లు ఈ ఈజీ పరీక్ష చేసిన తర్వాత ఎప్పుడు మందులు ఆపాలి? చెబుతారు. కానీ 20 నుంచి 30 శాతం మంది పిల్లల్లో మందులు వాడినా ఫిట్నెస్ కంట్రోల్ కావు. దీనిని రిప్రెజెంటేటివ్ ఎంఆర్ఐ అంటారు. ఇలాంటి పిల్లలను లాంగ్ టర్మ్ మానిటరింగ్ చేయాల్సి రావచ్చు. రెండు, మూడు రోజులపాటు నిరంతరం ఈ ఈజీ తీస్తాం. దీని ద్వారా ఫిట్నెస్ ఎప్పుడు, ఏ భాగంలో మొదలవుతున్నాయి? ఎలాంటి ఫిట్నెస్ వస్తున్నాయో గుర్తిస్తాం. దాని తర్వాత ఎంఆర్ఐ, అవసరమైన ఇతర పరీక్షలు కూడా చేయిస్తాం. ఈ అన్ని పరీక్షల ఆధారంగా ఫిట్నెస్ మెదడులో ఏ భాగం నుంచి వస్తున్నాయో నిర్ధారణ అవుతుంది. అలాగే మెదడులో ఫిట్నెస్ మొదలయ్యే భాగంలో ఉన్న సమస్య కూడా అర్థమవుతుంది. ఆ తర్వాత.. మెదడు నిర్మాణంలో లోపాలు ఉంటే సరిచేస్తారు. మెదడులో సమస్యకు కారణమైన భాగాన్ని తొలగిస్తారు. అప్పుడు ఫిట్నెస్ తగ్గించవచ్చు. ఎక్కువ సమస్య ఉందో తెలిసినప్పుడు మెదడుకు శస్త్ర చికిత్స చేస్తారు. కానీ కొందరిలో ఎక్కువ సమస్య ఉందో కచ్చితంగా తెలదు. అప్పుడు రకరకాల సూత్రం మాడ్యులేషన్ చికిత్సలు చేయాల్సిన అవసరం వచ్చుతుంది. వగలే నెర్వ్ మాడ్యులేషన్, డీపీ క్రియిస్ స్టిమ్యులేషన్ వంటి చికిత్సలతో ఫిట్నెస్ ని నివారించడానికి, ఉపశమనం కలిగించడానికి అవకాశం ఉంది. మీ బాబుకు ఉన్న సమస్యకు కారణం ఆధారంగా చికిత్స చేస్తారు. లక్షణాల ఆధారంగా చికిత్స చేయరు. అధిక జ్వరం వచ్చినప్పుడు పిల్లల్లో ఫిట్నెస్ కామన్ గానే వస్తాయి. అన్నీ ఒకే రకమైనవి కావు. వాటి కారణాలు కూడా వేరువేరుగా ఉంటాయి. కాబట్టి కొందరికి వెంటనే తగ్గదు. చికిత్స ద్వారా మెదడులో మూర్చ రావచ్చు. కొందరికి అవరేపేషన్ అవసరం వచ్చింది. మీ బాబుకి డాక్టర్లు చెప్పిన పరీక్షలన్నీ చేయించండి. ఏది అవసరమో డాక్టర్లు చెబితే అదే చికిత్స చేయించండి. బంధువులు, ఇతరులు చెప్పినట్లు వాళ్లకు తెలిసిన పిల్లలకు జరిగిన చికిత్స మీ బాబుకి సరిపోవచ్చు.

# రోజూ గుప్పెడు పిస్తా పప్పును స్నాక్స్ గా తింటే ఎన్నో ఉపయోగాలు

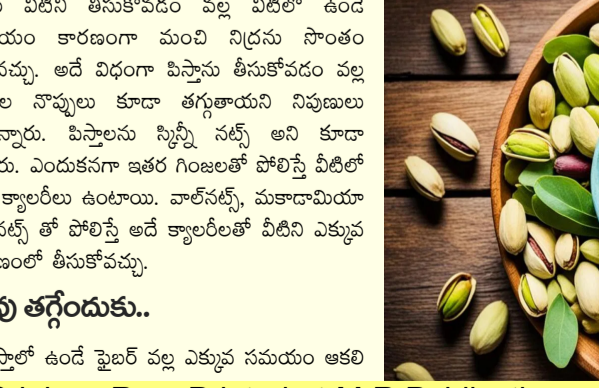


చాలా మంది ఇష్టంగా తినే ఆరోగ్యకరమైన గింజల్లో పిస్తా పప్పు ఒకటి. వీటిలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు అనేకం ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను ఆదుపులో ఉంచడంలో, ఎక్కువ సమయం ఆకలి కాకుండా చేయడంలో పిస్తా పప్పు ఎంతో సహాయపడుతుంది. రాత్రి సమయంలో స్నాక్స్ గా తినడానికి పిస్తా పప్పు చాలా చక్కగా ఉంటుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. పిస్తా పప్పు తృప్తి కలిగించే ఆహారమని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుందని అయితే వీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది కనుక వీటిని మితంగా తీసుకోవాలని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. అలాగే పిస్తా పప్పును తీసుకోవడం వల్ల కలిగే కొన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

### గుండె ఆరోగ్యానికి..

పిస్తా మొక్క ఆధారంగా తయారైన ప్రోటీన్ కు మంచి మూలం. సుమారు 28 గ్రాముల పిస్తా పప్పులో 6 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది.

శాకాహారులకు పిస్తా ప్రోటీన్ కు మంచి మూలమని చెప్పవచ్చు. అలాగే వీటిలో శరీరానికి అవసరమయ్యే తొమ్మిది రకాల అమైనో ఆమ్లాలు కూడా ఉంటాయి. వీటిలో మెగ్నీషియం కూడా మంచి పరిమాణంలో ఉంటుంది. గుండె స్పందనను నియంత్రించడంలో, కండరాలకు విశ్రాంతి ఇవ్వడంలో, నరాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో ఇవి ఎంతో సహాయపడతాయి. అలాగే నిద్రించే ముందు వీటిని తీసుకోవడం వల్ల వీటిలో ఉండే మెగ్నీషియం కారణంగా మంచి నిద్రను సొంతం చేసుకోవచ్చు. అదే విధంగా పిస్తాను తీసుకోవడం వల్ల కండరాల నొప్పిలు కూడా తగ్గతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పిస్తాలను స్వీట్స్ నట్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఎందుకంటే ఇతర గింజలతో పోలిస్తే వీటిలో తక్కువ క్యాలరీలు ఉంటాయి. వాల్ నట్స్, మరాఠామియా వంటి నట్స్ తో పోలిస్తే అదే క్యాలరీలతో వీటిని ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవచ్చు.



### బరువు తగ్గేందుకు..

పిస్తాలో ఉండే ఫైబర్ వల్ల ఎక్కువ సమయం ఆకలి

అప్పుకుండా ఉంటుంది. దీంతో బరువు కూడా తగ్గవచ్చు. అలాగే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయి. పిస్తాలో ల్యూటిన్, జియాక్వాంటిన్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి వయసు పెరగడం వల్ల వచ్చే కంటి సమస్యల నుండి రక్షించడంలో దోహదపడతాయి. పిస్తాను తీసుకోవడం వల్ల హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి పెరిగి రక్తహీనత తగ్గుతుంది. వీటిలో జింక్, విటమిన్ ఇ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. చర్మ సంరక్షణలో కూడా పిస్తా దోహదపడుతుంది. వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మం ముడతలు పడకుండా కాపాడతాయి.

### ఎంత మోతాదులో తినాలంటే..

ఇలా అనేక రకాలుగా పిస్తా పప్పు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది, రాత్రి సమయంలో స్నాక్స్ గా తినడానికి ఇవి ఎంతో చక్కగా ఉంటాయని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. అయితే వీటిని రోజుకు 10 నుండి 12 పప్పుల మోతాదులో మాత్రమే తీసుకోవాలి. వీటిని అతిగా తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాగే ఉప్పు లేని పిస్తా పప్పులను తీసుకోవడం మంచిది. ఉప్పు ఉన్న పిస్తా పప్పు రక్తపోటు ఉన్న వారికి అంత మంచిది కాదు. అలాగే వీటిలో అక్కలైట్స్ ఉంటాయి కనుక మూత్రపిండాలలో రాళ్లు ఉన్న వారు వీటిని మితంగా తీసుకోవడం మంచిది. పిస్తా పప్పును రోజూ వారి ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుందని అనేక పోషకాలు అందుతాయని వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకునే ప్రయత్నం చేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.